



# 岩代公民館だより

11月号(令和5年11月1日発行)

編集・発行：

岩代公民館 55-2260  
(iws.shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp)  
新殿公民館 57-2111  
旭公民館 56-2111

## 第34回岩代ロードレース大会 開催結果をお知らせします

10月1日(日)、第34回岩代ロードレース大会が開催されました。時折秋雨の降るお天気ではありましたが、24部門に市内外から426人のランナーが参加し、コロナ渦もひと段落し以前のように自由にスポーツを楽しむようになった喜びを噛みしめながら力いっぱい走りました。各部門1位の選手をご紹介します。

| 部門   | 距離    | 氏名      | 記録              |
|------|-------|---------|-----------------|
| 親子の部 | 0.9km | 菅野茜愛・治哉 | 4分03秒           |
| 小1男子 | 1.0km | 大内正太    | 5分28秒           |
| 小1女子 |       | 久野華     | 4分31秒           |
| 小2男子 |       | 菅野舜     | 4分09秒           |
| 小2女子 |       | 鈴木花依    | 5分02秒           |
| 小3男子 |       | 高田泰希    | 6分49秒           |
| 小3女子 | 1.5km | 久野杏     | 5分54秒<br>(大会記録) |
| 小4男子 |       | 渡辺仁成    | 6分08秒           |
| 小4女子 |       | 八幡莉々    | 6分18秒           |
| 小5男子 | 2.0km | 安斎陵太    | 7分34秒           |
| 小5女子 |       | 鈴木咲結    | 8分12秒           |
| 小6男子 |       | 八幡海吏    | 7分06秒           |
| 小6女子 |       | 吉田愛     | 7分07秒           |

| 部門    | 距離    | 氏名   | 記録               |
|-------|-------|------|------------------|
| 中1男子  | 3.0km | 大内綺琉 | 11分16秒           |
| 中1女子  | 2.5km | 大内瑠奈 | 9分49秒            |
| 中2男子  | 3.0km | 菅野煌大 | 10分04秒           |
| 中2女子  | 2.5km | 本田瑞稀 | 9分56秒            |
| 中3男子  | 3.0km | 石川大雅 | 10分03秒           |
| 中3女子  | 2.5km | 渡辺優夢 | 8分57秒            |
| 高校男子  | 4.5km | 根本聡太 | 16分22秒<br>(大会記録) |
| 一般男子A | 4.5km | 若菜優雅 | 16分21秒<br>(大会記録) |
| 一般男子B | 3.0km | 山口悠樹 | 9分23秒<br>(大会記録)  |
| 一般女子A | 3.0km | 今泉静香 | 10分55秒           |
| 一般女子B | 2.0km | 菅野葵  | 9分50秒            |

※高校男子及び一般男子Aは距離が今回から短縮されたため、今回の記録が大会記録となります。詳細な記録は市のウェブサイト(右の二次元コード)をご覧ください。



9/20  
(水)

**新殿セミナー**  
**創作教室「ポップアップカード作り」**

今日の新殿セミナーは、菅野壽子氏(下長折)を講師にコスモスのポップアップカードを作りました。何枚も同じ形の花びらを切り抜き、中央で折りたためるように糊付けして形を整えてコスモスの花を作っていくのですが、なかなか難しい作業でした。最後には素敵なカードが出来上がり。誰にプレゼントしようか考えながら家路につきました。



9/21  
(木)

**ナイトフレッシュセミナー**  
**指先から美しく**  
**「セルフでできるネイルケア」**

今回のナイトフレッシュセミナーは「美」がテーマ。金色久保にあるネイルサロン「LaFleuRi nail」のネイリスト加藤弥生氏に講師としておいでいただき、セルフネイルケアの基礎に挑戦しました。講師の手元をプロジェクターで拡大投影しながら、ネイルケアキットでネイルケアのやり方を一から教えていただきました。指先は常に自分の視界に入るものなので、指先が美しくなるだけで、気持ちが前向きになることを実感しました。



講師のinstagramはこちら⇒



10/6  
(金)

**岩代シニアセミナー**  
**三地区合同映画教室**  
**「伊豆の踊子」**

今年の映画教室では、往年の名画の中から受講生アンケートの結果に基づいて選んだ「伊豆の踊子」を上映しました。幾度となく映画化された川端康成の名作「伊豆の踊子」ですが、今回上映したのは1963年に制作されたバージョンで、吉永小百合と高橋英樹の主演で淡い恋と切ない別れが描かれた名画です。受講生は名俳優の若き日の姿を懐かしみながら、物語に浸りました。



**「岩代公民館のウェブページ」**

岩代公民館だよりのバックナンバーや公民館からのお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。講座の予定の確認・お申込はこちらからできます。



[https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka\\_sports\\_syoyou/page007487.html](https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka_sports_syoyou/page007487.html)

**「公共施設案内・予約システム」**

公民館・体育施設の予約や空き状況の確認ができます(予約には事前に利用者登録が必要です)。



[https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/kurashi\\_tetsuduki/shisetsu\\_yoyaku/koukyo\\_yoyaku/page002508.html](https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/kurashi_tetsuduki/shisetsu_yoyaku/koukyo_yoyaku/page002508.html)

10/14  
(土)

## 家庭教育学級 「かわいいおばけ大福」

今年度の家庭教育学級として、岩代公民館ではお馴染みの渡邊史子氏(木幡)を講師に10月のハロウィンにちなんだおばけの大福作りを行いました。白いおばけ、桑パウダー入りの緑のゾンビ、そしてかぼちゃパウダー入りのかぼちゃ大福と、3種類の大福を親子一緒に協力しながら作りました。大福の中身もかぼちゃ&あんこ、生クリーム&あんこ、あんこのみとそれぞれ異なり、見た目も味も楽しめる大福が完成しました。優しいおばけや迫力満点のおばけまで個性豊かな大福が並び、楽しい調理教室となりました。



