

※令和5年度の各種健(検)診の変更点は？

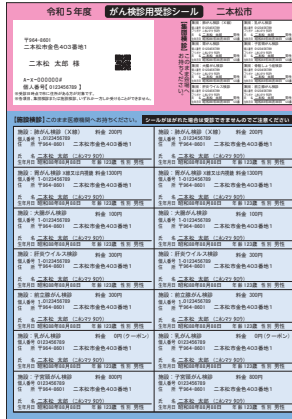
①がん検診の対象年齢、受診間隔

変更となる 検診項目	集団検診/施設検診	
	対象年齢	受診間隔
肺がん(X線)	40歳以上	1年 に 1回
肺がん(喀痰)	※50歳以上 ※胸部X線検査を受診し、喫煙指数が600以上の方	
大腸がん	40歳以上	
胃がん(X線…バリウム)	※40歳以上 ※50歳以上の奇数年齢の方は前年度胃X線を受診し、今年度も胃X線を希望する場合は受診可能	
胃がん(内視鏡…カメラ)	50歳以上(偶数年齢)	2年 に 1回
子宮頸がん	20歳以上(偶数年齢)	
乳がん	40歳以上(偶数年齢)	

②骨粗しょう症検診の対象年齢  
…40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性の方

③集団健(検)診の開始時期  
…例年8月中旬から開始していましたが、令和5年度は9月から開始となります。

※がん検診用受診シールとは？



※ピンク色枠の部分(小さいシール)…集団検診用シール

※青色枠の部分(大きいシール)…施設検診用シール

※対象となる「がん検診」の項目に、氏名、生年月日などが印字されています。  
※この1枚のシールで各種検診項目ごとに、「集団検診」または「施設検診」のどちらか一方を選んで受けることができます。  
※受診の際には、この「シール」を必ずお持ちください。

◎問い合わせ…

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714



今月の両親学級  
安心した出産に向けて

両親学級(一般コース)

日時・内容 5月21日(日)

午前9時～

・受け付けとマタニティ体験

午前9時15分～正午

・家庭で子育て、先輩パパママからのアドバイス

・お口を通してのお子さんと

の関わり

講師 歯科衛生士・保健師

対象者 市内在住の妊婦さんとその

パートナー、育児中の方、祖

父母

申込期限 5月18日(木)



ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 5月25日(木)

午前9時～ 受け付け

午前9時15分～正午

・お産の進み方と退院後に役立つ情報

・知っておくと安心!

「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

対象者 市内在住で妊娠後期(おお

むね妊娠28週(8カ月)の

妊婦とそのパートナー

申込期限 5月22日(月)

共通  
場所 安達保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オ

ムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

子育て世代包括支援セン

ター(安達保健福祉セン

ター内)

☎(24)8660

Fax(23)1714

**安心な塗装工事をするために**  
**屋根・外壁 無料・要予約**  
**塗り替え勉強会**

専門家の解説によるセミナー内容  
 ▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識  
 ▲住まいの劣化状況にあわせた塗料選びのポイント  
 ▲優良業者の見分け方

日時 2023年 5/12(金)・13(土)・19(金)・20(土)・26(金)・27(土)  
各部 5組まで

会場 プロタイムズ福島店 ジョー・ルーム

午前部 10:00～11:30(受付 9:45～)  
午後部 14:00～15:30(受付 13:45～)

**福島市 顧客満足度No.1**  
実働委託先 一般社団法人 全国外壁屋根協議会  
2020年10月実施: サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の「外壁塗装の教科書」  
プレゼント!!

しつこい営業など一切ありませんので安心を。

**屋根・外壁塗装専門店**  
**プロタイムズ 福島店**

〒960-0231 福島県福島市飯坂町平野字東石堂12-1  
営業時間 9:00～18:00

申込フォーム お申込みは ☎0120-001-282

プロタイムズ福島店 検索  
福島県知事許可(般-2)第3429号  
株式会社 郡山塗装 福島支店

## 各種健(検)診のお知らせ

健(検)診は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的に行われています。自分では自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的に受けることが大切です。

**施設健(検)診 期間** 6/1(木)～R6.2/29(木)※予約は5/25～12月末日

**集団健(検)診 期間** 9/5(火)～11/2(木)

※詳細について、施設健(検)診は6月号で、集団健(検)診は7月号でご案内します。

**5月下旬に、健(検)診に必要な次の書類を郵送します。**

郵送される書類等		健(検)診の種類	郵送対象者(令和6年3月31日までに達する年齢)
受診録兼受診券	尿容器	国保特定健診	・40～74歳の国民健康保険加入の方
	便容器	後期高齢者健診	・75～77歳の方(65歳以上で後期高齢者医療保険加入の方) ・後期高齢者医療保険に加入し、過去3年受診したことがある方
がん検診用受診シール		各種がん検診	・40歳の方 ・各種がん検診の対象年齢で、過去2年間(子宮・乳がん検診については過去3年間)にいずれかのがん検診を受診している方
検体容器	尿容器	上記、国保特定健診、後期高齢者健診対象の方	
	便容器	過去2年間に集団健診で大腸がん検診を受けたことがある方 ※ <u>便容器は集団健診のみ使用できます。施設健診では使用できません。</u>	
各種健(検)診のお知らせ		各種健(検)診の受け方が詳しく掲載されています。よくお読みの上、受診してください。	

