

### 3中学区 いきいき百歳体操一覧

- ①大壇体操
- ②舟形石体操
- ③箕輪体操
- ④杉田南体操
- ⑤杉田体操
- ⑥岳温泉体操
- ⑦原セ2区体操
- ⑧原セ3.4区体操
- ⑨高越6区体操

■各サロンに関する問い合わせにつきましては二本松第3地域包括支援センターまで連絡下さい。

◎二本松第3地域包括支援センター  
〒964-0867 二本松市住吉100番地  
介護老人保健施設やまびこ苑内  
電話：0243-62-7520  
Fax：0243-62-7521

