



# 保健

health

## 安心した出産に向けて

### 一般コース

日時・内容 5月19日(日)

午前9時～正午

- ・家庭で子育て・先輩パパママからのアドバイス
- ・お口を通してのお子さんと  
の関わり

### 対象者

市内在住の妊婦とそのパートナー、育児中の方、祖父母  
講師 歯科衛生士・保健師  
申込期限 5月16日(木)



## ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 5月23日(木)

午前9時～正午

- ・お産の進み方と退院後に役立つ情報
- ・知っておくと安心!  
「母乳の出方と飲ませ方」

### 対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週～)の妊婦とそのパートナー

講師 助産師

申込期限 5月20日(月)

### 共通

### 場所

安達保健福祉センター

### 持ち物

母子健康手帳、筆記用具、水分補給できる物

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

子ども家庭課母子保健係

☎(55)51110

Fax(23)17114



## 子宮頸がんを予防しよう HPVワクチン(子宮頸がん予防)接種

日本では毎年1万人以上の女性が子宮頸がんになり、約3000人の方が亡くなっています。子宮頸がんは20歳代から増え始め、若い世代の女性のがんの中で多くの割合を占めています。

### 定期接種対象者

小学6年生～高校1年生

※案内通知は標準的接種年齢の中学1年生以上の方に送付しています。

### キャッチアップ接種対象者

平成9～19年度生まれの方  
(HPVワクチン接種の積極的な勧奨差し控えにより、接種機会を逃した方)

※キャッチアップ接種対象者のワクチン接種(公費負担は、期間内は、令和7年3月末までです。

接種回数 合計3回

※完了するまでに約6カ月が必要  
必要です。

◎問い合わせ…

健康増進課予防管理係

☎(23)65911

Fax(23)17114

## ひきこもり相談

### 個別相談

保健師と個別に相談を行い、一緒に対応を考えます。

### 家族教室(全6回)・公開講座

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源等について学びます。

また、第1回家族教室は一般に公開します。本人、家族、関心のある方などどなたでも参加できます。

### 日時

個別相談 随時

第1回家族教室・公開講座 5月23日(木)

午後1時30分～3時30分

### 場所

福島県東北保健福祉事務所

2階大会議室

(福島市御山町8番30号)

参加方法 電話で左記までお申し込みください。

※家族教室に初めて参加する方には事前に面談を行います。早めにご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み…

福島県東北保健福祉事務所

障がい者支援チーム

☎024(534)4300

## 弁護士によるB型肝炎特 別措置法無料相談会

「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」(「特措法」)による救済手続きは、裁判所に訴訟を起こし、救済対象に該当することを「訴訟の和解」により確認する必要があります。

### 【相談会】

日時 5月18日(土)

午後1時30分～3時

場所 コラッセふくしま

301会議室・和室1

### 対象

集団予防接種でB型肝炎となった人とその家族

※予約優先、当日会場での申し込み可、個人情報厳守

### 【電話相談会】

日時 5月18日(土)

午前10時～正午

### 費用

相談料は無料ですが、通話料は掛かります。

◎問い合わせ・申し込み・電話相談…

全国B型肝炎訴訟新潟・福島

山形事務所

☎025(223)1130

## 各種健(検)診のお知らせ

健(検)診は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的に行われています。

自分では自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的に受けることが大切です。

### 施設健(検)診

#### 期間

6/3(月)～R7.2/28(金)

※予約は5/27～12月末日

### 集団健(検)診

#### 期間

8/29(木)～10/29(火)

※詳細について、施設健(検)診は6月号で、集団健(検)診は7月号でご案内します。

### 受診録(問診票)は会場またはWebで!

今まで特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診券と一緒にあった受診録は送付されません。「受診券(A4・1枚)」のみ送付されます。

### 受診の流れ

#### ①施設健(検)診で受ける場合

予約した指定医療機関から受診録を受け取り、記入ください。

#### ②集団健(検)診で受ける場合

受診録から「受診カード」に変更となります。【健康診断受診カード見本】

・Web予約の方

予約後、Web問診にて回答

(回答期限:受診日の2日前まで)

・電話予約の方

健(検)診の会場で、入力用タブレット端末で回答(当日、問診担当のスタッフが入力のお手伝いをします。)



### ◎問い合わせ…

- ・特定健康診査 国保年金課国保年金係 ☎(55)5106 Fax(22)1547
- ・後期高齢者健康診査 国保年金課医療給付係 ☎(55)5107 Fax(22)1547
- ・がん検診、その他 健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

