令和6年度 二本松市 各種健(検)診のお知らせ

あなたの受ける健康診査・がん検診がわかる フローチャート

スタート!

あなたの年齢は? (令和7年3月31日時点満年齢)

19～39歳

健診の機会がない

→ 県民健康診査

40～74歳

保険は何に入っていますか?

- 国民健康保険 → 国保特定健診
- 国民健康保険以外 → 国保以外の特定健診
- 生活保護を受給 → 健康診査

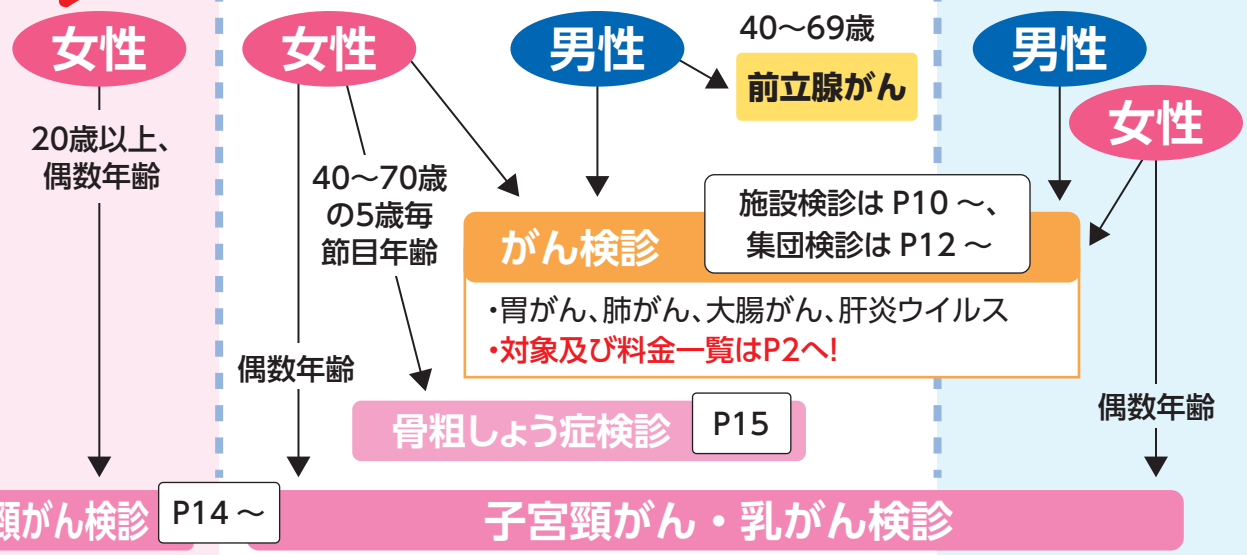
75歳以上

+65歳以上で後期高齢者医療制度の方

- 後期高齢者医療制度 → 後期高齢者健康診査

詳しい内容は P5 へ! 施設健診は P10 ～・集団健診は P12 ～をご覧ください。

プラス+ がん検診は? (保険に関係なく受けられます)



≪お問い合わせ先≫

がん検診・健康診査	健康増進課成人保健係	☎55-5109
特定健康診査	国保年金課国保年金係	☎55-5106
後期高齢者健康診査	国保年金課医療給付係	☎55-5107

対象者および料金一覧

～二本松市の健康診査・がん検診はとってもお得です！～

健(検)診 を受けて、生活習慣病予防！

令和７年３月31日時点の満年齢でご覧ください。

集 集団健(検)診　施 施設健(検)診

健(検)診種類	対象＼年齢	19～39歳	40歳 全て無料	41～49歳	50～69歳	70歳以上 全て無料
各種健康診査		対象者によって健診の名称・内容や料金等が異なります。詳しくは５ページをご覧ください。				
胃がん検診	胃Ｘ線(バリウム)	40歳以上			集 700円 施 1,300円	
胃がん検診	胃内視鏡(胃カメラ)	50歳以上偶数年齢			施 1,300円	
肺がん検診 胸部Ｘ線(結核検診)		40歳以上				
肺がん検診(喀たん検診)		50歳以上 胸部Ｘ線検査を受診し、喫煙指数が600以上の方			集 300円 施 400円	
大腸がん検診		40歳以上				
肝炎ウイルス検診		40～70歳で市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方				集 70歳のみ
前立腺がん検診		40～69歳 男性のみ				
子宮頸がん検診		20歳以上偶数年齢 女性のみ 21歳クーポン*	集 20歳～400円 施 800円			
乳がん検診		40歳以上偶数年齢 女性のみ 41歳クーポン*		集 施 600円	集 400円 施 600円	
骨粗しょう症検診		40～70歳の５歳毎節目年齢 女性のみ		集 45・50・55・60・65歳のみ 100円		集 70歳のみ

＊子宮頸がん・乳がん検診のクーポンについて：対象者には５月末に無料クーポン券を個別に送付しています。

・子宮頸がん検診クーポン対象者：H15.4.2～H16.4.1生まれの方

・乳がん検診クーポン対象者：S58.4.2～S59.4.1生まれの方　　集団 / 施設のどちらでも使用可能です。

二本松市の健(検)診は

集団 か **施設** のどちらかを選べます。

「特定健診」＋「大腸がんと肺がん検診」は集団、「胃がん検診（内視鏡）」は施設といった組み合わせも可能です。

どちらも完全予約制です。

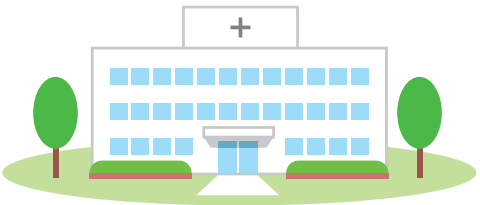
①まず、受ける健(検)診を確認しましょう
②早めに、電話やWEBで予約しましょう

施設

予約は5月末から
お早めに!

