



# 保健

## 安心した出産に向けて

今月の両親学級

### ふたごの交流会

日時・内容 12月14日(木)  
午前9時～11時

#### 対象者

- ・身体計測、育児相談、交流会
- ・ふたご・みつごを妊娠中の方、パートナー
- ・ふたご・みつごのお子さん(未就学児)と保護者

※就学後でも参加可能

申込期限 12月11日(月)

#### 一般コース

日時・内容 12月17日(日)  
午前9時～正午

- ・講話「妊娠中の食事」(妊婦)
- ・調理実習(パートナー)
- ※アレルギーのある方は予約時にお知らせください。

#### 対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

講師 栄養士  
申込期限 12月14日(木)

### ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 12月21日(木)  
午前9時～正午

- ・お産の進み方と退院後に役立つ情報
- ・知っておくと安心!
- 「母乳の出方と飲ませ方」

#### 対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)～)の妊婦とそのパートナー

講師 助産師

申込期限 12月18日(月)

#### 共通

#### 場所

安達保健福祉センター

#### 持ち物

母子健康手帳、筆記用具、水分補給できる物、(14日に参加するパートナーは)エプロン

#### 託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

#### ◎問い合わせ・申し込み

子育て世代包括支援センター(安達保健福祉センター内)

☎(24)8660  
Fax(23)1714



### 予約制 健診結果相談会



市民の方であれば、ごなただでも相談いただけます。電話予約をしてお気軽にご相談ください。

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。当日は健康診断や人間ドックの結果・お薬手帳をご持参の上、お越しください。

体調が悪い場合には無理せず、参加はご遠慮ください。日時等 左表のとおり

月日	受付時間	場所	相談方法
12/12(火)	9:00～10:00	渋川住民センター	個別相談 ・健診結果の見方 ・生活習慣病の発症および重症化予防のコツ
12/14(木)		岩代保健センター	
12/20(水)		上川崎住民センター	

◎問い合わせ・申し込み：健康増進課予防係

☎(55)5109  
Fax(23)1714

### がん施設検診の予約はお済みですか？

がんは、早期に発見し、早期に治療につなげることで、死亡のリスクを減らすことができます。まずは、がん検診を受診しましょう。

予約受付期間 12月末日まで  
実施期間 令和6年2月末日まで

予約方法等 事前に指定医療機関に予約をしてください。(女性の検診を除く)

※指定医療機関等の詳細は、広報6月号または市ウェブサイトをご覧ください。

※医療機関の予約状況により、検診項目によっては予約受付を終了している場合がありますのでご了承ください。

※手元に「がん検診用受診シール」がない方は、左記までご連絡ください。

◎問い合わせ：健康増進課予防係

☎(55)5109  
Fax(23)1714

自分は散骨で良いや～、自分は樹木葬が良い～とか言ってませんか？

創業明治 二本松の老舗 二本松が大好きなんです 有限会社 丸又葬儀社  
やすらぎの丘 二本松斎場

# 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ



【参考】厚生労働省HP  
新型コロナワクチンQ&A

## 令和5年秋開始接種に関するよくある質問

### Q ワクチンはいつまで接種できるの？

**A** 初回接種が済んでいる方は、令和6年3月末までに「オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン」を無料で1回接種できます。

また、未接種の方も初回接種(1・2回目、乳幼児は1～3回目)として「XBB対応ワクチン」を接種することができます。

### Q 接種券(予診票)を無くした(届かない)場合はどうすればいいの？

**A** 接種券を紛失等した場合、お近くの保健センターで再発行の手続きができます。

また、新たに二本松市に転入した方などは、手続きをしないと接種券が発行されませんのでご注意ください。

それ以外の方で接種券が届かない場合は、お手数ですが下記までお問い合わせください。

手続きの種類	手続きの窓口(※)	提出書類
接種券の再発行	各保健センター (二本松・安達・岩代・東和)	・身分証の写し
転入に伴う接種券の発行		・身分証の写し ・これまでの接種記録が分かるもの(接種済証など)

