

東和公民館だより 令和6年3月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代）Fax：46-4155



第25回東和公民館まつり開催！！

2月17日（土）、2月18日（日）の2日間にかけて、東和公民館まつりが開催され、研修室には日頃から公民館で活動されている各団体の多くの作品や活動報告が展示されました。

17日（土）は展示の他に、大ホールでH.S.Lと東和公民館による「小・中・高生カラオケ大会」のほか、東和公民館によるこども縁日や、ボランティアサークル「お話玉手箱」による絵本の読み聞かせ、更にはネットワーク玄米により「丸ごと野菜スープ」「塩麴でつくる肉じゃが」「発酵塩豆腐とえのきの焼きしんじょ」等の健康「料理教室」と試食会が行われました。また、東和海外研修友の会によるドキュメンタリー映画「失われた春～シイタケの教え～」の上映会や、ふるさとネットワーク TOWA による講演「知りたい！東和のこと～東和町史を紐解く～」と題し、元東和公民館長高橋正弘氏による講演が行われました。

18日（日）は大ホールにて、H.S.Lの「カラオケのど自慢」に始まり、ふるさとネットワーク TOWA による「東和探検まち歩き！」の成果報告や、東和太鼓愛好会や東和なでしこ大正琴教室による演奏、わくわく健康サークルや東和フラクラブによるダンス披露、東和太極拳クラブによる演舞披露などが行われ、25回を記念して、実行委員会全員による合唱が行われました。

（東和公民館 横山）

今月の話題

- ・東和長寿大学令和6年度学生募集
- ・東和公民館まつり25回記念感謝状授与
- ・こども縁日、小・中・高生カラオケ大会
……(2)

- ・青色から透明へ！みんなもできる3R！
- ・東和長寿大学2月学習会及び閉講式
- ・キッズチャレンジ
「バレンタインスイーツをつくろう」
……(3)

- ・東和長寿大学木幡地区学習会
- ・第50回二本松市民バドミントン大会
兼第40回東和小学生バドミントン大会
……(4)

東和長寿大学令和6年度学生募集！

対 象：東和地域在住の概ね65歳以上の方

年 会 費：1,500円（運営費等）但し、館外学習参加費、材料費等は実費負担

学習内容：健康教室、教養講座、館外学習、芸術鑑賞などを10回程度／年開催

申込期限：いつでも受け付けます（飛び入りでの単発受講はできません）

問い合わせ、申し込みは各地区公民館まで！



東和公民館まつり

H.S.L in Towaへ感謝状を授与！

2月18日(日)、第25回東和公民館まつりを記念して、日頃から東和文化センター大ホールの運営に協力をいただいている H.S.L in Towa に、東和公民館まつり実行委員会の菅野和泉実行委員長と、東和公民館の武藤聡館長より H.S.L in Towa の野地武志会長へ感謝状が授与されました。



その後、H.S.L in Towa の遠藤茂雄副会長から H.S.L 結成30周年の記念として東和公民館へ、大ホールで使用する掛け時計の寄贈が行われました。

今後大ホールに設置し、大事に使わせていただきます。



東和公民館まつり

こども縁日、小・中・高生カラオケ大会

2月17日(土)、東和文化センターで開催された東和公民館まつりの一環として、こども縁日と小中高生カラオケ大会が開催されました。

こども縁日ではカタヌキやスーパーボールすくい、水ヨーヨー釣り、射的、お菓子釣り等が並び、訪れる子ども達を楽しませていました。



小・中・高生カラオケ大会では、「パプリカ」や「アイドル」等の最近の曲から、「人間っていいな」等の懐かしのメロディまでが子ども達によって元気一杯に歌われました。



東和公民館まつり東和地域婦人会活動報告 青色から透明へ！みんなもできる3R！

東和公民館まつりの展示部門では、東和地域婦人会により、「ちゃんと分別すればビニール・プラスチックごみ(青色袋)の9割はプラスチック製容器包装(透明の袋)にできる」ということで、「青色から透明へ」をスローガンに、また、「皆もできる3R！」と題し、「ゴミを減らす Reduce」「物を繰り返し使う Reuse」「資源として再利用する Recycle」を呼びかけるマスコットのゴミラ君が描かれたお手製のポスターとゴミのリサイクルに係る活動報告が展示されました。

