



## health 保健

### 安心した出産に向けて

今月の両親学級

#### 一般コース

日時・内容 7月23日(日)

午前9時〜正午

・マタニティ体験、妊娠中の食事(講話)、個別相談

講師 栄養士

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

申込期限 7月20日(木)

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 7月27日(木)

午前9時〜正午

・お産の進み方と退院後に役立つ情報

・知っておくと安心!

「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)〜)の妊婦とそのパートナー

申込期限 7月24日(月)

### 共通 場所

安達保健福祉センター

### 持ち物

母子健康手帳、筆記用具、

水分補給ができるもの

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オ

ムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み:

子育て世代包括支援セン

ター(安達保健福祉セン

ター内)

☎(24) 8660

Fax(23) 1714

### 大切な人と一緒に がん検診キャンペーン

対象受診期間中にがん検診

を2人1組で受診した県民を

対象に、キャンペーンを開催

します。

開催期間 6月1日(木)

〜令和6年1月31日(水)

### 参加要件

①福島県在住であること

②対象受診期間(令和5年1

〜12月)中に検診を受診し

ていること

③5つのがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)のいずれかを受診していること



④2人1組のペアでがん検診

を受診していること(ペア

は、受診日・受診機関が異

なる場合も可)

### 応募方法

専用応募用紙またはキャン

ペーンサイトより応募

◎問い合わせ:

大切な人と一緒にがん検診

キャンペーン事務局

☎024(572)6404

・受付時間

午前10時〜午後5時

(土・日・祝日・年末年始

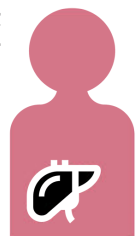
を除く)



キャンペーンサイト

<https://cancerscreeningcp-fukushima.com>

### 肝臓は「沈黙の臓器」



7月28日(金)

世界(日本)肝炎デー

肝炎ウイルスは、感染する

と肝臓の細胞が壊れていく病

気です。肝臓は「沈黙の臓器

」と言われ、もし肝炎ウイルス

に感染しても自覚症状がない

ことが多いので、いつの間

に病気が進行している恐れが

あります。

日本では、日本人の100

人に1人が感染していると推

測されていて、肝炎ウイルス

感染の自覚がないまま日々を

過ごしていることが問題視さ

れています。

市の肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスの感染は採血

検査でわかります。

肝臓がんの約8割は肝炎ウ

イルスが原因になっています。

まだ、受けたことのない方

は、この機会に肝炎検査を受

けましょう。

早期発見、治療で肝炎を治

癒し、肝硬変や肝臓がんへの

悪化を防ぎましょう。

### 「うつ」の健康づくり講座

ストレスを抱えながら生活する人が増えているなか、うつ病は身近な病気となつていきます。身近なところの不調のことや、乗り越え方を考えてみる講座です。

### 内容

「うつ」の理解と対応」

講師: 内海メンタルクリ

ニック 院長

「笑いでこころを元気にし

よう」

講師: 福島県立医科大学疫

学講座主任教授

大平 哲也氏

日時 7月23日(日)

午後2時〜4時30分

### 場所

安達保健福祉センター

定員 60人

### 申込方法

電話またはQR

コードからお申し

込みください。

◎問い合わせ:

健康増進課予防係

☎(55) 5109

Fax(23) 1714



**集団健(検)診のお知らせ**

**日時・場所** 下表のとおり

※完全予約制で行います。対象地区の指定はありません。

**予約方法**

【ウェブ予約】



予約はこちら

以降24時間受付

【電話予約】平日のみ

7月14日(金)

午前9時～午後5時

050(3605)4508

受付開始直後などは、電話がつながりにくくなる場合がございます。つながらない場合は、時間を空けてお掛け直してください。

**受診の際のお願い**

- ・自覚症状があるなど、健康上の心配がある方は、健診を待たず医療機関を受診しましょう。
- ・熱中症予防のため、健診当日の朝、水1000cc(コップ半分)以下であれば、飲んでも受診可能です。

