

# 東和公民館だより 8月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代） Fax：46-4155



## 八分咲き！戸沢八幡花はす田！

戸沢八幡神社のすぐそばに、田んぼいっぱい蓮の花が広がる「戸沢八幡花はす田」があります。蓮の花畑の仕掛け人は、近所にお住まいの菅野敬さん。菅野さんは4年前に、雑草の茂る休耕田を借りて、景観が良くなるように蓮の花の植栽を始めました。休耕田であったため、雑草の勢いが強く、蓮の花が負けてしまい、上手く植栽ができるようになったのは次の年からで、現在は雑草や蓮を食べにくる猪の対策で、田んぼの深さを水深60～70cmにして管理しているそうです。

さらに今年から農家の仲間たちでハス愛好会を結成し、名前がないと不便だということで「戸沢八幡花はす田」の看板を作成して掲げるようになりました。今後はハス愛好会の仲間を増やして、イベント等も行ってみたいとのこと。

### 今月の話題

- ・東和公民館講座案内
- ・ノルディックウォーキングでスタミナアップ
- ・徳川五代 その時代と文化  
.....(2)
- ・シニアのためのスマホ教室
- ・キッズチャレンジ教室
- ・日本の伝統文化に触れる社会科見学  
.....(3)
- ・グラウンドゴルフ大会結果  
.....(4)

入場無料

## 県民と警察を結ぶ演奏会

東和長寿大学8月オープン学習会

市民のみならずどなたでも観覧できます！

日時 令和5年8月31日(木)

10:30~11:10 「防犯講座」 福島県警察本部

11:20~12:00 県警音楽隊演奏及びカラーガード演技

場所 東和文化センター 大ホール



## 韓国ドラマを100倍楽しむために

開催日時 8月23日(水)午前10時~午前11時30分

場所 東和文化センター 研修室

内容 東和女性セミナーオープン学習会「韓国ドラマを100倍楽しむために」

講師 特定非営利活動法人ふくかんねっと 理事長 鄭鉉淑(ちょんひよんすく)氏

対象者 東和女性セミナー受講生、東和地域内在住者どなたでも

受講料 無料

申込 8月21日(月)まで 東和公民館(46-4111)へ

準備物 筆記用具

### 東和女性セミナー6月学習会

#### 「ノルディックウォーキングでスタミナアップ」

6月21日(水)に二本松城山クラブマネージャーの梢淳子氏を講師として招き、ノルディックウォーキングの体験会を開催し、受講生14名が参加しました。

ポール(杖)を使った歩き方のコツについての手ほどきを受けながらの体験となりました。

実際にやってみると腕と足が同じ運びになってしまったり、ポールをついている肘が曲がったりと簡単なようで意外と難しいところもありましたが、終わるころにはコツを掴み、楽しくノルディックウォーキングを満喫できていました。



### 東和長寿大学7月学習会歴史講話

#### 「徳川五代 その時代と文化」

7月6日(木)に講師に桜の聖母短期大学生涯学習センターから高橋成典氏を招いて、歴史講話「徳川五代 その時代と文化」を開催しました。

三代将軍徳川家光を中心とした徳川時代の礎がどのように築かれたか、周りを取り巻く人物とその時代背景について、83人の長寿大学生が学びました。

NHK大河ドラマで「どうする家康」が放送されている関係や歴史の裏話を面白おかしく話していただいたため、皆真剣に聞き入っていました。



### 市民講座「シニアのためのスマホ教室」

7月1日(土)と8日(土)の2日間に渡り、講師に(株)エヌ・エス・シーから三星氏と五十嵐氏を招いて「シニアのためのスマホ教室」を開催しました。

1日目は、①スマホの基本、②知っておきたい事(セキュリティ、Wi-Fi接続、アプリ)、③地図アプリの使い方、④インターネット検索について。

2日目は、①カメラの使い方、②Googleレンズの使い方、③LINEの使い方について学習しました。

最後に講師から、自宅ではWi-Fi環境で使うことや、身に覚えのないメッセージは開かずに削除すること等の注意事項と、今回教わったことは忘れないうちにどんどん使うことによって、楽しく使いこなせる様になるとのお話がありました。

