



# 災害・避難カード (記入したら、コピーするか各自が携帯電話で撮影して保存)

## 集合場所

災害別	一時避難場所(集合場所)	避難先 (第一候補)	避難先 (第二候補)
洪水			
土砂災害			
地震			
火山災害			
家族が離散しているときの集合場所			

## 家族の連絡先等

氏名	血液型	電話番号(携帯・会社・学校)	メールアドレス	メモ

※被災地外の親類・友人も記入しておきましょう。

## 家族と連絡をとる方法を確認しよう

地震などの大規模な災害が起きたときには、多くの人が連絡を取り合おうとするため、電話がつながりにくい状況になります。そのような状況でも連絡を取り合えるよう、複数の連絡方法を決めておきましょう。

●災害用伝言ダイヤル「171」 **安否確認や避難している場所を音声で伝言することができます**

**利用方法**

171 にダイヤルガイダンスが流れる → **録音の場合 1** → 市外局番から電話番号を入力  
被災地の方は自宅の電話番号を  
被災地以外の方は被災地の方の電話番号を  
(☎☎☎☎) ☎☎-☎☎☎☎

→ **再生の場合 2**

●災害用伝言板 **携帯電話から専用の伝言板サイトで、伝言を残すことができます**

NTTドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

KDDI: au <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

ソフトバンク・ワイモバイル <http://dengon.softbank.ne.jp/>

●被災地外の親類や友人に連絡の中継をしてもらおう

被災地の中同士では電話がつながりにくい状況でも、被災地から外に向けての連絡は比較的つながりやすい場合があります。  
遠くに住む親類や友人を連絡先としてあらかじめ決めておき、いざという時に中継してもらう方法も有効です。

## 持ち出し品のチェック

### 非常持ち出し袋 (一次持ち出し品)

#### 【飲料水・食料・避難用具】

- |   |   |  |  |                                    |
|---|---|--|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水                          | <input type="checkbox"/> 食料(飴、チョコレートなど) | <input type="checkbox"/> 懐中電灯(LEDランタン)   | <input type="checkbox"/> 乾電池           | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 靴                            | <input type="checkbox"/> 軍手             | <input type="checkbox"/> 筆記用具・ノート        | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ         | <input type="checkbox"/> 下着、生理用品   |
| <input type="checkbox"/> 雨具                           | <input type="checkbox"/> タオル            | <input type="checkbox"/> 毛布または寝袋         | <input type="checkbox"/> 貴重品(現金、保険証など) |                                    |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレトペーパー・ウェットティッシュ |   | <input type="checkbox"/> 予備のメガネ、コンタクトレンズ |  |                                    |

#### 【感染症対策・救急医薬品】

- |                              |                              |                              |  |                                   |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 消毒液 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう・ガーゼ・包帯 | <input type="checkbox"/> 常備薬、お薬手帳 |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|-----------------------------------|

#### 【その他家庭で必要なもの】

- |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

# 改訂 保存版

## 二本松市 総合ハザードマップ



### こちらと一緒に確認しよう!



福島県作成  
ふくしまマイ避難ノート

### 福島県作成 ふくしまマイ避難ノート

避難に必要な情報が、イラストを交えてわかりやすくまとめられているよ!



福島県ウェブサイト  
マイ避難ノートは  
県のウェブサイトからも確認できるんだね



二本松市ウェブサイト  
このハザードマップは  
市のウェブサイトでもチェックできるよ



1 はじめに  
災害に備えて

2 令和元年台風第19号  
災害

3 風水害編

4 とるべき行動  
情報の取得

5 風水害編 洪水

河川の氾濫  
浸水想定区域図

6 風水害編 土砂災害

土砂災害の種類など

7 ハザードマップの使い方

索引図  
ハザードマップの見方

8 避難場所・避難所

避難場所・避難所一覧表

9 ハザードマップ

46

47 地震災害編

考えられる被害など

48 地震災害編

地震発生時の行動など

49 地震災害編

ため池ハザードマップ

52

53 火山災害編

噴火警戒レベルが  
1~3の場合

54 火山災害編

噴火警戒レベルが  
4~5の場合

裏表紙

災害・避難カード  
集合場所、連絡先など

学習編

風水害編

ハザードマップ

地震災害編

火山災害編

学習編