5月下旬に、健(検)診に必要な次の書類等を郵送します。

郵送される書類等		健(検)診の種類	郵送対象者(令和7年3月31日までに達する年齢)
受診券		国保特定健診	・40～74歳の国民健康保険加入の方
		後期高齢者健診	・75～77歳の方(65歳以上で後期高齢者医療保険加入の方) ・後期高齢者医療保険に加入し、過去3年受診したことがある方
がん検診用 受診シール		胃がん検診	・40歳 ・41歳～49歳で過去2年間の検診受診者 ・50歳以上偶数年齢で過去2年間の検診受診者
		肺がん検診	・40歳 ・41歳以上で過去2年間の検診受診者
		大腸がん検診	
		前立腺がん検診	・40歳 ・41～69歳で過去2年間の前立腺がん検診受診者
		子宮頸がん検診	・20～38歳の偶数年齢 ・21歳無料クーポン対象者 ・40歳 ・42歳以上の偶数年齢で過去3年間の検診受診者
		乳がん検診	・40歳 ・41歳無料クーポン対象者 ・42歳以上の偶数年齢で過去3年間の検診受診者
		肝炎ウイルス検査 骨粗しょう症検診	・40歳 ・41～70歳で過去に肝炎ウイルス検診未受診者 ・40、45、50、55、60、65、70歳の女性
検体 容器	尿容器	上記、国保特定健診、後期高齢者健診対象の方	
	便容器	過去2年間に集団健診で大腸がん検診を受けたことがある方 ※便容器は集団検診のみ使用できます。施設検診では使用できません。	

各種健(検)診のお知らせ 各種健(検)診の受け方が詳しく掲載されています。よくお読みの上、受診してください。

※県の健康診査対象の19～39歳の方には、県から個別に案内はがきを送付されます。

※上記、必要書類が届かなかった方で、健(検)診を希望される方は、上記問い合わせまでご連絡ください。

## 有限会社 丸又葬儀社 やすらぎの丘 二本松斎場



皆さん、こんにちは!丸又です!  
来月から毎月、仏事に関する情報をお届けしていきたいと思っております♪

本社:二本松市本町2-99-2 二本松駅から徒歩5分  
斎場:二本松市槻木257-5 二本松インターチェンジより車で5分  
フリーダイヤル 0120-03-5598 お気軽にお電話ください





令和6年度、  
**介護保険料の金額等が変  
わります**

65歳以上の方(第一号被保  
険者)に負担をいたたく介護  
保険料は、介護保険事業費を  
推計して、3年ごとに見直し  
を行うこととなっています。

変更後の保険料の金額・所  
得段階は、広報5月号とも  
に配付する第十次高齢者福祉  
計画・第九期介護保険事業計  
画(概要版)でご確認ください。  
なお、対象の方には、7月  
に保険料額決定通知書を送付  
します。

◎問い合わせ…  
高齢福祉課介護保険係  
☎(55)5115  
Fax(22)1547

**肢体不自由者来所相談会**

日時 5月17日(金)  
午後1時～2時

場所 県庁北庁舎1階

福島県障がい者総合福祉セ  
ンター  
(福島市杉妻町2-16)

**相談内容**

補装具(義肢、装具、車い  
す等)の購入・修理、医療、  
その他更生に関する相談  
※身体障害者手帳をお持ちの  
方は持参してください。

相談料 無料

**申込方法**

事前に左記まで電話等でお  
申し込みください。

申込期限 5月2日(木)

◎問い合わせ・申し込み…

福祉課障がい福祉係  
☎(55)5113  
Fax(22)1547  
または各支所地域振興課市  
民福祉係



**「ご存じですか? ヘルプマーク・ヘルプカード」**



ヘルプマーク  
ヘルプカード

ヘルプマーク・ヘルプカー  
ドは、障がいや難病等で配慮  
が必要な方が、周りの方にそ  
のことを知らせ、スムーズに  
支援を受けるためのものです。  
対象となる方は、障がいや  
難病がありながら、見た目では  
支援が必要ながき分かり  
にくい方です。

皆さんの近くでこれらをお  
持ちの方が困っている場合に  
は、お声掛けをお願いします。  
市では、支援を必要とされる  
方にヘルプマーク(ストラッ  
プ式)やヘルプカード(記入  
式)をお配りしています。

**配付場所**  
・福祉課(市役所1階)  
・各支所地域振興課

**青い鳥郵便はがきを配布**

郵便局では、重度の障がい  
のある方に対して、令和6年  
度の青い鳥郵便はがきを配布  
しています。詳細は、最寄りの  
郵便局までお問い合わせくだ  
さい。

**対象となる方**

・身体障がい者手帳1級また  
は2級をお持ちの方  
・療育手帳「A」をお持ちの方  
**配付期間** 5月31日(金)まで  
**配付枚数**  
通常郵便はがき20枚