詳しくは P10 へ

・会場は二本松市や本宮市の医療機関
・実施時期は6月から令和7年2月

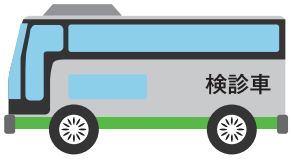


集団

予約は7月上旬から!
WEB予約なら24時間受付

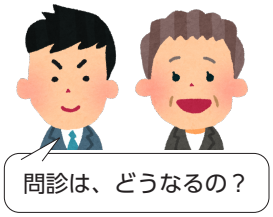
詳しくは P12 へ

・会場は二本松福祉センター、安達保健福祉センター、岩代保健センター、東和保健センター(婦人科検診のみ二本松保健センター)
・実施時期は8月から10月



ご注意ください！

1. 受診録（問診票）は会場で！



・今までは特定健康診査 / 後期高齢者健康診査の受診券と一緒になっていた受診録が、「受診券のみ」となります。
・特定健康診査 / 後期高齢者健康診査の「受診券」は、A４・１枚で対象の方には封入されます。

①施設健(検)診で受ける場合：予約した指定医療機関から受診録を受け取り、記入ください。

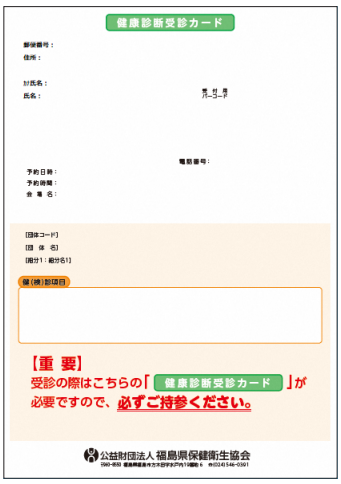
②集団健(検)診で受ける場合：受診録から「受診カード」に変更となります。

・WEB 予約の方は、ご予約後、WEB 問診にて回答できます。(回答期限：受診日の２日前まで)
・電話予約の方は、健(検)診当日に会場で入力用タブレット端末にて回答します。
(当日、問診担当のスタッフが入力のお手伝いをさせていただきます。)

2. 集団健診が変わります！

令和６年度より集団健(検)診の仕組みが新しくなります。

今まで実施していた WEB（インターネット）やコールセンター（電話）を活用した予約制の導入に加え、**問診回答・検査結果記入の電子化**により、**待ち時間・結果送付までの期間の短縮**など、受診される皆様に利便性の向上を感じていただける仕組みをご用意しています。


健康診断受診カード

【重 要】
受診の際はこちらの「 健康診断受診カード 」が必要ですので、必ずご持参ください。

公益財団法人 福島県保健衛生協会

【健康診断受診カード見本】

１）健(検)診当日について

これまでは受付後に受診録をお持ちになって各検査ブースを回っていただきましたが、令和６年４月以降は以下のように変更となります。

①受付時：受付完了後、受診カードはご本人様へお返しいたします。
代わりにポケット付きクリアファイルに、ご本人様のお名前等や受診される検査内容が登録された『IC カード *』を挟んでお渡ししますので、クリアファイル一式を各検査ブースのスタッフへお渡しください。検査結果はお手元のクリアファイル（IC カード）にすべて記録されます。
＊ IC カードとは？：免許証や保険証と同じサイズの磁気カードです。

②検査終了時：すべての検査受診後、クリアファイル一式を回収ブースのスタッフに渡していただき、健(検)診は終了となります。

3. 乳がん・集団検診の拡充について

乳がん検診の受診率向上のため、会場に二本松・安達も追加し、**対象地区の制限もありません！**
(今までは、岩代・東和地域の方のみが対象でした)
ぜひ集団検診をご利用ください。

また、県の受診機会拡大事業により、秋以降の休日に県北地域の商業施設での乳がん検診も実施予定です。市の乳がん検診対象者のうち、40 ～ 69 歳の方が対象となります。
詳細は決定次第お知らせしますので、ぜひご利用ください。

全ての地域の方が対象になり、会場も市内４保健センターで実施します！

各種健康診査（特定健康診査、後期高齢者健康診査、その他の健康診査）

・持病があって受診中の方も、ぜひ受診してください。
・検査前日の夜９時以降から健診終了まで、飲食はしないでください。ただし、高血圧・心臓病の薬を服用中の方は、起床後100ml 以下の水で内服してください。
・**必要な物：受診券、保険証（県民健康診査・健康診査を除く）、集団健診で受診される場合は「健康診断受診カード」。**
社会保険の方は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

