

まいとう たける **斎藤 勇瑠 < ん(藤之前)**令和3年生まれ/3歳
父:勇作さん 母:愛さん
たけちゃん3歳おめでとう!

ス・タート は・ダこん たけちゃん3歳おめでとう! 元気いっぱいかっこよくて優しいお兄ちゃん☆

これからも健康ですくすく育ってね♪



両親学級のご案内 ※各コースとも「パートナーの妊婦体験」や「抱っこの体験」ができます。4月の内容は13頁をご覧ください。

一般コース(月1回・日曜)

対象者

市内在住の妊婦の方(妊娠週数 を問わず参加可能)とそのパート ナー、育児中の方、祖父母

内容

「沐浴体験」「お口の健康」「先輩パパママとの交流」「妊娠中の食事」「マタニティヨガ」「アロマテラ

ピー」「母乳 の話」など、 月替わりの 内容となっ ています。



ようこそ赤ちゃんコース(月1回・平日)

対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)~)の妊婦の方とそのパートナー

内 容(助産師講話)

- ・妊娠後期から出産・退院までの話 (出産間近の母体と赤ちゃん、出産の流れ、 入退院の準備、母乳育児など)
- ・産後の話 (赤ちゃんの特徴、一 日の生活の流れと過 ごし方、産後の心と 体の変化、各種サー ビスの案内など)



ふたごの交流会(6・9・12月)

対象者

ふたごを妊娠中の方とそのパートナー、ふたごを育児中の方とお 子さん、祖父母

内容

先輩パパママや助産師との交流 会(日頃の悩みなどを話し、相談 することができます)



育児教室(4月)

地域	行事名等	日時			内容	場所	問い合わせ
	支援センター ぷらす	1 日(月)、10日(水)、23	3日(火)	11:50~	地域・親子昼食会		
		4 ⊟ 、18 ⊟	(木曜)	10:00~12:00	栄養相談、身体測定		地域子育で支援
		8 ⊟ 、22 ⊟	(月曜)	10:00~11:30	親子制作	子育て支援センター	センターぷらす ☎ (24)8347
		15⊟	(月曜)	10:30~11:00	お誕生会	(認定こども園・まゆみぷらす内)	※内容等詳細はお 問い合わせくだ さい。
		24⊟	(水曜)	10:00~11:00	認定こども園の先生と遊ぼう		
		28⊟	(日曜)	9:00~12:30	センターまつり		
		通常開放:毎日(土·日·祝	日を除く)	9:30~16:30	年齢制限なし(保護者同伴)		
安 達		1 ⊟、15⊟	(月曜)	10:00~10:30	赤ちゃんひろば	-	地域子育で支援 センター Den ☎(24)6745
達		4 🖯 、11 🖯 、18 🖯 、25 🖯	(木曜)	10:00~, 10:30~	絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び)		
	支援センター Den	5 🖯 、19 🖯	(金曜)	9:30~11:00	作って遊ぼう(親子制作)		
		9 日、23日	(火曜)	9:30~11:30	身体測定、栄養相談		
		10日(水)10:00~、22日(月)14:00~		:00~	園内見学	子育て支援センター (認定こども 関まゆみ内)	, ,,
		13日(土)、30日(火)		11:50~	親子昼食会		※内容等詳細はお問い合わせくだ
		17日(水)、30日(火)		17:30~	こども食堂		さい。
		24⊟	(水曜)	10:30~11:00	お誕生会		
		通常開放:毎日(日·祝日	を除く)	9:00~16:30	年齢制限なし(保護者同伴)		
	すくすく広場	11日	(木曜)	9:45~11:00	リズム遊びをしよう	岩代保健センター	
岩		25⊟	(木曜)	9:45~11:00	こいのぼりをつくろう	子育て支援センター	小浜保育所 ☎(55)2124
岩 代		通常開放:毎日(土・日・祝日)	∃を除く)	8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	(小浜保育所内)	
	さくらっこ広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8		8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園	いわしろさくらこども園 ☎ (57) 2709
東	わくわく広場	9 日、23日	(火曜)	9:45~11:00	親子ふれあい遊びをしよう など	東和保健センター	とうわこども園
東 和		通常開放:毎日(土・日・祝	∃を除く)	8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	子育て支援センター (とうわこども園内)	☎ (24) 8125