**ワンポイント手話**

「資源」  
資源の指文字「シ」と「元  
(源)の手話の位置で資源が眠  
る大地の様子を表現



腕を立てた左手の指文字「シ」の肘の下に右手で円を描く  
出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟  
「わたしたちの手話学習辞典II」

◎問い合わせ…

福祉課障がい福祉係  
☎(55)5113  
Fax(22)1547

**遺産相続・土地と建物の名義変更**

いぬい **乾亮太郎 司法書士事務所**  
義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)  
☎ 0243-24-9913  
夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください

**あだたら山ロープウェイ**

- 営業期間 11月4日(月・休)まで運行  
※定休日あり(HPご確認ください)  
※天候により運休する場合があります
- 営業時間 8時30分～16時20分
- 料金 片道 大人1,200円 小人 900円  
往復 大人2,000円 小人1,500円

**あだたら山奥岳の湯**

- 営業時間 10時～19時(最終入館18時30分)  
※メンテナンスのため休業する場合があります
- 料金 大人700円 小人500円

お問合せ あだたら高原リゾート  
TEL: 0243-24-2141 <http://www.adatararesort.com>

# 5/31 世界禁煙デー

たばこの怖さ…

二本松市は男女ともに全国平均よりも喫煙者が多い状況です。2022年の人口動態調査によると、日本人が死亡に至る疾患の1位は悪性新生物、2位は心疾患、3位は老衰、4位は脳血管疾患。「たばこ」には5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています。

## 望まない受動喫煙をゼロに！

たばこを吸っていないのに、煙を吸わされてしまうのが「受動喫煙」です。受動喫煙によって奪われた命は1年間で15,000人とも言われます。(H27厚労科学片野田班)

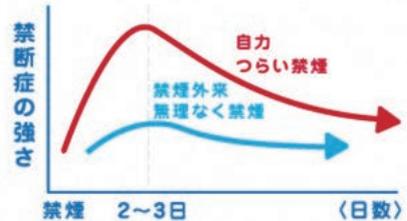
受動喫煙でも肺がんや虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症)、脳血管疾患等のリスクを高めます。家の中や自動車内など、特に子どもが集まる場所や近くにいる場所では、喫煙を控えましょう。

## 無理なく確実に禁煙するには…

たばこは依存性があり、自力での禁煙はとてつらいものです。自分と大切な人の命と健康を守るために、医療機関に相談して禁煙に取り組んでみませんか？詳しくは、福島県ホームページの「福島県禁煙外来情報」サイトをご参照ください。



(Nomura S, et al. Lancet Reg Health West Pac. 2022) 2022世界禁煙デー SMARTLIFEPROJECTより



(Kasuzo KA, et al. addiction. 2013)

◎問い合わせ…

健康増進課成人保健係

☎(55)5109 Fax(23)1714



「急な残業で保育所や学童クラブに迎えに行けない」など、ちょっと子どもを預かってほしいという時に有償で利用できるのがファミリーサポートセンターです。  
スタッフ会員(提供会員)が、保護者の代わりに子どもたちの送迎や預かりをします。  
二本松市では「NPO法人子育て支援グループ(こころ)」がファミリーサポートセンターを市民交流センターで開設・運営しています。



## ファミリーサポートセンターをご存知ですか？

### ファミリーサポート

### 養成講習会

ファミリーサポートセンターの提供会員として活動するために必要な基礎知識や心構えを身につけるための講習会を開催します。

### 日時(全7回)

開催日	時間
6/5(水)	9:30~15:00
6/12(水)	10:00~15:00
6/18(火)	10:00~15:00
6/25(火)	9:00~15:00
7/3(水)	9:00~15:30
7/10(水)	10:00~15:00
7/17(水)	9:30~12:00

場所 二本松福祉センター

内容 「子どもを取り巻く環境と私たちの役割」など全12課程

受講料 2,000円

※テキスト代含む。

申込期限 5月24日(金)

託児 1日500円(兄弟半額)

※6カ月以上5人まで。

※6カ月未満のお子さんは同伴で参加となります。

◎問い合わせ・申し込み…

NPO法人子育て支援グループ(こころ)

☎・Fax(23)4740



令和6年度、森林環境税(国税)の課税が始まります

東日本大震災基本法に基づき、住民税の均等割に上乗せされて課税(市民税・県民税各500円)していた臨時的措置が令和5年度で終了し、令和6年度から新たに森林環境税(国税1000円)が導入されます。

## 令和6年度以降の個人住民税の均等割

	令和5年度まで	令和6年度以降
森林環境税(国税)	なし	1,000円
住民税均等割(市民税)	3,500円	3,000円
住民税均等割(県民税)	2,500円	2,000円
合計	6,000円	6,000円

◎問い合わせ…

税務課市民税係

☎(55)5085  
Fax(22)0790