

東和公民館だより 6月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代）Fax：46-4155



群生！羽山のクマガイソウ祭り！

クマガイソウはレッドリストの絶滅危惧Ⅱ類に指定されており、個体数の減少が危ぶまれています。

今回はそんなクマガイソウが 15,000 株以上咲き誇っている羽山の里クマガイソウ園をご紹介します。



園の入口は写真のとおり藤の花が満開でいただれています。さらに、藤の花の道を上っていくと、林床一面にクマガイソウの群生地が広がっていました。

今月の話題

- ・市民講座のご案内！
.....(2)
- ・東和長寿大学開講式並びに
5月学習会開催！
- ・東和女性セミナー開講！
.....(3)
- ・第54回東和ロードレース大会！
- ・東和バドミントンクラブ優勝！
- ・針道地区春の体育祭開催！
.....(4)

東和公民館市民講座

暮らしに役立つ ハーブあれこれシリーズ

《全3回》

開催日

第1回

7月22日(土)

ナチュラルアロマ

ハーブの寄せ植え

第2回

8月26日(土)

ハーブ料理とハーブティー

で元気、きれい

第3回

9月30日(土)

ハーブのエッセンスで

リップ、化粧水作り

開催時間 午前10時～午前11時30分

場 所 東和文化センター研修室、東和保健センター調理室

定 員 先着20名(定員になり次第締め切ります)

対 象 者 市内在住及び市内事業所に勤務されている方

受 講 料 4,400円(材料費3,600円+受講料800円)初回納入

準 備 物 7月22日 手袋 エプロン 筆記用具

8月26日 エプロン、三角巾、手拭きタオル 筆記用具

9月30日 筆記用具

講 師 ハーブとスローライフの研究者 瀧田 勉 氏

申し込み 6月1日(月)から7月12日(水)

各地域公民館備え付けの申し込み用紙にて窓口からお申込みください。

(電話での申込みも可)

問い合わせ 東和公民館 ☎ 46-4111

その他 ※7月20日(木)以降のキャンセルは材料代をいただき、後日、現物のお渡しとなります。



下記2次元コードからも
申し込みできます



R 5年度東和公民館市民講座

シニアのための スマホ教室

開催日時 7月1日(土)及び7月8日(土)

午後1時30分から午後3時30分まで

開催場所 東和文化センター 研修室

対 象 者 市内在住・在勤の65歳以上の方

定 員 15名

受 講 料 500円(初回納入)

申込方法 地域内各公民館に備え付けの申込用紙にて
窓口から申込願います。

二次元コードからも申込可能です。

申込期間 6月14日(水)〆切



申込用二次元コード



東和長寿大学開講式並びに5月学習会を開催！

5月11日(木) 東和文化センター大ホールにおいて、令和5年度開講式並びに5月学習会を開催しました。



主催者あいさつ後、今年度の学習計画について説明を行い、引き続き学習会を行いました。

今回は女性セミナーとの共催により「はじめは笑いから」と題し、東北大学落語研究部から転家一夜(てんやわんや)と、市亭坊い(シティボーイ)の2名の演者をお招きして落語を開催しました。



思わず吹き出してしまう笑いや、何度聞いても面白い落語には、ストレスの軽減、免疫細胞を活性化させる効果があると言われています。

そんな体に良い笑いが会場に沸き、引き続き、東和さわやかスポーツクラブマネージャーの佐々木久美子さんによる認知症予防体操を参加者全員で行い、大盛況のうちに今年度最初の学習会は終了しました。

