

広報 にほんまつ

2024

6

No.223

令和6年

6月1日発行

笑顔をつなげよう にほんまつ ～こども家庭センター開設～

今月の主な内容

- | | |
|----------------------|----|
| 健康づくりカレンダー(保存版)..... | ②0 |
| こども家庭センター開設..... | ② |
| 水道週間..... | ④ |
| ピックアップ市政情報..... | ⑤ |
| 施設健(検)診のお知らせ..... | ⑧ |
| わが家のアイドル..... | ⑭ |
| おいしく食べるって、からだにいい... | ⑰ |
| まちの話題..... | ⑳ |
| にほんまつイベント&ニュース... | ㉓0 |



二本松市
ウェブサイト
(スマートフォン用)

こども家庭センターMumを 開設しました

「こども家庭センター」は、『児童福祉』と『母子保健』の機能を一体化し、すべての妊産婦・子育て世帯・こどもへの相談や支援を行う施設です。

愛称である「Mum」は二本松市の花である「菊」の学名の略称です。

手をかければかけるほど美しい花を咲かせるという「Mum」。

子育てをサポートすることで、二本松の宝であるこどもたちを大切に育てていこうと名付けられました。

こんな時は、こども家庭センターへご相談ください！

対面はもちろん、電話での相談もできます。

- ・母子健康手帳をもらいたい
- ・出産準備について知りたい
- ・初めての妊娠出産で不安
- ・夜泣きで眠れない
- ・母乳が出ているか心配
- ・こどもの発育や発達が心配
- ・誰も育児に協力してくれない
- ・子育てでイライラする 等



- ・こどもとの関係に悩んでいる
- ・こどもの生活リズムが不規則で整わない
- ・こどもの落ち着きがない
- ・友達とうまく遊べない 等

- ・こどもと少し離れたい
- ・近所の家から怒鳴り声や泣き声が聞こえる
- ・こどもを怒鳴ったり、叩いてしまう
- ・友達と遊びたいけど、家族のお世話をしている 等

こども家庭センター

こども家庭センターは、安達保健福祉センター（油井字砂田101）内にあります。
相談時間は、土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分までです。

母子保健係
☎0243(55)5110

妊産婦、就学前のこどもに関する相談・支援、不妊治療の相談・支援を行います。

家庭児童相談室
☎0243(22)0783

こどもや家庭の悩みについて、専門の相談員が電話や対面で相談・支援を行います。

こども家庭係
☎0243(24)8660

児童虐待対応・子育て短期支援事業・ヤングケアラーに関する相談・支援を行います。

こども家庭センターは
みなさんの子育てを
応援します！

社会の複雑化に伴い、子育ての悩みも複雑で多岐にわたっています。

こども家庭センターでは、こどもや子育てに関するものであれば何でも相談することができます。

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・公認心理士・家庭児童相談員など幅広い相談に対応できる専門家がそろっているの、安心してご相談ください。

また、地域の施設と連携・協力して、妊娠期から子育て期まで「切れ目のない支援」を行っています。



切れ目のない支援 妊娠期～子育て期までの支援・サービスを紹介します。

①妊娠・出産期 ～安心なマタニティライフのための支援～

母子健康手帳の交付や安心して出産・育児に取り組むための両親学級の開催、妊娠期から子育て期の相談支援を行う伴走型相談支援、そして、経済的な支援として妊娠届出時と産後に5万円ずつ出産・子育て応援給付金を支給しています。また、沐浴や育児相談等の産後ケア事業、妊娠中から産後6カ月未満の方への家事ヘルパーの派遣等も実施しています。



②乳幼児期 ～こどもの成長を喜びとして感じられる支援～

保健師等がご家庭を訪問して、赤ちゃんの健康状態や育児に関する相談を行うこんにちは赤ちゃん訪問事業、育児支援として乳幼児健診・相談やこどもの発達に関する相談支援、離乳食に関する相談、フッ素塗布による乳児の虫歯予防等を行っています。また、子育てに悩みを抱える保護者同士の交流会(チャットの会)も開催しています。

③小学生・中学生・高校生期 ～悩みの多い時期の支援～

こどもの発達・生活習慣・非行・障がい・児童虐待など、養育に問題を抱えている家庭に対する専門の相談員による相談(家庭児童相談室の設置)を行っています。

こどもの皆さんからの相談もお受けしています。



こども家庭センター長より

子育て中は、分からないことや不安などがたくさんあると思います。私たちは、職員全員で皆さんの言葉を受け止めて、一緒に寄り添いながら、よりよい支援をしたいと考えています。

ささいなことでも結構ですので、気軽にこども家庭センターへご相談ください。



6月1日～7日は水道週間です

第66回スローガン

『たいせつに みずはみんなの たからもの』

水 道週間は、皆さんに水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

水道事業は、使用者の皆さんからの水道料金により運営されている事業です。

安 全な水道水を安定して供給することは、水道事業者の使命です。より一層の給水サービスの向上を図り、安全で安心な二本松のおいしい水の供給に努めていきます。



高平配水場

高平配水場の一般公開

普段は入ることのできない施設を一般公開します。
日時 6月2日(日)
午前9時～午後4時

場所 二本松市高平11
内容 施設内見学、パネル展示、水道水試飲コーナーなど

◎問い合わせ:

上下水道課水道管理係

☎(55)51335

Fax(62)1033

第66回水道週間ポスター
(出典(公社)日本水道協会)



給水装置の無料点検

水道週間期間中に限り、二本松管工事組合(5社)の協力を得て、給水装置の無料点検や蛇口コマ等の取り替えサービスを実施します。(材料費等は有料)

水道について、日頃困っていることなど気軽に相談ください。

◎問い合わせ:

二本松管工事組合

(株)野地工業所内)

☎(22)0539

水道メーター「検針」にご協力ください

どのくらい水道を使ったか毎月検針を実施しています。その際に、水道メーターボックスの上や周辺に物が置いてあると、検針ができない場合がありますので、整理整頓にご協力ください。

水道メーターの「交換」にご協力ください

使った水量を正確に計測するため、計量法により、水道メーターの使用期間は8年と定められています。

期限を迎える水道メーター

は、市で委託している担当業者が無料で交換作業を行います。

なお、担当業者には市で発行した身分証明書の携帯を義務付けていますので、不審に思った場合は提示を求めてください。

【水道メーター交換担当業者】

(株)野地工業所、(株)吉田設備、(有)佐藤設備工業、(有)キマル設備、エヌエスシー(株)

生活用水確保(井戸ボーリング)に対する補助

水道が普及していない地域にお住まいの方の安定した生活用水を確保するため、ボーリングさく井工事費用の一部を補助します。

補助対象地域

給水区域の認可を受けた区域以外の市全域

補助対象工事

個人または共同で使用する生活用水を確保するため行うボーリングさく井工事等(電気工事を除く)

補助対象者

補助対象地域内において自らが居住し、または居住するために対象工事を行う方(除

外基準あり)

補助金の額

・個人利用
工事等費用の2分の1以内(上限70万円)

・共同利用
工事等費用の4分の3以内(上限100万円/戸)

◎問い合わせ:

上下水道課水道施設係

☎(55)5137

Fax(62)1033

口座振替が便利です

水道料金等の支払いは口座振替が便利です。

【水道料金取扱金融機関】

二本松信用金庫、東邦銀行、福島銀行、大東銀行、福島県商工信用組合、東北労働金庫、ふくしま未来農業協同組合、ゆうちょ銀行

※口座振替の申し込みは、右記金融機関等の市内にある本・支店の窓口で手続きできます。

※コンビニエンスストアでも支払うことができます。

◎問い合わせ:

上下水道課水道管理係

☎(55)51335

Fax(62)1033

涼みどころ(クーリングシェルター)一覧

施設等の名称	開放場所	利用可能な時間帯	休館日
二本松市役所	庁舎 1 階ロビー	8時30分～17時15分	土、日、祝日
二本松市役所安達支所			
二本松市役所岩代支所			
二本松市役所東和支所			
二本松福祉センター	1 階ロビー	8時30分～21時	原則なし
二本松市歴史観光施設 「にほんまつ城報館」	2 階休憩ラウンジ	9時～17時	月曜日 (祝日の場合は翌日)
二本松市市民交流 センター	2 階みんなの広場	9時～21時	原則なし
二本松文化センター	1 階談話室	9時～21時	月曜日 (祝日の場合は翌日)
安達公民館	1 階ロビー 2 階ロビー	9時～21時	原則なし
東和文化センター	1 階ロビー 図書室	9時～22時	月曜日 (祝日の場合は翌日)
二本松図書館	1 階郷土資料室	平日 9時30分～18時30分 土日祝 9時～17時	月曜日、毎月月末 (月末が月曜日の 際は翌日)
岩代図書館	一般閲覧室 児童図書コーナー 談話室	平日10時～18時 土日9時～17時	月曜日、祝日、毎月 月末(月末が月曜日の 場合は翌日) 特別整理休館(6月 上旬)

暑い時は、市内の施設で
涼みましよう

開放期間

6月1日(土)～

9月30日(月)まで

◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係

☎(55) 5103

Fax (22) 4479



栄えある叙勲・褒章受章

おめでとうございます

春の叙勲、危険業務従事者叙勲および褒章の受章者が発表され、各分野で活躍・貢献された方々が受章されました。受章された皆さまをご紹介します。

旭日双光章

加藤 和信さん(81)
元二松市議(油井)