※郵送での手続きもできます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

### Q コロナワクチンとそれ以外のワクチンは同時に接種できるの？

**A** インフルエンザワクチンに限り、コロナワクチンとの同時接種が可能です。また、それぞれのワクチンを別の日に接種する場合の接種間隔についても制限はありません。

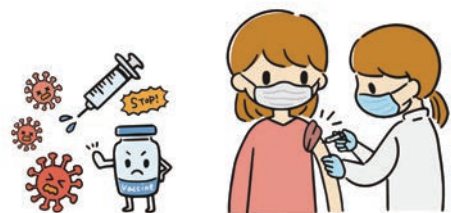
インフルエンザ以外のワクチンについては同時接種できません。13日以上の間隔を空けて接種してください。

### Q 新型コロナウイルスに感染したけど、ワクチンは接種できるの？

**A** XBB対応ワクチン未接種の方で、感染後、体調が回復すれば、その治療内容や感染からの期間に関わらずワクチンを接種することができます。

一度感染していても再度感染する可能性があることや、自然に感染するよりもワクチン接種の方が血中の抗体価が高くなることなどが報告されているためです。

一方で、感染していない人と比べると副反応が出る割合が高いという報告もありますので、心配な方はかかりつけの医師等にご相談の上、接種を検討してください。



◎問い合わせ…健康増進課ワクチン接種推進係 ☎(23)6591 Fax(23)1714



今年度のスキー場オープンは

# 12月23日(土)

(積雪状況により変更になる場合もあります)

二本松市奥岳温泉  
**ADATARA** あだたら高原リゾート

TEL : 0243-24-2141  
<http://www.adatara-resort.com>



●営業時間 10時～18時(最終受付17:30)  
(メンテナンスによる休業日あり)

●料 金 大人 700円 小人 500円



### 障がいを理解する

12月3日～9日は

### 「障がい者週間」

「障がい」は「本人を囲む社会の側の『壁』」であるという考え方が中心になっています。障がいはその人によってさまざまであり、一目でわかる方ばかりではありません。その方の「壁」が何かを知ることが、障がいを理解することになります。

何気ない生活の中で、障がいについて少し考えること、この週間にそうした機会にしてみてはいかがでしょうか。

### ワンポイント手話

「サンタクロース」  
口ひげと袋を担いだ姿で表現



左手拳を左肩の前に置き、丸めた右手をあごから握りながら下ろす  
(出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話 学習辞典1」)

### 福祉事業所製品販売会

障がい者週間に合わせ、安達地方の障がい者支援事業所等による製品販売会を開催します。

お菓子や野菜、木工製品等手作りの製品が出品されます。

日時 12月8日(金)

午前11時～午後1時

### 場所

市役所1階市民ホール

### ◎問い合わせ：

福祉課障がい福祉係

☎(55)51113

Fax(22)1547

### 高齢者世帯の除雪支援と見守りにご協力ください

雪の季節となりました。高齢者世帯など、個人による除雪が困難な方々の除雪支援と見守りについて、ご近所や行政区、地域で可能な範囲でのご協力をお願いします。

### ◎問い合わせ：

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)51114

Fax(22)1547

### 肢体不自由者来所相談会

日時 12月15日(金)

午後1時～2時

### 場所

福島県障がい者総合福祉センター  
(福島市杉妻町2-16)

### 相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

### 相談料

無料

### 申込方法

事前に左記まで電話等でお申し込みください。

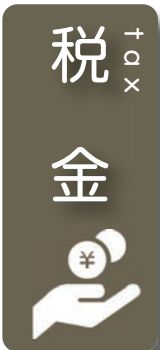
申込期限 12月4日(月)

◎問い合わせ・申し込み：福祉課障がい福祉係

☎(55)51113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課市民福祉係



### 消費税のインボイス制度に関する説明会

消費税の仕組みから知りたい方向けの説明会です。

日時等 12月19日(火)

①午前10時～正午

②午後2時～4時

### 会場

二本松税務署1階会議室

(二本松市亀合1-29)

定員 各回10人(先着順)

