



# あだち地域公民館だより

令和6年2月号  
発行・編集 安達公民館  
TEL 0243-23-3721

絵:わたなべ けいこ ・ 渋川公民館:0243-53-2001 ・ 上川崎公民館:0243-52-2001 ・ 下川崎公民館:0243-61-5335

## 大盛況! 忍たま乱太郎 キャラクターショー



12月3日(日)安達文化ホールで「にほんまつ食育フェスタ」の一環として、忍たま乱太郎キャラクターショーを開催しました。歌のおねえさんによる歌や手遊びのショーに引き続き、

お残しはゆるしまへんでの段と題し、忍たま3人組が

© 尼子騒兵衛/NHK・NEP

出演しました。忍たま達のキラのある動きと楽しいストーリーに、250名を超える親子から大歓声が上がりました。

余韻が冷めないまま、ホール出口で忍たま3人による見送りがあり、来場した親子は忍たまと笑顔でハイタッチを交わすなど、楽しい時間を過ごしました。



© 尼子騒兵衛/NHK・NEP

## ミニコンサート開催

12月25日(月)安達公民館1階ロビーにおいて、杉内 瑛さんによる「バリトンサクソクリスマスコンサート」が行われ、クリスマスにちなんだ4曲を演奏いただきました。



↑おじサンタも来たよ



## あだち子ども教室「クリスマス行事」

毎週水曜日に活動しているあだち子ども教室は、12月20日(水)に安達公民館軽運動場でクリスマス行事を開催しました。始めに、福島大学ジャグリングサークルによる6人のメンバーが様々な道具を使い巧みに操る芸を披露しました。次に教室スタッフの伴奏により、全員で「赤鼻のトナカイ」を含むクリスマスソングを4曲歌いあげ、最後にお菓子のプレゼントをもらいました。



## サンタさんいらっしやい! (^~)!



12月17日(日)渋川女性学級でクリスマス・お正月リースを製作!

講師の花カフェ・後藤由紀先生の丁寧なご指導で受講生も納得のクリスマスリースが完成!! 玄関に飾って、サンタさんのお迎えをしました(^~♪)

## 年末を笑って過ごそう!

12月7日(木)下川崎ふれあい学級では、学級生と公民館職員でレクリエーションを行いました。手足を使った体操や色々な問題を解いての脳トレ、じゃんけんリレー、ボール叩きのゲームなどを楽しみました。勝ったチームに手作りメダルが渡され笑いが起きるなど、楽しい年末の学級となりました。



## 豊かな気持ちで新年を迎えましょう!!

12月28日(木)上川崎と下川崎の女性学級は、合同で「生け花教室」を上川崎公民館において開催しました。下川崎女性学級生の菅野邦子先生ご指導のもと、和気あいあいと生け花を楽しみました。生け終えた作品を前にして、それぞれ鑑賞したり写真を撮ったりしました。



## 事件・事故に遭わないために!

12月14日(木)の渋川ふれあい学級「交通安全教室」。二本松警察署の小林さんを講師に、道路の安全な横断方法、身近な振り込め詐欺などを学習しました。



二本松警察署からはLEDライト、反射タスキなどのクリスマスプレゼントもありました(^~♪)



## 10大ニュースで一年を振り返り!

油井女性学級では、12月11日(月)福島民報社新聞講座推進本部長をお迎えし、「新聞で一年を振り返ろう」を開催しました。参加者は配付された新聞に目を通し、10大ランキングの解説を受け、様々なことを思い出しながら一年を振り返りました。

他に日常生活を豊かにする新聞活用法や福島医大助教から座ったままでもできる手軽な運動を教わり、内容が盛り沢山の学習会となりました。



## 冬休みを楽しみました!

12月27日(水)22名が参加したあだちチャレンジ教室は、小麦粉から作る手打ちうどん、郷土料理のざくざく汁を健康推進員の皆さんにお手伝いをいただきながら作り、ヨーグルトフルーツサラダと一緒に昼ごはんとして味わいました。

午後からは、しんきん城山プールへ移動し、パリ2024夏季オリンピックの競技種目となるブレイクダンスを講師の指導を受けながら頑張って踊り、一日楽しく過ごしました。



## みんなで大笑い!!

あだち生涯学級では、12月19日(火)東和さわやかスポーツクラブ佐々木久美子先生を講師にお迎えし、「笑って年越し脳トレ教室」を開催しました。

今年最後となった教室は、手や指を動かしながら、脳とカラダをリフレッシュ。参加者は笑って笑って楽しい時間となりました。



## クリスマスのおはなしかい

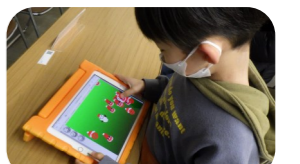
12月23日(土)安達公民館にて開催した「クリスマスのおはなしかい」には8組の親子(21名)が参加しました。子どもたちは「冬」や「クリスマス」などのテーマによる語り部・紙芝居・絵本の読み聞かせに大喜びしていました。お話の後には、みんなオリジナルのクリスマスリースを作り上げました。

次回「おひなさまのおはなしかい」は、3月2日(土)午前10時から開催予定です!!



## 親子でプログラミングおえかき教室

12月23日(土)安達公民館において開催した教室には15組の親子(34名)が参加しました。コーダー・ジョー二本松のスタッフの説明を聞きながら、「ビスケット」という名称のアプリケーションをタブレット端末上で操作してイラストを描きました。



子どもたちは自分が組んだプログラムで、イラストが動いたり変わったりする様子を楽しんでいました。

## [2月の行事予定]

### ○安達公民館

- 2月 2日(金) 演劇ワークショップ
- 3日(土) 演劇ワークショップ
- 10日(土) 演劇ワークショップ
- 20日(火) 安達地域公民館合同閉講式
- 20日(火) 演劇ワークショップ



### ○渋川公民館

- 2月 18日(日) 女性学級「米粉を使った料理教室」
- 20日(火) 安達地域公民館合同閉講式
- 会場: 安達公民館



### ○上川崎公民館

- 2月 20日(火) 安達地域公民館合同閉講式
- 会場: 安達公民館

### ○下川崎公民館

- 2月 20日(火) 安達地域公民館合同閉講式
- 会場: 安達公民館



※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって予定が変更となる場合があります。