瑞宝双光章

鈴木 善治さん(73)
元県警部(向原)



瑞宝単光章

野地 政秋さん(73)
元二松市消防団長(下川崎)



瑞宝単光章

伊藤 顕房さん(73)
元県警部補(片岸)



藍綬褒章

菅野 善昭さん(68)
現二松市消防団長(南町)



全国スポーツ大会等出場選手激励金交付制度

市と市スポーツ協会では、スポーツ振興を目的として、全国大会等出場選手へ激励金の交付を行っています。

対象大会

- ・日本スポーツ協会またはその加盟団体で選抜され、日本代表として出場する国際大会
- ・日本スポーツ協会またはその加盟団体が主催し、各県・地方代表の選手・チームにより競われる全国大会（スポーツ少年団は東北大会も含む）

- ※交流大会・強化大会等の予選会・選考会がない大会は除きます。該当するか否か不明な場合は申請前に下記までお問い合わせください。

交付対象者

市内に住所を有する方、または国民スポーツ大会等において本市出身で本県選手として登録された方

※団体競技に限り、市内の学校の在籍者、または市内の事業所の勤務者で構成されたチームも該当します。

※全国大会・東北大会は福島県代表として出場する方に限ります。県外の代表の方は対象になりません。

※監督・コーチ・マネージャー等は交付対象とはなりません。（選手を兼ねる場合は対象）

交付額

- ・国際大会
二本松市 5万円
スポーツ協会 1万円
- ・全国大会
二本松市 1万円
スポーツ協会 5万円
- ・東北大会（スポ少のみ）
二本松市 5万円
スポーツ協会 3万円

※団体競技は上限10人まで申請方法

対象大会開催の2週間前までに、生涯学習課（二本松文化センター内）へ申請してください。大会終了後の申請は認められません。様式や添付書類など詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申請先：

生涯学習課スポーツ推進係
☎(024)7067
Fax(024)7171

「幸せ結婚夫婦」表彰者募集

表彰者募集

福島県老人クラブ連合会では、結婚して50年を迎えられるご夫婦の結婚式を祝福し、賞状と記念品を贈呈いたします。

表彰該当者

昭和49年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦

※前回（昨年）までに自己申告手続きをしなかった結婚ご夫婦も対象とします。

表彰式

市内各地域で、9月の敬老の日前後の催しの席において表彰します。

申込方法

- ・老人クラブにご加入の方所属老人クラブの会長にお申し込みください。
- ・老人クラブに未加入の方下記の問い合わせ先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込締切 6月28日（金）



◎問い合わせ・申し込み：

・二本松市あだたらクラブ事務局（二本松福祉センター内）

☎(024)4121

Fax(024)0662

・高齢福祉課長寿福祉係

☎(024)5114

Fax(024)1547

・各支所地域振興課
・各住民センター

**2ヵ月無料
キャンペーン中!!**

2.0帖

レンタル収納賃貸用地
オーナー同時募集

**レンタル収納
二本松竹田店オープン!!**

他、本宮・郡山に展開中

まずはお気軽にお問合せください
郡中丸木株式会社ストレージ事業部 ☎070-6615-2687

生ごみ処理機等

購入費補助金

家庭から排出される生ごみの減量化および有機資源再利用の推進を目的として、電動式生ごみ処理機または生ごみ処理容器の購入費用の一部を助成します。

対象者

市内に住所を有し、居住敷地内で利用する方

補助金額（1基あたり）

【電動式生ごみ処理機】

購入費用の3分の2の金額

（上限4万円）

【生ごみ処理容器】

購入費用の3分の2の金額

（上限1万円）

※千円未満切り捨て

※先着順で受け付け、予算に達した時点で締め切ります。

申請方法

補助金交付申請兼実績報告書に住民票・領収証・カタログ・振込先通帳の写し、設置状況を確認できる写真、市税納税証明書を添付し、下記まで提出してください。

留意事項

・令和6年度内に市内店舗で購入したものが対象です。

・1世帯あたり1基のみが対象です。

・転売などの不正行為が発覚した場合は、補助金の返還を求める場合があります。

◎問い合わせ・申請先：

生活環境課環境衛生係

☎（55）5103

Fax（22）4479



安くて便利！

証明書コンビニ

交付サービス

取扱証明書

・住民票

・印鑑登録証明書

取扱時間

午前6時30分～午後11時

※年末年始・メンテナンス時を除く。

取扱店舗

セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ

利用できる方

本市に住民登録があり、マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が有効なもの）をお持ちの方

手数料

1通 200円

（窓口では300円）

取得方法

店舗内マルチコピー機にマイナンバーカードをかざしてタッチパネルを操作して、取得します。（暗証番号が必要です）

◎問い合わせ：

市民課市民記録係

☎（55）5104

Fax（62）2600



市民が主役。

〈市長からの手紙〉

今こそ「戒石銘」の精神を

爾俸爾禄
民膏民脂
下民易虐
上天難欺



「お前のいたたく俸給は、人民が脂（あぶら）して働いたそのたまものより得ているのである。お前は人民に感謝し、そしていたわらねばならない。もしこの気持ちを忘れて弱い人民達を虐げたりすると、きつと天罰があらうぞ。」

「戒石銘」は、藩政改革と綱紀肅正、藩士の戒めとするため、二本松城の藩庁門前に二本松藩五代藩主・丹羽高寛公が刻ませたものであり、長年にわたり二本松藩士の士風を奮い起こしました。

今、「政治」への信頼が揺らいでおります。

「戒石銘」が刻銘されてから275年を経た今もこの精神は、政治、公務へ携わる者への綱紀肅正、戒律、行政の規範として、警鐘を鳴らし続けております。

先月、二本松商工会議所の会頭はじめ役員の皆様により、「戒石銘」の拓本と石盤が内閣総理大臣に贈呈されました。政治・公務に携わる皆様には、人々を愛し恵み深い政治を行い世界の平和と繁栄、発展のために、ご活躍されますよう念願申し上げます。



二本松市長
三保 恵一

「市民が主役」「市民と共に」笑顔あふれるしあわせのまち「二本松」の実現のために一身を捧げてまいります。

二本松市教育委員会では、毎年市内小・中学生に副読本「戒石銘」を用いた学習を行う等、郷土愛を育む教育を継続して行っています。

また、「戒石銘顕彰」に関する作文コンクールを実施し、「戒石銘」について学習し、理解を深められるよう努めております。

二本松市としても「戒石銘」の精神が二本松の伝統と誇りであることを再確認するとともに、これからも「戒石銘」の顕彰を継続してまいります。



施設（医療機関）健（検）診
が始まります

受診する前に、必ず下表の
各医療機関に予約をしてから
受診してください。

予約受付開始直後や朝の時
間帯は、電話がつながりにく
くなることが想定されます。
つながらない場合は、時間を
空けてお掛け直してください。

10月頃からインフルエンザ
予防接種などで医療機関が大
変混み合います。

予約受付期間 12月末日まで
※女性検診のみ、2月末日ま
での予約受付で受診できま
す。

実施期間 6月3日（月）

～令和7年2月28日（金）

【施設（医療機関）健（検）診指定医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診（X線）	肺がん検診（喀たん）	胃がん検診（X線）	胃がん検診（内視鏡）	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)安斎内科 胃腸科医院	若宮二丁目 5-1	(22) 3001				○	○	○	○			
(医)辰星会 枳記念病院	住吉100	(22) 3100	○	○		○	○	○	○			○
(医)辰星会 枳病院	本町一丁目 103	(22) 2828	○	○	○	○	○	○	○	○		
(医)三浦内科 医院	亀谷二丁目 208-1	(23) 3883					○	○	○	○		
(医)定心会 さくらクリニック	藤之前53	(62) 3931	○	○			○	○	○	○		
土川内科 小児科	槻木 250-3	(22) 6688	○	○		○	○	○	○	○		
みうら内科 クリニック	羽石 110-6	(22) 5512	○	○		○	○	○	○	○		
渡辺医院	正法寺町 186-1	(62) 3000	○	○			○	○	○	○	○	
JCHO二本松病院	成田町 一丁目553	(23) 9889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲堂内科・循環器内 科クリニック	岳温泉一丁目 164-2	(24) 2830	○	○			○	○	○	○		
(医)社団実生会 土川産婦人科医院	松岡 265-16	(22) 0035									○	
(医)二本松ウイメン ズクリニック	亀谷一丁目 275-4	(24) 1322								○	○	

※「がん検診用受診シール」や後期高齢者健診の受診券が届かない方でご希望の方は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ… 国保特定健康診査
後期高齢者健康診査
各種がん検診

国保年金課国保年金係 ☎(55)5106 Fax(22)1547
国保年金課医療給付係 ☎(55)5107 Fax(22)1547
健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