**お問い合わせ**

健康増進課予防係

☎(55)5109

Fax(23)1714

**【総合健(検)診】**

月日	時間	会場
9/5(火)、6(水)、7(木)、8(金)、9(土)、10(日)、11(月)、12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	① 8:00～8:30 ② 8:30～9:00 ③ 9:00～9:30 ④ 9:30～10:00 ⑤ 10:00～10:30 ⑥ 10:30～11:00	二本松 福祉センター
9/20(水)、21(木)、22(金)、23(土)		東和 保健センター

※岩代地域は10月上旬、安達地域は10月中旬から実施予定。

**【子宮頸がん・骨粗しょう症検診】**

月日	時間	会場
8/4(金)	8:00～10:30 13:00～15:00 ※骨粗しょう症検診のみ	安達保健福祉センター
9/26(火)	8:30～9:30 13:00～14:00	東和保健センター 岩代保健センター

※子宮頸がん検診を受ける方は、ロングのフレアスカートをご用意ください。  
※二本松保健センター会場は10月上旬実施予定。

**【乳がん検診日程】**

※岩代地域・東和地域居住で40歳以上の方限定です。

月日	時間	会場
8/10(木)	8:30～9:00 9:30～10:00 13:00～13:30	東和保健センター 岩代保健センター
9/28(木)	8:30～9:00 9:30～10:00 13:00～13:30	岩代保健センター 東和保健センター

※乳がん検診を受ける方は、バスタオルをご持参ください。

**保健事業に協力いただける有資格者を募集**

**募集職種**

保健師・助産師・看護師・歯科衛生士・栄養士

**保健事業の内容**

- ・3歳児健康診査などの乳幼児健康診査
- ・離乳食教室などの乳幼児教室
- ・学校などの歯みがき教室
- ・健康相談会・健康教室等

※有する資格により協力いただく事業が異なります。

**協力回数・時間**

1回当たり約4時間

**報酬**

職種によって異なります。

**その他**

事業内容などについて詳しくご説明しますので、まずは気軽にお問い合わせください。

**お問い合わせ・申し込み**

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714

**ハンセン病元患者のご家族へ**  
～対象となる方々に「補償金」を支給します～

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。  
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。  
○補償金額：180万円または130万円  
※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金担当窓口 電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

厚生労働省 補償金担当窓口

ハンセン病問題の正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生省 検索

**安心な塗装工事をするために**  
**屋根・外壁 無料・要予約**  
**塗り替え勉強会**

専門家の解説によるセミナー内容  
▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識  
▲住まいの劣化状況にあわせて塗料選びのポイント  
▲優良業者の見分け方

日時 **7/7(金)・8(土)・14(金)・15(土)・21(金)**  
2023年 **22(土)・28(金)・29(土)**  
各部 5組まで

午前部 10:00～11:30(受付 9:45～)  
午後部 14:00～15:30(受付 13:45～)

会場 **プロタイムズ福島店**  
**ジョー・ルム**

プロタイムズ 外壁さん

**福島市 顧客満足度No.1**  
実施委託先：一般社団法人 全国外壁屋根協会の2020年10月実施：サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の**「外壁塗装の教科書」**  
一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品

**プレゼント!!**  
しつこい営業など一切ありませんので安心を。

**屋根・外壁塗装専門店**  
**プロタイムズ 福島店**

〒960-0231 福島県福島市飯坂町平野字東石堂12-1  
15台 営業時間 9:00～18:00

お申込みは **0120-001-282**

プロタイムズ福島店 検索  
福島県知事許可(般-2)第3429号  
株式会社 郡山塗装 福島支店



### 訪問理美容サービス 寝具類等洗濯乾燥消毒 サービス

訪問理美容サービス  
寝たきり等により理美容店  
に行くことが困難な方に、訪  
問による理美容サービスを無  
料で行います。

実施時期(予定) 年2回  
8月1日(火)

