

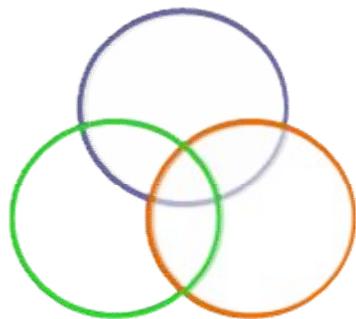


# フッ素塗布を実施しています

二本松市では、フッ素塗布を実施しています。  
虫歯になるお子様は、1歳半で1割未満ですが、4歳までの間に5人に1人が虫歯になっています。

## 【虫歯の原因】

細菌



歯の質

食習慣



虫歯予防のためには、規則正しい食生活や歯みがき、歯の質を強めることが大切です。ひとつの方法として、歯の質を強めるためのフッ素塗布を実施します。

## フッ素とは？

フッ素は、自然環境物質のひとつで、自然界に広く分布し、土・空気・水をはじめあらゆる物質に含まれています。

そのため、私達がふだん食べている野菜や肉・魚などにも含まれている物質です。

## 【受け方】

対象者	1歳6か月児健診後から5歳に達するまで。
受診券	3枚交付（1歳6か月児健診時に2枚、3歳児健診時に1枚） ※紛失された方は下記へご連絡ください。
実施医療機関	委託歯科医療機関（受診券裏面）で予約の上、受診してください。
料金	無料（全額市で補助します）
持参する物	①市から交付された受診券②母子健康手帳

## 【受診時期の目安】

- ◇1歳6か月児健診にてフッ素塗布（受診券2枚交付）
  - 1回目：2歳6か月頃
  - 2回目：3歳頃
- ◇3歳児健診にてフッ素塗布（受診券1枚交付）
  - 3回目：4歳6か月頃

半年ごとの塗布をお勧めします

★ご不明な点や、転入された・受診券を紛失されたなどで受診券がお手元にならない場合は下記までお問い合わせ下さい。