令和5年度東和女性セミナー開講！



5月11日(木)に東和文化センターにおいて令和5年度「東和女性セミナー」の開講式を開催し、受講生27名でスタートしました。

開講式は、令和5年度の学習計画の説明を行い、受講生の自己紹介や学習目標を述べた後、学習会に入りました。

今後も女性セミナーでは、ノルディックウォーキングや手作り楽器体験など、多種多様な内容で学習会を開催していく予定です。

東和女性セミナーはいつでも申し込みができます。

♪♪♪ 皆様の受講をお待ちしています。 ♪♪♪

うつくしま百名山！口太山の山開き！

5月14日(日)に口太山で山開きが行われ、50名の方が参加されました。

口太山はうつくしま百名山に数えられる標高842.6mの霊峰で、新緑の中にトウゴクミツバツツジの花が紅紫色の彩を与えています。

心身のリフレッシュに2時間程、山登りを楽しんでみるのはいかがでしょうか？



第54回東和ロードレース大会！

今回のテーマは「獅子奮迅」になります。

意味は、獅子が
荒れ狂って暴れま
わるように、素晴ら
しい勢いで奮闘す
ることを指します。

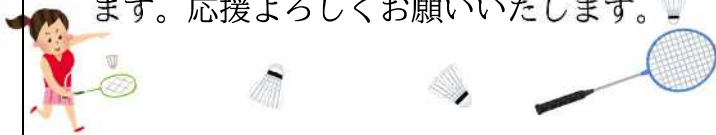
獅子奮迅の猛烈
な勢いで地獄坂
に挑む皆様の参加
をお待ちしております。

詳細については広報にほんまつ6月号をご
覧ください。

**県民スポーツ大会二本松市大会で
東和バドミントンクラブが優勝！**

第76回福島県総合体育大会県民スポー
ツ大会の二本松市大会が5月7日(日)、城
山総合グラウンドほかを会場に開催され、
バドミントンの部で東和バドミントンクラ
ブが見事優勝を果たしました。

大会上位のチームは7月17日(月)に福
島市東部体育館で開催される県民スポー
ツ大会の県北地域大会に出場することにな
ります。応援よろしく願いいたします。

**針道地区春の体育祭開催！
グラウンドゴルフ大会！**

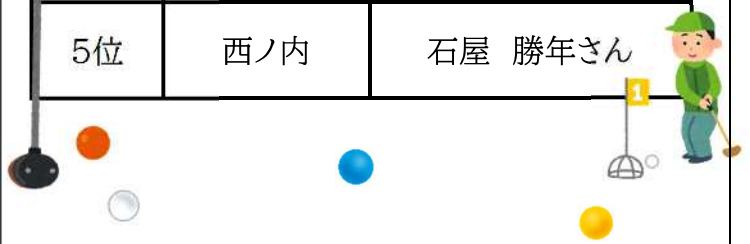
5月14日(日)にカントリーパークとうわ
にて、針道地区スポーツ委員会・東和スポー
ツ振興会主催の針道地区春の体育祭が開催
されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
令和元年度以来4年ぶりの開催となりました
が、12行政区から老若男女71名が参加し、
グラウンドゴルフの個人戦で勝敗を競いま
した。

クラブを握るのが初めてという初心者
の方もおりましたが、針道グラウンドゴルフ
協会の皆さんの協力もあり、みんなでゲーム
を楽しみながら互いに交流を深めました。

今大会で成績上位の方については下記の通
りです。

1位	針道1区	田村 仁一さん
2位	境田	尾形 春夫さん
3位	針道5区	大槻 広二さん
4位	針道5区	長澤 正敏さん
5位	西ノ内	石屋 勝年さん

**6月の行事予定**

- 8日(木) 東和長寿大学学習会健康講話
「カラダは食べた物からできている」
- 21日(水) 東和女性セミナー学習会
「ノルディックウォーキングでスタミナアップ」

7月の行事予定

- 1日(土) 及び 8日(土) 市民講座
「シニアのためのスマホ教室」
- 6日(木) 東和長寿大学学習会歴史講話
「徳川五代その時代と文化」
- 12日(水) 東和女性セミナー学習会
「日本の伝統文化に触れる社会科見学」
- 22日(土) 市民講座
「暮らしに役立つハーブあれこれシリーズ」第1回