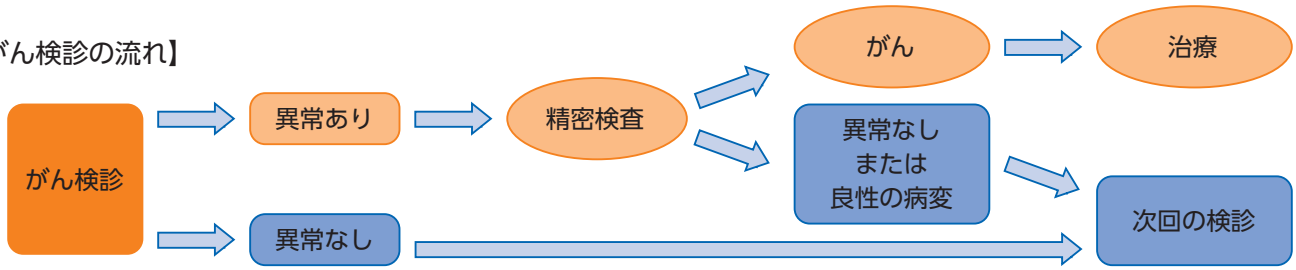
健診名・料金		対象者	検査の項目	その他
国保特定健康診査 **無料**		40～74歳で二本松市国民健康保険加入の方（受診券は令和６年３月末時点の加入者へ送付しております。４月１日以降、社会保険に加入した方は受診できません。）	・身体測定 ・身体診察 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・眼底検査 ・心電図検査	・市の人間ドックを受診される国民健康保険加入者の方は、集団・施設での特定健康診査は受診できません。（人間ドックに特定健康診査が含まれており、その分、料金が減額されます。） ・**国保特定健康診査を継続して受けていない方には、市が委託する業者から受診勧奨のご案内があります。**
社保特定健康診査 **加入する医療保険者へお問い合わせください**		40～74歳で社会保険加入者の方	・被扶養者の方は、受診券等を用意し、市の集団健診で受診することも可能です。 ・**料金や検査項目、施設検診で受診される場合の受診可能な医療機関等が異なりますので、加入する医療保険者にお問い合わせください。**	
後期高齢者健康診査 **無料**		・75歳以上の方 ・65歳以上で後期高齢者医療制度加入の方	・身体測定 ・身体診察 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・眼底検査 ・心電図検査	・生活保護世帯の方、長期入院者、施設入所者、事業主検診等を受けている方を除く。
その他の健康診査	県民健康診査 **無料**	19～39歳で健診を受ける機会がない方（学校健診や職場健診の該当者は除く）	・身体測定 ・身体診察 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査	・対象者には、令和６年８月頃、福島県の委託機関から健診案内が届きます。
	健康診査 **無料**	40歳以上で生活保護受給者の方	・身体測定 ・身体診察 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・眼底検査 ・心電図検査	・集団健診のみ実施。 ・健診当日、生活保護受給証明書を持参ください。

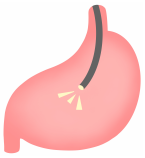
が　ん　検　診

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。

現在、がんは死亡原因の第1位です。死亡率が高い部位は、男女ともに「肺がん」「胃がん」「大腸がん」が上位に位置しています。診断と治療の進歩により、早期発見することで、がんを治すことができる可能性が非常に高くなっています。がんから大切な命を守るために、定期的にがん検診を受けましょう。

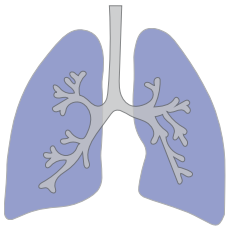
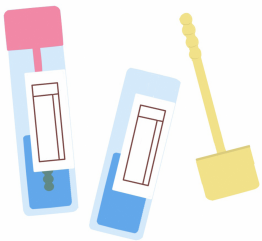
【がん検診の流れ】

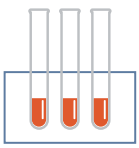
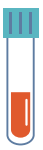


<table>
<tr><th></th><th colspan="2">胃がん</th></tr>
<tr><td>対象年齢</td><td>40歳以上</td><td>50歳以上（偶数年齢）</td></tr>
<tr><td>受診間隔</td><td>１年に１回</td><td>２年に１回</td></tr>
<tr><td rowspan="3">検査方法</td><td>胃部Ｘ線検査（バリウムによる胃透視）</td><td>胃内視鏡検査（胃カメラ）</td></tr>
<tr><td>発泡剤とバリウムを飲んで胃のＸ線写真を撮り、胃の中の粘膜を観察します。
 </td><td>細い管につけたカメラで胃の内部を観察します。
検査時に疑わしい部位が見つかれば、そのまま生検（組織を採取する）を行う場合もあります。（その場合は、保険診療として別途自己負担が発生します）
  </td></tr>
<tr><td colspan="2">【胃がん検診の受け方について】
国の指針により、受診間隔は原則２年に１回とし、市では「胃内視鏡」検査を当該年度50歳以上の偶数年齢の方にご案内します。
・「胃内視鏡」と「胃Ｘ線」検査を毎年交互に受診することはできません。
・ただし、50歳以上の奇数年齢の方で、前年度「胃Ｘ線」を受診している方は、希望により「胃Ｘ線」を受診することができます。
希望の場合は⇒健康増進課（☎55-5109）までご連絡ください。
<table>
<tr><th>40～49歳</th><th>50歳</th><th>51歳</th><th>52歳</th><th>53歳</th><th>54歳</th><th>55歳</th></tr>
<tr><td rowspan="2">胃Ｘ線（バリウム）</td><td>例１
胃Ｘ線（バリウム）</td><td>胃Ｘ線（バリウム）</td><td>胃Ｘ線（バリウム）</td><td>胃Ｘ線（バリウム）</td><td>胃内視鏡（胃カメラ）</td><td>×</td></tr>
<tr><td>例２
胃内視鏡（胃カメラ）</td><td>×</td><td>胃内視鏡（胃カメラ）</td><td>×</td><td>胃Ｘ線（バリウム）</td><td>胃Ｘ線（バリウム）</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>受診の際の注意点</td><td colspan="2">●以下の方は受診できません。
・胃や食道疾患で治療中の方　・痛みなどの症状がある方　・妊娠中または妊娠の可能性のある方
●前日の夕食は、消化の良いものを夜９時頃までにすませてください
●当日は、起床後から検査終了まで喫煙、飴、ガム、飲食はしないでください。ただし、高血圧・心臓病の薬を服用中の方は、起床後すぐに100ml 以下の水で飲んでください。血糖の薬は飲まないでください
【バリウムによる胃がん検診を受けることができない方】
□　起床後、食事や200ml 以上の水分を摂った方
□　消化管穿孔・急性出血の疑いがある方
□　腎臓疾患や心臓疾患などで、水分や運動制限がある方
□　起床後、インスリン注射や血糖降下剤を服用した方
□　過去にバリウムや発泡剤で過敏症・アレルギー発作を起こしたことがある方
□　胃を全摘出している方
□　炎症性疾患（クローン病や潰瘍性大腸炎）で治療中の方
□　排便が３日間以上ない方
□　ポリープ切除後２か月未満の方や腹部切開術後６か月未満の方
□　過去に腸閉塞を患い、便秘の兆候がある方
□　大腸憩室があり、腹痛の症状がある方
●胃カメラ検査の場合、予約した医療機関の指示に従ってください</td></tr>
</table>

大事なこと

・自覚症状がある場合には、検診ではなく医療機関で診察を受けてください
・がん検診は、決められた間隔で定期的に受けましょう
・要精密検査になった場合は、必ず精密検査を受けましょう
・検診後に腹痛などの自覚症状が出た場合には、医療機関の受診が重要です

	肺がん	大腸がん
対象年齢	40歳以上	40 歳以上
受診間隔	1 年に 1 回	1 年に 1 回
検査方法	**胸部Ｘ線検査（＋喀痰検査）**	**便潜血検査（２日法）**
	胸部の X 線写真を撮ります。 喀痰検査（喀痰細胞診）は、喫煙経験があり、喫煙指数（1 日の喫煙本数×年数）が 600 以上の方が対象で、吐き出した痰（3 日分）の中にがん細胞があるか検出する検査です。  【喀痰細胞診の容器について】 ≪集団検診の場合≫ 検診会場で配付 （事前に各保健センターで配付することも可） ≪施設検診の場合≫ 検診を受ける医療機関で配付	便に血液が混じっていないかを２日分の便を調べる検査です。  【大腸がん検診の容器について】 ≪集団検診の場合≫ 各保健センターで配付 ※令和４年、５年度に集団検診で大腸がん検診を受けた方には送付しています ≪施設検診≫ 検診を受ける医療機関で配付
受診の際の注意点	●レントゲン撮影をするため、ボタンや金具等のない肌着を着用してください ●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません	●１週間前から２日分の便を採取してください（採取方法の説明書は容器内にあり） ●採取した便は冷蔵保存をお願いします ●生理中の方は、生理終了後に時期をずらして採取してください

	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
対象年齢	40 ～ 70 歳で 市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	40 ～ 69 歳の男性
受診間隔	市の検診　１回のみ	1 年に 1 回（対象年齢の間）
検査方法	血液検査 （B 型・C 型肝炎検査） 	血液検査 （腫瘍マーカー PSA 検査） 
受診の際の注意点	●市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受診できません	●前立腺疾患で治療中の方は受診できません

※がん検診には、がんを早く見つけられることやがん死亡のリスクを減らすなどの利益がある一方で、がんが100％見つかるわけではないことや不要な検査や治療を招くことがあるなど不利益もあります。

	子宮頸がん	乳がん検診
対象年齢	20歳以上で偶数年齢の方	40歳以上で偶数年齢の方
受診間隔	２年に１回	２年に１回
検診方法	**【子宮頸部細胞診検査】** 子宮の入口を特殊なブラシで擦って細胞を採り、異常な細胞がないか顕微鏡で確認します。	**【マンモグラフィ検査】** 乳房を撮影台と板の間に挟み、乳房のＸ線写真を撮ります。
受診の際の注意点	子宮頸がんは性交渉により感染するヒトパピローマウイルスが原因です。→性交渉のない方は検診対象となりません。	安全に検査するために、以下の方は各自、医療機関にご相談ください。 □ペースメーカー、シャントチューブ、CV ポートが入っている方 □乳房の美容整形を受けたことがある方 □授乳中の方 □乳がんの手術後や経過観察中の方

※乳がん・子宮頸がん検診について：**対象年齢以上の奇数年齢の方**でも、**昨年度未受診の場合は受診可能**です。
希望の場合は健康増進課（☎55－5109）までご連絡ください。

骨粗しょう症検診	集団検診のみ実施
対象年齢	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
受診間隔	40～70歳の間、５年毎
検診方法	足の踵部位での骨密度検査（超音波法）
受診の際の注意点	素足で検査を行いますので、靴下などのすぐ脱げるものにしましょう。

骨粗しょう症は高齢になるほど心配だけれど、検診は70歳が最後のチャンス！

HPVワクチンと子宮頸がん検診

子宮頸がんのほとんどがヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染で生じることが分かっています。HPV ワクチンは日本では2009年12月にワクチンとして承認され、接種が始まりました。HPV ワクチンで防げないタイプの HPV もあります。
20歳になったら、子宮頸がんを早期発見するため、子宮頸がん検診を定期的に受けることが重要です。

