

令和5年度 二本松市 乳幼児健康相談日程表

子育て世代包括支援センターMum（ママ）（安達保健福祉センター内）

赤ちゃんの身体計測や育児相談などをお気軽にご利用ください。
 電話での相談も受付ます。予約不要ですので、ご自分の時間に合わせて相談したい方にお勧めです。
 時 間： 平日9:00～17:00(土日祝日は休み)
 持参物： 母子健康手帳、バスタオル

助産師相談 ★予約制です。お電話でご予約ください。

母乳相談、育児相談などお気軽にご相談ください。
 時 間： 9:00～12:00 (毎週月・水曜日)
 持参物： 母子健康手帳、バスタオル

離乳食ふれあい教室(要予約) 9:00～12:00

離乳食が心配という方を対象に、個別で相談を受け付けます。
 相談時間につきましては、予約の際にご相談させていただきます。
 開催3日前までにご予約下さい。

| 月 | 日 | 曜日 | 場所 | 月 | 日 | 曜日 | 場所 |
|---|----|----|------------|----|----|----|------------|
| 4 | 11 | 火 | 安達保健福祉センター | 10 | 5 | 木 | 安達保健福祉センター |
| | 25 | 火 | 二本松保健センター | | 24 | 火 | 岩代保健センター |
| 5 | 11 | 木 | 東和保健センター | 11 | 14 | 火 | 二本松保健センター |
| | 30 | 火 | 安達保健福祉センター | | 28 | 火 | 安達保健福祉センター |
| 6 | 8 | 木 | 二本松保健センター | 12 | 14 | 木 | 東和保健センター |
| | 27 | 火 | 岩代保健センター | | 19 | 火 | 安達保健福祉センター |
| 7 | 6 | 木 | 安達保健福祉センター | 1 | 11 | 木 | 二本松保健センター |
| | 20 | 木 | 二本松保健センター | | 30 | 火 | 岩代保健センター |
| 8 | 22 | 火 | 安達保健福祉センター | 2 | 8 | 木 | 二本松保健センター |
| | 14 | 木 | 東和保健センター | | 27 | 火 | 安達保健福祉センター |
| 9 | 28 | 木 | 二本松保健センター | 3 | 7 | 木 | 二本松保健センター |



★市ウェブサイトにて日程を確認いただけます。



2歳児健康相談(要予約) 9:00～11:30

保育士による親子遊びや臨床心理による子育てワンポイントアドバイスがあります。
 相談時間につきましては、予約の際にご案内いたします。
 開催3日前までにご予約ください。

| 対象者 | 健診会場 | 二本松保健センター | 安達保健福祉センター |
|--------------------|------|-----------|------------|
| 令和3年1月1日～2月15日生 | | 5月9日(火) | 4月19日(水) |
| 令和3年2月16日～3月23日生 | | 6月7日(水) | 5月26日(金) |
| 令和3年3月24日～4月30日生 | | | 6月20日(火) |
| | | | 7月11日(火) |
| 令和3年5月1日～6月2日生 | | 7月26日(水) | 8月8日(火) |
| 令和3年6月3日～7月14日生 | | | 9月8日(金) |
| | | | 9月20日(水) |
| 令和3年7月15日～8月23日生 | | 11月8日(水) | 10月4日(水) |
| 令和3年8月24日～9月30日生 | | | 12月5日(火) |
| | | | 12月20日(水) |
| 令和3年10月1日～11月15日生 | | 1月24日(水) | 2月6日(火) |
| 令和3年11月16日～12月31日生 | | | 2月28日(水) |
| | | | 3月8日(金) |

「mamaになるならにほんまつ」 子育て支援アプリ、無料配信中！！ ぜひご活用ください。

子育てに役立つ情報がひとつにまとまった便利アプリです。ご利用のスマートフォンやタブレットから、ダウンロードアプリを起動し、「二本松市」で検索してダウンロードするか、下記のQRコードからダウンロードしてください。



アプリをインストールすると利用規約画面が表示されます。利用規約をよく読んで「同意する」をクリックし、子どもさんのニックネームや生年月日などを入力してお使いください。

＜予約先(問い合わせ先)電話番号＞

- 健康増進課保健係(安達保健福祉センター内)
- 子育て世代包括支援センターMum(ママ)
- 岩代保健センター
- 東和支所保健師

- | | | |
|------------|-------------|--|
| 電話 55-5110 | Fax 23-1714 | |
| 電話 24-8660 | Fax 23-1714 | |
| 電話 65-2820 | Fax 65-2838 | |
| 電話 66-2499 | Fax 46-4122 | |