

# 岩代地域 サロンの紹介



## ①長折やすらぎ会サロン部

- ◇活動日 毎週金曜日 9:30～
- ◇場 所 長折老人憩いの家  
ヒモエクササイズや卓球バレーの他  
毎週100才体操も行っています。



## ②新町なのはなサロン

- ◇活動日 毎月20日 13:30～
- ◇場 所 新町集会所  
渡辺康子さん中心にスリーAや、文化祭  
に向けての作品作りを行っています。



## ③鳥居町あいあいクラブ

- ◇活動日 概ね月1回
- ◇場 所 鳥居町公会堂  
カラオケやすごろく、童謡カルタなど  
楽しめる内容を考え取り組んでいます。



## ④サロンふじ

- ◇活動日 不定期
- ◇場 所 藤町集会所  
冬期間は休みですが5月頃より文化祭に  
向けての作品作りを行います。



## ⑤反町しあわせサロン会

- ◇活動日 第4木曜日 13:30～
- ◇場 所 地蔵尊休憩所  
女性のグループです。会話を楽しみなが  
ら健康維持に努めています。

## ⑥東部ふれあいいきいきサロン

- ◇活動日 毎週土曜日 9:00～
- ◇場 所 西勝田東部ふれあいセンター  
文化祭の時期は作品作りを楽しんでいます。  
毎週100才体操も行っています。



## ⑦西勝田西部いきいきサロン

- ◇活動日 第1月曜日 9:00～11:30
- ◇場 所 西勝田西部会館  
日頃の出来事など会話を楽しんでいます。  
話が弾み時間があっという間です。



## ⑧れいわクラブ

- ◇活動日 毎週火曜日 13:30～15:00
- ◇場 所 西勝田西部会館  
月1回ボッチャや輪投げを楽しんでいます。  
毎週100才体操も行っています。



## ⑨成田西部いきいきサロン

- ◇活動日 第2火曜日 9:30～11:00
- ◇場 所 成田西部集会所  
女性13名で歌を歌ったりおしゃべりを  
楽しんでいます。



## ⑩成田中部いきいきサロン

- ◇活動日 第3土曜日 9:00～
- ◇場 所 成田生活館  
4月～11月はグランドゴルフを楽しんでいます。  
毎週100才体操も行っています。



## ⑪すまいるサロン

- ◇活動日 不定期 13:00～15:30
- ◇場 所 初森老人憩いの家  
メンバーの都合に合わせて開催し、体操  
や会話をし楽しんでいます。



# 岩代地域 サロンの紹介



## ⑫ほっとサロン

- ◇活動日 第2.4水曜日 13:00～
  - ◇場 所 六角はつらつセンター
- 少人数の女性のグループです。会話を楽しみながら100才体操も行っています。

## ⑬サロンなでしこ

- ◇活動日 日曜日（不定期）10:00～
  - ◇場 所 東一生活改善センター
- 手芸での作品作りやパークゴルフを行い楽しく活動をしています。



## ⑭ほほえみ元気会

- ◇活動日 月1回日曜日 10:00～14:00
  - ◇場 所 三瓶ヒサ子様宅（杉沢地区）
- 歌を歌う事が大好きなグループです。カラオケを楽しんでいます。



## ⑮サロン杉沢クラブ

- ◇活動日 第1.3土曜日 10:00～11:30
  - ◇場 所 岩代児童館
- 会話を楽しむことで元気につながっています。100才体操も行っています。



## ⑯げんきかい

- ◇活動日 毎週木曜日 13:30～15:00
  - ◇場 所 杉山啓一郎様宅（百目木地区）
- 30分の会話と杉山さん中心に座ってできる体操やボールを使っでの運動を行っています。



## ⑰名目津サロン

- ◇活動日 第3土曜日 10:00～12:00
  - ◇場 所 黒崎商店
- お茶菓子を食べながら近況報告やおしゃべりを楽しんでいます。



## ⑱さくらサロン

- ◇活動日 不定期 13:30～
  - ◇場 所 桜平集会所
- 森島さん中心に旅行の計画や英会話教室等楽しいイベントを考えて取り組んでいます。



## ⑲茂原サロン

- ◇活動日 第3土曜日 13:00～15:00
  - ◇場 所 茂原公会堂
- 歌を歌ったり、ロングプレス体操などを行い楽しく健康維持に努めています。



## ⑳田沢わかばサロン

- ◇活動日 毎週金曜日 9:00～11:00
  - ◇場 所 田沢集会所
- グランドゴルフや冬期間は屋内で輪投げを楽しんでいます。



## ㉑檜の木グループ

- ◇活動日 第2.4土曜日 19:30～21:30
  - ◇場 所 加藤木集会所
- 会話を楽しみながらリバイバルダンスや100才体操を行い健康維持に努めています。

