

東和公民館だより 令和5年11月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111 (代) Fax: 46-4155



第42回東和地域文化祭開催！

10月14日(土)、15日(日)の2日間にかけて、第42回東和地域文化祭が開催されました。2日間で約400人の方が来館され、秋の文化祭を楽しんでいきました。

作品展示は2日間にわたり、東和文化センターの研修室で参加6団体の手芸品や水墨画、写真、切り絵などの作品140点が展示されました。

芸能発表会は15日に大ホールにて開催され、当日は東和地域の文化活動10団体による発表が行われ、太鼓や舞踊、フラダンスや大正琴、三味線など、日頃の練習の成果が存分に発揮され、芸術の秋にふさわしい発表会が行われ、来場者を楽しませていました。

(東和公民館 横山)

今月の話題

- ・キッズチャレンジ「冬休みスケート教室」ご案内
- ・東和女性セミナー学習会開催結果
- ・市民講座「高齢者スマートフォン教室」開催結果
.....(2)
- ・東和長寿大学「ニュースポーツ大会」開催結果
- ・市民講座「暮らしに役立つハーブあれこれシリーズ」開催結果
.....(3)
- ・東和長寿大学・東和女性セミナー館外学習会開催結果
.....(4)

令和5年度 東和公民館主催事業キッズチャレンジ

冬休みスケート教室のご案内

キッズチャレンジ教室ではスケート教室を開催します！

郡山スケート協会からインストラクターをお呼びしておりますので、初心者の児童、保護者も大歓迎です！皆様の参加をお待ちしております。

開催日 12月23日(土)

場所 磐梯熱海アイスアリーナ

集合場所 東和文化センターまたは太田住民センター

東和文化センター発(11:30)⇒太田住民センター(11:40)⇒磐梯熱海アイスアリーナ(12:40)

磐梯熱海アイスアリーナ(15:10)⇒太田住民センター(16:10)⇒東和文化センター着(16:20)

参加対象 東和地域小学生及び保護者

参加費 児童700円 保護者900円(滑走料・貸靴代・保険料)

持ち物 飲み物、おやつ(昼食は食べてから来てください)、ホッカイロ
手袋、帽子、長めの靴下、着替え、寒くない服装(スカート不可)

申込期間 **11月1日(水)から12月8日(金) 先着20名**

※定員になり次第締め切りとなります。

申込方法 電話または右の二次元コードからお申込みください。

※申込された方は申込期間中に参加料を東和公民館までお持ちください。

**東和女性セミナー10月学習会「フィンランド生まれのゲームモルックに挑戦」**

10月18日(水)東和女性セミナー10月学習会が開催され、14名が参加しました。さわやかスポーツクラブマネージャーの佐々木久美子氏の指導のもと、4チームに分かれて1回戦を2チームごとに対戦し、2回戦はそれぞれ勝ったチーム、負けたチーム同士で対戦して勝敗を決めました。

経験者も、今回初めてモルックに触れる参加者も楽しみながら体を動かし、勝つために頭を使いゲームに熱中していました。

**市民講座「高齢者スマートフォン教室(初心者向けコース)」**

10月17日(火)、10月19日(木)に「高齢者スマートフォン教室」全3回のうち、第1回と第2回が開催され、9名の受講生が通して参加しました。

1回目は基本操作やカメラの使い方を学び、アプリの脳トレゲームを楽しみました。2回目はWi-Fiへの接続やアプリのインストール方法、メールの機能や不審なメールへの対処方法、インターネットの使い方について学びました。

実際にスマートフォンに触りながら操作について学ぶ実践的な指導を受け、使い方が身につく有意義な教室となりました。



東和長寿大学10月学習会「ニュースポーツ大会」

10月5日(木)、例年行っていた運動会に変わり、今年度はラダーゲッター、シャッフルボード、スカットボール、ビーンボウリングの4種目のニュースポーツ大会を71名の参加のもと開催しました。

ニュースポーツは20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツで、一般的に競い合うことよりも参加者誰もが楽しめることに主眼があるとされています。ルールがやさしく、年齢や体力に関わらず誰もが挑戦できるスポーツであることから、昨今いろいろな場所で見かけられるようになってきました。