	医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
												子宮頸がん検診	乳がん検診
安達	(医)佐藤内科 胃腸科医院	油井字 八軒町54	(22)0174	○	○		○	○	○	○	○		
	しんいち内科	油井字 福岡40-1	(24)8420	○	○			○	○	○			
	ばばクリニック	油井字 福岡441-2	(24)7122					○	○	○			
岩代	二本松市岩代国民健康保険診療所	百目木字 町58	(56)2461	○	○			○	○	○	○		
	和田医院	小浜字 新町20	(55)2303	○	○		○	○	○	○	○		
東和	(医)博愛会 東和クリニック	針道字 蔵下120-1	(66)2122	○	○		○	○	○	○	○		
本宮	(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮字 一ツ屋1-1	(63)2333	○	○		○	○	○	○	○		
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮字 南町裡149	(33)2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	(医)渡辺 クリニック	本宮市高木字 高木19-6	(34)3311	○	○		○	○	○	○	○		
	本宮市国民健康 保険白岩診療所	本宮市白岩字 田中225-8	(44)2008	○	○			○	○	○	○		
	(医)上遠野 内科医院	本宮市本宮字 荒町54	(33)5866	○	○		○	○	○	○	○		
	マインド さくらクリニック	本宮市本宮字 万世160-1	(24)7277	○	○			○	○	○	○		

安心な塗装工事をするために

屋根・外壁 無料・要予約

塗り替え勉強会

専門家の解説によるセミナー内容

- ▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識
- ▲住まいの劣化状況にあわせた塗料選びのポイント
- ▲優良業者の見分け方

日時 2024年 6/7(金)・8(土)・14(金)・15(土)・21(金)・22(土)・28(金)・29(土)

各組 5組まで

午前部 10:00~11:30(受付 9:45~)

午後部 14:00~15:30(受付 13:45~)

会場 プロタイムズ福島店 ジョールーム

ドットル 外壁さん

プロタイムズ福島店

福島市

満足度No.1

実施委託先: 一般社団法人 全国外壁屋根協議会

2020年10月実施: サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の「外壁塗装の教科書」

一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品

プレゼント!!

しつこい営業など一切ありませんので安心を。

屋根・外壁塗装専門店

プロタイムズ 福島店

〒960-0231 福島県福島市飯坂町 平野字東石堂12-1

営業時間 9:00~18:00

申込フォーム

お申込みは 0120-001-282

プロタイムズ福島店 検索

福島県知事許可(般-2)第3429号

株式会社 郡山塗装 福島支店



health 保健

安心した出産に向けて

今月の両親学級

一般コース

日時・内容 6月16日(日)

午前9時～正午

・マタニティ体験

・マタニティヨガ

妊娠中の肩こりや腰痛の

解消法、お産に役立つ動き

やリラククス法

講師 運動指導士

対象者

市内在住の妊婦さんとその

パートナー、育児中の方、祖

父母

申込期限 6月13日(木)

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 6月28日(金)

午前9時～正午

・お産の進み方と退院後に役

立つ情報

・知っておくと安心！

「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

対象者

市内在住で妊娠後期(おお

むね妊娠28週(8カ月)の妊婦とそのパートナー

申込期限 6月25日(火)

ふたごの交流会

日時・内容 6月6日(木)

午前9時～11時

・身体計測、育児相談、交流会

対象者

・ふたご、みつごを妊娠中の

方・パートナー

・ふたご、みつごのお子さん

(未就学児)と保護者

※就学後でも参加希望の方は

参加可能

申込期限 6月3日(月)

共通

場所

安達保健福祉センター

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、

水分補給できるもの

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オ

ムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み：

こども家庭課母子保健係

(安達保健福祉センター内)

☎(55)5110

Fax(23)1714

ふくしま健民パスポート

健康行動を記録してポイントを加算し、基準ポイントを達成すると、お得な特典が受けられる「ふくしま健民カード」が発行されます。

協力店で、カードを提示するとお得な特典が受けられます。

毎日の運動を記録して、チャレンジしてみませんか。



実施期間 6月1日(土)～

対象者

18歳以上で二本松市に在住

の方(高校生を除く)

参加方法

【アプリ版】

「ふくしま健民アプリ」を無

料ダウンロードすることで参

加できます。



Google Play



Apple Store



【台紙版】

各保健センター、国保年金課(市役所1階)、各支所地域振興課で台紙を受け取ることができます。

詳しくは、各保健センター・支所に備え付けのチラシ、または市ウェブサイトをご覧ください。

愛の献血にご協力を！ 街頭献血キャンペーンを 開催します

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

人間の血液は、医療技術が進歩した現在でも人工的に作ることができません。病気やケガと闘っている方々のため、愛の献血にぜひご協力ください。

開催日

7月7日(日)

開催場所

ベイシア安達店駐車場

開催時間

午前10時～午後4時

(正午～午後1時30分までは受け付けを休止します)

◎問い合わせ：

健康増進課予防管理係

☎(23)6591

Fax(23)1714

市内中小企業で働く皆さんの健康づくりを応援します！



心疾患や血管疾患など生活習慣に起因する疾病は、企業を支えて働きざかりの年代に多く発症しています。働きざかりを襲う重大疾病を防ぎ、健康で働き続けるために、市では健康講座や健康相談を実施しています。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

◆応援事業のご紹介◆

株式会社菅澤建設～栄養セミナー「おいしく食べるって、からだにいい(入門編)」～

従業員61名が参加しました。はじめに「食行動チェック票」を使って、食事の好みや食習慣を振り返り、適塩の味噌汁を美味しく食べる体験をしてもらおうと驚きの声があがり、また、管理栄養士からの適塩方法のアドバイスも興味深く聞きっていました。

健康経営を担当者だけでなく、市の協力を受けられるのが心強いです。
(衛生管理者)



実際に適塩の味噌汁を飲んで、自分の味噌汁がどれだけ「しょっぱい」かわかりました。
(従業員)

◎問い合わせ…健康増進課成人保健係 ☎(55) 5109 Fax(23) 1714

健康推進員養成講座

健康推進員とは？

健康づくりに関する学習会等を通して、知識や技術を地域の皆さんに伝える活動をしています。地域に根ざした活動をするため、4つの支部(二本松・安達・岩代・東和)から構成されています。活動や研修を通して親睦を図り、90人ほどで活動をしています。地域に健康の輪を広げるため、あなたも健康づくり活動に参加してみませんか。



内容

「子どもの発達と発育」「健康づくりのための運動」「お口の健康」「介護・認知症予防」など

対象

市内にお住まいで、健康づくりに関心のある方
※20時間以上受講いただけた方に、修了証を交付します。

日時等 6月～令和7年3月

※月1回1講座2時間程度

・1回目 6月21日(金)

午前10時～正午 開講式

・2回目 7月22日(月)

午後1時30分～3時30分

人とのコミュニケーションについて

・3回目 8月29日(木)

午前10時～正午 食育

※4回目以降の日程は、申し込みされた方に案内します。

会場

安達保健福祉センター

ほか

定員 10人程度

参加費 無料

◎問い合わせ：

健康増進課成人保健係

☎(55) 5109

Fax(23) 1714

6月4日～10日は

「歯と口の健康週間」

です

歯と口は、健康に生きていく力を支えるものです。

歯科疾患の予防、歯と口の健康を保つため、日頃から規則正しい生活を心掛け、食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。

6月9日(日)に、「歯と口の健康週間」にちなんだイベントが開催されます。
詳しくは、31ページをご覧ください。





パラスポーツに

触れてみませんか

公益財団法人福島県障がい者スポーツ協会では、障がいの有無に関わらずスポーツを気軽に楽しめる場として、スポーツ教室を開催しています。教室では「ボッチャ」や「フライングディスク」、「卓球バレー」などパラスポーツではおなじみの種目が体験できます。

「二本松市で開催予定の教室」期日および会場

- ① 9月21日(土) 岩代総合文化ホール
- ② 12月21日(土) 岩代第2体育館
- ③ 3月15日(土) 岩代第2体育館

時間

午前9時～11時30分
※市外の教室に参加することもできます。

※見学だけの参加も可能です。

※申込み方法等、詳しくは左記までお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ:

福祉課障がい福祉係

☎(55) 5113

Fax (22) 1547



手話出前講座

市内の事業所や各種団体等で、「簡単な手話を学んでみたい」「聴覚障がい者について知りたい」といった場合に講師を派遣しています。内容はご希望を伺いながら打ち合わせさせていただきます。

手話通訳者を派遣します

利用可能な方

市内の聴覚障がい者の方または、聴覚障がい者の方とコミュニケーションが必要な方

利用料 無料

申込方法

派遣を希望する日の7日前までに、福祉課(市役所1階)、各支所地域振興課、各住民センターに備え付けの申請書を福祉課へ提出いただくか、『申請QRコード』からお申し込みください。

※緊急の場合は、随時受け付けしています。

※次の場合の派遣はできません。

- ・営利を目的とする事業
- ・政治活動または宗教活動

今月のワンポイント手話

値上げ「する」



両手2指の輪を同時に上げる

出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟『わたしたちの手話 学習辞典1』

肢体不自由者来所相談会

日時 6月21日(金)

午後1時～2時

場所 県庁北庁舎1階

福島県障がい者総合福祉センター
(福島市杉妻町2-16)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込方法

事前に左記まで電話等で申し込みください。

申込期限 6月6日(木)

◎問い合わせ・申し込み:

福祉課障がい福祉係

☎(55) 5113

Fax (22) 1547

または各支所地域振興課市民福祉係

令和6年度 ひきこもり相談事業 (家族教室)のご案内

県北保健福祉事務所では、家族がひきこもりの状態でお困りの方を対象に、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方等について学ぶ場として「家族教室」を開催しています。

ひきこもりに関して、困っていることがある場合には、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

参加費用は無料です。

◎問い合わせ・申し込み:

県北保健福祉事務所

障がい者支援チーム

☎024(534)4300





6月は

環境月間です

「環境基本法」で6月5日は「環境の日」と定められており、6月の1カ月間が「環境月間」となっています。

「環境の日」は広く環境の保全について関心を深め、積極的に環境の保全に関する活動を行う意欲を高めようと制定されました。

私たちの暮らしと環境について考えましょう。

不法投棄は「犯罪」です

市は、環境衛生監視員を委嘱し、不法投棄防止に向けた監視活動を行っています。

私たち一人一人が「不法投棄をしない、させない」という認識を持ち、もし、不法投棄を「している、していた」状況を目撃・発見した場合は、速やかに市役所または警察署へ通報してください。

不法投棄の罰則

5年以下の懲役もしくは、1千万円以下（法人等にあつては3億円以下）の罰金

家庭ごみ焼却はやめましょう

家庭ごみや草木等を野外で焼却することによる煙の苦情が寄せられています。指定のごみ袋に入れて適正に処分してください。

家庭ごみの野外焼却などは法律で禁止され、罰則規定があります。農業や林業を営むためにやむを得ない焼却は例外的に認められていますが、この場合も周辺に影響の出ないよう行う必要があります。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479



第2回狂犬病予防集合注射のお知らせ

注射をしていない犬を対象に追加接種を行います。4月に受けていない方は、忘れずに受けさせてください。

注射料金 3,250円

※未登録犬の場合は、新規登録料として別途3,000円が必要となります

（マイクログリップ装着犬を除く）。

※会場には犬を制止できる人が連れてきてください。

※犬の逸走を防ぐために、首輪およびリードの装着をお願いします。

◎問い合わせ

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

Fax(22)4479

または各支所地域振興課



実施日程

地域	開催日	時間	実施場所
岩代	6月8日(土)	13:30~13:50	岩代公民館
東和		14:20~14:40	東和支所裏
二本松	6月9日(日)	9:00~9:40	二本松市役所
安達		10:00~10:30	安達支所

※どちらの会場でも受けることができます。

有限会社 丸又葬儀社

やすらぎの丘 二本松斎場



皆さん、こんにちは!丸又です!皆さんはご自分の宗派はご存じですか?宗派によってお焼香回数やお作法がかわります♪些細な質問もお気軽にお問い合わせください

本社：二本松市本町2-99-2 二本松駅から徒歩5分
斎場：二本松市槻木257-5 二本松インターチェンジより車で5分
フリーダイヤル 0120-03-5598 お気軽にお電話ください





わが家のアイドル ～6月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。7月号に掲載を希望される方は、6月5日(水)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



おうち しょうじ
大内 城治くん(藤之前)
令和4年生まれ/2歳
父：健治さん 母：美保さん
2歳のお誕生日おめでとう！城治が笑って
生きているだけで家族みんな幸せだよ。城治
大好き♡



すげの さら
菅野 紗楽ちゃん(竹田)
令和元年生まれ/5歳
父：勝さん 母：智子さん
さらちゃん5歳のお誕生日おめでとう！か
わいいもの大好き。歌もお絵かきも大好き。
これからもいろんなことに挑戦してね。



ししど さつき
穴戸 咲月ちゃん(若宮)
令和5年生まれ/1歳
父：弘典さん 母：由季さん
初めてのお誕生日おめでとう！これからも
元気で優しい子に育ってね。さっちゃん大
好きだよ♡♡



わたなべ こと
渡邊 夢ちゃん(作)
令和5年生まれ/1歳
父：正勝さん 母：理香さん
産まれてきてくれてありがとう！
ことちゃんわが家の宝物です。



あんどう ふうか
安藤 楓奏ちゃん(油井)
平成30年生まれ/6歳
父：英輝さん 母：沙耶香さん
なんでも挑戦して一人前のふうちゃん♡
いっぱい食べて大きくなってね！



3歳児・4歳児に絵本をプレゼント ブックステップ事業

市内在住の3歳児・4歳児を対象に、無料で絵本を配付します。
お子さんと一緒に図書館・図書室にお越しいただき、家族で一緒に本に親しむ
きっかけとしてご活用ください。

対 象 者：市内在住の3歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの方)
市内在住の4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方)

配付期間：令和6年6月14日(金)～令和7年2月27日(木)

配付場所：二本松図書館、岩代図書館、安達公民館、東和公民館

配付方法：対象者へ通知と「絵本引換券」を発送します。引換券をご持参の上、
配付期間内にいずれかの図書館または公民館で絵本をお受け取りく
ださい。

※対象者、または保護者名義の「図書等貸出カード」をお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方はその場で発行もできますので、身分証明証をご持参ください。

※既に該当の絵本をお持ちの方については、通知をご確認ください。

◎問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 ☎(62)7066 Fax(22)7171

3歳児 『そらめくんのベッド』 なかやみわ/作・絵(福音館書店)



4歳児 『こすずめのぼうけん』ルース・エインズワース 作 石井桃子 訳/堀内誠一 画(福音館書店)



相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

6/5[水] 12[水] 19[水] 26[水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約場86番地1 メーブルハイツ約場C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

(福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください





けんこうづくり
カレンダー



受ける、知る、深める、守る

施設健診
がん・女性検診

生活習慣病
フレイル予防
保健指導



運動教室
栄養教室



集団健診

こころの講座



健診結果相談会
特定保健指導

気になることがあれば、
いつでもご相談ください。



健康寿命を
のばそう！

市では、様々な病気につながる『**高血圧**』が健康の課題となっています。

体に適切な量の塩をとる「**適塩**」、若いうちからの「**肥満解消**」、
そしてみんなで「**禁煙**」に取り組み、健康な暮らしを送りましょう。



自分の体のことを
知りましょう。

深める

健康への理解を
深めましょう。

例 健康相談 第1・3月曜

各保健センター月1回開催

診断結果相談会

集団健診後に開催

会

します。

健康相談

等の健康づくりをサポートします。

予防

される方の、



ろの健康相談

認心理師による個別相談を開催

の健康づくり講座

ろの健康について知り、
ころがほっとする講座です。

パー養成講座

り添うきっかけになる講座です。

体験

からだスッキリ

栄養と運動の体験講座
からだスッキリ教室・運動教室を開催

毎月19日は
食育の日

「食べる力」＝「生きる力」を育む

食でつながる
食で健康プロジェクト

“食”を通した人・地域とのつながりを大切に、
食と健康の情報発信や体験教室を開催

“おいしく食べるって、
からだにいい”

健康推進員

食生活改善、健康づくりの普及活動を行う
ボランティアです。

“健康推進員養成講座”を開催



“自分らしい健康” を見つけてもらいたい。

市では「健康寿命の延伸」を目標として、
生活習慣病の予防と重症化予防、
地域と人とのつながりでつくる健康づくり を進めています。

問い合わせ



健康増進課（安達保健福祉センター内）

tel：0243-55-5109

E-mail：yobo@city.nihonmatsu.lg.jp

おいしく食べるって、からだにいい

てきえん

適塩のすすめ

主食の基本は“白米”

毎日の食事、主食はどんなものを食べていますか？

おにぎり、お寿司、パン、うどん…それらには、“見えない塩分”が含まれています。
白米であれば、塩分ゼロ。
まずは主食を、白米にすることから始めてみましょう。

栄養成分表示を活用しよう

ふだんよく食べる食品や使う調味料に、どのくらい食塩が入っているか知っていますか？

食品の食べる量や頻度、調味料の使い方を工夫することが“適塩”につながります。

栄養成分表示 1食(10g)当たり	
熱量	Okcal
たんぱく質	Og
脂質	Og
炭水化物	Og
食塩相当量	Og

主食・主菜・副菜

をそろえよう

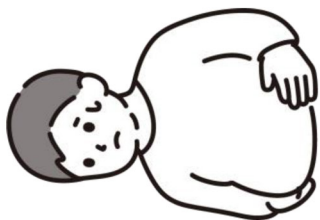
ふくしま“食の基本”の推進



ベジ・ファースト

野菜から食べ始めると、血糖値の急激な上昇が抑えられ、生活習慣病の予防改善が期待できます。

適正体重の維持

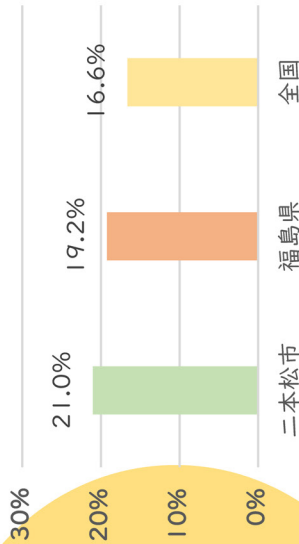


肥満・生活習慣病予防

二本松市のメタボリックシンドローム該当者率は、21.0%です。

同時に、小学生の肥満傾向児の出現率は13.3%、中学生は14.3%となっています。大人も子どもも肥満傾向にあります。家族で、肥満予防を意識することが大切です。

令和3年度の全国のメタボ率は16.6%
福島県のメタボ率は19.2%
となっています。



参考：国保データベース（令和3年度）

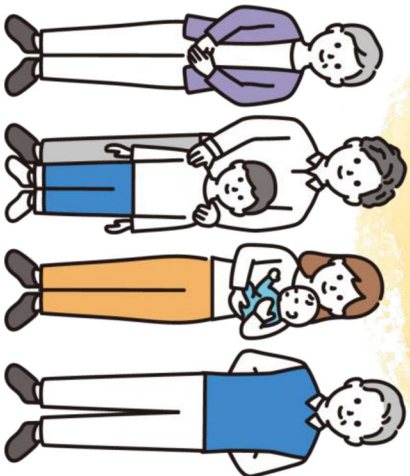
生涯にわたる “食育”