わが家のアイドル ~4月生まれのおともだち~

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。5月号に 掲載を希望される方は、4月5日(金)までに写真とコ メント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイト からの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



市川 蒼くん(亀谷) 平成31年生まれ/5歳 父:哲さん 母:麻幸さん 5歳のお誕生日おめでとう☆ 優しくて甘えん坊な蒼くんが大好きだよ♡ これからも元気いっぱいすくすく大きく 育ってね。みんみとも仲良くね☆



渡邉 昂亮くん(若宮) 令和3年生まれ/3歳 父:亮宜さん 母:智香さん 3歳のお誕生日おめでとう! 可愛い笑顔も、甘えん坊な所も、やんちゃ な所も、こうちゃんの全部が大好きだよ♡ 3歳の昂亮もたくさんの笑顔で過ごせます ようにし



高野 彩桜くん(郭内) 令和4年生まれ/2歳 父:達也さん 母:彩さん 2歳のお誕生日おめでとう♡ あいらくんの可愛い笑顔に毎日癒されてま す。これからもたくさん笑って楽しい思い 出作ろうね!大好きだよ♡



鈴木 湊乃華ちゃん(油井) 平成30年生まれ/6歳 父: 拓也さん 母: 和佳奈さん 6歳のお誕生日おめでとう♪ いつも笑顔いっぱいのそのちゃんが大好き だよ♡ 年長さんも楽しもうね♡

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。

乳幼児健康相談 こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

\Box	時	期日	場所	時間
		4 / 16(火)	安達保健福祉センター	9:00~12:00
	4 /23(火)		二本松保健センター	9.00~12.00

※個別相談となります。電話で申し込みください。

2歳児健康相談(★要予約)

対象者	期日	場所	時間
令和4年1月1日~	4/26(金)	安達保健福祉センター	9:00
2月20日生	5/13(月)	二本松保健センター	~11:30

※開催3日前までに電話で申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場 所 こども家庭センター Mum(女涯体性) 内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。 こども家庭センター Mum (安達保健福祉センター内) ※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(★要予約)

場所 こども家庭センター Mum (安達保健福祉センター内) 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など 内 容

毎週月・水曜日 9:00~12:00 А 肼



子育てに関する市の組織が 4/ I〜変わっています。 詳しくはII頁をご覧ください

乳幼児健康診査 こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和5年12月1日~12月29日生	4/24(水)		12:15~13:00
令和5年12月30日 ~令和6年1月19日生	19日生 5/8(水) 安達保健福祉センタ		12:30~12:50

10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できま すので早めに受けましょう)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」 (4カ月児健診時に配付)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診し てください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
令和4年8月1日~8月20日生	4 / 17 (水) 中海 () () () () () () () () () (12:45~13:15
令和4年8月21日~9月4日生	5/9(木)	女達体健価値ピンソー	12:15~12:45

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間		
令和2年7月1日~7月15日生	4/19(金)	安達保健福祉センター	11:50~12:30		

定例健康相談 健康增進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

	実施日	場所	内 容	受付時間
_	1/8(月)	二本松保健センター		
4.	+/ 0(月)	岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
	4 /15(月)	安達保健福祉センター	体健*木食*图科相议	9.00~11.00
	4/13(月)	東和保健センター		

- *相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
- *電話等での予約を受け付けています。待ち時間も軽減できますので、ぜひ 予約しておいでください。
- *体調が悪い場合は参加はご遠慮ください。
- *健診結果の相談もできます。その場合は、予約の上、健診結果、お薬手帳(あ る方)をご持参ください。