



あだち地域公民館だより

令和6年3月号
発行・編集 安達公民館
TEL 0243-23-3721

・渋川公民館:0243-53-2001 ・上川崎公民館:0243-52-2001 ・下川崎公民館:0243-61-5335

きれいに描けたね…チョークアート

今年度最後のあだちチャレンジ教室が1月27日(土)に開催され、21名が参加しました。「アトリエきこ」の伊藤明子さんから指導を受け、クレヨンに似たオイルパステルを使い、黒い板に自分の指先で書き上げるチョークアートに挑戦！卵や花、恐竜の形など4種類ある下絵の中から一つ選び、丁寧に細かく塗り上げました。



併せて閉講式が行われ、一人ひとりに修了証が授与、計7回の教室が無事終了しました。



今年も楽しく(^.^) “ヤァー！”

1月24日(水)渋川女性学級で健康教室(入門太極拳)を開催！先生曰く太極拳は「体に優しい体操」。受講者は先生に倣い、体の力を抜き、動作と呼吸を組み合わせ太極拳の型を学習しました。皆さん、カッコいいね(^.^)/



みんなでがんばりました!!

1月11日(木)川崎小学校において2年生と、「小正月行事だんごさし」を行いました。学級生指導のもと、紙粘土でだんごを作ったり、飾り物のみずきに結んだり。素晴らしい「だんごさし」が出来上がりました。



犯罪に巻き込まれないために…

1月18日(木)下川崎ふれあい学級で「防犯教室」を開催しました。二本松警察署生活安全課橋本直弥さんより、市内の犯罪件数や詐欺の例など日常で気を付けることとお話いただきました。学級生からは、実体験に基づく質問が出るなど防犯意識が高まる内容となりました。



令和5年度あだちチャレンジ教室 (全7回)

12月手打ちうどん・ブレイクダンス
10月 苔テラリウム
7月 タグラグビー
11月 猪苗代へGO!
9月 折り紙で算数
8月 宿泊体験

二十歳の仲間入り

安達地域の「二十歳のつどい」は1月7日(日)安達文化ホールで開催され、83名が出席しました。当日は佐藤柊生さんが司会進行を務め、記念品を菅野和奈さんが代表して受け取りました。参加者代表による「誓いの言葉」では、服部瑛心さんが感謝と一層努力を重ねる旨を語りました。



脳トレで、リフレッシュ!

1月24日(水)上川崎ふれあい・女性学級は、いわしろふれあいスポーツクラブ藤野美緒さんを講師に、「脳トレーニングに挑戦！」を開催。頭と体をフルに使って楽しい時間を過ごしました。最後、ドンパン節に合わせたボール回しは、とても盛り上がりました!



ビーンボウリングを楽しもう!

1月25日(木)下川崎女性学級では、ニュースポーツ ビーンボウリングを行いました。講師のいわしろふれあいスポーツクラブ藤野美緒さんからルールを学び、いざ個人戦! 一球ごとに声援も飛び交い、賑やかで楽しい学級となりました。



おいしさにビックリ!

1月23日(火)油井女性学級は、「西郷ゆば工房」の近藤武男さん、理恵さんご夫妻を講師に、「食事の大切さ

を豆腐作りから学ぼう」を開催しました。

まず、大豆を農薬や化学肥料を一切使用せずに育てる大変さや、無農薬大豆のおいしさの話があり、次に講師が育てた希少な大豆を使い、豆腐作りを体験しました。参加者は出来立ての豆腐を試食し、無農薬大豆のおいしさに驚いた様子でした。



麴調味料で召し上がれ!

1月24と31日の両日、市民講座では「発酵食講座」を開催。講師である「エリカキッチン」の伊藤恵里佳さんから発酵食を学び、実際に麴調味料を手作りしました。

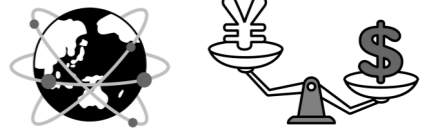
米麴と“こだわりの塩”で塩麴、玉ねぎ麴とニンニク麴を作り、調味料としてチャーハンに、ドレッシングとして豆腐のカプレーゼに添え試食も行いました。参加者は麴の旨味に感動し、改めてその素晴らしさを実感しました。



経済の動きをわかりやすく

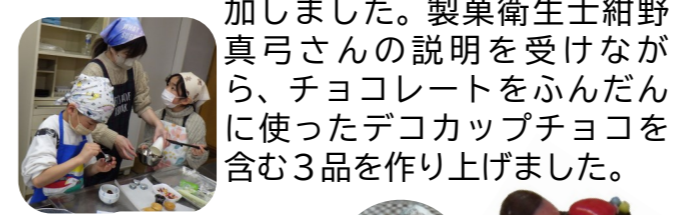
あだち生涯学級では、1月25日(木)ジブラルタ生命福島支社の安藤明美さんを講師にお迎えし、「外貨について学ぼう」を開催しました。

講義の中で、日本経済の現状や今後の方向性、海外との経済的なつながり、それに伴う円とドルなどの関係も含め説明がありました。また、為替や株は心情による変動が意外と大きいといったことにも触れ、参加者はわかりやすい説明に、じっくり耳を傾けていました。



カカオの香りに包まれて

1月7日(日)安達公民館で開催した、あだちチャレンジぷらす「親子deチョコレートのお菓子教室」は、2部制により合計18組48名が参加しました。製菓衛生士紺野真弓さんの説明を受けながら、チョコレートをふんだんに使ったデコカップチョコを含む3品を作り上げました。



[3月の行事予定]

- 安達公民館
 - 3月 2日(土) 演劇ワークショップ
 - 2日(土) にこにこブックふれんず「おひなさまのおはなしかい」
 - 2日(土) あだちチャレンジぷらす「本気でゲームクリエイター」①
 - 7日(木) 演劇ワークショップ
 - 9日(土) あだちチャレンジぷらす「本気でゲームクリエイター」②
 - 9日(土) おやこでたいそう教室
 - 9日(土) 演劇ワークショップ
 - 27日(水) 演劇ワークショップ
 - 30日(土) 演劇ワークショップ
 - 31日(日) 演劇ワークショップ成果発表会

加(・▽・)い!! お菓子できたよ

1月26日(金)油井幼稚園家庭教育学級が安達公民館を会場に、4・5歳児24名と保護者による「親子アイシングクッキー作り」が行われ、講師として「Un peu de repos (アンルポ)」代表の安田絵里さんをお迎えしました。ハートやクマさんの形をしたクッキーに、きれいな色をした砂糖のクリームを重ね、花模様などをトッピング。カワイイ! お菓子ができました。



○上川崎公民館
3月 6日(水) 女性学級「春季視察研修」

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって予定が変更となる場合があります。