※県健康診査対象の19～39歳の方には、県から個別に案内はがきを送付されます。

※上記、必要書類が届かなかった方で、健(検)診を希望される方は、右記までご連絡ください。

## 放射線学習会

放射線について、ここだからこそ聞ける、話せる会に参加してみませんか？

**日 時** 5月17日(水)

午前9時30分～11時30分

(受付 9時15分より)

**場 所**

安達保健福祉センター

**対象者** 市民

**講師**

二本松市放射線専門家チーム

アドバイザー

獨協医科大学准教授

国際疫学研究室福島分室室長

木村 真三氏

**申込方法**

左記へお申し込みください。

**申込期限** 5月15日(月)

**その他**

託児希望の方は、お子さんのお名前、年齢をお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax(23) 1714

## 市民が主役。

〈市長からの手紙〉

人口減少時代の  
にほんまつイノベーション

日本の出生者数が、80万人を割り過去最少、死亡者数は過去最多と少子化、人口減少は予想をはるかに上回るペースで進んでおります。

二本松市の令和4年の出生者は275人、死亡者は899人です。

少子化は、日本の「静かな危機」です。

政府は、「異次元の少子化対策」を掲げ、6月に策定する「骨太の方針」に合わせて、子ども・子育て予算の倍増に向けた大枠を示すとしております。

**子どもの未来は、日本の未来**

二本松市は、すべての子どもたちが健やかに成長し「笑顔あふれるしあわせのまち二本松」の実現に向け、子どもごと、子育てを頑張る人々を本気で応援する「ベビーファースト」を宣言し、「子どもファースト」で、結婚から妊娠、出産、育児、保育、教育に至るまで手厚い子育て支援を前面に取り組みを加速してまいります。

市民の命を守る

市民生活では、ロシアのウクライナ侵攻など、世界情勢の影響受け、エネルギー価格や原材料価格の高騰による物価高が市内経済に影響を与えており、その対策にも全力を挙げているところであります。

5月8日には、コロナの法的な位置付けが「2類相当」から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に引き下げられます。アフターコロナに向け「市民の命を守る」ことを基本に社会経済活動に全力を尽くします。

にほんまつイノベーション

さて、市政運営の基本となる「二本松市総合計画」がスタートして3年目を迎えました。

これまでの成果を土台とし、「みんなで創る持続可能なまち」を柱として、イノベーションを興し、市民所得の向上と市民総生産の拡大、雇用の確保を図り、これからも力強く二本松市を成長させてまいります。



二本松市長  
三保 恵一

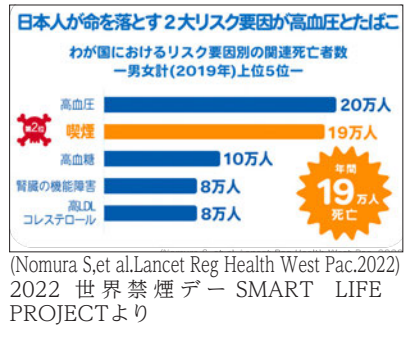


### 5月31日は『世界禁煙デー』

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。日本では毎年5月31日から6月6日までを『禁煙週間』と定めています。  
**たばこの怖さ**  
二本松市の男性は全国平均よりも喫煙者が多い状況となっています。

令和3年の人口動態調査によると、日本人が死亡に至る疾患の1位は悪性新生物(がん)、2位は心疾患、3位は老衰、4位は脳血管疾患となっていて、その主な要因リスクには高血圧や喫煙が挙げられています。

**禁煙外来を上手に活用して、無理なく確実に禁煙**  
たばこは依存性があり、自力での禁煙はともつらいものです。禁煙補助薬を使うと苦しまずに禁煙することができます。



**健康保険適用の禁煙外来**  
12週間で計5回の治療をします。治療費用は約1万2千円から2万円程度(1日たばこ1箱を1カ月間吸った金額と同程度)です。5回全て受診した人では、約8割が禁煙に成功しています。  
この機会に、自分と大切な人の命と健康を守るために、医療機関に相談して禁煙に取り組んでみませんか?  
詳しくは、福島県ホームページの「福島県禁煙外来情報」サイトをご参照ください。  
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/kinengai.html>



