



保健

安心した出産に向けて

一般コース

日時・内容 11月26日(日)
午前9時～正午

- ・妊娠中の肩こりや腰痛の解消法
- ・お産に役立つ動きやリラクソ法

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

講師 運動指導士

申込期限 11月22日(水)



ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 11月30日(木)
午前9時～正午

- ・お産の進み方と退院後に役立つ情報
- ・知っておくと安心！「母乳の出方と飲ませ方」

対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)～)の妊婦とそのパートナー

講師 助産師

申込期限 11月27日(月)

共通

場所 安達保健福祉センター

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、水分補給できる物

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)
☎(24)8660
Fax(23)1714

完全予約制不妊個別相談会 ママにパパに なりたいあなたへ

赤ちゃんが欲しいけど体調が気になる方、不妊に悩む方のため相談会です。

おひとりでも、パートナーと一緒にでも相談できます。

日時 11月26日(日)

午後1時30分～4時

※時間予約制 先着8人(組) 1組当たり30分程度

場所

安達保健福祉センター

対象者 市民の方

相談対応者

・公立大学法人福島県立医科大学 大学生殖医療センター部長
産科婦人科学講座講師
菅沼 亮太氏

・公立大学法人福島県立医科大学 附属病院
不妊症看護認定看護師
尾形 優子氏

申込締切 11月14日(火)

◎問い合わせ・申し込み…
健康増進課保健係
☎(55)5110
Fax(23)1714

予約制 健診結果相談会

市民はどなたでも相談いただけます。電話予約をしてお気軽にご相談ください。

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。

当日は健康診断や人間ドックの結果・お薬手帳をご持参のうえ、お越しください。

体調が悪い場合には無理せず、参加はご遠慮ください。

日時等 左表のとおり

年月日	受付時間	場所	相談方法
11/1 (水)	13:30 ~ 14:30	二本松福祉センター	個別相談 ・健診結果の見方 ・生活習慣病の発症 ・生活習慣病の重症化 ・予防のコツ
11/22 (水)	9:00 ~ 10:00	二本松福祉センター	
11/29 (水)	9:00 ~ 10:00	東和保健センター	

◎問い合わせ・申し込み…
健康増進課予防係

☎(55)5109
Fax(23)1714

放射線学習会

放射線について、ここだからこそ聞ける、話せる会に参加してみませんか？

日時 11月11日(土)

午前9時30分～11時30分
(受付：午前9時15分～)

場所

安達保健福祉センター

対象者 市民の方

講師

二本松市放射線専門家チーム
アドバイザー
獨協医科大学准教授
国際疫学研究室福島分室室長

申込方法

電話等で左記までお申し込みください。託児希望の方は、お子さんのお名前、年齢をお知らせください。

申込期限 11月8日(水)

◎問い合わせ・申し込み…
健康増進課保健係

☎(55)5110
Fax(23)1714

市内中小事業所で働く皆さんの健康づくりを応援します！！

心疾患や脳血管疾患など生活習慣に起因する疾病は、企業を支えている働きざかりの年代に多く発症しています。働きざかりを襲う重大疾病を防ぎ、健康で働き続けるために、市では健康講座や健康相談を実施しています。興味のある方は下記までお問い合わせください。

令和5年度応援事業のご紹介 有限会社野地建設～健康講座～



約20人の従業員が参加しました。

5月に受診した協会けんぽの「特定健診結果」を見ながら「健診結果の見方と生活習慣病」について学び、検査結果の数値から、今の自分の体の状況や、病気から体を守る対策について考えました。

また「食行動チェック票」を使って、食事の好みや食習慣を振り返り、年を取っても美味しく食事ができるように「歯周病」からお口を守る手入れの仕方を体験しました。



Voice! 「従業員の健康への意識が少し変わったように思います」

有限会社野地建設健康管理担当者

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

弁護士によるB型肝炎特 別措置法無料電話相談会

幼少時の集団予防接種等を原因とするB型肝炎ウイルス感染者に対する国の損害賠償責任を前提とし、感染者への給付金等の支給を定めた「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」(以下「特措法」)が平成24年1月に施行されてから11年が経過しました。

