

# 令和6年度県北保健福祉事務所



## 心の健康相談



当所では、職場や地域社会・家庭の中でのストレス等により、心に悩みを抱えている方が専門の医師に相談する場として、下記のとおり「心の健康相談」を実施しています。  
ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

### ○実施日時及び場所等

	実施日時	対応	実施場所
1	令和6年 5月21日(火) 13:30~15:30	精神科医師が 対応します。	県北保健福祉事務所
2	令和6年 7月 8日(月) 13:30~15:30		
3	令和6年 9月10日(火) 13:30~15:30		
4	令和6年11月 5日(火) 13:30~15:30		
5	令和7年 1月20日(月) 13:30~15:30		
6	令和7年 2月19日(水) 13:30~15:30		

### ○対象者

通院していない方で、心の健康相談を希望する本人、家族及びその他の方  
※通院中の方はかかりつけ医にご相談ください。

なお、福島市民の方は福島市役所へお問い合わせください。

問い合わせ先：福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

電話(024)-525-3746

### ○申し込み方法

予約制となっておりますので、実施日の3日前までに電話又は来所により下記までお申し込みください。

#### ○申し込み・問い合わせ先(平日8:30~17:15)

県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム

〒960-8012 福島市御山町8番30号

電話(024)-534-4300(直通)

