

東和公民館だより 令和5年10月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代）Fax：46-4155



満開の花！東和サルスベリ園！

サルスベリは暖かいと良く咲き万作花と呼ばれることもある花で、東和サルスベリ園(戸沢字宮ノ入52番地)では4ヘクタールの広い斜面に14～15品種のサルスベリが植えられています。

園主の大槻紘一さんが40年前に8月頃に花が見られるようにサルスベリを植えだしたのが始まりで、来園者にはその景観に感動され、福島の花見山のようにだと喜ばれるのだとか。今後はここまでの規模になって辞めてしまっては勿体無いので、組織を作って園を残していきたいとのことでした。

花の見頃は7月下旬から9月中旬まで、晴れの日には常に満開と言っても良いほど咲き誇っています。

(東和公民館 横山)

今月の話題

- ・市民講座「親子お料理教室」案内
- ・東和ソフトテニス・卓球大会案内
.....(2)
- ・東和女性セミナー開催結果
- ・東和長寿大学開催結果
.....(3)
- ・東和長寿大学各学級館外学習結果
- ・さわやかスポーツフェスティバル
キッズチャレンジチーム参加
.....(4)

市民講座案内

親子お料理教室

開催日時：令和5年11月19日（日）午前10時～11時30分

開催場所：東和支所 東和保健センター（2階）調理実習室

定員：先着10組

対象者：二本松市内在住の小中学生と親（子供は2人まで）

受講料：2,000円（受講料+材料費）※当日納入

講師：食改善アドバイザー 関根紀子氏

申込開始：10月1日（日）から定員になり次第締め切り

申込方法：東和地域の各公民館で、備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、各窓口へ提出してください。

右二次元コードからも申込できます。

**第54回東和ソフトテニス大会のお知らせ**

奮ってご参加ください。

開催日時：令和5年10月29日（日）8時30分 開会

場所：カントリーパークとうわテニスコート◎参加料：無料

種目：◆団体戦◆3組ダブルス

主催：東和スポーツ振興会、東和公民館

主管：東和軟式庭球協会

申し込み：10月20日（金）までに、東和スポーツ振興会事務局（東和公民館内）へ、申込書を提出してください。（TEL：66-2515）

**第54回東和卓球大会のお知らせ**

奮ってご参加ください。

開催日時：令和5年11月12日（日）9時00分 開会

場所：東和第二体育館◎参加料：無料

参加資格：東和地域に住所を有する方、東和地域の職場・団体に所属する方

種目：◆団体戦◆シングルス3試合

◆個人戦◆男子シングルス（公式球）女子シングルス（ラージボール）
混合ダブルス（ラージボール）

※参加人数によっては、他の種目に編入・合併となります。

試合規則：◆団体戦◆11点3セット

◆個人戦◆◎公式球11点5セット ◎ラージボール11点3セット

主催：東和卓球クラブ

後援：東和スポーツ振興会

申し込み：11月1日（水）までに、東和スポーツ振興会事務局（東和公民館内 TEL：66-2515）
または東和卓球クラブ菅野和俊（TEL：47-3563）へ申込書を提出してください。



東和女性セミナーオープン学習会 「韓国ドラマを100倍楽しむために」

8月23日(水)、NPO法人ふかねっと鄭鉉淑(ちよん ひよんすく)氏を講師に招いて「韓国ドラマを100倍楽しむために」をテーマに、受講生14名(内一般2名)がオープン学習に参加しました。

「韓国ドラマは日本のドラマと比べると、わかりやすくストレートで最後にハッピーエンドになるものが多いため、視聴している人の心が満たされ、日頃のストレスの発散になることや、ドラマや映画を見ることが文化の違いを知る近道になり、文化の違いを知ることで心や生活が豊かになる。文化の違いを感じながら韓国ドラマの世界を楽しんでほしい。」とお話しされ、最後に受講生より質問を受けるなど、充実した学習会となりました。

また、鄭鉉淑氏が執筆した書籍「やさしくはじめ韓国語」「民話で知る韓国」を東和公民館に寄贈していただきました。図書室にありますのでご覧ください。

市民講座「第2回暮らしに役立つハーブあれこれシリーズ」

全3回の講座のうち第2回目を8月26日(土)東和保健センター調理室において、講師にハーブとスローライフの研究者瀧田勉氏を招き、受講生14名が「ハーブ料理とハーブティーで元気、きれい」をテーマにハーブ料理を学びました。