新しい知識や使い方が分かった時の参加者の納得感や嬉しそうな笑顔が見られた大変有意義な教室となりました。



### キッズチャレンジ教室「ニュースポーツ体験会」

7月8日(土)のキッズチャレンジ教室は雨天のため、当初予定していた「夏無沼への遠足」を中止し、すぱーく東和にてニュースポーツ体験会を実施しました。

東和地域の小学生とその保護者20名が参加し、モルックとペタンクの団体戦を行いました。

ニュースポーツ初体験ということもあり、モルックもペタンクも一投ごとに各チームの歓声が飛び交う体験会となりました。

団体戦の後に、ラダーゲッターで5回投球し、総得点を競う個人種目も行いました。

その後、生きがいセンターにて公民館から焼き鳥、きゅうり、フランクフルトを提供し、参加した全員で昼食を取り、最後に東和文化センター図書室の紹介を行いました。

あいにくの雨により夏無沼への遠足とはいきませんでしたでしたが、賑やかなスポーツ体験会となりました。



### 東和女性セミナー7月学習会 「日本の伝統文化に触れる社会科見学」

7月12日(水)に須賀川市の今年4月にリニューアルオープンした畳の体験型複合施設「TATAMI VILLAGE 久保木畳店」へ受講生15名が出かけ、工場見学やワークショップ、カフェなどを体験してきました。

久保木畳店は280年前の江戸時代に創業。以来14代にわたり畳店を営んでおり、最近では生活様式の変化に伴う畳離れの中、畳文化を国内外へ発信しようと新たな畳小物を販売しています。

参加者は、畳べりを使ったポーチ作りを体験しました。変化する生活様式の中、新たな畳の魅力に触れた学習会となりました。



**太田地区体育祭を開催しました！**

7月9日(日)に太田住民センターグラウンドにて、太田地区スポーツ委員会・東和スポーツ振興会主催の太田地区体育祭が開催されました。

4年ぶりの開催となりましたが、16行政区から25チーム148名が参加し、グラウンドゴルフ団体戦及び個人戦で勝敗を競いました。

開始直後に雨で一時中断するハプニングもありましたが、多くの皆さんがプレーを楽しみ、大会は盛り上がりを見せました。

**◆団体戦**

1位	若一Aチーム
2位	岩南Aチーム
3位	若宮Aチーム

**◆個人戦**

1位	岩北Aチーム	高野 とみ子さん
2位	若一Aチーム	菅原 文子さん
3位	若一Aチーム	國分 栄司さん

**戸沢地区体育祭を開催しました！**

7月16日(日)に戸沢地区スポーツ委員会・東和スポーツ振興会主催の戸沢地区体育祭が開催されました。

前日からの雨により会場をすばやく東和に移しての開催となりましたが、飛び入り参加の小中学生も含め7行政区から70余名が集まり、グラウンドゴルフの個人戦で熱戦を繰り広げました。

1位	四区	佐藤 天啓さん
2位	三区	大槻 愛子さん
3位	川向	佐藤 アイ子さん
4位	九区	佐藤 由利子さん
5位	八区	紺野 岩男さん

**8月の行事予定**

- 4日(金) キッズチャレンジ教室  
「夏だ！熱いぞ！プールへGO！」
- 6日(日) 市民体育祭東和地域大会
- 23日(水) 東和女性セミナーオープン学習会  
「韓国ドラマを100倍楽しむために」
- 26日(土) 市民講座  
「暮らしに役立つハーブあれこれシリーズ」第2回
- 31日(木) 東和長寿大学オープン学習会  
「防犯講話及び県警音楽隊演奏」

**9月の行事予定**

- 5日(火) 東和長寿大学木幡学級学習会  
「高齢者の健康と安全のために」
- 10日(日) 第22回東和さわやかスポーツフェスティバル
- 12日(火) 東和長寿大学戸沢学級学習会  
「二本松城報館等見学」
- 13日(水) 東和女性セミナー館外学習会  
「会津の伝統工芸体験と歴史が息づく七日町を巡る」
- 14日(木) 東和長寿大学針道学級学習会  
「畳と発砲スチロールの工場見学」
- 15日(金) 東和長寿大学太田あじさい学級学習会  
「会津ころり三観音めぐり」
- 30日(土) 市民講座  
「暮らしに役立つハーブあれこれシリーズ」第3回