

にほんまつ

見られる美瀑の滝ルート(湯川溪谷の八幡滝)

今月の主な内容

健康づくりカレンダー(保存版)..... ②⑩

二本松のおいしい水～水道週間～... ②

ピックアップ市政情報..... ⑤

施設健(検)診のお知らせ..... ⑧

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ... ⑪

わが家のアイドル..... ⑭

おいしく食べるって、からだにいい... ⑰

まちの話題..... ⑳

にほんまつイベント&ニュース... ㉓



二本松市
ウェブサイト
(スマートフォン用)

6月1〜7日は水道週間です

令和5年度スローガン

『水道水 安心・安全 これからも』

水 道週間は、皆さんに水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。水道事業は、使用者の皆さんからの水道料金により運営されている事業です。

給 水サービスのより一層の向上を図り、安全で安心な、二本松の美味しい水の供給に努めていきます。



第65回 水道週間ポスター
(出典：(公社)日本水道協会)



高平配水場

水道施設の一般公開

【高平配水場】

日時 6月4日(日)

午前9時〜午後4時

場所 二本松市高平11

内容

施設内見学、パネル展示、水道水試飲コーナーなど

◎問い合わせ：

上下水道課水道管理係

☎(55) 51335

Fax (62) 1033

安心でおいしい！

二本松の水道水

市の水道水は、安達太良山麓の豊富な湧水や摺上川等を水源とし、清らかでおいしい水を安定供給しています。

おいしい水の基準

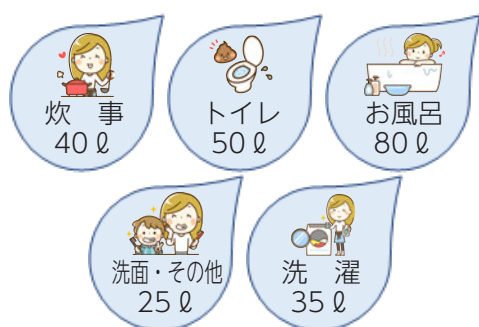
項目	指標	二本松市	摘要
蒸発残留物	30~200 mg/ℓ	79.75mg/ℓ	主にミネラルの含有量を示し、量が多いと苦味、渋味などが増し、適度に含まれると、コクのあるまろやかな味がします。
硬度	10~100 mg/ℓ	29.9mg/ℓ	ミネラルの中で量的に多いカルシウム、マグネシウムの含有量を示し、硬度の低い水はくせがなく、高い水は好き嫌いができます。
残留塩素	0.4mg/ℓ 以下	0.2mg/ℓ	水にカルキ臭を与え、濃度が高いと水の味を損ないます。
臭気強度	3以下	なし	臭いがつくと不快な感じがします。
水温	20度以下	13.79度	冷やすことによりおいしく飲めます。

「水道」のギモン



Q 私たちは、どれくらいの水を使っているの？

A 私たちは、家にいる時、さまざまな場面で水を使っています。お風呂や洗濯、トイレ、掃除…。家庭内で1日に使用する水量を1人当たりに換算すると約230ℓとなります。
(使用する頻度や水量には個人差があります。数値は厚生労働省調べ)



Q 水道水の値段は、いくらですか？

A 約0・20円/ℓです。

二本松地域の令和3年度の供給単価198・04円/㎡を1ℓ当たりに換算したものです。

身近なものでは、2ℓのペットボトル1本分が0・40円、お風呂一杯(300ℓ)が60円となります。

Q 水道管の長さ？

A 二本松市の水道管の長さは全体で約600kmに及びます。これは東京都から青森県までの距離とほぼ同じです。

なお、日本全国で約74万km。地球18・5周分。地球と月を往復できる距離に相当します。



給水装置の無料点検

水道週間期間中に限り、二本松管工事組合(7社)の協力を得て、給水装置の無料点検や蛇口コマ等の取り替えサービスを実施します。(材料費等は有料)

水道について、日頃困っていることなどお気軽にご相談ください。

◎問い合わせ…

二本松管工事組合

(株)野地工業所内

☎(22)0539

水道メーター「検針」にご協力ください

どのくらい水道を使ったか毎月検針を実施しています。その際に、水道メーターボックスの上や周辺に物が置いてあると、検針ができない場合がありますので、整理整頓にご協力ください。

水道メーターの「交換」にご協力ください

使った水量を正確に計測するため、計量法により、水道メーターの使用期間は8年と定められています。期限を迎える水道メー

ターは、市で委託している担当業者が無料で交換作業を行います。

なお、担当業者には市で発行した身分証明書の携帯を義務付けていますので、不審に思った場合は提示を求めてください。

【水道メーター交換担当業者】

- ・(株)野地工業所
- ・オオナミ(株)
- ・(株)J P アクア
- ・(株)吉田設備
- ・(有)佐藤設備工業
- ・(有)キマル設備
- ・エヌエスシー(株)

生活用水確保(井戸ボーリング)に対する補助

水道が普及していない地域にお住まいの方の安定した生活用水を確保するため、ボーリングさく井工事費用の一部を補助します。

補助対象地域

給水区域の認可を受けた区域以外の市全域

補助対象工事

個人または共同で使用する生活用水を確保するために行うボーリングさく井工事等(電気工事を除く)

補助対象者

補助対象地域内において自らが居住し、または居住するために対象工事を行う方(除外基準あり)

補助金の額

- ・個人利用
工事等費用の2分の1以内(上限70万円)
- ・共同利用
工事等費用の4分の3以内(上限1戸当たり100万円)

◎問い合わせ…

上下水道課水道施設係

☎(55)5137

Fax(62)1033

「下水道」の役割



下水道は、快適で衛生的な生活環境を作り出すほか、河川や水路の水質を保全すること、自然環境を守るといった重要な役割を担っています。

下水道接続のメリット

- ・衛生的なトイレが使用できるようになります
- ・トイレ、浄化槽からの悪臭が少なくなります

- ・水路や側溝への生活排水の排出がなくなり、ハエや蚊などの害虫が減り、地域の環境衛生が向上します
- ・浄化槽の維持管理が不要になります

下水道に接続するには

市が指定した排水設備工事店に申し込んでください。

排水設備工事は、指定工事店以外に行ってはならないことになっています。指定工事店は、市上下水道課(市役所2階)へお問い合わせいただくか、市のウェブサイトに掲載されている名簿をご覧ください。

排水設備工事の費用

排水設備工事に関する費用は、工事の規模や形態によって大きく異なります。これまで、くみ取り式のご家庭では水洗トイレへの改造も必要となります。

どのような工事が必要になるかなど、まずは指定工事店へご相談の上、見積りを取ってご検討ください。

下水道の助成制度

下水道に接続する方への助成制度を設けています。

排水設備等設置融資資金利子補給制度

- ・助成基準
排水設備工事に伴い市指定金融機関から工事資金の融資を受ける場合
- ・助成額
融資額に対する利子分

※工事1件につき10〜80万円。集合住宅は、工事1件につき1戸当たり10〜80万円の範囲内で240万円を限度

浄化槽雨水貯留施設転用助成金制度

- ・助成基準
下水道に接続することで不用となる浄化槽を、庭木散水、洗車、防火用水等に利用するため、雨水貯留施設に転用する場合
- ・助成限度額
5万円(経費の2分の1以内)

◎問い合わせ…

上下水道課下水道管理係

☎(55)5138

Fax(62)1033

水道料金・下水道使用料の改定を検討しています

将来にわたって安全でおいしい水を安定的に提供し、より良い水環境を提供していくために、水道料金・下水道使用料の改定を検討しています。

今月号では、上水道・下水道料金の現状についてお知らせします。

水道料金

水道事業は「独立採算」

水道事業は、事業運営のために必要な費用（水道水をつくる費用、施設整備の費用など）を水道料金で賄う「独立採算」で経営しています。

水道料金

水道料金は、水道法で「健全な経営を確保することができる公正妥当なものであること」などが求められています。

料金体系

市の水道料金は、令和元年10月に消費税の引き上げに伴い改定されましたが、地域ごとの料金体系は4市町

の合併時のままとなっています。

このため、地域ごとに異なる料金体系は、水道料金の負担の公平性を欠いている状況にあり、是正する必要があるとあります。また、水道事業を継続していくためにも、給水人口の減少に対応した料金設定や将来の施設更新に係る費用を担保する必要があります。

水道料金体系区分と1カ月(20㎡使用した場合)当たりの水道料金

区域	料金体系区分 ※準備料金とは、基本料金のことです。	一般家庭の1カ月 当たりの水道料金	
		口径13mm	口径20mm
上水道	二本松地域	準備料金+水量料金	2,662円
	岳地区	準備料金+水量料金	2,530円
	安達地域	基本料金+超過料金+メーター使用料	4,006円
簡易水道	岩代地域	基本料金+水量料金	3,663円
	東和地域	基本料金+超過料金+メーター使用料	3,774円

◎問い合わせ：

上下水道課水道管理係

☎(55)5135

Fax(62)1033

下水道使用料

下水道事業も「独立採算」

下水道使用料は、下水道事業の経営状況などを考慮し、条例に基づき設置された下水道審議会において適正な使用料について検討し、健全な経営を目指すこととされています。

料金体系

市の下水道使用料も水道料金同様、消費税の引き上げに伴う改定のみを行い、地域ごとの料金体系は合併時のままとなっています。

このため、下水道使用料の負担の公平性を欠き、是正する必要があるのは水道料金と同様です。

また、今後の人口減少や老朽化が進む管路(下水道管やマンホール)の老朽化対策や耐震化を進め、下水道事業の機能維持に努めなければなりません。



下水道使用料体系区分と1カ月(20㎡使用した場合)当たりの下水道使用料

区域	料金体系区分	一般家庭1カ月 当たりの下水道使用料
流域	二本松処理区	2,200円
	安達処理区	3,382円
特環	岳処理区	2,090円
	岩代処理区	3,080円



◎問い合わせ：

上下水道課下水道管理係

☎(55)5138

Fax(62)1033

口座振替が便利です

水道料金等の支払いは口座振替が便利です。口座振替ができる金融機関等は次のとおりです。

- ・二本松信用金庫
- ・東邦銀行
- ・福島銀行
- ・大東銀行
- ・福島県商工信用組合
- ・東北労働金庫
- ・ふくしま未来農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行

市外の支店等の口座でもご利用いただけます。

※口座振替の申し込みは、右記金融機関等の市内にある本・支店の窓口でお手続きできます。

※コンビニエンスストアでのお支払いもできます。

◎問い合わせ：

上下水道課水道管理係

☎(55)5135

Fax(62)1033



口座振替

生活応援・プレミアム付 商品券を販売

二本松商工会議所では、「10%お得!!生活応援・プレミアム付商品券販売」発行総額1100万円! がんばろう二本松 二本松市共通商品券」を販売します。

商品券の内容

1 セット千円券11枚(1万円分)を1万円で購入。

1 世帯最大5セットまで購入可能。

商品券の使用

市内の加盟店(詳細は折り込みチラシまたは商工会議所ホームページへ掲載)において無期限で使用可能。

なお、各種金券、公共料金等の支払いには使用できません。

対象者 二本松市民限定

※1世帯当たり1通のみ申し込み可能。(同住所にて2通以上の申し込みがあった場合は1通のみ有効)

申込方法

必要事項(購入セット数、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、当選された場合の来所時期)を記入の上、往復

はがきにより申し込みください。予定数を超えた場合は、公開抽選会を行います。

申込期間 5月28日(日) ~ 6月3日(土)

※当日消印有効。

※期間外の申し込みは無効。

引換期間

7月2日(日) ~ 7日(金) 午前9時 ~ 午後5時

その他

詳しくは5月28日の新聞折り込みチラシまたは商工会議所ホームページ、会議所ニュース等をご覧ください。

◎問い合わせ・申し込み:

二本松商工会議所

〒964-8577

本町二丁目60・1

☎(23)3211

危険度の高いブロック塀 等除却費用の一部を補助

市が現地の調査を行った上で決定しますので、事前にご相談ください。

補助対象

建築基準法に適合しない、次の全てに該当するブロック塀等
・市内の避難路沿いにあり、

地震等で倒壊するおそれがあるもの

・面する避難路からの高さが1mを超えるもの

補助金額

次の①②のいずれか少ない額の2分の1以内(最大10万円)

①除却費および処分費等
②撤去部分の延長1m当たり1万円を乗じて得た額

補助対象者

市税の滞納がない個人で、対象ブロック塀等の所有者またはその世帯員

募集戸数 10件程度(先着順)

相談期間 6月1日(木) ~

※相談に当たっては、ブロック塀等の全景写真および除却箇所の写真を持参してください。

留意点
・事前調査が必要になります。(調査後、対象となる場合に申請となります。)

・交付決定前に着手した工事は対象となりません。

・令和6年2月28日までに実績報告を完了してください。

・補助金採択後に辞退とならないよう、事前に除却費用の確認をお願いします。

木造住宅耐震診断

あなたの住宅は、強い地震にも耐えられますか

旧耐震基準で建築された木造住宅の所有者、賃借者または購入予定者が、住宅の耐震診断を希望する場合、診断者を派遣します。

対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(昭和56年以降に増改築された住宅を除く)

募集戸数 8戸程度(先着順)

申請期間 6月1日(木) ~

個人負担額 6 ~ 9千円

※住宅の規模による。

※通常、調査には約15万円の費用がかかりますが、その大半を国・県・市が負担します。

成果品

耐震診断結果、補強計画および住宅平面図

◎問い合わせ・申し込み:

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

Fax (23)1197



ロープウェイで空中散歩 深緑の安達太良山へ



二本松市奥岳温泉
あだたら高原リゾート

- ◆営業期間
2023年4月15日(土)~11月5日(日)
※連休日あり
ホームページまたは要問い合わせ
- ◆営業時間
8時30分~16時30分
(上り最終15:50/下り最終16:20)
- ◆料金
片道 大人1,200円・小人 900円
往復 大人2,000円・小人1,500円

TEL 0243-24-2141
http://www.adatarayama-resort.com

絶景の露天風呂



《あだたら山奥岳の湯》

- 4月15日(土)~11月5日(日)は10時~19時まで営業
※その他の期間は18時終了 ※メンテナンスによる休業日あり
- 料金 大人 700円 小人 500円

全国スポーツ大会等出場 選手激励金交付制度

市と市スポーツ協会では、スポーツ振興を目的として、全国大会等出場選手へ激励金の交付を行っています。

対象大会

- ・日本スポーツ協会またはその加盟団体で選抜され、日本代表として出場する国際大会
- ・日本スポーツ協会またはその加盟団体が主催し、各県・地方代表の選手・チームにより競われる全国大会（スポーツ少年団は東北大会も含む）

- ※交流大会・強化大会等の予選会・選考会がない大会は除きます。該当するか否か不明な場合は申請前に下記までお問い合わせください。

交付対象者

市内に住所を有する方、または国民体育大会等において本市出身で本県選手として登録された方

※団体競技に限り、市内の学校の在籍者、または市内の事業所の勤務者で構成されたチームも該当します。

※全国大会・東北大会は福島県代表として出場する方に限ります。県外の代表の方は対象になりません。

※監督・コーチ・マネージャー等は交付対象とはなりません。（選手を兼ねる場合は対象）

交付額

- ・国際大会

二本松市 5万円

スポーツ協会 1万円

- ・全国大会

二本松市 1万円

スポーツ協会 5千円

- ・東北大会（スポ少のみ）

二本松市 5千円

スポーツ協会 3千円

※団体競技は上限10人まで
申請方法

対象大会開催の2週間前までに、生涯学習課（二本松文化センター内）へ申請してください。大会終了後の申請は認められません。様式や添付書類など詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申請先：

生涯学習課スポーツ推進係

☎(024)7067

Fax(024)71171

ひきこもり相談

個別相談

保健師による個別相談を行い、対応を一緒に考えます。

家族教室（全6回）

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源等について学びます。

※ひきこもりについて学ぶ機会として、家族教室第1回を一般公開します。どなたでも参加できます。

日時

- ・個別相談 随時
- ・家族教室（第1回）

6月27日（火）

午後1時半～3時半

開催場所

福島県東北保健福祉事務所

2階大会議室

（福島市御山町8番30号）

参加方法

電話でお申し込みください。家族教室に初めて参加される方には事前に面談を行いますので、早めにご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み：

福島県東北保健福祉事務所

障がい者支援チーム

☎024(534)4300

栄えある叙勲・褒章受章 おめでとうございます

春の叙勲、危険業務従事者叙勲および褒章の受章者が発表され、各分野で活躍・貢献された方々が受章されました。受章された皆さまをご紹介します。

瑞宝中綬章

都田 昌之さん(81)
山形大学名誉教授(郭内)

瑞宝双光章

三浦 信治さん(64)
元安達地方広域行政組合
消防本部南消防署長(東新殿)

旭日単光章

菅野 忠治さん(78)
現永田九区区長(岳温泉横森)

藍綬褒章

渡邊 守夫さん(68)
現市消防団団長(五月町)

ブックステップ事業 3歳児・4歳児に 絵本をプレゼント

対象のお子さんに、無料で絵本を配付します。ぜひ、家読に親しむきっかけとしてご活用ください。

【3歳児】



『そらまめくんのベッド』
なかやみわ／作・絵
(福音館書店)

【4歳児】



『こすずめのぼうけん』
ルース・エインズワース 作／石井
桃子 訳／堀内誠一 画 (福音館書店)

※既に該当の絵本をお持ちの方については、通知をご確認ください。

対象者

・市内在住の3歳児

(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方)

・市内在住の4歳児

(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方)

配付期間 6月15日(木)

～令和6年2月28日(水)

配付場所

二本松図書館、岩代図書館、
安達公民館、東和公民館

配付方法

対象者へ通知と「絵本引換券」を発送します。引換券をご持参の上、配付期間内いずれかの図書館または公民館で絵本をお受け取りください。

うちどく 家読

毎月第3日曜は「家読の日」



市では、毎月第3日曜日を「家読の日」として定め、読書に親しむ機会を促しています。

家読とは「家族で一緒に本を楽しむこと」、ただ、それだけです。大人が子どもに愛情をこめて本を読んであげたり、家族で同じ本を読んだり、親子で本のことを話題にすることが、家族のコミュニケーションを深め、みんなで本を楽しむことにつながります。

子どもが本に親しむ原点は「楽しさ」です。家庭は子どもが読書と出会うきっかけをつくる大切な場です。

ぜひ、図書館や図書室を活用しながら、みんなで読書を楽しんでみませんか。



※対象者、または保護者名義の「図書等貸出カード」をお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方はその場で発行もできますので、身分証明証をご持参ください。

◎問い合わせ：

生涯学習課生涯学習係

☎(62)7066

Fax (22)7171

市民が主役。

～市長からの手紙～

水は生命の源

6月は、「水月^{みなづき}」である。

水が地球を、生命と文明の惑星にしました。

奇跡の星。それは、「水が液体で存在できる星であること」にあります。

「水は生命の源」であり、絶えず地球上を循環し、大気、土壌等の他の環境の自然的構成要素と相互に作用しながら、人を含む多様な生態系に多大な恩恵を与え続けてきました。

人間は、水がなければ生活できません。

水を知ることは、地球を知ることであり、生命を知ること。そして、社会を知ることです。

特に、日本は水循環の恩恵を大いに享受し、長い歴史を経て、豊かな社会と独自の文化を創り上げることができました。循環する過程において、人の生活に潤いを与え、産業や文化の発展に重要な役割を果たしてきました。

水が人類共通の財産であることを再認識し、健全な水循環を維持していくことが、私たちに課せられた、未来へ向けての大きな責務であります。



二本松市長
三保 恵一

水を、私たちの生活や経済活動を支えてくれる命綱とも言わなければならないのです。この機会にもう一度、水の大切さを考えてみましょう。

水道のある快適な生活

二本松市では、昭和4年に給水を開始して以来、休むことなく皆様に水を供給してきました。

関係者の皆様のためめぬ努力により、今日では、ほぼ市内どこでも蛇口から直接、水を飲むことができます。

水道は、市民生活や社会経済活動に欠くことのできないライフラインとして世界最高水準の安全性と安定性を備えたものとなっております。

「命の水」である水道として「安全でおいしい水の安定供給」と「災害に強い水道づくり」を今後も、一丸となって取り組んでまいります。



施設(医療機関)健(検)診
が始まります

受診する前に、必ず下表の
各医療機関に予約をしてから
受診してください。

予約受付開始直後や朝の時
間帯は、電話がつながりにく
くなるのが想定されます。
つながらない場合は、時間を
空けてお掛け直してください。

10月頃からインフルエンザ
予防接種などで医療機関が大
変混み合います。

予約受付期間 12月末日まで
※女性検診のみ、2月末日ま
での予約受付で受診できま
す。

実施期間 6月1日(木)
～令和6年2月29日(木)



【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)安斎内科 胃腸科医院	若宮二丁目 5-1	(22) 3001				○	○	○	○			
(医)辰星会 枳記念病院	住吉100	(22) 3100	○	○		○	○	○	○			○
(医)辰星会 枳病院	本町一丁目 103	(22) 2828	○	○	○	○	○	○	○	○		
(医)三浦内科 医院	亀谷二丁目 208-1	(23) 3883					○	○	○	○		
(医)定心会 さくらクリニック	藤之前53	(62) 3931	○	○			○	○	○	○		
土川内科 小児科	槻木 250-3	(22) 6688	○	○		○	○	○	○	○		
みうら内科 クリニック	羽石 110-6	(22) 5512	○	○		○	○	○	○	○		
渡辺医院	正法寺町 186-1	(62) 3000	○	○			○	○	○	○	○	
JCHO二本松病院	成田町 一丁目553	(23) 9889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲堂内科・循環器内 科クリニック	岳温泉一丁目 164-2	(24) 2830	○	○			○	○	○	○		
(医)社団実生会 土川産婦人科医院	松岡 265-16	(22) 0035									○	
本田レディス クリニック	本町一丁目 229	(22) 0301								○	○	
(医)二本松ウイメン ズクリニック	亀谷一丁目 275-4	(24) 1322								○	○	

※「がん検診用受診シール」や後期高齢者健診の受診券・受診録が届かない方でご希望の方は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ… 国保特定健康診査 国保年金課国保年金係 ☎(55)5106 Fax(22)1547
後期高齢者健康診査 国保年金課医療給付係 ☎(55)5107 Fax(22)1547
各種がん検診 健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

健康推進員養成講座

内容

「子どもの発達と発育」「健康づくりのための運動」「お口の健康」「介護・認知症予防」など

対象

市内にお住まいで、健康づくりに関心のある方

※20時間以上受講いただけた方に、修了証を交付します。

日時等 6月～令和6年3月

※月1回1講座2時間程度

・1回目 6月23日(金)

午前10時～正午 開講式

・2回目 7月13日(木)

午後1時30分～3時30分

人とのコミュニケーションについて

・3回目 8月2日(水)

午前10時～正午 食育

※4回目以降の日程は、申し込みされた方に案内します。

会場 安達保健福祉センター 他

定員 10人程度

参加費 無料

◎問い合わせ：健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax (23) 1714

健康増進課保健係

〒960-0231 福島県福島市飯坂町

〒960-0231 福島県福島市飯坂町

【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)佐藤内科 胃腸科医院	油井字 八軒町54	(22) 0174	○	○		○	○	○	○	○		
しんいち内科	油井字 福岡40-1	(24) 8420	○	○			○	○	○			
ばばクリニック	油井字 福岡441-2	(24) 7122					○	○	○			
二本松市岩代国民健康保険診療所	百目木字 町58	(56) 2461	○	○			○	○	○	○		
和田医院	小浜字 新町20	(55) 2303	○	○		○	○	○	○	○		
(医)博愛会 東和クリニック	針道字 蔵下120-1	(66) 2122	○	○		○	○	○	○	○		
(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮字 一ツ屋1-1	(63) 2333	○	○		○	○	○	○	○		
(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮字 南町裡149	(33) 2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(医)渡辺 クリニック	本宮市高木字 高木19-6	(34) 3311	○	○		○	○	○	○	○		
本宮市国民健康保険白岩診療所	本宮市白岩字 田中225-8	(44) 2008	○	○			○	○	○	○		
(医)上遠野 内科医院	本宮市本宮字 荒町54	(33) 5866	○	○		○	○	○	○	○		

安心な塗装工事をするために

屋根・外壁 無料・要予約

塗り替え勉強会

日時 6/2(金)・3(土)・9(金)・10(土)・16(金)・17(土)
2023年 各部 5組まで 23(金)・24(土)・30(金)・7/1(土)

午前部 10:00～11:30(受付 9:45～)
午後部 14:00～15:30(受付 13:45～)

会場 プロタイムズ福島店 ジョーローム

ドクトル 外壁さん

専門家の解説によるセミナー内容

- ▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識
- ▲住まいの劣化状況にあわせた塗料選びのポイント
- ▲優良業者の見分け方

福島市 顧客満足度No.1

実施委託先：一般社団法人 全県外壁塗装協議会
2020年10月実施：サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の「外壁塗装の教科書」
一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品

プレゼント!!
しつこい営業など一切ありませんので安心を。

屋根・外壁塗装専門店

プロタイムズ 福島店

〒960-0231 福島県福島市飯坂町
平野字東石堂12-1
営業時間 9:00～18:00

駐車場 15台

申込フォーム お申込みは ☎0120-001-282

プロタイムズ福島店 検索
福島県知事許可(給-2)第3429号
株式会社 郡山塗装 福島支店



health 保健 安心した出産に向けて

今月の両親学級

一般コース

日時・内容 6月11日(日)

午前9時～正午

・マタニティ体験

・マタニティヨガ

妊娠中の肩こりや腰痛の

解消法、お産に役立つ動

きやリラックス法

講師 運動指導士

対象者

市内在住の妊婦さんとその

パートナー、育児中の方、祖

父母

申込期限 6月8日(木)

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 6月22日(木)

午前9時～正午

・お産の進み方と退院後に役

立つ情報

・知っておくと安心！

「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おお

むね妊娠28週(8カ月)の妊婦とそのパートナー

申込期限 6月19日(月)

ふたごの交流会

日時・内容 6月8日(木)

午前9時～11時

・身体計測、育児相談、交流会

対象者

・ふたご、みつごを妊娠中の

方・パートナー

・ふたご、みつごのお子さん

(未就学児)と保護者

※就学後でも参加希望の方は

参加可能

申込期限 6月5日(月)

共通

場所

安達保健福祉センター

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、

水分補給できるもの

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オ

ムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み：

子育て世代包括支援セン

ター(安達保健福祉セン

ター内)

☎(24)8660

Fax(23)1714

放射線積算量調査

原発事故に係る放射線被ばくから市民の安全と健康を守るため、個人が受ける放射線量を測る調査(外部被ばく調査)を実施します。

対象者

調査を希望する二本松市民

調査期間 9月1日(金)

～10月31日(火)

調査内容

放射線積算計測器(バッジ

タイプ)による計測

※8月末に希望者へ送付しま

す。

調査費用 無料

申込期限 6月30日(金)

申込方法

各保健センター、各支所窓

口に備え付けの申込書に必要

事項を記入の上、持参、郵送

またはファックスでお申し込

みください。

※申込書は、市のウェブサイ

トからダウンロードするこ

とも可能です。また、QR

コードからの

申し込みも可

能です。

その他

・計測器は、放射線積算量を



常に表示するタイプではありません。

・計測結果は、測定終了後に分析等を行った後、本人にお知らせします。

・計測器は、必ず返却していただきます。

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714

福島県救急電話相談

急な病気やけがをした際、

応急手当の方法、受診や救急

車要請の必要性に対して専門

家による助言が受けられる電

話窓口相談があります。病院

に行くか、救急車を呼ぶか

迷ったら、ご相談ください。

詳細は、市ウ

ェブサイトをご

覧ください。

相談窓口電話番号

・携帯電話、固定電話(プッ

シュ回線)：#7119

・固定電話(ダイヤル回線)、

ひかり電話、IP電話など：

☎024(524)3020

相談時間 毎日24時間



ふくしま健民パスポート

健康行動を記録してポイン

トを加算。基準

ポイントを達成

すると、協力店

でお得な特典が

受けられる「ふ

くしま健民カー

ド」が発行されます。

実施期間 6月1日(木)～

対象者

18歳以上で二本松市に在住

の方(高校生を除く)

参加方法

【アプリ版】

「ふくしま健民アプリ」を無

料ダウンロードすることで参

加できます。

【台紙版】

各保健センター、国保年金

課(市役所1階)、各支所地域

振興課で台紙を受け取ること

ができます。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55)5109

Fax(23)1714



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

令和5年春開始接種について

5月8日から春開始接種が始まりました。接種券がお手元に届いていて、接種を希望する方は、8月末までに接種してください。



接種対象者

初回接種（1、2回目）が済んでいて、最後に接種した日から3カ月以上経過した以下の方

- ①65歳以上の方
 - ②12～64歳で基礎疾患等がある方
 - ③5～11歳で基礎疾患等があり、5月7日までに小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種済みの方
 - ④医療従事者・高齢者施設等の従事者
- ※②のうち今回新たに基礎疾患等の対象となった方、③の方、④のうち二本松市・本宮市・大玉村以外にお勤めの方は、接種券の発行に申請が必要です。

受付窓口 市内各保健センター

※市のウェブサイトでも受付けています。

(かんたん電子申請)



接種券について

春開始接種の接種券は用紙の中央部分がピンク色になっています。

令和4年度以前にお送りした白色の接種券は春開始接種では使用できません。ご注意ください。

※初回接種と小児追加接種の接種券は引き続き白色になります。

◎問い合わせ…健康増進課ワクチン接種推進係

☎(23)6591 Fax(23)1714



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

おとなむし歯を防いで豊かな人生 (安達歯科医師会)

近年、子どものむし歯が大きく減少している一方、大人のむし歯は増加傾向で高齢になるほど顕著です。

歯の根元に当たる部分は、歯の表面を覆うエナメル質に比べてむし歯になりやすい特徴があります。大人になるとさまざまな原因で歯の根元の部分が露出しやすくなり、むし歯になりやすくなります。

これを防ぐには自分に合ったブラッシングを毎日継続することが大切です。歯磨き以外にも食生活に注意することが必要です。注意した食生活を送ることが歯を守り、いつまでも食べたいものをしっかり噛んで食べられる豊かな人生につながります。

こんなことに注意しましょう！

- ・頻繁なおやつやの摂取や長時間に及ぶ飲食は控えましょう。
- ・柑橘・野菜ジュースやスポーツ飲料も注意が必要です。
- ・良質なたんぱく質やカルシウム・ビタミン類などバランスよく栄養素をとることが必要です。
- ・唾液には口内の汚れを洗い流すほか、歯の再石灰化を促す働きがあるので、唾液をたくさん出すためによく噛んで食べることを心掛けましょう。

露出した「歯の根元」にできるおとなむし歯



(特徴)

- ・歯ぐきが下がって歯の根の部分が露出したところにできる
- ・酸に弱く非常にむし歯になりやすい



県民介護講座(上半期)

講座内容等

講座名		開催日
介護実技基本講座	食事介助	6/24(土)
	清潔介助	7/29(土)
	排泄介助	8/19(土)
介護ワンポイント講座	介護予防	6/17(土)
	福祉用具	7/8(土)
	医療と介護	8/26(土)
	認知症	9/30(土)

対象 介護に興味のある方
会場 男女共生センター
(郭内一丁目191・6)

定員 各25人

申込方法

左記へ電話等でご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み:

社会福祉法人

福島県社会福祉協議会

介護実習・普及センター

☎(23)8306

Fax(62)4633

知ってください

電話リレーサービス

耳が聞こえない方、聞こえない方に代わって、オペレーターが相手と電話によるやり取りを行うサービスで、旅行の予約や買い物の連絡なども行います。

電話を受けた時に、まず「こちらは電話リレーサービスです」などの案内があります。聞きなれないと驚かれるかもしれませんが、ご安心ください。

オペレーターの向こう側に、あなたと話したい方がいます。

手話通訳者を派遣します

利用可能な方

市内の聴覚障がい者の方または、聴覚障がい者の方とコミュニケーションが必要な方

利用料 無料

申込方法

派遣を希望する日の7日前までに、福祉課(市役所1階)、各支所地域振興課、各住民センターに備え付けの申請書を福祉課へ提出いただくか、『申請QRコード』からお申し込み

みください。
※緊急の場合は、
随時受け付け
しています。
※次の場合の派遣はできません。



- ・営利を目的とする事業
- ・政治活動または宗教活動

手話出前講座

市内の事業所や各種団体等で、「簡単な手話を学んでみたい」「聴覚障がい者について知りたい」といった場合に講師を派遣しています。内容はご希望を伺いながら打ち合わせさせていただきます。

今月のワンポイント手話

「虹」



右手の数詞「7」で左から右へ上に向けて大きな弧を描く
(出典:一般財団法人全日本ろうあ連盟『わたしたちの手話学習辞典I』)

情報交換会を開催します

就学前のお子さんの成長に不安をお持ちの保護者の方や、

障がいがある、または発達や進路について不安のある児童・生徒の保護者の方々による情報交換会を開催します。

【二本松会場】

日時 6月30日(金)

(昼)午前10時～

(夜)午後7時～

場所 二本松市役所

【本宮会場】

日時 6月29日(木)

(昼)午前10時～

※昼のみ

場所 本宮市中央公民館

申込方法

福祉課(市役所1階)、各支所地域振興課、健康増進課(安達保健福祉センター)に備え付けの参加申込用紙に必要事項を記入の上、下記まで提出してください。

肢体不自由者来所相談会

日時 6月16日(金)

午後1時～2時

場所 県庁北庁舎1階

福島県障がい者総合福祉センター

(福島市杉妻町2・16)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 6月2日(金)

申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課市民福祉係

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください





児童手当

現況届の提出は原則不要

次の方を除いて児童の養育状況が変わっていないければ、現況届の提出は原則不要です。
現況届の必要な方

- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所が実際の居住地と異なる方
- ・二本松市に支給要件児童の住民票がない方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、状況を確認する必要がある方

・令和3年度の現況届が確認できず、一時差止中の方は、当該年度の現況届の提出が必要です。
提出が必要な方の提出締切

6月30日(金)

※対象者には通知を送付します。
所得上限限度額
児童を養育している方の所

得が左表の「所得上限限度額」以上の場合、児童手当は支給されません。

【所得上限限度額】

扶養親族等の数(人)	所得上限限度額(基準額)(万円)	
	所得額	収入額の目安
0	858	1,071
1	896	1,124
2	934	1,162
3	972	1,200
4	1,010	1,238
5	1,048	1,276

※昨年度基準額を超えた方で、令和4年の所得が基準額を下回った方は、改めて認定請求書等の提出が必要になります。

◎問い合わせ:

子育て支援課子ども家庭係

☎(55)5094

Fax(22)1547



6月は環境月間です

「環境基本法」で6月5日は「環境の日」と定められており、6月の1カ月間が「環境月間」となっています。

不法投棄は「犯罪」です

市は、環境衛生監視員を委嘱し、不法投棄防止に向けた監視活動を行っています。

私たち一人一人が「不法投棄をしない、させない」という認識を持ち、もし、不法投棄を「している、していた。」状況を目撃・発見した場合は、速やかに市役所または警察署へ通報してください。

不法投棄の罰則

5年以下の懲役もしくは、1千万円以下(法人等)にあっては3億円以下の罰金

家庭ごみ焼却はやめましょう

家庭ごみや草木等を野外で焼却することによる煙の苦情が寄せられています。指定のごみ袋に入れて適正に処分してください。

家庭ごみの野外焼却などは法律で禁止され、罰則規定があります。農業や林業を営むためにやむを得ない焼却は例外的に認められていますが、この場合も周辺に影響の出ないよう行う必要があります。

◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479



消費税のインボイス制度に関する説明会

日時等

6月20日(火)

- ①消費税の課税事業者向け
午前10時～11時30分
- ②消費税の仕組みから知りたい方向け
午後2時～3時30分

会場

二本松税務署1階会議室

(二本松市亀谷1・29)

定員

各回10人(先着順)

申込方法

左記まで電話でお申し込みください。

申込期限

6月15日(木)午後5時

その他

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。

◎問い合わせ・申し込み:

二本松税務署

☎(22)1192

大切な方にもしもの事があったら あなたならどうされますか?

創業明治 二本松の老舗 真心いっばいの 有限会社 丸又葬儀社
やすらぎの丘 二本松斎場



わが家のアイドル

～6月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。7月号に掲載を希望される方は、6月5日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



あんざい りりな
安齋 莉里奈ちゃん(木ノ崎)
令和3年生まれ/ 2歳
父：嘉男さん 母：蓮美さん
いつも活発元気なリーちゃん！
日々出来ることが増えてきて毎日が驚きの連続です。成長が楽しみです。



さとう じゅん
佐藤 潤くん(杉田駄子内)
平成29年生まれ/ 6歳
父：亮さん 母：有魅さん
6歳のお誕生日おめでとう！
トラックが好きな潤くん、これからもいっぱい遊んで、元気に育ってね☆



みうら りょうすけ
三浦 諒祐くん(西新殿)
令和2年生まれ/ 3歳
父：祐介さん 母：美幸さん
3歳の誕生日おめでとう☆
新幹線や乗り物が大好きで楽しそうに遊んでいる姿が大好きだよー♡
これからも、元気に楽しく過ごそうね♪



『二本松戊辰少年隊記』から

読み解く二本松戊辰戦争

にほんまつ城報館1階「二本松歴史館」では、6月4日までの会期で、企画展を開催中です。

元少年隊士が著した「二本松戊辰少年隊記」を読み解きながら、二本松少年隊の活躍や逸話、戊辰戦争の状況などを紹介しています。

また、常設展では、戦国時代に使用された「鎧」「兜」を展示しているほか、実際に「火縄銃」に触れてみることもできます。

(企画展は無料、常設展は有料)



1_企画展 2・3_常設展で展示している「兜」「火縄銃」

季節の 花の苗づしゼント!!

au Style 二本松

0800-700-2208 営業時間 10:00～19:00
(音声ガイダンスあり) 定休日/第2水曜日

〒964-0807 福島県二本松市金色久保227-8

au Style 本宮エイトタウン

0800-700-2218 営業時間 10:00～19:00
(音声ガイダンスあり) 定休日/第2水曜日

〒969-1104 福島県本宮市荒井字久保田132番 エイトタウン本宮内

※掲載の内容は2023年4月13日現在の情報です。※広告有効期間 2023年6月1日～2023年6月30日

※本チラシの掲載内容は、他の地域では実施していない場合があります。※予告なく終了する場合がございます。

6月8日(木)・22日(木)配布
各週先着 200 名様限定
※お1人さま1回限り。※無くなり次第終了となります。

管理番号：E-20230418-0003

こころの健康づくり

こころの相談や講座などを通して、メンタルヘルスについての理解を広めていきます。

●こころの健康相談

臨床心理士による個別の相談会です。

開催日 奇数月 13:30～1人1時間

予約制

健康増進課予防係にご予約ください。

☎(55)5109

e-mail yobo@city.nihonmatsu.lg.jp

●こころの健康づくり講座

“こころの健康”をテーマに毎年開催しています。

こころの不調やこころの病気について学ぶ機会です。

●“お話し会”を開催しています。

こころの病気を持つ方や、家族の方のピアミーティングの会です。

こころの健康づくり講座と一緒に開催しています。

相談窓口など
いろいろな情報が
載っています！



こころの健康
Webサイト

自殺対策

いのち
支える

「生き心地の良いまちづくり」のために、“気づき”と“つながり”を大切に、「いのちを支える支援」に取り組んでいきます。

●「援助希求」しやすい環境づくり

相談窓口の周知などを行い、援助希求を肯定的にとらえるメッセージを発信しつづけます。

※「援助希求」…困難を抱えた時に、他人に相談し援助を求めること。

●ゲートキーパー養成講座

“あなたも誰かの支えになれる”そんなきっかけになる講座です。

●自殺対策の推進

地域と庁内・関係機関の“気づき”と“つながり”を構築していきます。



市では、「いのち支える二本松市自殺対策計画」を策定し、自殺対策を推進し、「生き心地の良いまちづくり」に取り組んでいきます。

※こころの不調や悩みなど、一人で悩まずご相談ください。

各種予防接種

予防接種は乳幼児から高齢者までさまざまな種類があります。

接種対象者などの詳細は、広報や市ウェブサイトのほか、個別通知などでお知らせをしています。

接種を受ける期間が決められているため、確認をしてから受けましょう。



定期接種	・ロタウイルス・ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎・四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ) ・二種混合(ジフテリア・破傷風)・BCG・麻しん風しん・水痘・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス ・高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ
法定外接種	・おたふくかぜ・高齢者以外のインフルエンザ など
臨時接種	・新型コロナワクチン

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

令和元年より、特に風しん抗体保有率が低い年代の方に「風しん抗体検査」、抗体価の低い方に対する「予防接種」が実施されています。対象の方には、クーポン券を送っていますので、まだ受けていない方はぜひ受けましょう。

対象者 S37.4.2～S54.4.1生まれの男性

実施期間 R7.3.31まで

【抗体検査・予防接種の流れ】

医療機関または職場健診で抗体検査を受けましょう
※費用は無料



抗体検査の結果
⇒ 抗体価が低い
… 予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン)を医療機関で受けましょう。※費用は無料
⇒ 抗体価が高い… 風しんへの抵抗力があります。予防接種は不要。

平成30年7月以降、大都市を中心に「風しん」が流行しました。妊娠中の女性が「風しん」にかかると、生まれてくる赤ちゃんに影響することがあります。「風しん」の感染拡大を防止することが重要です。

献 血

「二本松市街頭献血キャンペーン」

日時	7/ 9 (日) 10:00～16:00
場所	ベイシア安達店
献血の種類	200mL献血※受付対象：16～19歳のみ 400mL献血
その他	・献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証、健康保険証等)をご持参ください。 ・献血バス運行スケジュールについては、広報にほんまつ、福島県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。 ・会場の都合により、実施時間を変更する場合があります。

あなたの献血で救える命があります！

血液は人工的に造ることができず、また長い期間にわたって保存することもできません。絶えず誰かの献血が必要です。



【献血の基準】

	400mL献血		200mL献血	
	男性	女性	男性	女性
年齢※	17～69歳	18～69歳	16～69歳	
体重	男女とも50kg以上		45kg以上	40kg以上

※65歳以上の方は、60～64歳のあいだに献血経験のある方に限ります。

献血カードのアプリができました！

献血予約、事前問診回答、血液検査の確認も「ブラッドアプリ」でできます。

アプリのダウンロードはこちらから⇒



App Store Google Play

からだのこと 話してみよう

定例健康相談

開催日	会場	相談内容
第1・3月曜日 9:00～11:00 ※祝日・お盆・年 末年始等は調整	二本松保健センター 安達保健福祉センター 岩代保健センター 東和保健センター	保健相談・栄養相 談・歯科相談 (こころやからだ の健康に関する個 別相談)

保健師、栄養士、歯科衛生士がお話を伺います。

健診結果相談会

開催日	会場	相談内容
10月～1月 ※健診結果にチラ シを同封します。	各保健 センター等	保健相談・栄養相談・歯科 相談 ◎健診結果の見方と体の 変化について ◎健診結果から生活改善 アドバイス など

からだがよろこぶ 健康づくり



“からだに変わりはないけれど、
将来の健康が心配される方へ”
健康相談のご案内をいたします。

生活習慣病
予防

フレイル
予防

特定 保健指導	・腹囲や体重が増え、血圧・血糖・脂質の数値が高い方へ 健康な体づくりをサポートします！
生活習慣病 重症化予防	・血圧・血糖・脂質の数値が高い方へ 生活習慣の振返りや必要な治療をサポートします！
低栄養予防 お口の健康	・硬いものが食べづらい、体重が減ってきたという方へ “おいしく、楽しく食べる”をサポートします！
生活習慣病 重症化予防	・血圧・血糖の数値が高い方、腎機能が低い方へ 生活習慣の振返りや必要な治療をサポートします！

運動教室

開催日	場所	内容
7月、9月、2月 ※広報にほんまつや 市ウェブサイトをご 覧ください。	保健センター 等	栄養講座と運動2 回のコース ※体に優しい食事や 長続きする運動に ついて

プール活用運動教室

開催日	場所	内容
9月以降 ※広報にほんまつ や市ウェブサイト をご覧ください。	二本松 しんさん 城山 プール等	栄養講座と運動4回のコース ※腹囲や体重が増え、血圧・血糖・ 脂質の数値が高い方へ健康な 体づくりをサポートします。

出張健康相談会、企業(中小事業所)での健康教室

1 イベント等での出張健康相談会や企業(中小事業所)での健康教室等についてご相談ください。※先着順、3事業、3企業まで

企業の健康経営を、
応援します！

健康経営のすすめ！

「社員の健康＝重要な経営資源」と捉えて、健康増進を積極的に取り組む、経営スタイルです！

- ①生産性の向上
- ②手当や保険料の負担軽減
- ③社内的社外的なイメージ向上
- ④リスクマネジメント

みんなで健康づくり ～筋力アップ 免疫力アップ 活力アップ！～

健康づくりを、もっと身近で取り組みやすいものに。ご自宅での健康づくりをサポートします。
おうちで出来る簡単な体操や運動、役立つ情報を動画でご紹介します。

【どの世代でも
ほんとの空体操】

二本松市
「ほんとの空体操」
Webサイト

【どこでもいきいき
百歳体操】

二本松市
「いきいき百歳体操」
Webサイト



【おうちで健活！「みんなで健活プロジェクト」】

明治安田生命公式YouTubeチャンネルは、著名人によるエクササイズや特別対談など見るだけで楽しいコンテンツが盛りだくさんです！
明治安田生命「みんなで健活プロジェクト」Webサイト

★【ふくしま健民プロジェクト】

福島県
「ふくしまの今を知る動画スペシャルサイト「Fukushima Now!」」
Webサイト

★【コロナ禍での健康づくり】

健康増進センター
「コロナ禍での健康づくり動画一覧」
Webサイト

★【気になる・身になる情報発信！】

福島県
「健康ふくしまポータルサイト」
Webサイト

※二本松市と明治安田生命は「包括連携協定」を締結しています。この協定に基づき、連携して地域の健康増進への取り組みなど、市民が安心して豊かに暮らせるまちづくりを行っています。

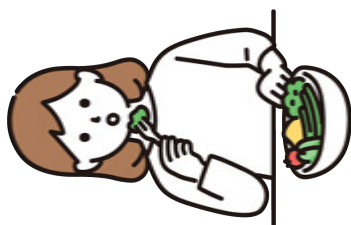
知っ得情報
“お口”編

お口の健康に関する教室・相談会 も開催しています

おいしく食べるって、からだにいい

てきえん

適塩のすすめ



ベジ・ファースト

野菜から食べ始めると、
血糖値の急激な
上昇が抑えられ、生活習慣病の
予防改善が期待できます。

栄養成分表示を 活用しよう

ふだんよく食べる食品や使う
調味料に、どのくらい食塩が入って
いるか知っていますか？

食品の食べる量や頻度、
調味料の使い方を工夫
することが“適塩”に
つながります。

栄養成分表示 1食(1人)当たり	
熱量	0kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	0g
食塩相当量	0g

主食・主菜・副菜

をそろえよう

ふくしま“食の基本”の推進



主食の基本は“白米”

毎日の食事、主食はどんなものを食べて
いますか？
おにぎり、お寿司、パン、うどん…
それらには、“見えない塩分”が
含まれています。
白米であれば、塩分ゼロ。
まずは主食を、白米にすることから
始めてみましょう。

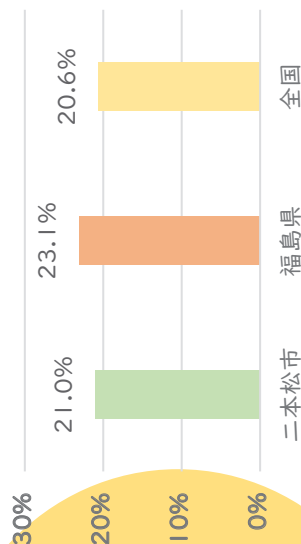
適正体重の維持

肥満・生活習慣病予防

二本松市のメタボリック
シンドローム該当者率は、
21.0%です。

同時に、小学生の肥満傾向児
の出現率は11.4%、
中学生は14.8%となっており、
おとなも子どもも肥満傾向にあります。
家族で、肥満予防を意識することが
大切です。

令和2年度の全国のメタボ率は20.6%
福島県のメタボ率は23.1%と
過去最悪となっています。



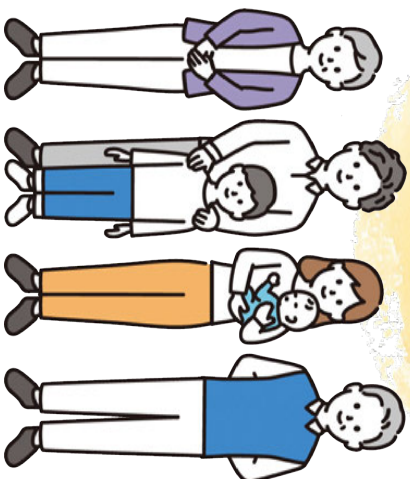
参考：国保データベース（令和2年度）

生涯にわたる “食育”

様々な体験を通じて、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け健全な食生活を実践できる力を育むこと...

おとなも子どもも、いきいきと暮らすために食育を通じて、生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう。

にほんまつし
けんこうづくり



“食行動チェック”

思い当たる項目に✓をつけてみましょう

- ☐ 他の人と比べて食べる速さが早い
- ☐ 満腹になるまで食べる
- ☐ 麺類を週2回以上食べる
- ☐ 主食・主菜・副菜を揃えて食べる回数が1日1回未満
- ☐ 野菜（いも類・漬物を除く）を食べる回数が1日1回未満
- ☐ レトルト食品やインスタント食品を食べる回数が週2回以上

3つ以上✓がついたら要注意...
肥満につながりやすく、食塩摂取量が多くなりやすい食行動です。

◎問い合わせ...

二本松市役所保健福祉部健康増進課

〒969-1404

福島県二本松市油井字砂田101番地
安達保健福祉センター

電話番号 0243-55-5110
FAX 0243-23-1714

まずは、健(検)診を受けましょう！

健康診査

①19～39歳の方：

学校や職場の健診を受診します。福島県より「県民健康調査」の案内がありますので、予備校生やお勤めでない方はこちらを受診しましょう。

②40～74歳の方：

(1) 国民健康保険加入者…市の「国保特定健康診査」を受診します。

(2) 国民健康保険以外に加入されている方…加入されている保険組合から「特定健診」の案内があります。

※被扶養者の方は「受診券」があれば、市の集団健診で受診できる場合があります。

③75歳以上の方(65歳以上の障がい認定者含む)：市の「後期高齢者健康診査」を受診します。

「特定健康診査」、
「後期高齢者健康診査」は通院中の方も対象です！

「国民健康保険健康マイレージ」
「ふくしま健民アプリ」など、健診を受けることでポイントが貯まる事業があります！

「国保特定健康診査」「後期高齢者健康診査」は無料！
がん検診の自己負担は、費用の約1割です！
(例：7千円の検査が700円で受けられます)

がん検診

①20歳以上の女性：子宮がん検診が対象(2年に1回)

②40歳以上の方：

肺がん検診(胸部X線検査)、大腸がん検診…年1回の対象

胃がん検診…40歳代は胃部X線検査で年1回、50歳以上は胃内視鏡検査で2年に1回(偶数年齢)の対象

乳がん検診…2年に1回の対象

※肺がん検診(喀たん検診)、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は対象年齢や該当要件があります。不明な点はお問い合わせください。

集団健(検)診 ※完全予約制(子宮、骨、乳がん検診も)

健(検)診期間	会場	予約方法
9/5(火)～15(金)	二本松福祉センター	電話予約 (平日9:00～17:00) 050(3605)4508 ①8・9月実施分 …7/14(金)9:00～ ②10・11月実施分 …8/25(金)9:00～ Web予約 (24時間受付) QRコードから予約してください。
9/20(水)～23(土)	東和保健センター	
10/11(水)～14(土)	岩代保健センター	
10/20(金)、21(土)、 23(月)～27(金)、 29(日)～11/2(木)	安達保健福祉センター	

Web予約は、
電話予約開始の
「1週間前」から
開始します。



子宮頸がん・骨粗しょう症検診

月日	受付時間	会場
8/4 (金)	8:30～10:30	安達保健福祉センター
	13:00～15:00 ※骨粗しょう症検診のみ	
9/26 (火)	8:30～9:30	東和保健センター
	13:00～14:00	岩代保健センター
10/6 (金)	8:30～10:30	二本松保健センター
	13:00～15:00 ※骨粗しょう症検診のみ	

R5年度より、骨粗しょう症検診は40～70歳の5歳毎節目年齢(R6年3月末時点)の方が対象です。

乳がん検診

月日	受付時間	会場
8/10 (木)	8:30～9:00、 9:30～10:00	東和保健センター
	13:00～13:30	岩代保健センター
9/28 (木)	8:30～9:00、 9:30～10:00	岩代保健センター
	13:00～13:30	東和保健センター

※乳がん集団検診は、岩代・東和地域居住の40歳以上の方が対象です。



施設(医療機関)健(検)診

健(検)診会場	実施期間	受診方法
安達地区管内の指定医療機関 ※詳しくは、広報にほんまつ6月号8・9ページをご覧ください。	6/1(木)～R6.2/29(木) ※予約は12月末日まで (子宮頸がん、乳がん検診を除く)	◎指定医療機関への予約 ◎当日の持ち物を確認の上、受診 ※各種がん検診では『がん検診用受診シール』が必要です。

健康づくり カレンダー

2023-24

にほんまつ
けんこうづくり

家族の絆、
地域の絆で
健康づくり！



健康寿命を
のばそう！

食

おいしく食べるって、
からだにいい

運動

いろんな所で、
すこしずつ

健診を受ける

定期的に、自分を知る

通院してても、
受けましょう！

禁煙

たばこの煙を
なくそう

“適塩”
てきえん

体に適切な量の「塩」をとることで。
高血圧を予防するために、
今より少しだけ“塩”を意識する暮らし”をはじめましょう。

市の健康課題は、
“高血圧”
…なんです。

【夜間救急病院】



【休日当番医】



【休日緊急歯科当番医】



二本松市ウェブサイトで公開しています。左記QRコードからご確認ください。



二本松市健康増進課予防係(安達保健福祉センター内) ☎(55)5109 FAX(23)1714



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
二本松保健センター
☎(55)5108 Fax(23)6662
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対 象	離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者		
日 時	期 日	場 所	時 間
	6/8(木)	二本松保健センター	9:00~12:00
	6/27(火)	岩代保健センター	

※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

2歳児健康相談(★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	時 間
令和3年2月16日～3月23日生	6/7(水)	二本松保健センター	9:00～11:30
令和3年3月24日～4月30日生	6/20(火) 7/11(火)	安達保健福祉センター	

※個別で相談を受け付けていますので、開催3日前までに電話でお申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場 所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時 間 9:00～17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週月・水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。(助産師への相談は要予約)

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	受付時間
令和5年1月16日～2月19日生	6/21(水)	安達保健福祉センター	12:15 ～13:15

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。
・実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	受付時間
令和3年8月25日～9月16日生	6/15(木)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:30
令和3年9月17日～10月6日生	7/5(水)		12:45 ～13:50

3歳児健康診査(★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	受付時間
令和元年7月1日～7月28日生	6/6(火)	安達保健福祉センター	11:50 ～13:00
令和元年7月29日～8月25日生	6/16(金)		
令和元年8月26日～9月11日生	7/4(火)		

定例健康相談 健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場 所	内 容	受付時間
6/5(月)	二本松保健センター 岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00～11:00
6/19(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		

※相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
※電話等での予約を受け付けております。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
※体調が悪い場合は、参加はご遠慮ください。
※健診結果の相談もできますので、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。

育児教室(6月)

地域	行事名等	日 時	場 所	内 容	問い合わせ
二本松	支援センター合同	2日 (金曜) 9:30～11:30	二本松文化センター体育室	合同親子交流会	子育て支援センター ☎(23)0415
	親子教室	0・1歳児 9日、16日 (金曜) 9:45～11:00 2歳児以上 20日 (火曜) 9:45～11:00	二本松保健センター	楽しくおしゃべり など 七夕飾りを作ろう 誕生会【要予約】 親子でお料理【要予約】 育児セミナー【要予約】	
	育児講座など	6日 (火曜) 9:45～11:00 13日 (火曜) 9:45～12:00 15日 (木曜) 13:30～14:30 19日(月)、20日(火) 8:30～16:00 23日(金)、27日(火) 14:30～15:30		えほんの日(雨の絵本) うちわを作ろう	
	子育て広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)	
安達	支援センター ぶらす	1日、15日 (木曜) 10:00～12:00 5日(月)、16日(金)、28日(水) 11:50～ 7日、21日 (水曜) 10:30～11:15 9日(金)、26日(月) 10:00～11:00 11日 (日曜) 9:00～12:00 12日(月)、30日(金) 10:00～11:30 22日 (木曜) 10:30～11:00 通常開放: 毎日(日・祝日を除く) 9:30～16:30	子育て支援センター (認定こども園 まゆみぶらす内)	栄養相談、身体測定 地域親子昼食会 認定こども園の先生と遊ぼう プレスクール パパたちのセンター開放day 親子制作 お誕生会 年齢制限なし(保護者同伴)	地域子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		1日、8日、15日、22日、29日 (木曜) 10:00～、10:30～ 2日、16日 (金曜) 9:30～11:00 5日、19日 (月曜) 10:00～10:30 9日(金)10:30～、20日(火)14:00～ 9日(金)、21日(水)、30日(金) 17:30～ 13日、27日 (火曜) 9:30～11:30 21日(水)、30日(金) 11:50～ 通常開放: 毎日(日・祝日を除く) 9:00～16:00		絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び) 作って遊ぼう(親子制作) 赤ちゃんひろば 園内見学 こども食堂 身体測定、栄養相談 親子昼食会 年齢制限なし(保護者同伴)	地域子育て支援センターDen ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。
	支援センター Den	8日、22日 (木曜) 9:45～11:00 通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30	岩代保健センター 小浜保育所 いわしろさくらこども園	小麦粉粘土で遊ぼう など 年齢制限なし(保護者同伴)	小浜保育所 ☎(55)2124 いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
		13日、27日 (火曜) 9:45～11:00 通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30		リズム遊びを楽しもう など 子育て支援センター(とうわこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴)	
	わくわく広場				
	わくわく広場				
	わくわく広場				
	わくわく広場				
	わくわく広場				
	わくわく広場				
	わくわく広場				

めでたく満100歳

菅野 ハナヨさん
(木幡)



めでたく満100歳

佐久間 勝吉さん
(成田)



この世に生を受けて一世紀。



4月18日に菅野ハナヨさん(木幡)、26日に佐久間勝吉さん(成田)がめでたく満100歳を迎えられ、二本松市からは賀寿状、福島県からは賀寿状と木杯が贈られました。菅野さんの長寿の秘訣は「好き嫌いなくよく食べること」、佐久間さんは「くよくよしないことと、よく食べてよく寝ること」とのことです。お2人のますますのご長寿をお祈りいたします。

消防団春季合同検閲

市民の安全と安心を守る



4月23日、安達運動場などを会場に約800人が参加し、春季合同検閲が開催されました。今年度、77人の新入団員・再入団員・機能別団員を迎えた市消防団は、小隊・中隊訓練等の部隊訓練を行い、検閲を契機として、市民の安全と安心を守るための決意を新たにしました。



長命工業団地

シコー株式会社 福島新工場落成式

4月28日、シコー株式会社の福島新工場が長命工業団地内に完成し、落成式が開催されました。敷地面積は約5,000坪で、新工場は“魅せる工場”をコンセプトに建築されており、衛生面に配慮された優れた空調システムや最新の設備を用いて、ひも付き袋(米麦袋)や超大型両底袋が生産されます。



二本松市のまちづくりへ

東北江南株式会社より寄付

4月26日、東北江南株式会社より1,000万円が寄付されました。同社からは、平成29年より7年連続で寄付をいただいています。市のまちづくりや地域振興、産業の発展などのために有効に活用させていただきます。



左から遠藤隆雄東北江南株式会社総務部長、遠藤敏晶東北江南株式会社代表取締役、三保市長

2023年10月1日スタート

インボイス制度対応の

伝票印刷・ゴム印など
デジタルプラザにおまかせ下さい!!

お見積は無料! お気軽にご相談ください!!

二本松市若宮2-163-1 (ドコモショップ二本松店 右隣入口) ☎0243-62-2151
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】土・日・祝日

灯油配達いたします

二本松市共通商品券でお支払いすると
100ℓまで1枚につき100円を値引きさせていただきます。

(家庭用灯油・月1回・9月15日まで限定)



ポリ缶への
配達は
2本から

株式会社 岡商店
TEL0243-22-1241



【6月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
15日 (木)	市民交流センター	年金出張相談会	10:00 ～15:00	街角の年金相談センター福島 ☎024(531)3838
18日 (日)	二本松福祉センター	二本松歴史研究会 「キュウリ天王様は関ヶ原の戦いに出陣した」	10:00 ～12:00	橋本 ☎090(8258)5636

催し

お知らせ

information

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

二本松音楽協会定期演奏会
スグテツの
クラシック音楽実験室

杉浦哲郎(ピアノ)と岡田鉄平(ヴァイオリン)のデュオ。どうぞお楽しみください。

日時 7月1日(土)

会場

二本松市コンサートホール

開演 午後2時

(開場:午後1時30分)

入場料

一般(前売) 2700円

(当日) 3000円

音楽協会会員 2000円

学生(高校生以下) 300円

チケット販売先

二本松音楽協会事務局、教育委員会文化課(市役所3階)、若松屋書店、市民交流センター

◎問い合わせ:

二本松音楽協会事務局・川崎

☎090(2795)5646

☎090(2795)5646

岳クラブ6月のイベント

安達太良山

火山見学会(入門編)

開催日 6月17日(土)

安達太良山の噴火や地質、地形等について、火山の専門家と安達太良山に入り学びましょう。

安達太良山登山(初級)

開催日 6月25日(日)

ロープウェイを往復利用し、山頂を目指します。6月の高山植物等、お花を見ながら楽しく登山しましょう。

その他

・右記のイベントは「令和5年度公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業」を活用しています。

・イベントの詳細および申込方法は、岳クラブ公式フェイスブックをご覧ください。

岳クラブ公式フェイスブック

光協会内)

岳クラブ事務局(岳温泉観光協会内)

☎(24)2310

Fax(24)2911

◎問い合わせ:

岳クラブ事務局(岳温泉観光協会内)

☎(24)2310

Fax(24)2911

◎問い合わせ:

岳クラブ事務局(岳温泉観光協会内)

☎(24)2310

Fax(24)2911

◎問い合わせ:

岳クラブ事務局(岳温泉観光協会内)

☎(24)2310

Fax(24)2911

◎問い合わせ:

岳クラブ事務局(岳温泉観光協会内)

☎(24)2310

市民講座のご案内

会場	日時	対象者	定員	費用	申込締切
東和文化センター	使ってみよう!スマートフォン!! シニアのためのスマホ教室 講師:株式会社エヌ・エス・シー 三星 友紀氏				
	①7/1(土) ②7/8(土) 【各回共通】13:30~15:30	市内在住、在勤の65歳以上の方 ※2回とも参加可能な方	15人 (先着順)	500円 (当日納入)	6/14 (水)
	申込方法 二本松文化センター、安達公民館、岩代公民館、東和地域各公民館窓口に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入の上、窓口にお申し込みください。またはチラシ、ポスターに記載の二次元コードからもお申し込み可能です。 ◎問い合わせ・申し込み…東和公民館 ☎(46)4111 Fax(46)4155				



相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00

6/7[水]14[水]21[水]28[水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約80番地1 メーブルハイムの横C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル

教室・講座

市民交流センター

アイシングクッキー講座

受講日 6月20日(火)

午前10時～正午

受講場所

市民交流センター
2階 創作スタジオ

講師

Un peu de repos(アンルポ)

代表 安田 絵里氏

内容

クッキーにカラフルなお砂糖のクリームでデコレーションした、アイシングクッキー作りを体験できます。

季節に合ったモチーフを気軽に作れる内容ですので、初心者の方にも楽しんでいただける講座です。

※詳細はお問い合わせください。

受講料

2500円(材料費込)

募集定員 8人

申込期限 6月12日(月)

※定員になり次第締め切り。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松市市民交流センター

☎(24)1215

観光ボランティアガイド養成講座

二本松の魅力を伝えよう

日時・場所(全3回)

①6月17日(土)

午後1時30分～4時

霞ヶ城公園・智恵子の生家

②6月23日(金)

午前10時30分～午後0時30分

大隣寺・安達ヶ原ふるさと村(観世寺・黒塚含む)

③7月3日(月)

午前10時30分～午後3時

岩代・東和地域

※2講座以上参加してください。

対象者

・市内在住の18歳以上の方で、日中ガイド(無償)ができる方
・長距離の徒歩移動が可能な方(階段や坂道の上下降りが多い場所を案内します。)

受講料 無料

申込期限 6月14日(水)

申込方法

市観光連盟ウェブサイト

申し込みフォームに入力、または申込用紙(観光課に備え付け・市観光連盟ウェブサイトに掲載)に必要事項を記入の上、郵送、持参、ファックス、もしくはメールでお申し

込みください。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松観光ボランティアガイド協会事務局(観光課内)

☎(55)5122

Fax 22)8533

二本松市緑化推進委員会・二本松森林ボランティア協議会
刈払機・チェーンソー
取扱初心者教室

日時 7月7日(金)

午前10時～正午

※雨天中止

会場 市民の森

(スカイピアあたら内)

※集合場所は別途連絡します。

参加費 無料

内容

刈払機・チェーンソーの取扱説明および実習

服装・持参品

長袖、長ズボン、長靴、手袋、タオル(ヘルメットは市で準備します。)

※機械の持参可

申込期限 6月23日(金)

◎問い合わせ・申し込み…

農業振興課農林管理係

☎(55)5118

Fax 22)8533

募集

自衛官募集



募集種目		採用資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 (大卒程度試験)	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含む)、 修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満の者)	～6/15 (飛行要員除く)	1次: 6/24 2次: 8/1～7
	一般 (院卒者試験)	修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の者		
一般曹候補生	陸上・海上・航空	18歳以上33歳未満の者	7/1～9/5	1次: 9/15～24 2次: 10/14～11/5 ※いずれか1日の指定する日
自衛官候補生	陸上・海上・航空	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所 ☎024(545)7995

国土交通省航空局認定 管理団体・講習団体

JDOドローンスクール 二本松校 開校

最短2日でドローンライセンスを取得

お問合せは
てっせんや
(株)鐵扇屋

二本松市油井字八軒町45 TEL: 0243-22-1322
http://www.nihonmatsu-drone.com

相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇ 7月3日(月) 午後6時～8時

◇ 二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

◎電話で佐藤までご予約下さい。 ◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

〈相談員〉行政書士 佐藤直人(☎23-5980)

秋山孝雄(諸越谷86-1) 石川晃雄(原セ諏訪236)

菅野光夫(下川崎字下杉ノ内24-1)

「幸せ金婚夫婦」表彰者募集

表彰該当者

昭和48年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦。

※前回(昨年)までに自己申告手続きをしなかった金婚ご夫婦も対象とします。

表彰式

市内各地域で、9月の敬老の日前後の催しの席において表彰します。

申込方法

・老人クラブにご加入の方
所属老人クラブの会長にお申し込みください。

・老人クラブに未加入の方
左記の問い合わせ先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込締切 6月30日(金)

◎問い合わせ・申し込み

・二本松市あだたらクラブ事務局
(二本松福祉センター内)

☎(23) 4121

Fax(22) 0662

・高齢福祉課長寿福祉係

☎(55) 5114

Fax(22) 1547

・各支所地域振興課

・住民センター



市営住宅等の入居者募集

募集住宅(募集要項)

6月1日(木)に市ウェブサイト、申込窓口等で公表

募集期間 6月1日(木)～14日(水)

抽選会・説明会

6月23日(金)

入居者資格

・市税の滞納がない方
・暴力団員でない方
・住宅の種類ごとに所得要件あり

・現に同居し、もしくは同居しようとする親族がある方
※満60歳以上の方、身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方等は単身でも入居可(申込可能住宅に制限があります。)

注意点

・申し込みの詳細は、募集要項をご確認ください。
・申し込みのない住宅は7月上旬に随時募集を行います。

◎問い合わせ・申し込み

建築住宅課住宅係

☎(55) 5133

Fax(23) 1197

または各支所産業建設課

設管理係

第2回狂犬病予防集合注射

4月に注射をしていない犬を対象に追加接種を行います。

日程

日時	場所
6/10(土) 13:30～14:00	岩代公民館
14:30～15:00	東和支所裏
6/11(日) 9:00～9:40	二本松市役所(正面)
10:00～10:30	安達支所前

※どの会場でも受けられます。

注射料金 3250円

※未登録犬の場合は、新規登録料として別途3000円が必要となります(マイク口チップ装着犬を除く)。

※会場には犬を制止できる人が連れてきてください。

※犬の逸走を防ぐために、首輪およびリードの装着をお願いします。

◎問い合わせ

生活環境課環境衛生係

☎(55) 5103

Fax(22) 4479

または各支所地域振興課

暮らし

人権擁護委員の日

6月1日は「人権擁護委員法が施行された日」です。

日時・会場

・二本松地域 6月1日(木)
午前10時～午後3時
二本松福祉センター
・安達地域 6月8日(木)
正午～午後3時
安達公民館

・岩代地域 6月1日(木)
午前10時～正午 旭公民館

・東和地域 6月1日(木)
午前10時～正午 東和支所

相談料 無料

電話相談

人権週間に限らず、人権擁護委員および法務局職員が電話相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

・みんなの人権 110番
☎0570(003) 1110

・子どもの人権 110番
☎0120(007) 1110

・女性の人権ホットライン
☎0570(070) 810

◎問い合わせ

生活環境課生活防災係

☎(55) 5102

Fax(22) 4479

または各支所地域振興課

低 家 賃 宣 言
ユーミーマンション
Y&M

▶▶ 住んでみませんか! ◀◀

安心快適賃貸!

自然災害に強い

今、人気のユーミーマンション

TEL 22-8558

URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7

株式会社 佐藤組

協賛 ユーミーあだたら協力会



『太陽光』・『蓄電池』は
おまかせ下さい
事務所・工場の『自家消費』も
おまかせ下さい

Q グリッド福島

検索

グリッド株式会社

福島県本宮市高木字戸上46番2

TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com



暮らし

国民健康保険

健康マイレージ事業

60日間の自主的な健康づくりの実践と特定健康診査の受診に対してポイントを付与し、チャレンジ目標を達成した方へ市から記念品(健康グッズ)を進呈します。

なお、記念品の進呈は、期間内に1回のみです。

対象者

40歳から74歳までの二本松市の国民健康保険被保険者

参加方法

国保特定健康診査の受診録・受診券に同封してある二本松市国民健康保険健康マイレージ・チャレンジシートに、チャレンジの実践日、体重を記録し、特定健康診査を受診します。詳細は、チャレンジシートをご覧ください。

チャレンジ期間

6月1日(木)

～令和6年2月29日(木)

◎問い合わせ：

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

福島地方法務局

福島県土地家屋調査士会

筆界特定制度、土地家屋調査士会ADR制度

筆界特定制度

(筆界を明らかにします)

法務局の職員が、専門家の意見を聴いて、申請者等の意見に拘束されずに、真実の筆界を探し、現地で筆界を特定します。

※明け渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することとはできません。

土地家屋調査士会ADR制度(境界全般を解決します)

土地家屋調査士が弁護士と一緒に相談・調停に応じ、柔軟に解決のお手伝いをします。※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。

◎問い合わせ：

筆界特定制度

福島地方法務局不動産登記部門

☎024(534)2048

・土地家屋調査士会ADR制度境界紛争解決支援センターふくしま

☎024(535)3937

ツキノワグマに注意！

クマは5～7月の繁殖期や、秋の冬眠前の時期には市街地近くでも出没することがあります。

人里にクマを寄せ付けない

生ごみや野菜・柿などはクマの餌になりますので、住居の周りに放置しないでください。また、集落近くの山林や川沿いのやぶの草刈りをすると、より効果的です。

クマに遭遇しないために

山林に立ち入る場合や、クマの活動が活発になる早朝・

夕方に農作業をする場合、クマ鈴やラジオなど音の出る物を携帯しクマに自分の存在を知らせましょう。

もしもクマに出会ったら

大声で叫んだり、背中を向けて逃げたりせず、落ち着いて静かに立ち去ってください。クマを目撃した場合や、農作物等への被害を発見した場合は、左記まで情報をお寄せください。

◎問い合わせ：

農業振興課農林管理係

☎(55)5118

Fax(22)8533

道路に張り出した樹木等は危険！

個人の宅地や山林等から道路上に枝や竹などが張り出している事例が見受けられます。張り出した枝や竹などは、道幅を狭く感じさせ、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。



次のような場合、土地の所有者の方は、樹木等の伐採または枝打ちをお願いします。

- 道路、歩道へ樹木の枝や竹が張り出している。
- 枯れ木、折れ枝などによる通行への障害またはその恐れがある。
- 樹木や竹の繁茂により通行への障害またはその恐れがある。

※緊急の場合は、道路通行の支障になる枝などを予告無く伐採・撤去することがあります。

◎問い合わせ・・・

・市道の場合 土木課維持係

☎(55)5125 Fax(23)1197

または各支所産業建設課

・県道の場合 福島県二本松土木事務所業務課

☎(22)1151 Fax(62)2019



二本松法律事務所

NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: 0243-23-0795 予約制

初回相談無料！

弁護士 井上 航(福島県弁護士会所属)

二本松市若宮2-163-1

NTT二本松ビル4階

月～金

9:00～17:00

ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口

<http://nihonmatsu-lawfirm.jp>

年金

国民年金の お得な『追納制度』とは？

保険料免除には「全額免除」と「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」(一部免除)があります。

この免除期間は、年金受給のための資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の年金受給額は免除の種類ごとに減額されます。(左表のとおり)
なお、「納付猶予」や「学生

免除時期	免除種別	全額納付した場合を「1」としたとき、 反映される年金額の割合
平成21年 4月以降	全額免除	1 / 2
	3/4免除	5 / 8
	半額免除	6 / 8
	1/4免除	7 / 8
平成21年 3月以前	全額免除	1 / 3
	3/4免除	1 / 2
	半額免除	2 / 3
	1/4免除	5 / 6

※各免除期間の一部保険料を納付しないと、未納期間とされます。
※納付猶予や学生納付特例期間は、年金受給資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

納付特例」の期間は、受給資格期間には反映されても老齢基礎年金の年金額には反映されません。

追納は10年以内に

これらの保険料免除期間や納付猶予された期間について、10年以内であれば、申し込みにより保険料を納付(追納)して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

3年度以上経過した期間分を追納するときは、当時の保険料月額に、経過期間に応じて決められた金額が加算され

令和5年度末までに追納する場合の保険料額※()内は加算額で内数

年度	全額・学特・ 猶予	3 / 4 免除	半額免除	1 / 4 免除
H25年度 (10年前)	15,220円 (180円)	11,420円 (140円)	7,610円 (90円)	3,810円 (50円)
H26年度 (9年前)	15,370円 (120円)	11,530円 (90円)	7,680円 (60円)	3,840円 (30円)
H27年度 (8年前)	15,700円 (110円)	11,770円 (80円)	7,840円 (50円)	3,930円 (30円)
H28年度 (7年前)	16,360円 (100円)	12,260円 (70円)	8,180円 (50円)	4,080円 (20円)
H29年度 (6年前)	16,570円 (80円)	12,430円 (60円)	8,280円 (40円)	4,140円 (20円)
H30年度 (5年前)	16,410円 (70円)	12,300円 (50円)	8,200円 (30円)	4,100円 (20円)
R元年度 (4年前)	16,460円 (50円)	12,350円 (40円)	8,220円 (20円)	4,110円 (10円)
R 2年度 (3年前)	16,570円 (30円)	12,420円 (20円)	8,290円 (20円)	4,140円 (10円)
R 3年度 (2年前)	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円
R 4年度 (1年前)	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円

ます。また追納は、古い期間から順次納めることとなります。追納には、申し込みが必要です。お近くの年金事務所にお問い合わせください。

年金の予約相談

東北福島年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。事前の予約により、待ち時間の短縮、スムーズな年金相談が可能になります。

予約方法

相談希望日の1カ月前から前日まで「予約受付専用電話」

で受け付けています。予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご準備ください。

受付日時

月曜日～金曜日
午前8時30分

午後5時15分

予約受付専用電話

0570(05)4890

ねんきんダイヤル

年金相談に関する一般的なお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」で受け付けています。

受付日時

・月曜日
午前8時30分～午後7時

・火曜日～金曜日
午前8時30分

午後5時15分

・第2土曜日
午前9時30分～午後4時

午後5時15分

相談受付電話

0570(05)1165

◎問い合わせ：

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

Fax024(535)3529

その他

情報公開制度・個人情報 保護制度の運用状況

情報公開制度運用状況

令和4年度の運用状況を次のとおり公表します。

・開示請求件数 47件

・開示件数 43件

(うち部分開示 12件)

・取下げ 0件

・不開示 4件

・不服申立(審査請求) 0件

個人情報保護制度運用状況

令和4年度の運用状況を次のとおり公表します。

・開示請求件数 2件

・開示件数 0件

(うち部分開示 0件)

・取下げ 0件

・不開示 0件

・その他 2件

・訂正請求件数 0件

・利用停止請求件数 0件

・簡易開示件数 0件

◎問い合わせ：

人事行政課行政係

☎(55)5084

Fax(22)5411

「二本松市総合ハザードマップ」を改訂しました。

平成30年度の「二本松市総合ハザードマップ」作成以降に指定された県管理河川の洪水浸水想定区域、令和元年台風第19号で浸水がみられた箇所等を新たに追加して、今回改訂を行いました。



主な改訂の内容

- ・油井川、杉田川、水原川の洪水浸水想定区域の追加
- ・令和元年台風第19号で浸水がみられた岩代・東和地域の浸水箇所の追加
- ・ため池・ダムハザードマップの追加
- ・その他学習ページ等の修正や土砂災害警戒区域の指定状況の更新

マイ避難シート

必ずしもハザードマップのとおり災害が起きるわけではありませんが、いざというときに備え、3頁のフロー図を参考に、家族や地域の皆さんで、自宅・地域の災害が起きる可能性や災害の種類・避難場所、避難所をこの機会に確認してください。そして3頁の「マイ避難シート」を記入しましょう。



住民説明会

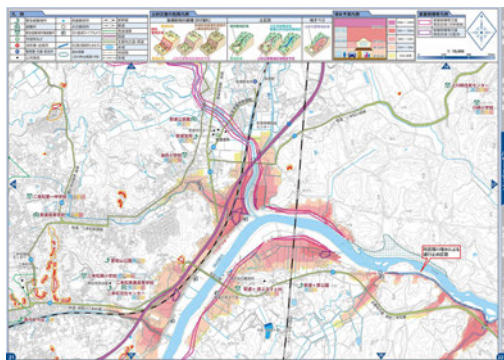
ハザードマップの見方、活用の仕方などについて、説明会を行いますので、気軽にご参加ください。

開催日	場所	時間
6/26(月)	市役所 6階正庁	18:30 ～ 19:30頃
6/27(火)	安達公民館 1階集会室	
6/29(木)	岩代支所 2階ホール	
6/30(金)	東和文化センター 2階研修室	

※いずれの会場でも参加可能です。今回お配りしたハザードマップを持参願います。

事業所の方へ

ハザードマップを事業所にも備えておきたい場合は、生活環境課(市役所1階)、各支所地域振興課および住民センターで配布しています。



◎問い合わせ…生活環境課生活防災係

☎(55)5102 Fax(22)4479

① 市内の環境放射線量測定値 (測定日:5/1)

測定地点	R5	R4	測定地点	R5	R4	測定地点	R5	R4
二本松市役所	0.11	0.11	安達支所	0.07	0.07	田沢(曲山集会所)	0.10	0.09
二本松住民センター	0.10	0.09	渋川住民センター	0.11	0.11	初森(初森老人憩いの家)	0.08	0.08
塩沢住民センター	0.07	0.07	上川崎住民センター	0.15	0.13	東和支所	0.09	0.09
岳下住民センター	0.13	0.13	下川崎住民センター	0.11	0.11	木幡住民センター	0.08	0.08
杉田住民センター	0.09	0.09	岩代支所	0.09	0.10	太田住民センター	0.08	0.09
石井住民センター	0.08	0.08	新殿住民センター	0.09	0.10	戸沢住民センター	0.09	0.09
大平住民センター	0.14	0.15	旭住民センター	0.08	0.08	戸沢(熊野谷集会所)	0.09	0.09
あだたら体育館	0.07	0.06	田沢集会所	0.07	0.07			

② 自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した作物のうち、特に検査数の多かった4種類の作物の測定結果です。この測定結果は、放射性物質を市独自に測定した数値であり、出荷あるいは販売等の目安となる数値ではありません。(測定年月日:R5.4/1～30・単位:Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超過(100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
タケノコ	27件	19件	8件	1件	20.00	316.0
わらび	13件	12件	1件	0件	47.00	
タラノメ	8件	3件	5件	2件	20.00	117.0
タケノコ(茹で)	7件	6件	1件	0件	32.00	

※左表はセシウムの合計値(セシウム134+セシウム137)のみの公表となっています。
※基準値(100Bq/kg)を超えた3件は、自家消費用です。
※検出限界値は、測定物の重量や密度により測定物毎に異なります。検出限界値未満のものを不検出としています。

③ 飲料水(水道水)の放射性物質モニタリング検査結果

水道・簡易水道では週に1回の放射性物質モニタリング検査を行っています。令和5年5月10日採水分までの検査結果において、放射性物質は未検出(検出限界値以下)でした。

※ゲルマニウム半導体検出器の検出限界値はおおむね1Bqとなっています。

◎問い合わせ…

- ① 生活環境課環境衛生係(除染担当) ☎(22)1581
- ② 市放射性物質測定センター ☎(55)5160
- ③ 上下水道課水道管理係 ☎(55)5135



危険物安全週間が始まります！

6/4(日)～10(土)は危険物安全週間です。

危険物安全週間とは、石油類をはじめとする危険物を取り扱う事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的としています。この機会に、危険物の危険性を再認識し、適切に管理・使用できているか見直してみましょう。

適切に石油類を使用・保存できていますか？



◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

儲け話に関するトラブルにご注意！

(トラブル防止のポイント)

- ・投資や儲け話を聞いたら、まずは疑いましょう…「必ず」「確実」はウソ、そんな儲け話はありません。
- ・副業や稼げ話の勧誘にも注意しましょう…「サポート」「コーチ」は怪しい、本当に稼げる方法は、人には教えません。

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)

相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)

受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お電話での相談も受け付けています。

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

5月の市内商品価格 (お買い物の目安に)

品目	規格	5月調査 平均価格(円)	3月調査 平均価格(円)	対3月比 (%)
塩さけ	甘塩切身100g	234	225	4.0
キャベツ	1kg	244	192	27.0
豚肉	もも肉中100g	220	207	6.2
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	280	263	6.4
みそ	赤みそ1kg	335	319	5.0
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	247	244	1.2
灯油	白灯油18L(配達)	2,047	2,086	▲1.8
LPG	家庭用10m ³ 使用価格	8,764	9,001	▲2.6

◎問い合わせ…生活環境課生活防犯係

☎(55)5102 Fax(22)4479



図書館だより Nihonmatsu City Public Library

今月は二本松図書館の新着本をご紹介します。



『東大に名探偵はいない』

市川憂人 他/著 (KADOKAWA)
著者全員東大卒。試験には出ない謎、あります。恋愛ミステリから戦慄サスペンスまで。オール書き下ろし！東大が生み出したミステリ界の俊英たちが仕掛ける謎を見破れるか？
いままっとも熱い「東大卒」ミステリ作家陣による競作集。



『にゃんこと名画のマリアージュ』

マリアージュ

ジェン・ベイリー/作
(化学同人)

作品の登場人物になりきって名作を楽しむこねこたちが、アートの世界をご案内！こねこたちはどんなふう絵に溶け込んでいるかな？細部までねこがいっぱいで目が離せません。

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 6/5(月)、12(月)、19(月)、26(月)、30(金)月末休館

※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。

おはなしのへや

日時 6/3(土)10:30～11:00

内容 「ともだち」

※読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。

おひざにだっこ

日時 6/15(木)11:00～11:20

内容 「赤ちゃん和妈妈のためのおはなし会」

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 6/1(木)～10(土)特別整理休館、12(月)、19(月)、26(月)、30(金)月末休館

おはなし会 ※事前に来館または電話でお申し込みください。

日時 6/24(土)10:00～11:00

場所 岩代図書館

内容 おはなし・つくってあそぼう など

定員 20組(先着順)

秋のにほんまつ
ロードレース大会 参加者募集!

第54回 **東和** ロードレース大会

開催日 11/ 5 (日) ※雨天決行

スタート・ゴール

太田住民センターグラウンド前特設ゲート

エントリー種目、参加料

種目	定員	参加料等	
10km	400人	一般	3,500円
		高校生	2,000円
5km	400人	一般	3,500円
		高校生	2,000円
		市内 中学生	無料(※)
		市外 中学生	1,500円
2km	700人	市内 小学生	無料(※)
		市外 小学生	1,500円
2km親子		子は5歳~小3	3,500円

※参加賞(Tシャツ)をご希望の方は、インターネットでお申し込みください。(代金は1,500円)
(<http://towaroadrace.jp/>)

申込方法 インターネットでお申し込みください。

【一般】<http://towaroadrace.jp/>

【市内小中学生】二次元コードからお申し込みください。小中学校で配付されるチラシの二次元コードからも申し込み可能です。



小学生 中学生

申込期間

【一般】6/15(木)~8/15(火)

【市内小中学生】6/ 1 (木)~6/30(金)

市内小中学生も上記期間を過ぎてからの申し込みは、<http://towaroadrace.jp/>をご利用ください(参加料有料)。



◎問い合わせ...

東和ロードレース大会実行委員会事務局

(東和公民館内)



☎(66) 2515 Fax(46) 4155

第34回 **岩代** ロードレース大会

開催日 10/ 1 (日) ※雨天決行

スタート・ゴール 岩代運動場前特設ゲート

エントリー種目、参加料

種目	参加料等(※)		
4.5km	一般	男子A	2,000円
	高校生	男子	1,500円
3km	一般	女子A	2,000円
	一般	男子B	2,000円
	高校生	女子	1,500円
	中学生	男子	1,500円
2.5km	中学生	女子	1,500円
2km	一般	女子B	2,000円
	小学生	5・6年生	1,500円
1.5km	小学生	3・4年生	1,500円
1.0km	小学生	1・2年生	1,500円
0.9km親子	幼児と保護者		1,500円

※市民および市内高校在学者は500円

申込方法

・インターネットでの申し込み

【市民先行受付URL】

<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072109.task?app=202300029>

【一般受付URL】

<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072109.task?app=202300030>



※参加料は大会前までに事務局窓口で直接支払うか、口座振込、または現金書留をご利用ください。
(当日は受付できません。)

・事務局窓口での申し込み

指定申込用紙により、岩代スポーツ振興会事務局、新殿公民館、旭公民館まで参加料を添えてお申し込みください。

申込期間

【市民先行受付】6/ 1 (木)~6/15(木)

【一般受付】6/16(金)~7/14(金)



◎問い合わせ...



岩代スポーツ振興会事務局(岩代公民館内)

☎(55) 2260 Fax(55) 2070

山岡行政書士事務所

— 無料相談受付中! —

- 相続
- 遺言
- 離婚
- 贈与
- その他

行政書士 山岡 憲夫(福島県行政書士会会員)

事務所 二本松市館野1-365-1

〒964-0868 TEL 0243-22-1617 FAX 22-1778

アットホーム おおたま

アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で『とろみ』があり、体の芯から温まります!