「秘密のピッツァソース」はローズマリー、タイム、オレガノなど数種類のハーブを取り入れて作り、そのソースで「ピッツァ」、「カルツォーネ(つつみ焼ピッツァ)」、「チキンとパスタのピッツァソース煮」の3品を作りました。

どのメニューにもハーブを取り入れ、香り高く、食欲をそそるメニューが完成し、講師が持参したハーブティーと一緒に試食、残りは各自持ち帰りました。また、第1回目に寄せ植えしたハーブを使用して料理をすることも学び、ハーブを身近に感じられる講座となりました。

東和長寿大学8月学習会 「防犯講座と県警音楽隊演奏会」

8月31日(木)、東和長寿大学オープン学習会として「防犯講座と県警音楽隊演奏会」を開催しました。

前半の防犯講座では、昨今の詐欺被害は、凶悪かつ巧妙な手口でお金をだまし取るなど悪質であり、電話でのお金の話はほぼ詐欺であると認識して対応してほしいとのこと。家族をかたる詐欺・警察官をかたる詐欺・病院をかたる詐欺・還付金詐欺など、事例を交えながらの大変分かりやすい講話が行われました。

自分は大丈夫と思わず、家族や警察への相談、基本的な対策と留守番電話や自動録音による機械的な対策や、他人に暗証番号を教えたり、安易にキャッシュカードを渡さないなど様々な対策について話をしていただきました。



防犯講座の後は、毎年恒例の県警音楽隊による迫力のある演奏と、華やかなカラーガードの演技を鑑賞しました。

楽曲は8曲(+アンコール1曲)で、高齢者が好む昭和の音楽を中心とした演奏が行われ、参加者一同、大変盛り上がった演奏会となりました。



東和長寿大学木幡学級学習会 「高齢者の健康と安全のために」

9月5日(火)、木幡公民館で、令和5年度第1回東和長寿大学木幡地区学習会を開催しました。学習会は、講師に赤十字健康生活支援講習指導員の平栗辰也氏を招き、「高齢者の健康と安全のために(生活習慣病予防、事故予防)」と題して講話が行われました。23名の学生が参加し、生活習慣病予防、事故予防や身近な事例について、楽しく学ぶことができました。



第22回さわやかスポーツフェスティバル キッズチャレンジチーム参加！

9月10日(日)、4年ぶりに開催された第22回東和さわやかスポーツフェスティバルにキッズチャレンジチームとして参加しました。青少年体験事業の一環として東和地域の小学生に募集をかけ、当日参加の方も含めて1チーム(10名)が、綱引き、玉入れ、ぶた追いスラローム、パン取り競争など全ての競技に参加し、爽やかな汗を流しました。



10月の行事予定

- 5日(木) 東和長寿大学10月学習会
「ニュースポーツ大会」
- 18日(水) 東和女性セミナー10月学習会
「フィンランド生まれのモルックに挑戦」
- 17日(火)、19日(木)、24日(火) 市民講座
「高齢者スマートフォン教室」
- 21日(土)、28日(土) 市民講座
「こころ整う切り絵教室」第1回、第2回

東和長寿大学戸沢学級館外学習会 「二本松城報館等見学」

9月12日(火)、東和長寿大学戸沢学級の館外学習会に10名が参加し、「にほんまつ城報館」と「大山忠作美術館」を見学しました。

各館ともに学芸員の方に案内していただき、にほんまつ城報館では、二本松城の四季を体感できるガイダンス室や二本松歴史館を見学して二本松城の歴史を学習し、大山忠作美術館では、幽玄・華麗な大山芸術作品を鑑賞しました。



東和長寿大学太田あじさい学級館外学習会 「会津ころり三観音めぐり」

9月15日(金)、東和長寿大学太田あじさい学級の館外学習会に17名が参加し、会津地方の鳥追観音(如法寺)、立木観音(恵隆寺)、中田観音(弘安寺)を参拝しました。

如法寺では副住職による楽しい法話のあと、御祈祷で『三毒「貪(とん=むさぼり)・瞋(じん=いかり)・痴(ち=ぐち)」を取り除いていただき、満願成就、寿命安楽をお祈りしました。



11月の行事予定

- 5日(日) 東和ロードレース大会
- 9日(木) 東和長寿大学11月学習会
「館外学習(山形県米沢方面)」
- 14日(火)、16日(木)、21日(火) 市民講座
「高齢者スマートフォン教室」
- 15日(水) 東和女性セミナー11月学習会
「心の健康法 タッピングタッチ」
- 18日(土) 市民講座
「こころ整う切り絵教室」第3回(最終)
- 19日(日) 市民講座「親子お料理教室」