さまざまな体験を通じて、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け健全な食生活を実践できる力を育むこと・・・

おとなもこどもも、いきいきと暮らすために食育を通じて、生涯にわたって

「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう。

にはほんまっし
けんこうづくり



“食行動チェック”

思い当たる項目に✓をつけてみましょう

- ☐ 他の人と比べて食べる速さが早い
- ☐ 満腹になるまで食べる
- ☐ 麺類を週2回以上食べる
- ☐ 主食・主菜・副菜を揃えて食べる回数が1日1回未満
- ☐ 野菜（いも類・漬物を除く）を食べる回数が1日1回未満
- ☐ レトルト食品やインスタント食品を食べる回数が週2回以上

3つ以上✓がついたら要注意…
肥満につながりやすく、食塩摂取量が多くなりやすい食行動です。

◎問い合わせ…

二本松市役所保健福祉部健康増進課

〒969-1404

福島県二本松市油井字砂田101番地
安達保健福祉センター

☎ 0243-55-5109
FAX 0243-23-1714

受ける

通院をしていますが、
健診を受けましょう。

健診

集団健診 8月～10月

施設健診 6月～2月

がん検診・女性検診

40歳と70歳以上無料！

歯科検診

歯周疾患検診が始まります。

対象の方へお送りした、
健診のご案内
をご覧ください。

*届かない方は、
お問合せ下さい。



知る

相談

お口の健康相談会
お口の悩みをサポート

イベントや企業での健
ご要望に応じて、働く方

特定保健指導

生活習慣病・フレイル予

生活習慣病やフレイルが心配
健康づくりをサポートします。

守る

こころとからだを
守りましょう。

受動喫煙の防止

なくしましょう！ 望まない受動喫煙

献血

あなたの献血で救える命があります。

街頭献血にご協力ください。

予防接種

予防接種で体を守ろう。





春夏秋冬

にほんまつ けんこうづくり

令和6年度

健康寿命を
のばそう！

健康寿命とは、
元気に自立して過ごせる期間です。

健診を受けて、生活習慣病予防！

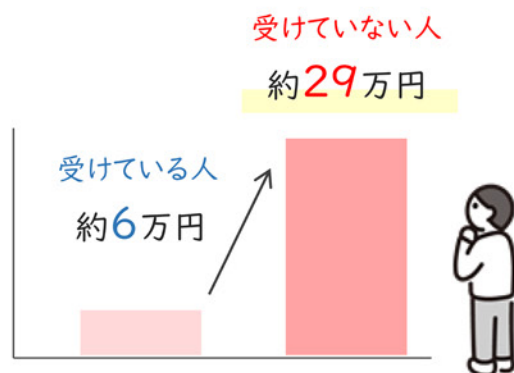
適塩、肥満解消、禁煙

に取り組みましょう。

健診*を受けている人と受けていない人の
生活習慣病にかかった**医療費**は、

約 **4.6** 倍

違います。



■ 出典：二本松市国民健康保険第3期データヘルス計画

*健診：二本松市国民健康保険特定健康診査



※「予約制」のものについては、事前に電話等ご予約ください。

乳幼児健康相談 こども家庭課母子保健係 ☎ (55) 5110 Fax (23) 1714

離乳食ふれあい教室 (★要予約)

対 象	離乳食開始から 1 歳程度のお子さんと保護者		
日 時	期 日	場 所	時 間
	6/4(火)	★安達保健福祉センター	9 : 00～12 : 00
	6/20(木)	二本松保健センター	
	7/2(火)	安達保健福祉センター	

※個別相談となりますので、電話でお申し込みください。
※★の回は、一緒に離乳食を作ります。

2 歳児健康相談 (★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	時 間
令和4年 2月21日～ 4月11日生	6/18(火)	安達保健福祉センター	9 : 00 ～11 : 30
令和4年4月12日～ 5月20日生	7/3(水)		
	7/22(月)		

※個別相談となりますので、電話でお申し込みください。

フリー相談 (予約不要)

場 所 こども家庭センター Mum (安達保健福祉センター内)
内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
※電話での相談も受け付けます。

助産師相談 (★要予約)

場 所 こども家庭センター Mum (安達保健福祉センター内)
内 容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など
日 時 毎週月・水曜日 9 : 00～12 : 00

乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎ (55) 5110 Fax (23) 1714

4 カ月児健康診査 (★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	受付時間
令和6年 1月20日～2月8日生	6/19(水)	安達保健福祉センター	12 : 15 ～12 : 35

10 カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1 歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10 カ月児健康診査のお知らせ」(4 カ月児健診時に配付)をご覧ください。

1 歳 6 カ月児健康診査 (★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	受付時間
令和4年9月25日～10月4日生	6/12(水)	安達保健福祉センター	12 : 45 ～13 : 15
令和4年10月5日～10月13日生	6/26(水)		12 : 30 ～13 : 00

3 歳児健康診査 (★要予約)

対 象 者	期 日	場 所	受付時間
令和2年8月23日～9月11日生	6/11(火)	安達保健福祉センター	11 : 50 ～12 : 30
令和2年9月12日～9月30日生	7/9(火)		

定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎ (55) 5109 Fax (23) 1714

実施日	場 所	内 容	受付時間
6/3(月)	二本松保健センター 岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9 : 00～11 : 00
6/17(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		

*相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
*電話等での予約を受け付けております。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
*体調が悪い場合は、参加はご遠慮ください。
*健診結果の相談もできますので、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。

育児教室 (6 月)

地域	場 所	日 時	行事内容等	問い合わせ
安 達	地域・子育て支援センターぶらす (認定こども園まゆみぶらす内)	3日(月)、19日(水)	10 : 00～11 : 00 プレスクール	地域・子育て支援センターぶらす ☎ (24) 8347
		4日(火)、13日(木)、25日(火)	11 : 50～ 地域・親子昼食会	
		6日、20日 (木)	10 : 00～12 : 00 栄養相談、身体測定	
		10日(月)、28日(金)	10 : 00～11 : 30 親子制作	
		12日、26日 (水)	10 : 30～11 : 15 認定こども園の先生と遊ぼう	
		17日 (月)	10 : 30～ お誕生会	
		通常開放 : 毎日(土・日・祝日を除く)	9 : 30～16 : 30 年齢制限なし(保護者同伴)	
	地域・子育て支援センター Den (認定こども園まゆみ併設)	3日、17日 (月)	10 : 00～10 : 30 赤ちゃんひろば	地域・子育て支援センター Den ☎ (24) 6745
		5日(木)、24日(月)	17 : 30～ こども食堂テイクアウト	
		6日(木)、13日(木)、19日(水)、 27日(木)	10 : 00～、 10 : 30～ 絵本の読み聞かせ 体を動かそう(リズム遊び)	
		7日、21日 (金)	9 : 30～11 : 00 作って遊ぼう(親子制作)	
		8日(土)、24日(月)	11 : 50～ 親子昼食会	
		10日(月)	10 : 30～ 園内見学	
		19日(水)	14 : 00～	
		11日、25日 (火)	9 : 30～11 : 30 身体測定・栄養相談	
		15日 (土)	11 : 20～12 : 30 こども食堂カレーの日	
		26日 (水)	10 : 30～ お誕生会	
		通常開放 : 毎日(日・祝日を除く)	9 : 00～16 : 00 年齢制限なし(保護者同伴)	
	岩 代	岩代保健センター	13日 (木)	小浜保育所 ☎ (55) 2124
		岩代地域小浜子育て支援センター (小浜保育所内)	27日 (木)	
		通常開放 : 毎日(土・日・祝日を除く)	8 : 30～13 : 30 年齢制限なし(保護者同伴)	
	いわしろさくらこども園	通常開放 : 毎日(土・日・祝日を除く)	8 : 30～13 : 30 年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎ (57) 2709
東 和	東和保健センター	11日 (火)	9 : 45～11 : 00 ふうせん遊びをしよう	とうわこども園 ☎ (24) 8125
		25日 (火)	9 : 45～11 : 00 七夕飾りを作ろう	
	東和地域子育て支援センター (とうわこども園内)	通常開放 : 毎日(土・日・祝日を除く)	8 : 30～13 : 30 年齢制限なし(保護者同伴)	

消防団春季合同検閲

市民の安全と安心を守る



4月28日、岩代運動場などを会場に約800人が参加し、春季合同検閲が開催されました。今年度、157人の新入団員・再入団員・機能別団員を迎えた市消防団は、小隊・中隊訓練等の部隊訓練を行い、検閲を契機として、市民の安全と安心を守るための決意を新たにしました。



二本松市のまちづくりへ

東北江南株式会社より寄付



4月26日、東北江南株式会社より1,000万円が寄付されました。同社からは、平成29年より8年連続で寄付をいただいています。市のまちづくりや地域振興、産業の発展などのために有効に活用させていただきます。



左から遠藤隆雄東北江南株式会社総務部長、遠藤敏晶東北江南株式会社代表取締役、三保市長



二本松城の石垣を築いた男 加藤明利と二本松

にほんまつ城報館1階二本松歴史館では、6月30日までの会期で、企画展「加藤明利と二本松」を開催中です。昨年7月にその位牌と墓所が市指定文化財に指定された加藤明利は、二本松城を近世城郭に改修し、現在見られる姿を築き上げた人物です。企画展では、位牌をはじめとした、明利に関する古文書や絵図面などの資料を展示しています。

(企画展のみの入場は無料。常設展は有料。)



▶▶ 住んでみませんか! ◀◀

安心快適賃貸!