また、東和婦人会が調べたひと手間減らせるお得な情報が掲示され、プラゴミの分別の際には、工場で洗浄されるので洗剤で洗う必要がないことや、ペットボトルのラベルをはがす必要はなく中身を使い切れれば良いこと、油もペットボトルから垂れないくらい使い切れればよく、洗剤のボトルなども使い切っていればよいことなどが報告されていました。

東和長寿大学2月学習会及び閉講式

2月15日(木)、桜の聖母短期大学から高田真紀子先生を講師にお招きして「美しき心の歌をみんなで」と題し、音楽療法の講話の後、愛唱歌や童謡をみんなで和気あいあいと歌い、今年度の学習会を終了しました。

その後、令和5年度の閉講式を行いました。主催者を代表して運営委員長の服部嘉夫氏と武藤東和公民館長より挨拶をいただき、その後、すべての学習会に参加された方へ皆勤賞の表彰を行いました。今年度は114名中32名の方が皆勤賞を受賞されました！



キッズチャレンジ 「バレンタインスイーツをつくろう」

2月3日(土)、東和保健センターにてキッズチャレンジ「バレンタインスイーツをつくろう」を開催し、お菓子愛好家の紺野真弓氏を講師に、東和地域の小学生15名と保護者1名が参加しました。



今回のメニューは「デコカップチョコ」と「生チョコクレープ」で、始めに講師から生チョコの作り方を教わりました。板チョコを手で細かく割ってボウルに入れ、後から生クリームを入れ、湯煎を行い、よく混ぜ合わせ完成。

できた生チョコをカップに流し込み、デコカップチョコを作りました。溶けて良い色になったチョコレートを見て、がまんできずに味見をしたがる子どももいて、賑やかに作業は進みました。



生チョコクレープ作りは、講師がクレープ生地の作り方の説明と焼き方の実演を行ったあと、参加者も薄いクレープ生地をフライパンの上に広げ、穴を開けずに焼き上げようと一生懸命がんばりました。

クレープ生地を焼き上げた後は、バナナと冷やしていた生チョコレートでクレープ生地を包み、イチゴとチョコソース、バニラアイスを使って、試食用と持ち帰り用のクレープの飾り付けを行いました。

完成後に、作った生チョコクレープの試食会を行いました。和やかな雰囲気での試食会となり、皆さん美味しくぺろりと食べきってしまいました。

東和長寿大学木幡地区学習会

令和5年度第2回東和長寿大学木幡地区学習会を1月22日(月)に田村市船引町の「あぶくま高原の宿 花の湯」で開催しました。

講師に東和さわやかスポーツクラブの佐々木久美子様をお招きし、「明るく楽しく笑顔で健康になる体操」を実施しました。

参加した20名の学生は、ゆっくりとした体操や、昼食や入浴を行ったことにより、心身ともにリフレッシュすることができました。



3月の行事予定

6日(水) 東和女性セミナー第10回学習会/閉講式

CPとうわ中央トイレの閉鎖について

- 閉鎖期間：12月1日～3月31日
- 閉鎖する施設：芝生フィールド、野球場、ソフトボール場、中央トイレ
- ◎使用可能施設：陸上トラック、テニスコート、管理棟(シャワー室不可、公衆トイレ使用可)

冬季間は一部の施設を芝生養生のため閉鎖します。

第50回二本松市民バドミントン大会 兼第40回東和小学生バドミントン大会



1月21日(日)東和小学校体育館で東和バドミントンクラブ主催、東和スポーツ振興会後援によるバドミントン大会が開催されました。

東和スポ少バドミントン部や福島スマッシュジュニアなどに所属する小学3年生以下から小学6年生までの49名が参加し、学年別・男女別による予選リーグを勝ち抜いた代表4人による決勝トーナメント戦を行いました。

種目別の入賞者は下記のとおりです。

種目	優勝	準優勝
3年男子	荒明 大翔 さん	杉島 朝陽 さん
3年女子	菅野 遥陽 さん	神尾 美羽 さん
4年男子	佐藤 涼真 さん	菅野 流星 さん
4年女子	杉島 ひまり さん	佐藤 優愛 さん
5年男子	本多 修之 さん	古川 蒼佑 さん
5年女子	菅野 明依梨 さん	佐藤 桃彩 さん
6年男子	佐川 墨 さん	渡邊 莉臣 さん
6年女子	加藤 文実 さん	石井 伶佳 さん

4月の行事予定

※長寿大学、女性セミナーの開講は5月からとなります。

お問合せ・申込は東和公民館窓口まで!