

【5月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
5日 (金・祝)	大山忠作美術館	忠作day (入館者へのプチプレゼント)	9:30 ~17:00 (最終入館16:30)	大山忠作美術館 ☎(24)1217
17日 (水)	市民交流センター	年金出張相談会	10:00 ~15:00	街角の年金相談センター福島 ☎024(531)3838
20日(土) ~ 22日(月)	市民交流センター	墨柳会展	9:00 ~18:00 (最終日16:00終了)	墨柳会(渡辺) ☎090(5359)3021
21日 (日)	二本松福祉センター	二本松歴史研究会「戦国時代の二本松」	10:00 ~11:30	橋本 ☎090(8258)5636
21日 (日)	コンサートホール	エノモティアード「エノモティアードVo.2」(入場料2,000円)	14:00	榎本 ☎080(1834)7539

催し

※状況によりイベント等が変更・中止になる場合があります。開催の有無は、それぞれの問い合わせ先へご確認をお願いします。

お知らせ

Information

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111

安達支所
二本松市油井字瀧石1-2
☎(23)1221

岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111

東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111

市ウェブサイトアドレス
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

市民講座のご案内

会場	日時	対象者	定員	費用	申込締切
二本松しんきん城山プール (多目的室1)	目指せ!美body ~バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を含んだ有酸素運動~ はじめてのバレトン教室 講師: バレトンジャパンソールシンセシス認定インストラクター 田中 俊也 氏 6/1、8、15、22【毎週木曜日 全4回】 19:15~20:15 ※タオル、飲み物を持参の上、伸縮性のある服装(ジャージやトレーニングウェア)で参加してください。	市内在住、 在勤、在学者	20人 (先着順)	受講料 1,000円 (初回納入)	5/19 (金)
申込方法 各公民館・図書館窓口にて備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、各公民館窓口、ファックス、Eメールまたは電話にてお申し込みください。Eメールの場合は、件名に講座名を入れ、氏名・住所・年齢・電話番号を入力の上、送信してください。なお、受付完了の返信がない場合はご連絡願います。					
◎お問い合わせ・申し込み…二本松中央公民館 ☎(62)7066 Fax(22)7171 Eメールshogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp					

だけ

岳クラブ5月のイベント

◎問い合わせ・申し込み…
岳クラブ事務局(岳温泉観光協会内)
☎(24)2310 Fax(24)2911

ノルディックウォーキング体験会

専用のポールを使って歩くことで、足腰・膝の負担を軽減しながら歩くことができます。歩く姿勢も良くなり、脂肪燃焼や肩・首のコリ解消にも効果的です!

開催日時
5月15日(月)
午前10時~正午
(受付は、午前9時30分~)

集合場所 岳温泉観光協会

講師 日本ノルディックフィットネス協会認定指導者 皆川 和夫氏

定員 20人

参加費 一般 600円
会員 300円

申込期限 5月14日(日)

持ち物 飲み物、タオル、帽子、行動食、両手があくウエストポーチ(リュックでも可)

岳温泉でヨーガ教室

肩こり解消にオススメ
岳温泉の心地よい風を感じながら、体を伸ばしましょう!

ヨーガの後は姿勢がスッと伸びます☆

開催日時
5月22日(月)
午前10時30分~11時30分
(受付は、午前10時~)

開催場所 岳温泉ニコニコ広場

講師 飯田 加寿子氏

参加費 一般 800円
岳クラブ会員 500円

持ち物 飲料水・タオル
※ヨーガマット無料レンタルあり。



無料
人権・行政
相談所



二本松地域
安達地域
東和地域

福祉センター
安達公民館
東和支所

5月11日(木) 13:00~15:00
5月12日(金) 10:00~15:00
5月10日(水) 10:00~12:00

教室・講座

市民交流センター

「アイシングクッキー」講座

クッキーにカラフルな砂糖のクリームでデコレーションした、アイシングクッキー作りを体験できます。

受講日 5月16日(火)

午前10時～正午

受講場所

市民交流センター

2階 創作スタジオ

講師

Unpeu de repos(アンルポ)

代表 安田 絵里氏

受講料

2500円(材料費込)

募集定員 8人

申込期限 5月8日(月)

※定員になり次第締め切り。

◎問い合わせ・申し込み:

二本松市市民交流センター

☎(24)1215



暮らし

汚染状況重点調査地域の指定の解除

指定の解除

市では、放射性物質汚染対処特別措置法に基づき「汚染状況重点調査地域」の指定を受け、除染事業を実施し、放射線量の変化を継続モニタリング等で確認してきました。

市全域の平均的な空間線量率が毎時0.23マイクロシーベルト未満となり、指定の要件となつた事実の変更が生じたため、「汚染状況重点調査地域」の指定の解除を受けました。

なお、市内の環境放射線量測定値は、原子力規制委員会が設置しているモニタリングポスト等で確認することができます。

指定解除の日 3月31日(金)

◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係

(除染担当)