### 肢体不自由者来所相談会

**日時** 5月19日(金) 午後1時～2時  
**場所** 県庁北庁舎1階 福島県障がい者総合福祉センター  
(福島市杉妻町2-16)  
**相談内容**  
補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談  
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。  
**相談料** 無料  
**申込期限** 5月8日(月)  
**申込方法**  
事前に左記まで電話等でお申し込みください。

**問い合わせ・申し込み**  
福祉課障がい福祉係  
☎(55)5113  
Fax(22)1547  
または各支所地域振興課市福祉係

### 青い鳥郵便はがきを配付しています

郵便局では現在、重度の障がいのある方に対して、令和5年度の青い鳥郵便はがきを配付しています。  
**対象者**  
・身体障がい者手帳1級または2級をお持ちの方  
・療育手帳「A」をお持ちの方  
**配付期間** 5月31日(水)まで  
**配付枚数**  
通常郵便はがき20枚  
**その他**  
詳細は、最寄りの郵便局までお問い合わせください。

**問い合わせ・申し込み**  
福祉課障がい福祉係  
☎(55)5113  
Fax(22)1547

**「鯉のぼり」**  
立てた棹先で鯉のぼりがはためく様子を表現



**二本松法律事務所**  
NIHONMATSU LAW OFFICE  
TEL: **0243-23-0795** 予約制  
**初回相談無料!** 弁護士: 井上 航(福島県弁護士会所属)  
二本松市若宮2-163-1  
NTT二本松ビル4階  
月～金 **9:00～17:00** ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口  
<http://nihonmatsu-lawfirm.jp>

**低 家 賃 宣 言**  
**ユーミーマンション**  
Y&M  
▶▶ 住んでみませんか! ◀◀ **安心快適賃貸!**  
自然災害に強い  
今、人気のユーミーマンション  
TEL 22-8558  
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>  
二本松市表1丁目552-7  
株式会社 **佐藤組**  
協賛 ユーミーあだたら協力会



## ファミリーサポートセンターをご存知ですか？

「急な残業で保育所や学童クラブに迎えに行けない」など、ちよつと子どもを預かってほしいという時に有償で利用できるのがファミリーサポートセンターです。

スタッフ会員(提供会員)が、保護者の代わりに子どもたちの送迎や預かりをします。

二本松市では「NPO法人子育て支援グループ」がファミリーサポートセンターを市民交流センターで開設・運営しています。



## ファミリーサポート

### 養成講習会

ファミリーサポートセンターの提供会員として活動するために必要な基礎知識や心構えを身につけるための講習会を開催します。

開催日	時間
6/7	9:30~12:00
6/14	10:00~15:00
6/21	10:00~15:00
6/28	10:00~15:00
7/5	9:00~15:00
7/12	9:00~15:00
7/19	9:00~12:00

日時 全7回・各回水曜日  
会場 二本松福祉センター

内容 「子どもを取り巻く環境と私たちの役割」など全12講座

受講料 2000円  
※テキスト代含む。  
申込期限 5月26日(金)  
その他 託児あり

※6カ月以上5人まで  
※託児料1日500円(2人目以降は半額)

※6カ月未満のお子さんは同伴で参加となります。

◎問い合わせ・申し込み：NPO法人子育て支援グループ

☎・Fax (23) 4740



## 自動車税種別割・軽自動車税種別割の納期限は5月31日です

令和5年度の自動車税種別割・軽自動車税種別割の納税通知書は5月上旬に送付されます。納期限までに納付しましょう。

なお、郵便法改正の影響で配達に時間がかかるようになり、届くまで10日程度要する場合がありますので、ご注意ください。

### ◎問い合わせ：

・自動車税  
福島県東北地方振興局  
県税課第二課  
自動車税チーム  
☎024(521)2702  
☎(55)5085  
軽自動車税  
税務課市民税係  
Fax (22)0790



## 消費税のインボイス制度に関する説明会

### 日時等

5月25日(木)

①消費税の課税事業者向け  
午前10時~11時30分

②消費税の仕組みから知りたい方向け  
午後2時~3時30分

### 会場

二本松税務署1階会議室  
(二本松市亀合1-29)

### 定員

各回10人(先着順)

### 申込方法

左記まで電話でお申し込みください。

### 申込期限

5月19日(金)午後5時

### その他

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。

◎問い合わせ・申し込み：二本松税務署

☎(22)1192

**うちの子「結婚」しないのかしら？**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**024-953-5434**

結婚相談所ムスベル

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい **乾亮太郎 司法書士事務所**  
不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

**0243-24-9913**

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください