



施設(医療機関)健(検)診
が始まります

受診する前に、必ず下表の
各医療機関に予約をしてから
受診してください。

予約受付開始直後や朝の時
間帯は、電話がつながりにく
くなるのが想定されます。
つながらない場合は、時間を
空けてお掛け直してください。

10月頃からインフルエンザ
予防接種などで医療機関が大
変混み合います。

予約受付期間 12月末日まで
※女性検診のみ、2月末日ま
での予約受付で受診できま
す。

実施期間 6月1日(木)
～令和6年2月29日(木)



【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)安斎内科 胃腸科医院	若宮二丁目 5-1	(22) 3001				○	○	○	○			
(医)辰星会 枳記念病院	住吉100	(22) 3100	○	○		○	○	○	○			○
(医)辰星会 枳病院	本町一丁目 103	(22) 2828	○	○	○	○	○	○	○	○		
(医)三浦内科 医院	亀谷二丁目 208-1	(23) 3883					○	○	○	○		
(医)定心会 さくらクリニック	藤之前53	(62) 3931	○	○			○	○	○	○		
土川内科 小児科	槻木 250-3	(22) 6688	○	○		○	○	○	○	○		
みうら内科 クリニック	羽石 110-6	(22) 5512	○	○		○	○	○	○	○		
渡辺医院	正法寺町 186-1	(62) 3000	○	○			○	○	○	○	○	
JCHO二本松病院	成田町 一丁目553	(23) 9889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲堂内科・循環器内 科クリニック	岳温泉一丁目 164-2	(24) 2830	○	○			○	○	○	○		
(医)社団実生会 土川産婦人科医院	松岡 265-16	(22) 0035									○	
本田レディス クリニック	本町一丁目 229	(22) 0301								○	○	
(医)二本松ウイメン ズクリニック	亀谷一丁目 275-4	(24) 1322								○	○	

※「がん検診用受診シール」や後期高齢者健診の受診券・受診録が届かない方でご希望の方は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ… 国保特定健康診査 国保年金課国保年金係 ☎(55)5106 Fax(22)1547
後期高齢者健康診査 国保年金課医療給付係 ☎(55)5107 Fax(22)1547
各種がん検診 健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

健康推進員養成講座

内容

「子どもの発達と発育」「健康づくりのための運動」「お口の健康」「介護・認知症予防」など

対象

市内にお住まいで、健康づくりに関心のある方

※20時間以上受講いただけた方に、修了証を交付します。

日時等 6月～令和6年3月

※月1回1講座2時間程度

・1回目 6月23日(金)

午前10時～正午 開講式

・2回目 7月13日(木)

午後1時30分～3時30分

人とのコミュニケーションについて

・3回目 8月2日(水)

午前10時～正午 食育

※4回目以降の日程は、申し込みされた方に案内します。

会場 安達保健福祉センター 他

定員 10人程度

参加費 無料

◎問い合わせ:

健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax (23) 1714

【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)佐藤内科 胃腸科医院	油井字 八軒町54	(22) 0174	○	○		○	○	○	○	○		
しんいち内科	油井字 福岡40-1	(24) 8420	○	○			○	○	○			
ばばクリニック	油井字 福岡441-2	(24) 7122					○	○	○			
二本松市岩代国民健康保険診療所	百目木字 町58	(56) 2461	○	○			○	○	○	○		
和田医院	小浜字 新町20	(55) 2303	○	○		○	○	○	○	○		
(医)博愛会 東和クリニック	針道字 蔵下120-1	(66) 2122	○	○		○	○	○	○	○		
(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮字 一ツ屋1-1	(63) 2333	○	○		○	○	○	○	○		
(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮字 南町裡149	(33) 2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(医)渡辺 クリニック	本宮市高木字 高木19-6	(34) 3311	○	○		○	○	○	○	○		
本宮市国民健康保険白岩診療所	本宮市白岩字 田中225-8	(44) 2008	○	○			○	○	○	○		
(医)上遠野 内科医院	本宮市本宮字 荒町54	(33) 5866	○	○		○	○	○	○	○		

安心な塗装工事をするために

屋根・外壁 無料・要予約

塗り替え勉強会

日時 6/2(金)・3(土)・9(金)・10(土)・16(金)・17(土)
2023年 各部 5組まで 23(金)・24(土)・30(金)・7/1(土)

午前部 10:00～11:30(受付 9:45～)
午後部 14:00～15:30(受付 13:45～)

会場 プロタイムズ福島店 ジョーローム

ドクトル 外壁さん

専門家の解説によるセミナー内容

- ▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識
- ▲住まいの劣化状況にあわせた塗料選びのポイント
- ▲優良業者の見分け方

福島市 顧客満足度No.1

実施委託先: 一般社団法人 全県外壁塗装協議会
2020年10月実施: サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の「外壁塗装の教科書」
一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品

プレゼント!!
しつこい営業など一切ありませんので安心を。

屋根・外壁塗装専門店

プロタイムズ 福島店

〒960-0231 福島県福島市飯坂町 平野字東石堂12-1
営業時間 9:00～18:00

駐車場 15台

申込フォーム お申込みは ☎0120-001-282

プロタイムズ福島店 検索
福島県知事許可(給-2)第3429号
株式会社 郡山塗装 福島支店



health 保健 安心した出産に向けて

今月の両親学級

一般コース

日時・内容 6月11日(日)

午前9時～正午

・マタニティ体験

・マタニティヨガ

妊娠中の肩こりや腰痛の

解消法、お産に役立つ動

きやリラックス法

講師 運動指導士

対象者

市内在住の妊婦さんとその

パートナー、育児中の方、祖

父母

申込期限 6月8日(木)

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 6月22日(木)

午前9時～正午

・お産の進み方と退院後に役

立つ情報

・知っておくと安心！

「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おお

むね妊娠28週(8カ月)の妊婦とそのパートナー

申込期限 6月19日(月)

ふたごの交流会

日時・内容 6月8日(木)

午前9時～11時

・身体計測、育児相談、交流会

対象者

・ふたご、みつごを妊娠中の

方・パートナー

・ふたご、みつごのお子さん

(未就学児)と保護者

※就学後でも参加希望の方は

参加可能

申込期限 6月5日(月)

共通

場所

安達保健福祉センター

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、

水分補給できるもの

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オ

ムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み：

子育て世代包括支援セン

ター(安達保健福祉セン

ター内)

☎(24) 8660

Fax(23) 1714

放射線積算量調査

原発事故に係る放射線被ばくから市民の安全と健康を守るため、個人が受ける放射線量を測る調査(外部被ばく調査)を実施します。

対象者

調査を希望する二本松市民

調査期間 9月1日(金)

～10月31日(火)

調査内容

放射線積算計測器(バッジ

タイプ)による計測

※8月末に希望者へ送付しま

す。

調査費用 無料

申込期限 6月30日(金)

申込方法

各保健センター、各支所窓

口に備え付けの申込書に必要

事項を記入の上、持参、郵送

またはファックスでお申し込

みください。

※申込書は、市のウェブサイ

トからダウンロードするこ

とも可能です。また、QR

コードからの

申し込みも可

能です。

その他

・計測器は、放射線積算量を



常に表示するタイプではありません。

・計測結果は、測定終了後に分析等を行った後、本人にお知らせします。

・計測器は、必ず返却していただきます。

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課保健係

☎(55) 5110

Fax(23) 1714

福島県救急電話相談

急な病気やけがをした際、

応急手当の方法、受診や救急

車要請の必要性に対して専門

家による助言が受けられる電

話窓口相談があります。病院

に行くか、救急車を呼ぶか

迷ったら、ご相談ください。

詳細は、市ウ

ェブサイトをご

覧ください。

相談窓口電話番号

・携帯電話、固定電話(プッ

シュ回線)： #7119

・固定電話(ダイヤル回線)、

ひかり電話、IP電話など：

☎024(524)3020

相談時間 毎日24時間



ふくしま健民パスポート

健康行動を記録してポイン

トを加算。基準

ポイントを達成

すると、協力店

でお得な特典が

受けられる「ふ

くしま健民カー

ド」が発行されます。

実施期間 6月1日(木)～

対象者

18歳以上で二本松市に在住

の方(高校生を除く)

参加方法

【アプリ版】

「ふくしま健民アプリ」を無

料ダウンロードすることで参

加できます。

【台紙版】

各保健センター、国保年金

課(市役所1階)、各支所地域

振興課で台紙を受け取ること

ができます。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55) 5109

Fax(23) 1714



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

令和5年春開始接種について

5月8日から春開始接種が始まりました。接種券がお手元に届いていて、接種を希望する方は、8月末までに接種してください。



接種対象者

初回接種（1、2回目）が済んでいて、最後に接種した日から3カ月以上経過した以下の方

- ①65歳以上の方
 - ②12～64歳で基礎疾患等がある方
 - ③5～11歳で基礎疾患等があり、5月7日までに小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種済みの方
 - ④医療従事者・高齢者施設等の従事者
- ※②のうち今回新たに基礎疾患等の対象となった方、③の方、④のうち二本松市・本宮市・大玉村以外にお勤めの方は、接種券の発行に申請が必要です。

受付窓口 市内各保健センター

※市のウェブサイトでも受付けています。

(かんたん電子申請)



接種券について

春開始接種の接種券は用紙の中央部分がピンク色になっています。

令和4年度以前にお送りした白色の接種券は春開始接種では使用できません。ご注意ください。

※初回接種と小児追加接種の接種券は引き続き白色になります。

◎問い合わせ…健康増進課ワクチン接種推進係

☎(23)6591 Fax(23)1714



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

おとなむし歯を防いで豊かな人生 (安達歯科医師会)

近年、子どものむし歯が大きく減少している一方、大人のむし歯は増加傾向で高齢になるほど顕著です。

歯の根元に当たる部分は、歯の表面を覆うエナメル質に比べてむし歯になりやすい特徴があります。大人になるとさまざまな原因で歯の根元の部分が露出しやすくなり、むし歯になりやすくなります。

これを防ぐには自分に合ったブラッシングを毎日継続することが大切です。歯磨き以外にも食生活に注意することが必要です。注意した食生活を送ることが歯を守り、いつまでも食べたいものをしっかり噛んで食べられる豊かな人生につながります。

こんなことに注意しましょう！

- ・頻繁なおやつやの摂取や長時間に及ぶ飲食は控えましょう。
- ・柑橘・野菜ジュースやスポーツ飲料も注意が必要です。
- ・良質なたんぱく質やカルシウム・ビタミン類などバランスよく栄養素をとることが必要です。
- ・唾液には口内の汚れを洗い流すほか、歯の再石灰化を促す働きがあるので、唾液をたくさん出すためによく噛んで食べることを心掛けましょう。

露出した「歯の根元」にできるおとなむし歯



(特徴)

- ・歯ぐきが下がって歯の根の部分が露出したところになる
- ・酸に弱く非常にむし歯になりやすい