### 申込方法

左記まで電話でお申し込みください。

### 申込期限

12月14日(木)午後5時

### その他

説明会終了後、登録要否を検討している事業者の方を対象に「登録要否相談会」を同時開催します。

◎問い合わせ・申し込み：二本松税務署

☎(22)1192

**安心な塗装工事をするために**

**屋根・外壁 無料・要予約**

**塗り替え勉強会**

日時 12/1(金)・2(土)・8(金)・9(土)・15(金)・16(土)・22(金)・23(土)

2023年 各部5組まで

午前部 10:00～11:30(受付9:45～)

午後部 14:00～15:30(受付13:45～)

会場 プロタイムズ福島店 ジョー・ルーム

**福島市 満足度No.1**

実務委託先 一般社団法人 全国外壁屋根協議会

2020年10月実施：サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の**「外壁塗装の教科書」**プレゼント!!

しつこい営業など一切ありませんので安心を。

**屋根・外壁塗装専門店**

**プロタイムズ 福島店**

〒960-0231 福島県福島市飯坂町15台 15号

平野字東石堂12-1

営業時間 9:00～18:00

お申込みは 0120-001-282

プロタイムズ福島店 検索

福島県知事許可(般-2)第3429号

株式会社 郡山塗装 福島支店

**おいしく残さず食べきる**  
う！

みんなで残さず、おいしく食べきり、食品ロスを減らしていきましよう。

飲食店からの食品ロスを減らすために、次の項目の実践と呼びかけをお願いします。

- ・適量の注文をしましょう
- ・食べきれない料理は仲間に分け合いましよう

・それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰り、おいしく食べましよう

※二本松市は、3R運動(リデュース・リユース・リサイクル)の推進と食品ロスを減らすことを目的として組織された、自治体間のネットワークである「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。



**悪天候時のごみの出し方**

ごみ収集車が運行できないような大雪の日は、ごみ出しを控えてください。

ごみが回収されなかった場合、ごみの袋が道路上に飛散し、交通事故の原因となったり、交通の妨げとなったりすることが考えられます。

また新聞紙やダンボールなどの紙類は、雨や雪の日には出さず、次の回収日に出すようお願いいたします。

**タンクからの油流出に注意**

発見したら、消防署・警察署・市役所に連絡を！

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。給油中は目を離さず、また、配管などの定期点検に努めましよう。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479

または各支所地域振興課

**油が多いものを排水口から流さないでください**

流された油が野菜クズや食べかすとともに冷え固まり、排水管が詰まってしまい、逆流やにおいの発生の原因になります。

また、単独浄化槽やくみ取り便槽を使用している場合、油等がそのまま側溝へ流れてしまい、生活環境や河川の水質が悪化します。

下水道供用区域にお住まいの方は早期の下水道への接続区域外の方は、合併浄化槽への切り替えをお願いします。

◎問い合わせ：

上下水道課下水道管理係

☎(55)5138

Fax(62)1033



**国税の納付は、簡単・便利なキャッシュレス納付で！**

キャッシュレス納付は、自宅やオフィスから納付が可能です。スマホやPCからも簡単に手続きができます。現金管理の効率化につながり、とても便利な納付方法です！

**選べる納付手段**

- ・振替納税
- ・ダイレクト納付
- ・インターネットバンキング
- ・クレジットカード納付
- ・スマホアプリ納付

各納付方法の詳細は、国税庁のホームページをご確認ください。



国税庁ホームページ

◎問い合わせ：

二本松税務署

☎(22)1192



**二本松法律事務所**  
NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: **0243-23-0795** 予約制

**初回相談無料!** 弁護士:井上 航(福島県弁護士会所属)  
二本松市若宮2-163-1  
NTT二本松ビル4階  
ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口

月～金  
**9:00～17:00**

<http://nihonmatsu-lawfirm.jp>

**低 家 賃 宣 言**

**ユーミーマンション**  
Y&M

▶▶ 住んでみませんか! ◀◀ **安心快適賃貸!**

自然災害に強い  
今、人気のユーミーマンション  
TEL 22-8558  
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7  
株式会社 **佐藤組**  
協賛 ユーミーあだたら協力会