ポイント１：小学校６年～高校１年相当の女の子
HPV ワクチンで HPV の感染を予防

＋

ポイント２：20歳以上の女性
子宮頸がん検診でがんを早く見つけて治療

【HPV ワクチンのキャッチアップ接種について】
・積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に、下記のとおり接種の機会が提供されています（キャッチアップ）。
１）キャッチアップ接種対象者：平成９年４月２日～平成18年４月１日生まれの女性で、過去に合計３回接種していない方
２）接種期間：令和７年３月31日まで（接種の完了までに半年程かかります。希望される方は、できるだけ早くお受けください。）
・HPV ワクチンの定期接種やキャッチアップ接種についてご不明な点は、健康増進課（☎55－5109）までお問合せください。

要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください！

要精密検査とは、「がんの疑いを含めて異常がある」と判断されたことです。がん検診は無症状の早期のがんを見つけることを目的としています。「要精密検査」との結果が出ても、がんではないこともあります。しかし、早期発見の機会を逃さないためにも、精密検査の指示があった時には必ず受けるようにしましょう。
※精密検査の結果は医療機関と市で共有しています。精密検査未受診の方には、市より受診の連絡をする場合があります。

精密検査の方法

胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん
胃内視鏡検査	胸部 CT 検査、気管支鏡検査	全大腸内視鏡検査、注腸Ｘ線検査とＳ状結腸内視鏡検査の併用、大腸 CT 検査	直腸内触診、経直腸的超音波（エコー）検査、針生検下の組織診

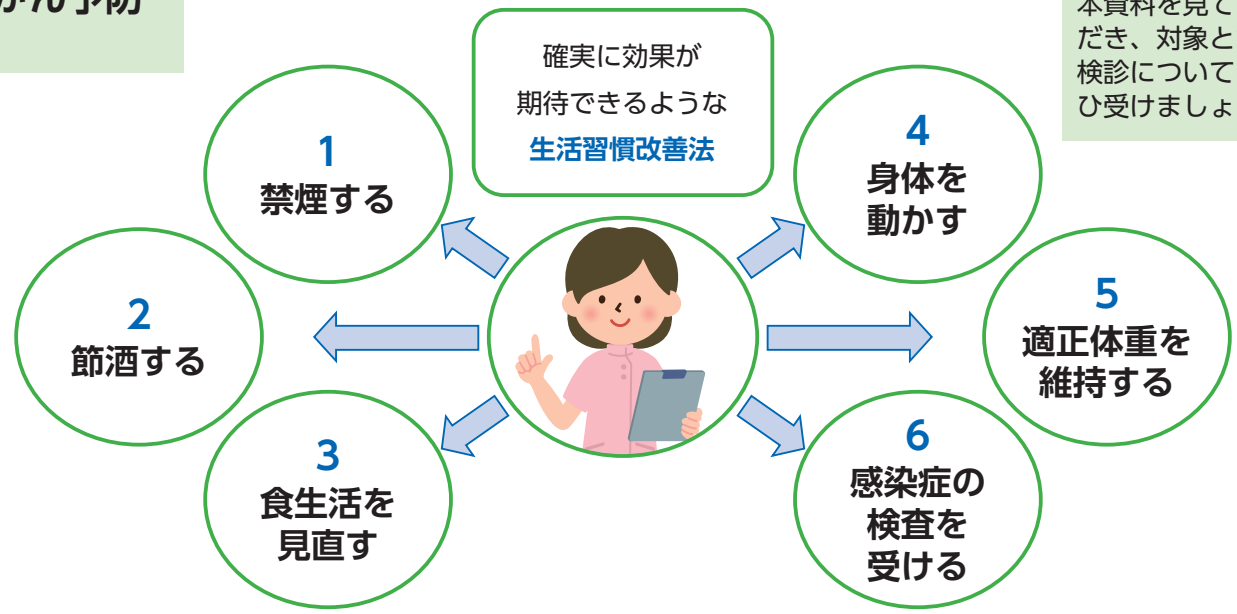
乳がん	子宮頸がん
マンモグラフィ検査、乳房超音波検査、針生検下の組織診	コルポスコープ診、細胞診、HPV（ヒトパピローマウイルス）検査

がんは「予防」と「検診」が大切です

日本人の2人に1人が一生の間にがんにかかり、3人に1人ががんによって亡くなるといわれています。
毎日の生活習慣の中での「がんの予防」と、何もないことを確かめる「がん検診」の両方がみなさんをがんから守ります。