☎(22)1581

Fax(23)2713

募集

男女共同参画審議会委員募集

募集

男女共同参画の推進に関する施策について市民の幅広い意見を反映するため、委員を募集します。

募集人員 2人

任期 2年

※7月に開催予定の審議会の日から2年の任期

応募資格

4月1日現在、満18歳以上の市民で、男女共同参画に関心がある方

応募方法

①氏名②住所③性別④年齢⑤職業⑥簡単な応募の動機を任意様式に記入の上、左記まで郵送または持参にて提出してください。

応募期限 5月31日(水)必着

◎問い合わせ・応募先:

秘書政策課総合政策係

☎(55)5090

Fax(22)7023

道路・河川の美化活動に必要な物品を支給します

対象者

市にボランティア登録した次の団体または個人

- ・ 団体にあっては、町内会、老人会等の地域団体、学校、企業または家族であること
- ・ 個人にあっては、成年であること
- ・ その他ボランティアとして市長が適当と認めるものであること

対象作業

- ・ 活動区域内の空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集
- ・ 草木等の除草および伐採
- ・ 緑地および植樹帯の植木剪定
- ・ その他道路または河川の美化に必要な活動

支給品の例

- ・ 刈り払い機の燃料や替え刃、軍手、ごみ袋など

※詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ:

土木課維持係

☎(55)5125

Fax(23)1197

または各支所産業建設課

また各支所産業建設課

募集種目	採用資格	受付期間	試験日
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験がある者	3/1 ～5/19	6/19
技術海曹 技術空曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		6/16
自衛官候補生	陸上・海上・航空 18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

自衛官募集



◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所☎024(545)7995

二本松市シルバー人材センター入会説明会 5月9日(火) 13:30～14:30
会場 二本松市シルバー人材センター(若宮2-69)☎(23)5099

年金

令和5年度 国民年金給付額

令和5年度の国民年金(基礎年金)の給付額は次のとおりです。

給付額	新規裁定者 (67歳以下の方)	既裁定者 (68歳以上の方)
満額 (前年度比)	795,000円 (+ 2.2%)	792,600円 (+ 1.9%)
月額	66,250円	66,050円

※令和5年4月分以降の支払いは、6月から始まります。

国民年金付加年金制度

国民年金第1号被保険者の方には、定額保険料に加えて毎月400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢基礎年金に、年額で200円×納付月数分の給付が上乗せされ

る、「国民年金付加年金制度」があります。

納付を希望する場合は、申し出が必要です。詳しくは左記までお問い合わせください。
※国民年金基金に加入している方は、付加年金制度を利用できません。

※付加年金制度は申し出をした日から加入になります。さかのぼっての加入はできません。

◎問い合わせ・申し込み

国民年金課国民年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

Fax024(535)3529

その他

市民交流センター

休館のお知らせ

館内メンテナンスのため全館休館となります。

休館日 5月15日(月)

◎問い合わせ

市民交流センター

☎(24)1215

① 市内の環境放射線量測定値 (測定日: 4/1) ※表中「-」の表記は、機器調整中のため測定結果なし。

測定地点	R5	R4	測定地点	R5	R4	測定地点	R5	R4
二本松市役所	0.11	0.11	安達支所	0.06	0.06	田沢(曲山集会所)	0.11	0.11
二本松住民センター	0.09	0.09	渋川住民センター	0.10	0.10	初森(初森老人憩いの家)	0.08	0.08
塩沢住民センター	0.07	0.07	上川崎住民センター	0.12	0.15	東和支所	0.09	0.09
岳下住民センター	0.12	0.12	下川崎住民センター	0.13	-	木幡住民センター	0.08	0.08
杉田住民センター	0.09	0.10	岩代支所	0.10	0.10	太田住民センター	0.08	0.09
石井住民センター	0.08	0.08	新殿住民センター	0.09	0.10	戸沢住民センター	0.09	0.09
大平住民センター	0.14	0.13	旭住民センター	0.08	0.08	戸沢(熊野谷集会所)	0.10	0.09
あだたら体育館	0.07	0.06	田沢集会所	0.07	0.07			

② 自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した作物のうち、特に検査数の多かった4種類の作物の測定結果です。この測定結果は、放射性物質を市独自に測定した数値であり、出荷あるいは販売等の目安となる数値ではありません。(測定年月日: R5.3/1~31・単位: Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数 (100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
クキタチナ	6件	6件	0件	0件	不検出	
イノシシ肉	3件	0件	3件	3件	629.0	1,185.4
つぼみ菜	3件	3件	0件	0件	不検出	
原生シタケ(露地)	2件	2件	0件	0件	不検出	

※左表はセシウムの合計値(セシウム134+セシウム137)のみの公表となっています。
※基準値(100Bq/kg)を超えたイノシシ肉3件は、自家消費用です。
※検出限界値は、測定物の重量や密度により測定物毎に異なります。検出限界値未満のものを不検出としています。

③ 飲料水(水道水)の放射性物質モニタリング検査結果

水道・簡易水道では週に1回の放射性物質モニタリング検査を行っています。令和5年4月5日採水分までの検査結果において、放射性物質は未検出(検出限界値以下)でした。

※ゲルマニウム半導体検出器の検出限界値はおおむね1Bqとなっています。

◎問い合わせ

- 生活環境課環境衛生係(除染担当)
☎(22)1581
- 市放射性物質測定センター
☎(55)5160
- 上下水道課水道管理係
☎(55)5135

展示作品 印刷&デザインのお店 デジタルプラザ内
集集中!!