自然災害に強い

今、人気のユーミーマンション

TEL 22-8558

URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7

株式会社 佐藤組

協賛 ユーミーあだたら協会の



二本松法律事務所

NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: 0243-23-0795 予約制

初回相談無料!

弁護士 井上 航(福島県弁護士会所属)

二本松市若宮2-163-1

NTT二本松ビル4階

月~金

9:00~17:00

ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口

<http://nihonmatsu-lawfirm.jp>

【6月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会 場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
11日 (火)	市民交流センター	年金出張相談会	10:00 ～15:00	街角の年金相談センター福島 ☎024(531)3838
16日 (日)	龍泉寺	二本松歴史研究会 現地研修	10:00 ～11:30	橋本 ☎090-8258-5636
23日 (日)	東和公民館	十和音楽協会カラオケ 大会発表会	9:00～	十和音楽協会 福島県総支部 熊谷之 ☎(46)4114

催
し

お知らせ

information

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

岳クラブのイベント

早朝岳ウォーク

朝の岳温泉でウォーキング
をして、1日をスタートしま
せんか？

開催日時

7月9日(火)

午前7時～8時30分

集合場所

岳温泉観光協会

集合時間

午前6時30分

その他

・イベントの詳細および申込
方法は、岳クラブ公式フ
ェイスブックをご覧ください。



岳クラブ公式
Facebook

問い合わせ：

岳クラブ事務局(岳温泉観
光協会内)

☎(24)2310

Fax(24)2911

市民交流センターからの お知らせ

自由研究にもピッタリ

夏の星空講座

講座内容・日時(連続3回)

①「星王の川

天の川って何だろう？」

7月20日(土)

午後6時30分～8時

②「夏の星座を探しながら

宇宙旅行へ行こう！」

8月3日(土)

午後6時30分～8時

③「星王観察・観望会」

8月17日(土)

午後6時30分～8時

講師 東前 智恵氏

(星王案内人)

会 場

二本松市市民交流センター

2階 第二会議室

対象者 小学生以上

※小中学生は保護者の同伴が
必要です。

受講料 無料

定員 20人(先着順)

申込期間

6月1日(土)～7月16日

(火)

2種類の生菓子作りを体験

季節の和菓子作り体験教室

日時 6月22日(土)

午後3時～5時

講師 菓子処まつもと

代表 松本 克久氏

会 場

二本松市市民交流センター

2階 創作スタジオ

対象者 小学3年生以上

※小学生は保護者の同伴が必
要です。

参加費 2,000円

定員 30人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 6月16日(日)

その他

事前申し込みが必要です。

※当日の申し込みはできま
せん。



※イメージ

「開館15周年記念特別企画展」

で飲食品を販売しませんか

二本松市市民交流センター

3階「準備室」で飲食品を販売
する方を募集します。

専用利用可能期間

10月1日(火)～11月17日(日)

設備等

カウンター・棚含み

13.01㎡

電源(コンセントのみ)・水

道・IHフッキングヒーター

(2口)・電子レンジ

※ガス使用不可

募集対象者

二本松市内在住の方で市内

に事業所を有する個人または

法人、飲食品等販売できる方、

暴力団関係者以外の方

申込期間

6月3日(月)～17日(月)

その他

・食品衛生法上の許可申請

等、営業に必要な手続きに

ついては申込者自身で行っ

てください。希望者が複数

あった場合は、期間、内容

等を考慮して選考します。

◎問い合わせ・申し込み：

二本松市市民交流センター

☎(24)1215

教室・講座

観光ボランティアガイド
養成講座

日時・場所(全3回)

① 6月19日(水)

午前9時30分～午後0時30分
霞ヶ城公園等

② 6月25日(火)

午前10時～正午

二本松・安達地域の観光地
や史跡等

③ 7月1日(月)

午前10時～午後3時

岩代・東和地域の観光地や
史跡等

※2講座以上参加してください。

対象者

・市内在住の18歳以上の方で、
日中ガイド(無償)ができる方
・長距離の徒歩移動が可能な
方(階段や坂道のより降り
が多い場所を案内します。)

受講料 無料

申込期限 6月11日(火)

申込方法

市観光連盟ウェブサイトの
申し込みフォーム(下記QR
コード)を入力、または申
込用紙に必要事項を記入の上、
郵送、持参、ファックス、も

しくはメールでお申し込みく
ださい。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松観光ボランティアガ
イド協会事務局(観光課内)

☎(55)5122

Fax(22)8533



二本松市緑化推進委員会・
二本松森林ボランティア協議会

刈払機・チェーンソー
取扱初心者教室

日時 7月5日(金)

午前10時～正午

※雨天中止

会場 市民の森

(スカイピアあだたらそば)

※集合場所は別途連絡します。

参加費 無料

内容 刈払機・チェーン

ソーの取扱説明および実習
(刈払機・チェーンソーのい
ずれかをお選びください)

服装・持参品

長袖、長ズボン、長靴、手
袋、タオル(ヘルメットは市
で準備します。)*機械の持参可

申込期限 6月21日(金)

◎問い合わせ・申し込み…

農業振興課農林管理係

☎(55)5118

Fax(22)8533

市民講座のご案内

講座	日時	会場	対象者	定員	費用	申込方法	申込期限
絵心がなくても大丈夫 描いてみようゼンタングル (全4回) 講師 ひぐらし きい氏 (日本イラストレーター倶楽部・ JAICO認定産業カウンセラー) 	7/11、25 8/8、22(木) 19:00～ 20:30	二本松文化 センター 講習室	市内在住 または 在勤・ 在学者	15人程度 (先着順)	受講料 1,000円 材料費 300円	 二次元コード、 下記窓口・ 電話でお申し込み ください。	6月21日 (金)
楽しく脳活 ライフキネティック教室 (全4回) 講師 梢 淳子氏 (ライフキネティックパーソ ナルトレーナー)	7/3、10、 17、24(水) 10:30～ 12:00	二本松文化 センター 研修室		20人程度 (先着順)	受講料 1,000円		

<申込書の配布>二本松文化センター、安達公民館、岩代公民館、東和公民館、二本松図書館、岩代図書館
◎問い合わせ…二本松文化センター ☎(62)7066 Fax(22)7171

募集種目	採用資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 (大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込む)、 修士課程修了者等(見込む)は28歳未満の者)	～6/13 (飛行要 員除く)	1次: 6/22 2次: 7/30～8/5
一般曹候補生	一般 (院卒者試験) 20歳以上28歳未満の者		
自衛官候補生	陸上・海上・ 航空 18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者)	7/1 ～9/3 年間を 通じて	1次: 9/14～22 2次: 10/12～11/5 ※いずれか1日の指定する日 受け付け時にお知らせします。

◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所 ☎024(545)7995

自衛官募集

募集



JICA 海外協力隊 2024年春募集

JICA（国際協力機構）では、共に活動するボランティアを募集しています。

募集期間

5月17日（金）～7月1日（月）

※詳細は、JICA 海外協力隊ウェブサイト（左記QRコード）をご覧ください。

◎問い合わせ：

（公社）青年海外協力協会
J-OCA東北（業務委託先）
☎0223（36）9851



市営住宅等の入居者募集

募集住宅（募集要項）

6月3日（月）に市ウェブサイト、申込窓口等で公表

募集期間

6月3日（月）～14日（金）

抽選会・説明会

6月21日（金）

入居者資格

- ・市税の滞納がない方
- ・暴力団員でない方

暮らし

本造住宅耐震診断
あなたの住宅は、強い地震にも耐えられますか

管理棟

または各支所産業建設課

☎（55）5133

Fax（23）1197

◎問い合わせ・申し込み：

建築住宅課住宅係

- ・住宅の種類ごとに所得要件あり
- ・現に同居し、もしくは同居しようとする親族がある方
- ※満60歳以上の方、身体障害者手帳（1～4級）をお持ちの方等は単身でも入居可（申込可能住宅に制限があります。）

注意点

・申し込みの詳細は、募集要項をご確認ください。

- ・申し込みのない住宅は7月上旬に随時募集を行います。

危険度の高いブロック塀等 除却費用の一部を補助

市が現地の調査を行った上で決定しますので、事前にご相談ください。

補助対象

- ・次の全てに該当するブロック塀等
- ・建築基準法に適合しない、または倒壊する恐れがあるもの
- ・市内の避難路沿いにあるもの
- ・面する避難路からの高さが

1mを超えるもの

※一部を除却する工事は対象外

補助金額 次の①②のいずれ

か少ない額の2分の1以内

（最大10万円）

①除却費および処分費等

②撤去部分の延長1m当たり1万円を乗じて得た額

補助対象者

本市の市税の滞納がない個人で、対象ブロック塀等の所有者またはその世帯員

募集戸数 10件程度（先着順）

相談期間 6月3日（月）～

※ブロック塀等の全景写真および除却箇所の写真をご持参ください。

留意点

※事前調査が必要になります。（調査後、対象となる場合に申請となります。）

※交付決定前に着手した工事は対象となりません。

※令和7年2月28日までに実績報告を完了してください。

※補助金採択後に辞退とならないよう、事前に除却費用の確認をお願いします。

◎問い合わせ・申し込み：

建築住宅課住宅係

TEL（55）5133

Fax（23）1197

2024年夏

“猛暑にチャレンジ”キャンペーン!!