がん予防

科学的根拠に根ざしたがん予防ガイドライン
「日本人のためのがん予防法（5+1）」



※がん検診
本資料を見ていただき、対象となる検診についてはぜひ受けましょう

1　禁煙する	●たばこを吸わない ●他人のたばこの煙を避ける
2　節酒する	●飲まない人、飲めない人は無理に飲まないようにする ●飲む場合は純アルコール量換算で 1 日あたり 23g 程度までとする ≪主な酒類の純アルコール量換算の目安≫ ・日本酒 1 合…22g　・ビール中瓶 1 本（500ml）…20g ・ウイスキー、ブランデーダブル 1 杯…20g　・ワイン 1 杯（120ml）…12g
3　食生活を見直す	●減塩する ≪ 1 日あたりの食塩摂取量の目安≫ ・男性 7.5g 未満　・女性 6.5g 未満　※厚生労働省策定「日本人の食事摂取基準（2020 年版）」より ●野菜と果物をとる（野菜は 1 日 350g を目標に） ●熱い飲み物や食べ物は、少し冷ましてから口にするようにしましょう
4　身体を動かす	●現在の身体活動量を少しでも増やす ●運動習慣をもつようにする
5　適正体重を維持する	● BMI（肥満度の指数）値　※ BMI 値＝（体重kg）／（身長 m）^{2} 男性は 21 ～ 27、女性は 21 ～ 25 の範囲になるように体重を管理する
※感染症の検査を受ける	≪ウイルスや細菌の感染が原因となるがんの種類≫ ・B 型、C 型肝炎ウイルス→肝細胞がん（一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう） ・ヘリコバクターピロリ菌→胃がん（機会があればピロリ菌の検査を受けましょう） ・ヒトパピローマウイルス（HPV）→子宮頸がん（該当年齢の方は子宮頸がんワクチンの定期接種を受けましょう） ※いずれの場合も、感染したら必ずがんになるわけではありません。それぞれの感染の状況に応じた対応をとることで、がんを防ぐことにつながります。

※　国立がん研究センターがん情報サービス「科学的根拠に基づくがん予防」より

施設健(検)診の受け方

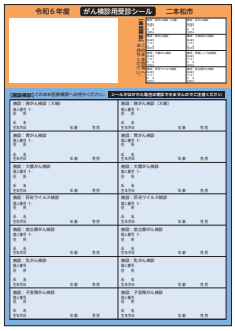
1．受診券・がん検診用受診シールの確認

①【特定健診の場合】　特定健康診査受診券　が必要です

②【後期高齢者健診の場合】　後期高齢者健康診査受診券　が必要です

③【がん検診の場合】　がん検診用受診シール　が必要です

受診シールの各種がん検診欄に氏名等が
印字されている検診が受診可能です。
(施設検診用のシールは青色枠の部分)
ご不明な点等ありましたら
健康増進課（☎55－5109）まで
お問い合わせください。



2．予約　【予約受付期間】令和６年５月 27 日（月）～ 12 月末日

・11ページの施設健(検)診指定医療機関一覧を確認し、各医療機関へ電話にてご予約ください。

・予約受付開始直後や朝の時間帯は、電話が混雑しつながりにくくなることが想定されます。
つながらない場合は、お手数ですが、時間を空けてお掛け直しくださいますようお願いします。

・受診前の準備等については、医療機関の指示に従ってください。

●施設検診実施期間　令和６年６月３日（月）～令和７年２月 28 日（金）

3．受診

健(検)診当日に持っていくもの

- □　がん検診用受診シール
- □　特定／後期高齢者　健康診査受診券
- □　保険証
- □　料金（40歳の方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料）
- □　検便容器（大腸がん検診を受ける方は、医療機関より配付となります）
- □　検尿容器（特定健診／後期高齢者健診を受ける方）
- □　生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書

4．結果確認

健(検)診結果は実施医療機関よりお知らせします。

「要精検」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

施設健(検)診　指定医療機関一覧

	医療機関名	住　　所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	**胃がん検診(内視鏡)**	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査
二本松	(医)安斎内科胃腸科医院	若宮二丁目5-1	22-3001	／	／	／	○	○	○	○	／
	(医)辰星会 枡記念病院	住吉100	22-3100	○	○	／	○	○	○	○	／
	(医)辰星会 枡病院	本町一丁目103	22-2828	○	○	○	○	○	○	○	○
	(医)三浦内科医院	亀谷二丁目208-1	23-3883	／	／	／	／	○	○	○	○
	(医)定心会 さくらクリニック	藤之前53	62-3931	○	○	／	／	○	○	○	○
	土川内科小児科	槻木250-3	22-6688	○	○	／	○	○	○	○	○
	みうら内科クリニック	羽石110-6	22-5512	○	○	／	○	○	○	○	○
	渡辺医院	正法寺町186-1	62-3000	○	○	／	／	○	○	○	○
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	成田町一丁目553	23-9889	○	○	○	○	○	○	○	○
	東雲堂内科･循環器内科クリニック	岳温泉一丁目164-2	24-2830	○	○	／	／	○	○	○	○
	(医)二本松ウイメンズクリニック	亀谷一丁目275-4	24-1322	／	／	／	／	／	／	／	○
安達	(医)佐藤内科胃腸科医院	油井字八軒町54	22-0174	○	○	／	○	○	○	○	○
	しんいち内科	油井字福岡40-1	24-8420	○	○	／	／	○	○	○	／
	ばばクリニック	油井字福岡441-2	24-7122	／	／	／	／	○	○	○	／
岩代	二本松市岩代国民健康保険診療所	百目木字町58	56-2461	○	○	／	／	○	○	○	○
	和田医院	小浜字新町20	55-2303	○	○	／	○	○	○	○	○
東和	(医)博愛会 東和クリニック	針道字蔵下120-1	66-2122	○	○	／	○	○	○	○	○
本宮市	(医)幹正会 よしだ内科	本宮字一ツ屋1-1	63-2333	○	○	／	○	○	○	○	○
	(医)慈久会 谷病院	本宮字南町裡149	33-2721	○	○	○	○	○	○	○	○
	(医)渡辺クリニック	高木字高木19-6	34-3311	○	○	／	○	○	○	○	○
	本宮市国民健康保険 白岩診療所	白岩字田中225-8	44-2008	○	○	／	／	○	○	○	○
	(医)上遠野内科医院	本宮字荒町54	33-5866	○	○	／	○	○	○	○	○
	マインドさくらクリニック	本宮字万世160-1	24-7277	○	○	／	／	○	○	○	○

