



令和6年度二本松市こころの健康づくり事業  
～女性のメンタルヘルス～

# ママと子どもの こころの健康

## 第1回 親子の笑顔と心を育む子育て講座

日にち：令和6年7月18日（木）

対象：子育て中の方、その支援者

子育てが始まって感じる不安やイライラ…  
そんな気持ちと子どもへの関わりかたを考える講座です。

## 第2回 がんばるママの、おはなし会

日にち：令和6年7月31日（水）

対象：子育て中のママ

子育て中のママ同士が集まり、  
日頃の子どもとの関わりを講師と一緒に振り返ります。

会場：安達保健福祉センター

時間：14：00～16：00

講師：福島県立医科大学看護学部  
小児・精神看護学部門  
講師 佐藤利憲氏

両日とも  
託児可能



お申込み・お問い合わせ

二本松市役所健康増進課成人保健係

TEL 0243-55-5109 / FAX 0243-23-1714

✉ yobo@city.nihonmatsu.lg.jp

かんたん申請はこちら