～令和6年1月31日(水)  
寝具類等洗濯乾燥消毒サービ  
ス

寝たきり等により寝具類の  
洗濯乾燥が困難な方に、寝具  
類の洗濯乾燥消毒サービスを  
無料で行います。

実施時期(予定) 年2回  
・7月または8月  
・11月または12月



### 共通 対象者

- ① 65歳以上の在宅高齢者で、介護保険において要介護3以上の認定を受けた方
- ② 65歳未満の身体障害者手帳1級の所持者で、以下の要件を全て満たす方
  - ・移動、食事、入浴、着替えについて、全面的に介助を要する。
  - ・排泄について、一部介助を要する。

### 申込方法

- ・対象者①の方には、7月上旬に申請書を送付します。サービスを希望される方は申請書を提出してください。
- ・対象者②の方でサービスを希望される方は、左記までお問い合わせ・申し込み：
  - 問い合わせ・申し込み：福祉課障がい福祉係

福祉課障がい福祉係  
☎(55) 51113  
Fax(22) 15447  
または各支所地域振興課市民福祉係

### 生活訓練が 自宅で受けられます

見えない方・見えにくい方へ  
福島県障がい者総合福祉センター主催による、見えない方・見えにくい方を対象とした在宅生活訓練が実施されます。専門の指導員が自宅を訪問して行う個別指導で、ご家族との受講も可能です。

実施日  
希望に合わせて、個別に調整します。

### 訓練内容

歩行訓練・点字・音声パソコン・日常生活動作等

### お問い合わせ・申し込み

福祉課障がい福祉係  
☎(55) 51113  
Fax(22) 15447

### 今月のワンポイント手話

「夏、暑い、煽ぐ(うちわ等)、南、夏季」



親指を人差し指にのせた右手拳で首筋を煽ぐように動かす。  
(出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話 学習辞典1」)

### 肢体不自由者来所相談会

日時 7月21日(金)  
午後1時～2時  
場所 県庁北庁舎1階  
福島県障がい者総合福祉センター  
(福島市杉妻町2-16)

### 相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談  
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

### 相談料 無料

### 申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

申込期限 7月5日(水)

### お問い合わせ・申し込み

福祉課障がい福祉係  
☎(55) 51113  
Fax(22) 15447  
または各支所地域振興課市民福祉係



## お葬式にかかる費用は どのくらいか知っていますか?

創業明治 二本松の老舗 平均年齢高めめの従業員 有限会社 丸又葬儀社  
やすらぎの丘 二本松斎場

# 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

## ～二本松市に転入された方へ～

他の自治体から二本松市へ転入された方で、新型コロナワクチンの接種を希望される方は、市内各保健センターで、手続きをお願いします。

### 手続きに必要なもの

- ・接種券発行申請書(各保健センターの窓口に備え付けています)
- ・前の居住地で発行された接種券またはこれまでの接種記録が分かるもの(接種済証、接種証明書など)
- ・身分証明書(運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど)

### 接種券の発行について

申請日時時点で接種が可能な方(令和5年春開始接種対象者、小児追加接種対象者など)には、手続き後、1週間程度で接種券を送付します。

そのほかの方には、接種が可能な時期に、接種券を送付します。

※転入時に生後6カ月未満の場合は、手続き不要です。6カ月を過ぎても接種券が届かない場合は、下記までご連絡ください。



◎問い合わせ…  
健康増進課ワクチン接種推進係  
☎(23)6591 Fax(23)1714

## パラスポーツに触れてみませんか？

公益財団法人福島県障がい者スポーツ協会では障がいの有無に関わらずスポーツを気軽に楽しめる場として、二本松市等の県北地区体育施設を会場にスポーツ教室を開催しています。

教室では「ボッチャ」や「フライングディスク」「卓球バレー」などパラスポーツではおなじみの種目が体験できます。毎月下旬の土曜日午前の時間帯に開催しています。見学だけの参加も可能です。

【二本松市で開催予定の教室】

### 開催日

9/23(土)、12/23(土)、  
3/23(土)

時間 9:00～11:30

場所 岩代第2体育館

※市外の教室に参加することもできます。

※申込方法等、詳しくは下記までお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ…

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547



## 社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

今年も「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに運動が展開されます。

◎問い合わせ…

福祉課地域福祉係

☎(24)5063

Fax(22)1547

★新卒、中途採用 正社員募集

高校卒 基本給18万円  
大学卒 基本給20.5万円

工場見学随時大歓迎!