早めの予約・受診をお願いします

10月頃からインフルエンザ予防接種などで医療機関が大変混み合います。
また検診期間後半は予約状況により、ご希望日に受診できない場合がありますので、
早めの予約をおすすめします。

集団健(検)診の受け方

※集団健(検)診は「公益財団法人　福島県保健衛生協会」に委託して実施します。

1．予約

・完全予約制です。下記方法をご確認の上、ご予約をお願いします。
・対象地区の指定はありません。ご都合に合わせて予約のうえ、受診してください。

1）WEB 予約（予約開始後、24時間受付）

【予約受付期間】

①８・９月実施分…７月３日（水）　９：00～
②10月実施分……８月14日（水）　９：00～

電話予約開始の１週間前から WEB 予約を開始します。
WEB 予約なら、予約開始後は24時間受付が可能です。
ぜひご利用ください！

【WEB 予約はこちらから】

2）電話予約（平日９時～17時）

【予約受付期間】

①８・９月実施分…７月10日（水）　９：00～
②10月実施分……８月21日（水）　９：00～

【予約受付電話番号】050-3605-4508
※お掛け間違いにご注意ください。

・**予約受付開始直後や朝の時間帯は、電話が混雑しつながりにくくなることが想定されます。**
つながらない場合は、お手数ですが、時間を空けてお掛け直しくださいますようお願いします。

2．受診

健(検)診当日に持っていくもの

- □ がん検診用受診シール
- □ 特定／後期高齢者　健康診査受診券
- □ 健康診断受診カード
- □ 保険証（生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書）
- □ 料金（40歳の方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料）
- □ 検尿容器（特定／後期高齢者 健康診査を受ける方）
- □ 検便容器（大腸がん検診を受ける方）

集団検診で大腸がん検診を受けない場合

検便容器を**未開封のまま11月末日までに**お近くの保健センターへ返却くださいますようお願いいたします。

●以下の方への物品は、事前に各保健センターでお渡しできます（郵送は致しかねます）。
①社会保険被扶養者で特定健診を集団検診で受診される方の尿容器
②検便容器が封入されていなかった方の検便容器
（大腸がん検診を集団健診で受診する方のみ。施設検診で受診される場合は、医療機関より配布。）
※受診録記入・採尿は、検診当日に会場で物品を受け取り実施することも可能です。
※大腸がん検診は、検診当日に会場で容器を受け取り、後日に提出することも可能です。
（検体回収日程をご利用ください。）

3．結果確認　　結果が早く届きます！

今まで結果通知には受診から１か月半程度かかっていましたが、集団健(検)診のデジタル化により２週間程度で結果が届く見込みです。健康相談会のお知らせ等も同封いたします。

「要精検」や「要治療」結果の方は、より早く受診することができるようになりますので必ず受診をお願いします。

集団健(検)診　日程表

【予約状況について】
例年、各会場とも初日は大変混雑しますが、後半～最終日は予約に空きが発生しています。
混雑回避のため、後半の日程での受診もご検討ください。

1.健診受付(予約)時間

どの日程でも、以下の時間帯で実施しています。混雑回避のため、予約時間内での来所をお願いいたします。

①　8：00～8：30	④　9：30～10：00
②　8：30～9：00	⑤　10：00～10：30
③　9：00～9：30	⑥　10：30～11：00

2.健診日程

【予約受付期間】①8・9月実施分

健診会場	健診月日	曜　日
二本松 福祉センター	8月29日	木
	8月30日	金
	8月31日	土
安達保健 福祉センター	9月10日	火
	9月11日	水
	9月12日	木
	9月13日	金
二本松 福祉センター	9月17日	火
	9月18日	水
	9月19日	木
	9月20日	金
	9月21日	土
東和 保健センター	9月25日	水
	9月26日	木
	9月27日	金
	9月28日	土

【予約受付期間】②10月実施分

健診会場	健診月日	曜　日
岩代 保健センター	10月９日	水
	10月10日	木
	10月11日	金
	10月12日	土
安達保健 福祉センター	10月18日	金
	10月19日	土
	10月21日	月
	10月22日	火
	10月23日	水
	10月24日	木
	10月25日	金
	10月27日	日
	10月28日	月
	10月29日	火

【検体回収】大腸がん・肺がん（喀痰）検診のみ受付可能な日程です（予約不要）。
検体回収でも資格（保険証）確認・問診・受付（料金徴収）を行います。ご家族が代理で提出される場合、検査する方の保険証・健康診断受診カード等、ご確認のうえ来所ください。

健診会場	健診月日	曜　日	受付時間
二本松福祉センター	9月21日	土	11：15　～　11：45
二本松保健センター	9月27日	金	7：30　～　10：00
東和保健センター	9月28日	土	11：15　～　11：45
	10月４日	金	7：30　～　10：00
岩代保健センター	10月12日	土	11：15　～　11：45
	10月18日	金	7：30　～　10：00
安達保健福祉センター	10月27日	日	11：15　～　11：45
	11月１日	金	7：30　～　10：00

子宮頸がん・乳がん 施設検診 指定医療機関一覧

検診実施期間：令和６年６月３日(月)～令和７年２月28日(金)

※予約が必要な医療機関は、直接電話にて予約してください。予約に関する記載のない病院には予約する必要はありませんが、一般診療の中で行うためお待ちいただくようになりますのでご承知ください。