- ご宿泊 1泊2食付 9,150円~
- ご休憩/大広間 大人1,000円
- ご入浴 大人500円/子供300円
- 大広間(ご宴会) 2,500円~

※金額は税込み

[6月の定休日: 日帰り入浴・レストラン共に毎週水曜日]

お問い合わせ

☎0243-48-2026

ご宿泊・ご休憩のご利用で
二本松市の温泉等利用券が使えます!

第15回Welcome 二本松 de 婚活
～バスで巡るあだたら高原～

BBQ&ミニゲームさわやか交流会

日時 7/9(日) 10:00～16:00

集合場所 二本松市市民交流センター

参加資格 28～39歳までの独身男女
※男性は市内在住・在勤の方

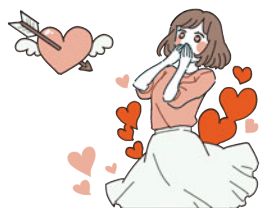
参加料 男性8,000円 女性4,000円

申込方法

二本松商工会議所のホームページをご覧ください。

応募締切 6/13(火)

※参加希望者が多い場合は
抽選となります。



◎問い合わせ…二本松商工会議所 ☎(23)3211
<https://www.nihonmatsu-cci.or.jp/>

"お城"と"グルメ"と"お買い物"

お城山ルシェ

大好評のお城山ルシェを今月も開催します。作家の個性が光る手作り品や食べ物の販売、手作り体験などが楽しめます。

日時 6/24(土)、25(日) 10:00～16:00

開催場所

にほんまつ城報館

多目的広場、多目的ホール、休憩ラウンジ(予定)



◎問い合わせ…
にほんまつ城報館 ☎(22)6630 Fax(22)6638

安達文化ホール自主事業

ケロポンズ ファミリー コンサート



保育園や幼稚園で大人気の「エビカニクス」のほか、体操や歌、ミュージックパネルシアターなどで、お子さんにも大人の方にも楽しんでいただける時間をお届けします。

日時 7/9(日)

開場13:30 開演14:00

(終演予定16:00)

会場 安達文化ホール

入場料

一般(中学生以上)2,000円

こども(小学生以下)500円

※全席指定。

※4歳未満は無料。(保護者のひざの上でご覧ください。)

※4歳未満のお子さんであっても席が必要な場合は、入場券をお買い求めください。

入場券販売

販売開始 6/5(月)

販売場所 安達公民館、二本松文化センター、
岩代公民館、東和文化センター



◎問い合わせ…安達公民館 ☎(23)3721 Fax(23)8203

すがすがしい山道をご堪能ください

第37回 日山山開き 6/4(日)

4年振りの日山山開きを開催します。

咲き誇る草花の美しさ、山頂からの雄大な展望をお楽しみください。

山頂イベント

11:00～ 安全祈願祭

参加記念バッチ配布(先着800人)



◎問い合わせ…岩代支所地域振興課地域振興係 ☎(65)2803 Fax(55)3005



休日当番医

受付時間

9:00~11:30
14:00~16:30

- ・急な場合を除いて、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
- ・印は、小児科対応医療機関
- ・当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

6/4(日) 森小児科医院 印 郭 内 ☎(22)3215

東雲堂内科・循環器内科クリニック 岳 温泉 ☎(24)2830

池田眼科医院 本宮市本宮字仲町 ☎(34)4100

11(日) 渡辺医院 印 正法寺町 ☎(62)3000

谷 病 院 本宮市本宮字南町 ☎(33)2721

きくち整形外科 油 井 ☎(23)2627

18(日) 佐久間内科小児科医院 印 本 町 ☎(22)0570

二本松ウイメンズクリニック 亀 谷 ☎(24)1322

東 北 病 院 本宮市青田 ☎(33)2588

25(日) かさい小児科クリニック 印 油 井 ☎(22)8800

本宮市国保白岩診療所 本宮市白岩 ☎(44)2008

鈴木皮フ科クリニック 本 町 ☎(22)6877



休日歯科当番医

受付時間

10:00~11:30
13:00~15:30

休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

6/4(日) 佐藤歯科医院 小 浜 ☎(55)2596

11(日) みうら歯科医院 小 浜 ☎(55)3008

18(日) 渡辺歯科医院 本 町 ☎(22)0057

25(日) 岩本歯科医院 本 町 ☎(22)0033



今月の表紙

安達太良山に向かう登山口のひとつ「塩沢登山口」から登るルート。深緑が映える湯川渓谷には、「八幡滝」のほか「三階滝」「霜降り滝」などの美瀑があり、登山客の目を楽しませてくれます。

暮らしの情報

Information on living



今月のごみ収集



今月は、祝日等によるごみ収集の休みはありません。

※ごみを出すときは、決められた収集所にきちんと分別して出しましょう。



◎問い合わせ…

もとみやクリーンセンター ☎(33)5499
生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103



今月の水道修繕当番

二本松・安達地域 (株)吉田設備 ☎(54)2933
岩地地域 (有)佐藤設備工業 ☎(55)2152
東和地域 (有)キマル設備 ☎(46)3511



今月の納税 納期限：6/30(金)

市県民税 (1期)



今月の献血(6月)

～400ml献血にご協力ください～

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

期日	実施時間	場所	地域
6/20 (火)	9:00~10:30	高橋電機(株) 【敷地内】	安達
	16:15~17:00	福島県農業共済組合 県北支所【駐車場】	二本松
6/27 (火)	9:00~10:00	(株)ニチノサービス 福島事業所【敷地内】	

※会場の都合により実施時間を変更する場合あり。
※駐車場に限りがある場合があります。



◎問い合わせ…健康増進課予防係
☎(55)5109 Fax(23)1714



明治33年11月・33歳時

中国哲学の泰斗 服部 宇之吉 (1867～1939)

現在でも戒石銘研究の基本書となっている「旧二本松藩戒石銘説明書」(昭和11年福島県教育安達部会刊行)を詳述したのが、明治から昭和にかけて中国哲学の権威者として知られた服部宇之吉博士です。

博士は、慶応3年(1867年)4月30日、二本松藩士服部藤八の三男として出生。僅か二人扶持の下級武士の家系でした。生まれた1年後に母が病死、その後に父が戊辰戦争で戦死。そのため、父の弟夫婦が引き取り育てることになりました。

明治6年(1873年)、養父が麻布六本木の旧藩主丹羽邸に勤めることになり、一家で上京。貧しいながらも実直勤勉な養父母の理解もあり漢学塾で学び始め、明治20年(1887年)、東京帝国大学哲学科に入学。この年、旧藩主丹羽長裕に随行し、二本松に帰省しています。

その時、「養父母や他の人から聞いておりました二本松というものを、初めて自分の目で見、自分の足で踏んだように感じたのであります。」と、のちに語っています。

明治32年(1899年)東京帝大助教授となり、同時に清国とドイツへ留学。同35年(1902年)東京帝大教授に迎えられましたが、直後に清国政府の懇請により渡清。「清国人教育の根幹は清国人自身にある」という理念のもと、師範制度を確立し、また清朝廷の家庭教師を兼ねるなど、清国教育界の発展に貢献しました。また、京城帝国大学創設に携わり、大正15年(1926年)に初代の大学総長となりました。さらに、裕仁親王(昭和天皇)の進講御用掛を拝命し、「二本松藩戒石銘」の御進講を行ったと言われています。

博士の学問は西洋哲学を踏まえて、いわゆる孔孟の道、中国の礼の思想に論理的体系付けをしました。なかでも中国古代の実践儀礼、冠婚葬祭全般にわたる土の儀礼の典拠としてただ一つ残されている「儀礼」の研究に独自の見解を発表し、国内外の学界より高い評価を得ました。その研究業績は、『清国通考』『詳解漢和大辞典』などの著書・論文を合わせて二百余の多くを数えています。

昭和14年(1939年)7月11日病没、享年73。法号「礼文院殿釈随軒正道大居士」、東京都文京区大塚の真言宗護国寺に眠っています。

二本松ふるさと人物史
二本松市ウェブサイト

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(令和5年1月～4月)

	二本松地区	安達地区	岩代地区	東和地区	不明等	合計	前年対比
侵入盗		1	2(2)			3(2)	2
空き巣							
出店荒し							
その他	2(1)					2(1)	-6
非侵入盗	2	9				11	4
万引き			1			1	
車上ねらい							
その他	5(2)	2	2	1(1)		10(3)	5
自転車盗	2	3(1)				5(1)	5
器物損壊	2	1				3	
住居侵入							
その他	13(2)	4(1)	1		2	20(3)	13
合計	26(5)	20(2)	6(2)	1(1)	2	55(10)	23
前年対比	10	7	5	-1	2	23	

※()は4月の発生件数



地域で子供の見守りを!!
日常生活の中、気軽にできる
「ながら見守り」活動の
協力をお願いします。



「振り込まない」「渡さない」「送らない」

身に覚えのない金銭を要求する電話は
まず「詐欺」を疑い、対応しない事!!



電子マネーを買って、
大至急送って!

登録料金の未納が発生し
ています。本日に連絡
を……

警察官や銀行員を装って、「お金
が引き出せなくなるキャッシュ
カードを預かに行く……

POLICEメールなくしま

登録中

登録専用アドレス(QRコード、または
pmf01@uh28.asp.cuenote.jp)
に空メールを送信してください。



二本松警察署電話 23-1212

2023 June

6月

にほんまつ

カレンダー

カレンダー内の記号

- ♥… 健康と育児
- ♪… イベント
- ◎… その他
- 👤… 市民相談
- 📖… 図書館事業
- ⑩等… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土
	岩代地域市営プールオープン 6/20(火)～9/10(日) ・小浜プール・旭プール・杉沢プール 1回目 10:00～12:00 大人…100円 2回目 13:00～15:00 高校生… 50円 3回目 15:30～17:00 小 人… 30円 ◎問い合わせ… 岩代公民館 ☎(55) 2260 Fax(55) 2070			1 ♪二本松歴史館(～4日) (5月号⑩) ◎水道週間 (～7日)② ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②① 🟢無料人権・行政相談②⑤	2 ♥支援センター合同 親子交流会②① ♥支援センター DEN②①	3 📖二本松図書館②⑨
4 ♪高平配水場一般公開② ◎歯と口の健康週間 (～10日)①① ♪日山山開き③① 	5 ◎環境の日⑬ 🟢定例健康相談②① ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②①	6 ♥3歳児健康診査②① ♥子育て支援センター②①	7 🟢2歳児健康相談②① ♥支援センターぶらす②①	8 ♥両親学級⑩ 🟢離乳食ふれあい教室②① ♥支援センター DEN②① ♥すくすく広場②① 🟢無料人権・行政相談②⑤	9 ◎ショッピングモール 説明会(5月号①⑦) ♥子育て支援センター②① ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②①	10 ◎狂犬病予防注射②⑤ 
11 ♥両親学級⑩ ♥支援センターぶらす②① ◎狂犬病予防注射②⑤	12 ♥支援センターぶらす②①	13 ♥子育て支援センター②① ♥支援センター DEN②① ♥わくわく広場②①	14	15 ♥1歳6カ月児 健康診査②① ♥子育て支援センター②① ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②① ♪市民交流センター②③ 📖二本松図書館②⑨	16 🟢肢体不自由者 来所相談会②① ♥3歳児健康診査②① ♥子育て支援センター②① ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②①	17 ♪安達太良山 火山見学会②③
18 ♪二本松福祉センター②③	19 🟢定例健康相談②① ♥子育て支援センター②① ♥支援センター DEN②①	20 ◎消費税インボイス 制度説明会③① 🟢2歳児健康相談②① ♥子育て支援センター②① ♥支援センター DEN②① ♪岩代地域市営 プールオープン③④	21 ♥4カ月児健康診査②① ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②① 	22 ♥両親学級⑩ ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②① ♥すくすく広場②①	23 ♥子育て支援センター②①	24 📖岩代図書館②⑨ ♪お城山ルシェ③① 
25 ♪安達太良山登山②③ ♪お城山ルシェ③① 	26 ♥支援センターぶらす②①	27 🟢ひきこもり相談⑥ 🟢離乳食ふれあい教室②① ♥子育て支援センター②① ♥支援センター DEN②① ♥わくわく広場②①	28 ♥支援センターぶらす②①	29 ◎情報交換会②① ♥支援センター DEN②①	30 ◎情報交換会②① ♥支援センターぶらす②① ♥支援センター DEN②①	1 ♪スグテツのクラシック 音楽実験室②③ 

- ・イベントの開催の有無については、各ページに記載のお問い合わせ先へご確認ください。
- ・「今月のごみ収集」および「休日当番医」「休日緊急歯科当番医」は32ページ『暮らしの情報』をご覧ください。

人口と世帯 5/1 現在(前月比) 注:住民基本台帳人口

・人口 男 25,666人(-20) 女 26,090人(-31) 計 51,756人(-51) ・世帯数 20,591世帯(+17)
 〈4月の人口の動き:出生 12人、死亡 52人、転入 142人、転出 153人〉