手作りのお店 ひよひよプラザ

書店作家「秀山」作
心に“そと”寄り添う
優しい言葉と墨絵の数々。
ご自身用や
大切な方へのプレゼントに、
いかがでしょうか。

二松市若宮2-163-1 ※ドコモショップ二松店右隣入口 Tel.0243-62-2151

共に学び 心を耕す テーマは智恵子と光太郎

智恵子のまち夢くらぶ 会員募集中です

1 目的 美と愛に生きた高村光太郎・智恵子を顕彰すると共に、智恵子生誕地にふさわしい郷土創りに寄与し、人間性の陶冶に努めます。

2 事業 高村智恵子生誕祭・智恵子講座 純愛通り記念碑建立祭・研修旅行 等

3 現会員 22名 4年会費 2,000円

5 申し込み先
〒969-1404 二松市油井字八軒町75
代表 熊谷健一(☎23-6743)又は会員まで

山菜採りには“入念な準備”を！

春になり、本格的な「山菜採り」シーズンを迎えます。
例年、山菜採りに起因する遭難や救急、救助事故などが発生しています。
山菜採りをする際は次のことに心掛け、**自分の身は自分で守りましょう！**

- 1 入山する際はできるだけ「2人」以上で
- 2 「山の状況」の確認(地面のぬかるみは？天気予報は確認したか)
※天気が急変したら早めに下山退林する。
- 3 「連絡」は万全か(行き先や帰宅時間を家族などに知らせる)
- 4 「服装」は万全か(目立つ色か、軽装ではないか)
※白や黄色、蛍光色の服装は、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。
- 5 「装備」は万全か(熊鈴・携帯電話・水分・非常食等)



◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

布団の処分や点検を口実にした強引な訪問販売に注意！

(トラブル防止のポイント)
・処分してもよい布団はないかなどと訪問されても、安易に家の中に入れてないようにしましょう。
・事業者の来訪は、一人では対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
・クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。しつこく勧誘され恐怖を感じたときや困ったときは、最寄りの警察署や消費生活センターにご相談ください。

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)

相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)

受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お電話での相談も受け付けています。

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479



今年度の消費生活モニター

広報にほんまつでは、消費生活モニターの皆さんによる毎月の市内商品価格を紹介しています。今年度のモニターの方々を紹介します。(敬称略)

新長美佐子(二本松)	安齋 洋子(上川崎)
渡邊 洋子(二本松)	鹿野 君江(下川崎)
大内 友子(塩沢)	本多 知子(小浜)
市川千代子(岳下)	菅野 壽子(小浜)
菅野眞智子(岳下)	遠藤 典子(新殿)
小林 順子(杉田)	菅野 純子(旭)
大内いずみ(石井)	服部 浩幸(針道)
佐藤恵津子(大平)	安部 恵子(木幡)
安齋 操(油井)	菅野 和子(太田)
佐藤 晋也(渋川)	菅野 七恵(戸沢)



図書館だより Nihonmatsu City Public Library

今月は岩代図書館の新着本をご紹介します。



『改訂版 アクリル毛糸で編むエコモップとエコタワシ』

(ブティック社)

アクリル100%の糸で編んだエコモップとエコタワシは、洗剤なしで汚れを落とす優れもの！基本のモップとタワシの編み方を写真でしっかり解説しています。気軽に編んで、楽しくお掃除しませんか？



『ためして!ウラ技大全 ふしぎ! なんて?学べるライフハック200』

わくわく生活ラボ/編 (えほんの杜)
お祭りで買って来た綿あめが、しぼんでしまってがっかりしたことはありませんか？翌日にもふわふわのおいしい綿あめを食べられるウラ技が、この本にのっていますよ。ほかにも、実際にためしてみたいくなるウラ技がたくさん紹介されています。

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 5/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、31(水)月末休館

※5/3～5の祝日は開館しています。

※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。

おはなしのへや

日時 5/6(土)10:30～11:00

内容 「やさいのおはなし」

※読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。

雑誌リサイクルフェア

日時 5/3(水・祝)9:30～11:30(なくなり次第終了)

※感染防止のため、二本松図書館・職員駐車場にて行います。

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 5/1(月)、3(水・祝)～5(金・祝)、8(月)、15(月)、22(月)、28(日)～6/10(土)特別整理休館

おはなし会 ※事前に来館または電話でお申し込みください。

日時 5/20(土)10:00～11:00

場所 岩代図書館

内容 おはなし・作ってあそぼう など

定員 20組(先着順)



4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です