

# 岩代公民館だより

5月号(令和6年5月1日発行)

編集・発行：

岩代公民館 55-2260  
(iws.shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp)  
新殿公民館 57-2111  
旭公民館 56-2111

## 令和6年度各講座の年間スケジュールをお知らせします

さあ、令和6年度の講座が始まります！今年度も皆様の暮らしを豊かにする講座を多数企画しておりますので、奮ってお申込下さい！！

高齢者学級  
「岩代シニアセミナー」

対象者 岩代地域在住のシニア世代の方  
(男女を問いません)  
受講料 材料費等実費相当

### 小浜セミナー

### 新殿セミナー

### 旭セミナー

開催日	内 容
5/24 金	合同開講式・講演会
6/13 木	城報館視察と二本松地区探訪
7/17 水	創作教室(小物作り)
8/2 金	脳トレ・スマホ教室
9/18 水	創作教室・松ぼっくりアート
10/11 金	合同映画教室

開催日	内 容
5/24 金	合同開講式・講演会
6/11 火	城報館視察と議会傍聴など
7/12 金	創作教室(小物作り)
8/7 水	脳トレ・スマホ教室
9/13 金	創作教室・松ぼっくりアート
10/11 金	合同映画教室

開催日	内 容
5/24 金	合同開講式・講演会
6/14 金	城報館視察と二本松地区探訪
7/19 金	創作教室(小物作り)
8/9 金	脳トレ・スマホ教室
9/11 水	創作教室(ネイルアート)
10/11 金	合同映画教室

10/19(土)～10/20(日) 岩代公民館作品展

11/15 金	館外学習・県南方面
12/13 金	調理教室・薬膳料理
1/22 水	健康教室
2/27 木	合同閉講式・講演会

11/11 月	館外学習・会津方面
12/6 金	調理教室・薬膳料理
1/17 水	健康教室
2/27 木	合同閉講式・講演会

11/11 月	館外学習・会津方面
12/11 水	調理教室・薬膳料理
1/24 水	健康教室
2/27 木	合同閉講式・講演会

※講座の開始時間は午前10時00分です

岩代公民館では、岩代シニアセミナー・ナイトフレッシュセミナー・サンデーステップアップセミナー・岩代総合美術講座の新規受講生を随時募集しています。年間受講を希望される方は、岩代公民館へTEL等または右の二次元コードよりお申込下さい。



## 参加申込書 (希望講座にチェック☑してください)

提出先：岩代公民館・新殿公民館・旭公民館

岩代シニアセミナー :  5/24 合同開講式「笑い与健康」

ナイトフレッシュセミナー :  5/23 「防災講座 もしものために「マイ避難」を考えよう」

フリガナ氏名		生年月日	年 月 日
住所		電話番号	

女性学級  
「ナイトフレッシュセミナー」

対象者 市内在住・在勤の主に女性の方  
受講料 1回500円(上限年間1,000円)  
その他、材料

5月23日(木)	午後7時～	防災講座 もしものために「マイ避難」を考えよう
6月20日(木)	午後7時～	創作講座①
7月18日(木)	午後7時～	創作講座②
8月22日(木)	午後7時～	創作講座③
9月19日(木)	午後7時～	手芸講座
10月17日(木)	午後7時～	ハロウィンのフラワーアレンジメント
11月21日(木)	午後7時～	健康講座
12月19日(木)	午後7時～	クリスマスの調理実習



対象者 市内在住・在勤の一步先を目指す大人の方  
(男女を問いません)  
受講料 1回500円(上限年間1,000円)  
その他、材料費等実費相当

市民講座  
「サンデーステップアップセミナー」

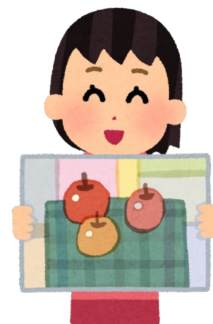
6月23日(日)	午前10時～	excel入門「家計簿・出納簿を作ろう」
8月4日(日)	午前10時～	創作：竹細工
11月17日(日)	午前10時～	調理実習①
12月22日(日)	午前10時～	調理実習②

※昨年度まで開催していた「男の講座」をリニューアルした講座です。男女を問わず参加可能ですので、多くの方のご参加をお待ちしております！

市民講座  
「岩代総合美術講座」

日程 毎月第2・第4土曜日 午前9時30分～  
対象者 市内在住・在勤の方  
受講料 年間1,000円  
その他、材料費等実費相当

4月27日(土)	開講式	1月～3月	銅板版画：自由選択
5月11日(土)	風景写生地視察旅行(宮城県)	3月22日(土)	閉講式・懇親会
5月～7月	水彩：風景画		
8月～10月	水彩：写真転写		
10月～12月	工芸：螺鈿		



※講座の予定は全て5月1日現在のものです。都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

3/31  
(日)