元気でヤル気ある

若い力を求めています!

勤務地：二本松市  
職種：生産エンジニア・設計エンジニア

コンクリート2次製品製造用型枠及び製造設備

**トヨタ工機株式会社**

二本松市北トロミ524-2 TEL:0243-22-8555(本社:東京都府中市)

創業58年

二本松から日本・世界のインフラ整備を支えます

社員インタビュー



ホームページ



会社案内ビデオ

Made in Japan のモノづくり

**資源回収で補助金が出ます**

市では、市内で資源回収を行っている育成会や町内会等に、資源回収団体育成補助金を交付しています。補助金申請に当たっては事前に団体登録が必要となります。希望する団体は下記までお問い合わせください。



**補助金交付の流れ**

- ① 団体登録を行う
- ② 資源回収を実施する
- ③ 集めた資源物の回収を資源回収業者に依頼する
- ④ 補助金交付申請書等に、回収量に分かる伝票を添えて、市に提出する
- ⑤ 団体の口座に補助金が交付補助金額

実施回数1回当たり  
1150円  
資源物1kg当たり  
3円

**犬の飼い主の皆さまへ**

犬の放し飼いと、フンの後始末に対する苦情が多くなっています。犬の散歩の際にはビニール袋を持参するなど、フンは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

また、放し飼いににより、飼い犬が子どもや他の犬をかんざり、庭や畑などを荒らしたりすることがありますので、散歩中も含め犬は必ずつないで飼いましょう。



**◎問い合わせ:**

生活環境課環境衛生係  
☎(55)51103  
Fax(22)4479  
または各支所地域振興課

tax  
**税金**

**不動産取得税の特例措置**

避難指示区域内にある家屋およびその敷地の代替  
原子力災害により避難指示区域内にある家屋およびその敷地に代わるものを取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

**三世代同居・近居同居**

県内に三世代以上の方が同居または近居する住宅を取得した場合、申請により不動産取得税の一部について軽減を受けることができます。詳しい内容や申請方法は、左記までお問い合わせください。

**◎問い合わせ:**

福島県北地方振興局  
県税課第一課  
不動産取得税チーム  
☎024(521)2694

**消費税のインボイス制度に関する説明会**

**日時等**

7月25日(火)

① 消費税の課税事業者向け  
午前10時～正午

② 消費税の仕組みから知りたい方向け  
午後2時～4時

**会場**

二本松税務署1階会議室

(二本松市亀合1・29)

**定員** 各回10人(先着順)

**申込方法**

左記まで電話でお申し込みください。

**申込期限**

7月20日(木)午後5時

**その他**

説明会終了後、希望者を対象に「登録要否相談会」を同時開催します。

**◎問い合わせ・申し込み:**

二本松税務署  
☎(22)1192



**《あだたら山奥岳の湯》 19時まで営業**



**安達太良山の絶景露天風呂**

**◆ 営業時間**

10時～19時(最終受付18:30)

※変更となる場合もございます。

※メンテナンスの為休業する場合がございます。

**◆ 料金**

大人700円 小人500円

二本松市奥岳温泉  
**ADATARARA RESORT**  
あだたら高原リゾート

TEL: 0243-24-2141  
http://www.adatarara-resort.com



**《あだたら山ロープウェイ》**



● 営業期間 2023年11月5日(日)まで

※運休日あり。ホームページ又はお問い合わせください。

● 営業時間 8時30分～16時30分

● 料金 片道 大人1,200円 小人 900円  
往復 大人2,000円 小人1,500円