これからTシャツプリントをお考えの皆さまへ

限定5組様! ご請求総額が10%お値引き!!

対象期間：令和6年6月30日（日）お申込み分迄

キャンペーン条件など、詳しくはスタッフまでお問合せください

印刷デザインのお店 DIGITAL PLAZA デジタルプラザ ☎0243-62-2151

〒964-0906 二本松市若宮2-163-1 NTT二本松ビル1F 【営業時間】9:00～18:00 【定休日】土・日・祝日

相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇ 6月3日（月）午後6時～8時

◇ 二本松市勤労者研修センター2階（郭内北小隣り）

◎電話で菅野までご予約下さい。 ◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

〈相談員〉行政書士 菅野光夫（☎52-2912）

佐藤直人（油井字前作171）秋山孝雄（諸越谷86-1）

石川晃雄（原セ諏訪236）

暮らし

国民健康保険

健康マイレージ事業

60日間の自主的な健康づくりの実践と特定健康診査の受診に対してポイントを付与し、チャレンジ目標を達成した方へ市から記念品(健康グッズ)を進呈します。

なお、記念品の進呈は、期間内に1回のみです。

対象者

40歳から74歳までの二本松市の国民健康保険被保険者

参加方法

国保特定健康診査の受診券に同封してある二本松市国民健康保険健康マイレージ・チャレンジシートに、チャレンジの実践日、体重を記録し、特定健康診査を受診します。詳細は、チャレンジシートをご覧ください。

チャレンジ期間

6月1日(土)

～令和7年2月28日(金)

◎問い合わせ…

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

人権擁護委員の日

6月1日は「人権擁護委員法が施行された日」です。

無料人権相談を実施します

ので、気軽に相談ください。

日時・会場

・二本松地域 6月6日(木)

午前10時～午後3時

二本松福祉センター

・安達地域 6月6日(木)

正午～午後3時

安達公民館

・岩代地域 6月6日(木)

午前9時30分～11時30分

旭公民館

・東和地域 6月3日(月)

午前10時～正午

東和支所

相談料 無料

電話相談

人権週間に限らず、人権擁護委員および法務局職員が電話相談を実施しています。気軽にご相談ください。

・みんなの人権110番

☎0570(003)110

・こどもの人権110番

☎0120(007)110

・女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

◎問い合わせ…

生活環境課生活防災係

☎(55)5102

Fax(22)4479

または各支所地域振興課

水環境を守りましょう

生活排水の行き先は

ご存知ですか？

単独浄化槽やくみ取り便槽の場合、お風呂、流し台や洗面所の水はそのまま側溝へ流れ、においやボウフラの発生、河川の汚れの原因になります。下水道が整備されている区域にお住まいの方は、ぜひ下水道に接続されるようお願いいたします。

また、下水道が整備されていない区域にお住まいの方は、合併浄化槽への入れ替えをされるようお願いいたします。

◎問い合わせ…

上下水道課下水道管理係

☎(55)5138

Fax(62)1033



道路に張り出した樹木等は危険です！

個人の宅地や山林等から道路上に枝や竹などが張り出している事例が見受けられます。張り出した枝や竹などは、道幅を狭く感じさせ、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。

次のような場合、土地の所有者の方は、樹木等の伐採または枝打ちをお願いします。

- 道路、歩道へ樹木の枝や竹が張り出している。
- 枯れ木、折れ枝などによる通行への障害またはその恐れがある。
- 樹木や竹の繁茂により通行への障害またはその恐れがある。



※緊急の場合は、道路通行の支障になる枝などを予告無く伐採・撤去することがあります。

◎問い合わせ…

- ・市道の場合 土木課維持係
☎(55)5125 Fax(23)1197
または各支所産業建設課
- ・県道の場合 福島県二本松土木事務所業務課
☎(22)1151 Fax(62)2019

**2024先進的
窓リノベ事業で
5万円から
最大200万円までの
補助金がもらえます**

**内窓の取付、
玄関ドアの
リフォーム
今がチャンス**

カーテン半額セール実施中

てっせんや
鐵扇屋・インテリア事業部まで Tel: 0243-22-1322

年金

国民年金の お得な『追納制度』とは？

保険料免除には「全額免除」と「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」（一部免除）があります。

この免除期間は、年金受給のための資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の年金受給額は免除の種類ごとに減額されます。（左表のとおり）
なお、「納付猶予」や「学生

免除時期	免除種別	全額納付した場合を「1」としたとき、 反映される年金額の割合
平成21年 4月以降	全額免除	1 / 2
	3/4免除	5 / 8
	半額免除	6 / 8
	1/4免除	7 / 8
平成21年 3月以前	全額免除	1 / 3
	3/4免除	1 / 2
	半額免除	2 / 3
	1/4免除	5 / 6

※各免除期間の一部保険料を納付しないと、未納期間とされます。
※納付猶予や学生納付特例期間は、年金受給資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

令和6年度末までに追納する場合の保険料月額※（ ）内は加算額で内数

年度	全額・学特 ・猶予	3 / 4 免除	半額免除	1 / 4 免除
H26年度 (10年前)	15,460円 (210円)	11,600円 (160円)	7,730円 (100円)	3,860円 (50円)
H27年度 (9年前)	15,790円 (200円)	11,840円 (150円)	7,890円 (90円)	3,950円 (50円)
H28年度 (8年前)	16,460円 (200円)	12,340円 (140円)	8,230円 (100円)	4,110円 (40円)
H29年度 (7年前)	16,670円 (180円)	12,510円 (140円)	8,330円 (80円)	4,170円 (50円)
H30年度 (6年前)	16,500円 (160円)	12,370円 (110円)	8,250円 (80円)	4,120円 (30円)
R元年度 (5年前)	16,560円 (150円)	12,420円 (110円)	8,270円 (60円)	4,140円 (40円)
R2年度 (4年前)	16,670円 (130円)	12,500円 (90円)	8,340円 (70円)	4,160円 (20円)
R3年度 (3年前)	16,710円 (100円)	12,530円 (70円)	8,350円 (40円)	4,170円 (20円)
R4年度 (2年前)	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円
R5年度 (1年前)	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円

納付特例」の期間は、受給資格期間には反映されても老齢基礎年金の年金額には反映されません。
追納は10年以内に

これらの保険料免除期間や納付猶予された期間について、10年以内であれば、申し込みにより保険料を納付（追納）して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。
3年度以上経過した期間分を追納するときは、当時の保険料月額に、経過期間に応じた決められた金額が加算されます。

年金の予約相談

東北福島年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。事前の予約により、待ち時間の短縮、スムーズな年金相談が可能になります。

予約方法

相談希望日の1カ月前から前日まで「予約受付専用電話」

で受け付けています。予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご準備ください。

受付日時

月曜日～金曜日
午前8時30分

予約受付専用電話

0570(05)4890

ねんきんダイヤル

年金相談に関する一般的なお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」で受け付けています。

受付日時

・月曜日
午前8時30分～午後7時

・火曜日～金曜日
午前8時30分

・第2土曜日
午前9時30分～午後4時

・相談受付電話
0570(05)1165

問い合わせ

国保年金課国保年金係
☎(55)5106

Fax(22)1547

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

Fax024(535)3529

その他

情報公開制度・個人情報 保護制度の運用状況

情報公開制度運用状況

令和5年度の運用状況を次のとおり公表します。

・開示請求件数 128件

・開示件数 124件

（うち部分開示 28件）

・取下げ 2件

・不開示 2件

・不服申立（審査請求） 0件

個人情報保護制度運用状況

令和5年度の運用状況を次のとおり公表します。

・開示請求件数 3件

・開示件数 2件

（うち部分開示 1件）

・取下げ 1件

・不開示 0件

・訂正請求件数 0件

・利用停止請求件数 0件

・簡易開示件数 6件

問い合わせ

人事行政課行政係
☎(55)5084

道路構造物の盗難防止について(お願い)

グレーチング等の盗難被害

二本松市内において、道路構造物(側溝や集水桝のグレーチング等)の盗難被害が相次いで発生しています。これは重大な事故につながる恐れがあり、大変危険で悪質な行為です。

不審な車や人物を見かけた方は、110番または下記までご連絡ください。

対象道路

二本松市内の道路(市道、県道、国道)

●市道の場合

土木課維持係 ☎(55)5125 Fax(23)1197
または各支所産業建設課

●県管理道路(3桁国道および県道)の場合

福島県二本松土木事務所業務課
☎(22)1151 Fax(62)2019

●国道4号

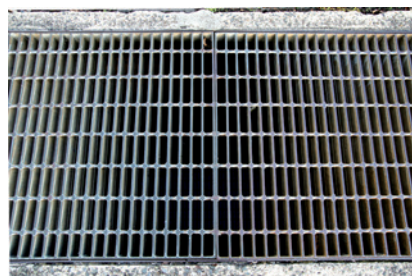
道路緊急ダイヤル ☎#9910

グレーチングの役割

道路上の速やかな排水を促し、側溝や集水桝への人や物の落下を防止することや、溝に蓋をして人や車両の通行を容易にすることがグレーチングの基本的な役割です。

また、側溝や集水桝内の落ち葉や枝を取り除くなど日常的な管理を行うためには、容易に蓋の取り外しができる必要があります。

この取り外しが容易な点と昨今の金属価格の高騰が、頻発する盗難につながっていると考えられます。



◎問い合わせ…土木課維持係

☎(55)5125 Fax(23)1197

自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。(測定年月日: R6.4/1~30・単位: Bq/kg)

品名	測定 件数	不検 出数	検出 数	基準値超数 (100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
タケノコ	38件	25件	13件	0件	56.00	
ワラビ	14件	14件	0件	0件	不検出	
タラノメ	12件	5件	7件	0件	73.00	
タケノコ(茹で)	9件	9件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、
出荷・販売等の目安となる結果ではありません。



①自家消費
農産物測定結果



②市内
環境放射線量



③水道水
モニタリング結果

◎問い合わせ… ①放射性物質測定センター

☎(55)5160

②生活環境課環境衛生係(除染担当)

☎(22)1581

③上下水道課水道管理係

☎(55)5135

二本松市油井地区に8月開院予定



フラワー皮膚科クリニック

院長 花見由華(皮膚科専門医)

7月下旬に内覧会を開催予定です

〒969-1404 二本松市油井字石倉76番2
詳しくはこちら→ <https://flower-hifu.com>



アットホーム おおたま

アットホーム自慢の温泉は、
アルカリ泉質で『とろみ』があり、
体の芯から温まります!



