

一人で悩んでいませんか？
すこし話してみませんか？

こころの健康相談



市では公認心理師による『こころの健康相談』を開催しております。

不眠や不安などの「こころの不調」について、お話しを伺いながらご相談いたします。

もし悩みを抱えていたら… 一人で悩まず、ご相談ください。

	日 程	場 所	公認心理師
1	令和6年 5月29日(水)	安達保健福祉センター	白岩
2	7月30日(火)		中田
3	9月18日(水)		白岩
4	11月28日(木)		中田
5	令和7年 1月23日(木)		白岩
6	3月24日(月)		中田

※公認心理師:白岩美子 中田佑典

○ 時 間 … 午後 相談時間は約1時間程度です。

①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～

○ 予 約 制 … 電話またはかんたん申請でお申し込みください。

※ご希望日・時間に予約が入っている場合は、別日・時間をご案内します。

※二本松市民、市内の事業所に勤務する方であれば、ご相談いただけます。

【お申し込み・相談窓口】

保健福祉部健康増進課(安達保健福祉センター内)

〒969-1404 二本松市油井字砂田 101 番地

電 話 0243-55-5109



こころの相談窓口webサイト