10/14  
(土)

## いわしろ女性の会研修旅行 「川越まつりに行こう」

令和元年度に台風19号の影響で中止になって以来ずっと開催できていなかったいわしろ女性の会の研修旅行ですが、5年ぶりに開催することができ、埼玉県川越市を訪問しました。当日は川越氷川神社例大祭「川越まつり」1日目で、たくさんの勇壮な山車が「小江戸」川越の歴史を感じる街並みを練り歩く中を散策しました。参加者はお祭りの雰囲気や酔いしれながら川越名物のイモを使ったスイーツに舌鼓を打つなど、非日常の空間を楽しみました。



10/15  
(日)

## 男の講座 「暮らして使えるレザークラフト」

今回は「男の革細工」と題して、田村市滝根町に工房を構えるstemkin leathers 佐藤俊太氏に講師としておいでいただきました。コインケース・キーケース・グローブホルダーの中から作りたいものを選び、色とりどりに染色された牛革の中から好みの革を選びます。仕上げ液を丁寧に塗り込みながら磨いて革にツヤを出したら、ハンマーで穴を空けて金具を付けていきます。仕上げに押し型で自分のイニシャルや好きな絵柄を自由に彩って完成しました。出来上がった個性豊かな作品は公民館作品展に並ぶ予定ですので、是非見に来てくださいね。



講師のinstagramはこちら⇒





# 11月の予定



## ■第41回岩代文化祭

主催 岩代文化団体連絡協議会  
 共催 岩代方部老人クラブ連合会  
 作品部門 10月28日(土)午前10時～午後4時  
 10月29日(日)午前9時～午後4時  
 会場：岩代公民館(2階)  
 芸能部門 10月29日(日)午前10時開演  
 会場：岩代総合文化ホール

## ■岩代公民館作品展

展示期間 10月26日(木)～10月29日(日)  
 午前10時～午後5時  
 ※29日(日)は午後3時で終了します  
 展示作品 岩代公民館主催各講座の受講生が制作  
 した作品(手芸・美術作品など)  
 出展いただいた作品は、29日(日)午後  
 3時以降に随時返却いたします。

## ■岩代シニアセミナー：館外学習その①

日時 11月2日(木)  
 集合 旭公民館 午前8時00分出発  
 新殿公民館午前8時15分出発  
 岩代公民館午前8時30分出発  
 内容 Aコース：乗って楽しむ只見線ツアー  
 臨時列車「只見線満喫号」に乗車します  
 Bコース：眺めて楽しむ只見線ツアー  
 駅で只見線のお見送りをします

## ■市民講座

### ～どうする石川弾正～塩松の戦国時代

日時 11月7日(火)午前10時～午後3時  
 場所 午前：岩代公民館(大会議室)  
 午後：バスで移動し百目木城址周辺  
 史跡散策  
 受講料 900円(昼食代含む・当日納入)  
 講師 二本松市文化財保護審議会委員  
 日下部善己氏

## ■岩代シニアセミナー：館外学習その②

日時 11月10日(金)  
 集合 旭公民館 午前8時00分出発  
 新殿公民館午前8時15分出発  
 岩代公民館午前8時30分出発  
 内容 Cコース：眺めて楽しむ只見線ツアー  
 駅で只見線のお見送りをします

## ■市民講座：岩代総合美術講座

日時 11月11日(土)午前9時30分～  
 場所 岩代公民館(大会議室)  
 内容 静物：鉛筆淡彩

## ■女性学級：ナイトフレッシュセミナー

日時 11月16日(木)午後7時00分～  
 場所 岩代公民館(小会議室・調理実習室)  
 内容 「お菓子作りとティータイム」  
 講師 紺野真弓氏  
 受講料 500円  
 材料費 1,000円～1,500円程度  
 申込 11月9日(木)までに岩代  
 公民館へTEL等もしくはかん  
 たん申請・申込システム(右  
 の二次元コード)へ



その他 エプロン・三角巾をご持参ください

## ■市民講座：岩代総合美術講座

日時 11月25日(土)午前9時30分～  
 場所 岩代公民館(大会議室)  
 内容 静物：鉛筆淡彩

## ■市民講座：高齢者スマートフォン教室

### 《初心者むけ教室》

日時 11月29日(水)午前10時00分～  
 11月30日(木) 〃  
 12月1日(金) 〃  
 ※3日ともご参加ください。



場所 岩代公民館(大会議室)  
 内容 スマホの基礎知識・Wi-Fiへの接続方法・  
 LINEの基本操作・セキュリティ・カメラ・  
 地図アプリなど  
 対象者 市内在住65歳以上のスマホをお持ちの方  
 その他 ご自分のスマホを充電してお持ちください

## ■市民講座：高齢者スマートフォン教室

### 《もっとスマートフォン教室》

日時 11月29日(水)午後1時30分～  
 11月30日(木) 〃  
 12月1日(金) 〃  
 ※3日ともご参加ください。



場所 岩代公民館(大会議室)  
 内容 オンライン申請・Wi-Fiへの接続方法・  
 デジタル遺産の生前対策・セキュリティ  
 (詐欺被害防止)・LINEの活用方法など  
 対象者 市内在住65歳以上のスマホをお持ちの方  
 その他 ご自分のスマホを充電してお持ちください

※高齢者スマートフォン教室の受講を希望される方は、岩代公民館へTEL等でお申込下さい。その際、「初心者むけ教室」「もっとスマートフォン教室」のどちらにお申込されるか十分にご確認ください。