## 二本松市グリーンフィールド 「オープニングセレモニー」

岩代地域(西勝田地内)に整備を進めていた運動場「二本松市グリーンフィールド」が完成し、3月31日(日)にオープニングセレモニーを開催しました。式典には日本サッカー協会(JFA)の田嶋幸三名誉会長や元Jリーガーの萬代宏樹選手(二本松一中出身)などにご出席いただき、田嶋名誉会長から三保市長へサッカー日本代表のレプリカユニフォームが贈呈。続いて三保市長・萬代選手や各スポーツ少年団の代表などによる「蹴り染め」が行われ、「二本松の菊人形」マスコットキャラクターの「菊松くん」がゴールキーパーを務めました。式典の後には萬代選手やJFAコーチなどによるサッカー教室が開かれ、スポーツ少年団の団員たちがブラインドサッカーなどを体験しました。

二本松市グリーンフィールドはJFA公認の人工芝サッカー場2面とアップコートがあり、うちサッカー場1面には夜間照明を備えています。サッカー以外にもグラウンドゴルフなど多目的にご利用いただけます。4月1日(月)より一般利用を開始しておりますので、利用の詳細・予約等については右の二次元コードをご覧ください。生涯学習課スポーツ推進係(二本松中央公民館内62-7067)または岩代公民館(55-2260)へお問い合わせください。





# 5月の予定



## ■市民講座:岩代総合美術講座

- 日時 5月11日(土)  
 場所 宮城県奥松島方面  
 内容 風景写生地視察研修旅行
- 日時 5月25日(土)午前9時30分～  
 場所 岩代公民館(大会議室)  
 内容 水彩:風景画

## ■女性学級:ナイトフレッシュセミナー

- 日時 5月23日(木)午後7時～  
 場所 岩代公民館(大会議室)  
 内容 防災講座  
 もしものために「マイ避難」を考えよう
- 講師 福島県危機管理部危機管理課  
 受講料 500円  
 申込 5月15日(水)までに各公民館または右の二次元コードへ
- その他 お手持ちのスマートフォン(かんたんスマホ可)をご持参ください。



## ■高齢者学級:岩代シニアセミナー

- 日時 5月24日(金)午前10時～  
 場所 岩代総合文化ホール  
 内容 三地区合同開講式  
 講演:笑い与健康  
 ～良い睡眠を得るためのコツと笑いの効果～
- 講師 福島県立医科大学 教授 大平 哲也氏  
 申込 5月15日(水)までに各公民館または右の二次元コードへ
- その他 講演の前に開講式を行います  
 飲み物・上履きをご持参ください



## いわしろ女性の会学習会

今年度より、いわしろ女性の会主催の事業に岩代地域の女性の方ならどなたでもご参加いただけることになりました。お友達同士お誘いあわせの上お申込下さい。

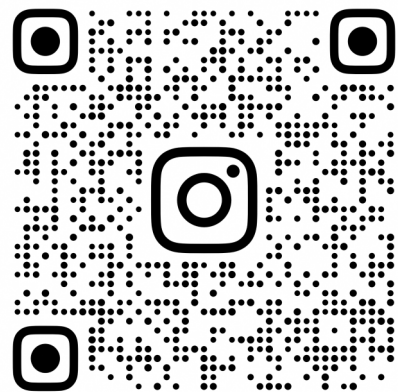
- 日時 6月15日(土)午前10時～  
 場所 岩代公民館(大会議室)  
 内容 女性特有の不調改善ヨガ  
 ～家族の健幸は女性から～



- 講師 スポーツハウスユナクオーレ 本多有氏  
 受講料 無料  
 申込 6月6日(木)までに岩代公民館へTELまたは右上の二次元コードへ  
 その他 素足を出せる服装でお越しください

## 「岩代公民館公式instagram」

岩代公民館公式instagramでは、講座の情報などをいち早く発信していきます。是非フォローをお願いいたします!



IWASHIRO\_KOUMINKAN\_NIHONMATSU

## 岩代公民館大会議室使用再開のお知らせ

岩代公民館LED化改修工事にともない、岩代公民館2階大会議室の貸出を停止していましたが、3月末より貸出を再開しています。皆様には大変ご不便をおかけして申し訳ございませんでした。

## 岩代テニスコート照明設備一部故障のお知らせ

岩代テニスコート照明設備のうち、1コートの照明設備の故障のため、1コートは当面の間夜間の使用ができません。なお、2・3コートは通常通り夜間も利用いただけます。

## 「岩代公民館のウェブページ」

岩代公民館だよりのバックナンバーや公民館からのお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。講座の予定の確認・お申込もこちらからできます。



[https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka\\_sports\\_syo/ syougai/page007487.html](https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka_sports_syo/ syougai/page007487.html)

## 「公共施設案内・予約システム」

公民館・体育施設の予約や空き状況の確認ができます(予約には事前に利用者登録が必要です)。



[https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/kurashi\\_tetsuduki/ shisetsu\\_yoyaku/koukyo\\_yoyaku/page002508.html](https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/kurashi_tetsuduki/ shisetsu_yoyaku/koukyo_yoyaku/page002508.html)