特措法による救済手続きでは、裁判所に訴訟を起こし、救済対象に該当することを「訴訟の和解」により確認する必要があります。

集団予防接種等による全てのB型肝炎ウイルス感染者の救済を目指して無料電話相談会を開催します。

日時 11月11日(土)

午前10時～正午

相談料

無料 ※通話料は掛かります。

◎問い合わせ・相談先…

全国B型肝炎訴訟新潟・福

島・山形事務所

☎025(223)1130

月曜～金曜(祝祭日は除く)

午前9時～午後5時

税金



消費税のインボイス制度 に関する説明会

消費税の仕組みから知りたい方向けの説明会です。

日時等 11月21日(火)

①午前10時～正午

②午後2時～4時

会場

二本松税務署1階会議室

(二本松市亀合1-29)

定員 各回10人(先着順)

申込方法

左記まで電話でお申し込み

ください。

申込期限

11月16日(木)午後5時

その他

説明会終了後、登録要否を

検討している事業者の方を対象に「登録要否相談会」を同時

開催します。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松税務署

☎(22)1192

11月11日～17日は

東北税理士会 一本松支部 税についての無料相談所

11月11日～17日は
「税を考える週間」

相続税や贈与税について相談のある方、住宅ローン控除など所得税について相談のある方など、税金に関する相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、事前の予約は必要ありません。

開催日時 11月14日(火)

午前10時～午後4時

開催場所

二本松福祉センター3階

第三会議室

◎問い合わせ…

二本松税務署

☎(22)1192





体罰等によらない 子育てを広げよう

毎年11月にオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンを実施しています。

家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、広報・啓発活動に取り組みます。

なぜ体罰はいけないの？

体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性もあります。これは科学的にも明らかになっています。

しつけと体罰は違うの？

しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

どうすればよいかを言葉や見本で示すなど、体罰ではなく、本人が理解できる方法で伝えることが大切です。

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

児童虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティックバイオレンス)、きょうだいに虐待行為を行う など

心理的虐待

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ飛ばす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

全て「体罰」です。



- こんなことしていませんか？
- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので頬を叩いた
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので夕食を与えなかった

子育てのための工夫のポイント！

体罰等はよくないと分かっているけど、いろいろな状況や理由によってそれが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、あたたかな関係が心地良いのは、子どもも大人も同じです。

- ポイント1** 子どもの気持ちや考えに耳を傾けよう
- ポイント2** 言うことを「聞かない」にもいろいろあります
年齢や発達に応じて状況に応じてケアを考えよう
保護者の気をひきたい、体調が悪いなどさまざま。今はそれ以上やり合えない...というのも一つ
- ポイント3** 子どもの成長・発達によっても異なることがあります
- ポイント4** 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
手洗いうちが上手にできるね!!
手を洗おうね!!
- ポイント5** 良いこと、できることを具体的に褒めましょう

家庭児童相談室では、お子さんに関するさまざまな相談に応じています。相談で知り得た個人の情報や秘密は固く守ることが義務づけられています。一人や家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください。

◎問い合わせ先◎
家庭児童相談室
☎(22)0783
虐待かなと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189(いちひやく)

二本松法律事務所

NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: **0243-23-0795** 予約制

初回相談無料! 弁護士: 井上 航 (福島県弁護士会所属)

月～金
9:00～17:00

ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口

<http://nihonmatsu-lawfirm.jp>

低家賃宣言 ユーミーマンション

Y&M

▶▶ 住んでみませんか! ◀◀ **安心快適賃貸!**

自然災害に強い
今、人気のユーミーマンション
TEL 22-8558
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7
株式会社 **佐藤組**
協賛 ユーミーあだたら協力会