※期間終了間近は混雑し、検診を受けられなくなることも予想されますので、早めの受診をお勧めします。

指定医療機関名	電話	子宮頸がん検診受付	乳がん検診受付
独立行政法人 地域医療機能推進機構 二本松病院	健康管理センター (平日 13：00～ 16：30) 23－9889	月・火・木曜日 (月は午前のみ) 8：30～11：30 13：00～15：00 ※午前は混み合いますので、午後の受診をお勧めします。 ※子宮がん検診のみの方は、午後の受診がお勧めです。 水・金曜日（不定期） 8：30～11：30 ※お問い合わせのうえ受診してください。	月・水・金曜日 8：30～11：30 火・木曜日 8：30～11：30 13：00～15：00
(医) 辰星会 枡記念病院	22－3100		完全予約制（事前予約必要） 水曜日　14：00受付
(医) 社団実生会 土川産婦人科医院	22－0035	月・火・水・金・土曜日 (土は午前のみ) 8：30～11：50 14：00～18：00 木曜日 8：30～10：30	※土曜日（午前のみ）は混雑する場合があります。
渡辺医院	62－3000	月～土曜日 (水・土は午前のみ) 9：00～12：00 15：00～17：30	
(医) 二本松 ウイメンズクリニック	24－1322	月・火・木・金曜日 8：30～11：00 14：00～16：30 土曜日 8：30～11：00 13：00～14：30	※できるだけ事前予約をお願いします。
(医) 慈久会　谷病院	33－2721	月～土曜日 (第一土曜日は休診) 8：30～11：00 ※土曜日は混雑する場合があるため、時間に余裕を持って受診してください。	月～土曜日（第一土曜日は休診） 8：30～11：00

集団検診の受け方

・完全予約制です。下記方法をご確認の上、ご予約をお願いします。
・対象地区の指定はありません。ご都合に合わせて予約のうえ、受診してください。

1）WEB 予約（予約開始後、24時間受付）

【予約受付期間】

①８・９月実施分…７月３日（水）　９：00～
②10月実施分……８月14日（水）　９：00～

電話予約開始の１週間前から WEB 予約を開始します。
WEB 予約なら、予約開始後は24時間受付が可能です。
ぜひご利用ください！

【WEB 予約はこちらから】

2）電話予約（平日９時～17時）

【予約受付期間】

①８・９月実施分…７月10日（水）　９：00～
②10月実施分……８月21日（水）　９：00～

【予約受付電話番号】**050-3605-4508**
※お掛け間違いにご注意ください。

・**予約受付開始直後は電話の混雑が予想されます。**
つながらない場合は、お手数ですが、時間を空けてお掛け直しください。

子宮頸がん・骨粗しょう症　集団検診　日程表

・対象地区の指定はありません。ご都合に合わせて予約のうえ、受診してください。

検診会場	月　日	曜日	受付時間	予約受付期間
二本松保健センター	９月３日	火	８：30～10：30	①8・9月実施分
東和保健センター	10月１日	火	８：30～ ９：30	②10月実施分
岩代保健センター			13：00～14：00	
安達保健福祉センター	10月15日	火	８：30～10：30	
			13：00～15：00	

※子宮頸がん検診を受ける方は、ロングのフレアスカートをご用意ください。

乳がん　集団検診　日程表

※Ｒ６年度より、二本松・安達地域の方も受診可能となります！

検診会場	月　日	曜日	受付時間	予約受付期間
安達保健福祉センター	８月２日	金	①８：30～ ９：00　②９：30～10：00 ③13：00～13：30	①８・９月実施分
東和保健センター	８月26日	月	①８：30～ ９：00　②９：30～10：00	
岩代保健センター			③13：00～13：30	
岩代保健センター	10月２日	水	①８：30～ ９：00　②９：30～10：00	②10月実施分
東和保健センター			③13：00～13：30	
安達保健福祉センター	10月３日	木	①８：30～ ９：00　②９：30～10：00 ③13：00～13：30	
二本松保健センター	10月16日	水	①８：30～ ９：00　②９：30～10：00 ③13：00～13：30	

※バスタオルをご持参ください。

自分の体のことを
知りましょう。

にほんまつ健康づくり事業のご案内

健(検)診は、受けた後が大切です。
市では健(検)診後の様々な事業を実施しています。

健(検)後フローチャート

スタート！

あなたの結果は？

今までとの比較もしてみましょう

精密検査と言われた

↓

医療機関で精密検査を受けましょう。

↓

病気の早期発見が大切です！

（未受診の方には、市から受診勧奨のご連絡をする場合があります。）

肥満

血圧、血糖、脂質が高め

フレイル

↓

★ **特定保健指導**
肥満傾向の方の生活習慣について

★ **生活習慣病予防・重症化予防の相談**
血圧や血糖値が高い方の生活習慣について

★ **フレイル予防の相談**
高齢者の方の食事やお口、お薬について

訪問や電話で相談

※「フレイル」とは心身が弱ってきた状態です。

改善のため、もっと知りたい方にも…

★ **健診結果相談会**
集団健(検)診後に開催

★ **定例健康相談**
月１回開催（第１または３月曜）

保健センターなどで相談

健康寿命をのばそう！

市では、様々な病気につながる『**高血圧**』が健康の課題となっています。
体に適切な量の塩をとる「**適塩**」、若いうちからの「**肥満解消**」、そしてみんなで「**禁煙**」に取組み、健康な暮らしを送りましょう。

二本松市健康・保健 Web