参加者の中には、ニュースポーツを初めて体験する方も多くいましたが、ルールも簡単なことからすぐに覚えることができ、笑いと歓喜にあふれた大会となりました。



市民講座「暮らしに役立つハーブあれこれシリーズ」最終回

9月30日(土)「暮らしに役立つハーブあれこれシリーズ」の第3回目として、受講生12名が参加し「ハーブのエッセンスでリップ、化粧水作り」と題して、ハーブを用いた講座を開催しました。

化粧水作りは、ローズマリー、ゆずの種、純米酒、ラベンダー、くろもじ蒸留水などを用いてしっかりとさっぱり2種類の化粧水を作り、リップ作りは、グレープシードオイル、みつろう(植物由来のワックス)、数種類のピグメント(顔料)にラベンダーエッセンスを加えて作りました。

リップ作りでは、色の配合に悩みながらも出来上がったリップに満足し、二つ目を作る受講



生もあり、リップで保湿しながら香りに癒され、ハーブが香る化粧水に気分もアップ、お肌もひきしまり、大好評の中、全3回の講座を終えました。

ハーブシリーズ全3回を終了し、今回学んだことを生かし、寄せ植えて育てているハーブを生活に取り入れていきたいと感じた受講生が多くいたようでした。

東和長寿大学針道学級9月館外学習会「畳と発砲スチロールの工場見学」

9月14日(木)、須賀川市にある久保木畳店と発砲スチロールを生産している笠原工業(株)を見学してきました



今回訪問した二つの会社は、メディアを有効に活用した新しい視点から企業発展のための努力をしており、久保木畳店は、伝統を守りつつ“使命は畳を後世に残すこと、夢は畳を世界へ広めること”をモットーに、畳工場の見える化とカフェの併設など斬新な発想のもと活躍しています。



笠原工業(株)は、熱と蒸気で大変熱く、従業員が汗だくになって作業をしていました。発砲

容器がこのような過酷な環境の中で作られていることに、皆大変さを感じた見学となりました。

普段何気なく使用している物や目にしている物が完成するまでの工程を直接見ることができて、また一つ新しい知識が身に付いた貴重な見学会となりました。

東和女性セミナー9月館外学習「会津の伝統工芸体験と歴史が息づく七日町を巡る」

9月13日(水)、受講生17名が会津若松市へ出かけ、会津塗伝承館鈴善で伝統工芸、会津塗の絵付け体験をし、その後七日町へ移動し、各々が七日町通りをめぐりました。

絵付け体験では、漆を用いて模様や文字を描き、色とりどりの粉末で色を付けて素敵な絵柄の漆器を作ることができました。残暑の残る暑い日でしたが、会津ならではの伝統工芸、歴史、食に触れ、実りのある学習会となりました。



秋祭り！針道のあばれ山車が開催！

10月8日(日)、諏訪神社例大祭「針道のあばれ山車」が開催されました。

舞台となった針道の目抜き通りは多くの見物客で賑わい、その人混みを割いて佐藤忠信や、大天狗、チェーンソーマン、ピカチュウ、トトロやちいかわ等のキャラクターを模した大きな山車が現れると歓声が上がりました。



あばれ山車が始めると、ざわめきと笛や太鼓の音とともに山車同士が若連の掛け声と共にぶつかり合い、轟音が通りに響き渡りました。

山車同士がぶつかると、その衝撃が地面の揺れとして感じられるほどで、ぶつかり合う度に見物客から歓声が上がっていました。



11月の行事予定

- 5日(日) 東和ロードレース大会
- 9日(木) 東和長寿大学11月学習会
「館外学習(山形県米沢方面)」
- 14日(火)、16日(木)、21日(火) 市民講座
「高齢者スマートフォン教室」
- 15日(水) 東和女性セミナー11月学習会
「心の健康法 タッピングタッチ」
- 18日(土) 市民講座
「こころ整う切り絵教室」第3回(最終)
- 19日(日) 市民講座「親子お料理教室」

12月の行事予定

- 7日(木) 東和長寿大学12月学習会
「お金の使い方と相続について」
- 13日(水) 東和女性セミナー12月館外学習会
「SDGsな触地栽培の施設見学とアスリウムアレンジ」