ご宿泊、食事を伴う休憩、食堂等の営業を令和6年6月末をもって
当面の間休業します。日帰り入浴については通常通り営業します。

【6月の定休日: 日帰り入浴、毎週水曜日 レストラン、毎週火・水曜日】

お問い合わせ

☎0243-48-2026

大玉村内企業勤務の方向けの、
日帰り入浴料金補助があります!



～危険物安全週間～

6/2(日)～8(土)は危険物安全週間です。

身近にある危険物の保管や使用方法について確認し、下記の点に注意しましょう。

- ☐ ガソリンや灯油缶は、直射日光や高温となる場所を避けて保管する。
- ☐ ガソリン給油時は、エンジンを停止後静電気を除去し、安全に給油する。
- ☐ スプレー缶を捨てる際は、中身を使い切り、ガス抜きは通気性の良い屋外で実施する。
- ☐ アルコール消毒液を使用する際は、火の近くで使用しない。

※取り扱いに注意し、ルールを守って安全に使用しましょう。

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355



身近な危険物を
安全に使用・保管
できていますか？



消費生活センター からのお知らせ

海外に行くなら必見！

ESTA等の電子渡航認証トラブルに注意！

(トラブル防止のポイント)

電子渡航認証システムを申請する際に、申請代行サイトから申請し、代行手数料を請求されるトラブルが増えていきます。公式サイトが、インターネットの検索画面で一番上に表示されるとは限りません。手続き完了後のキャンセルは困難なため、申請するサイトが公式サイトかどうかをよく確認しましょう。

相 談 日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)

相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)

受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00



◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

毎月第3日曜は「家読」の日

本市では、毎月第3日曜日を「家読(うちどく)の日」として定め、読書に親しむ機会を促しています。

家読とは、「家族と一緒に本を楽しむこと」です。大人が子どもに愛情をこめて本を読んであげたり、家族で同じ本を読んだり、親子で本のことを話題にすることが、家族のコミュニケーションを深め、みんなで本を楽しむことにつながります。

子どもが本に親しむ原点は「楽しさ」です。家庭は子どもが読書と出会うきっかけをつくる大切な場です。ぜひ、図書館や図書室を活用しながら、みんなで読書を楽しんでみませんか。



図書館だより

Nihonmatsu City Public Library

今月は二本松図書館の新作本をご紹介します。



『かぜがつよいび』

屋田弥子/作(くもん出版)
風が強いから待っていてね、と出かけていったお母さん。残された姉妹は、家の中でしりとりをして待っていることにしますが・・・誰も見たことのないナンセンスしりとり絵本、ここに誕生！



『シャーロック・ホームズの凱旋』

森見登美彦/作(化学同人)
「天から与えられた才能はどこへ消えた？」
舞台はヴィクトリア朝京都。洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズが…まさかの大スランプ!? 謎が謎を呼ぶ痛快無比な森見劇場、ついに開幕！

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 6/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、30(日)月末休館

※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。

おはなしのへや

日 時 6/1(土)10:30～11:00

内 容 「おりょうり」

※読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 6/1(土)～8(土)特別整理休館、10(月)、17(月)、24(月)、30(日)月末休館

おはなし会(幼児から小学生とその保護者)

日 時 6/15(土)10:00～11:00

場 所 岩代図書館

内 容 おはなし・つくってあそぼう など

※事前に来館または電話でお申し込みください。

※おはなし会に興味がある方も参加できます。

ロードレース大会 参加者募集！

第55回 東和 ロードレース大会

開催日 11/3(日・祝)※雨天決行

スタート・ゴール

太田住民センターグラウンド前特設ゲート

<エントリー種目、参加料>

種目	定員	参加料	
10km	400人	一般	3,500円
		高校生	2,000円
5km	400人	一般	3,500円
		高校生	2,000円
		市内 中学生	無料(※)
		市外 中学生	1,500円
2km	700人	市内 小学生	無料(※)
		市外 小学生	1,500円
2km親子		子は5歳～小3	3,500円

※参加賞(Tシャツ)をご希望の方は、インターネットで【一般】としてお申し込みください。(参加料は1,500円)

(<http://towaroadrace.jp/>)

申込方法

インターネットでお申し込みください。

【一般】<http://towaroadrace.jp/>

【市内小中学生】二次元コードからお申し込みください。小中学校で配付されるチラシの二次元コードからも申し込み可能です。



小学生



中学生

申込期間

【一般】6/1(土)～7/31(水)

【市内小中学生】6/1(土)～6/30(日)

市内小中学生も上記期間を過ぎてからの申し込みは【一般】として、<http://towaroadrace.jp/>からお申し込みください(参加料有料)。



◎問い合わせ…

東和ロードレース大会
実行委員会事務局(東和公民館内)
☎(66)2515 Fax(46)4155



第35回 岩代 ロードレース大会

開催日 10/6(日)※雨天決行

スタート・ゴール

岩代運動場前特設ゲート

<エントリー種目、参加料>

種目	参加料等(※)		
4.5km	一般	男子A	2,000円
	高校生	男子	1,500円
3km	一般	女子A	2,000円
	一般	男子B	2,000円
	高校生	女子	1,500円
	中学生	男子	1,500円
2.5km	中学生	女子	1,500円
2km	一般	女子B	2,000円
	小学生	5・6年生	1,500円
1.5km	小学生	3・4年生	1,500円
1.0km	小学生	1・2年生	1,500円
0.9km親子	幼児と保護者		1,500円

※市民および市内高校在学者は500円

※岩代管内小中学生は無料

申込方法

・インターネット

【市民先行受付URL】

<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072109.task?app=202400045>

【一般受付URL】

<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072109.task?app=202400046>

参加料は7/31(水)までに以下のいずれかの方法でお支払いいただきエントリーを完了させてください。(当日は受付できません。)

・事務局窓口

指定申込用紙により、岩代スポーツ振興会事務局(岩代公民館)、新殿公民館、旭公民館まで参加料を添えてお申し込みください。

・口座振込での振込先

『ふくしま未来農業協同組合岩代支店(普通)』

3087189 伊勢ノスル・ツシノカイ カチヨウ オツヒロリ

※通信欄に申込者全員の氏名を記入してください。

※振込手数料は、申込者負担。

・現金書留での郵送先

〒964-0313 福島県二本松市小浜字芳池1番地
岩代公民館 岩代スポーツ振興会事務局

申込期間

【市民先行受付】6/3(月)～6/17(月)

【一般受付】6/18(火)～7/12(金)

◎問い合わせ…

岩代スポーツ振興会事務局
(岩代公民館内)
☎(55)2260 Fax(55)2070



市内



市外

お口の健康について考える

歯っぴーかむかむ健康フェア2024

歯と口の健康週間にちなみ、歯とお口の健康について、体験しながら学べる健康フェアです。

日時 6/9(日) 9:30~14:00

※書写コンクール表彰式は10:00~

会場 安達公民館

入場料 無料

体験内容 専門医による口腔がん検診
むしばりスクテスト
お口の乾燥度を測ってみよう
お口の何でも相談 等



※来場者には、もれなく歯みがきグッズを差し上げます。小学生以下の方は、スタンプラリー達成で景品をプレゼントします

◎問い合わせ…ほんだ歯科クリニック☎(22)8862

"お城"と"グルメ"と"お買い物"

お城山ルシェ



大好評のお城山ルシェを今月も開催します。ハンドメイド作品やワークショップにグルメ、梅雨を吹き飛ばすマルシェで自分だけのお気に入りを見つけてみませんか？

日時 6/22(土)、23(日) 10:00~16:00

開催場所

にほんまつ城報館
多目的広場、
多目的ホール、
休憩ラウンジ



◎問い合わせ…

にほんまつ城報館 ☎(22)6630 Fax(22)6638

えほんの魅力を再発見！

第9回 二本松えほんフェスティバル

精巧な飛び出す絵本の展示やえほんの読み聞かせを楽しめる素敵なえほんの世界へ、ぜひ遊びに来てください！大人へ向けた「えほん講座」もあります。

日時 7/6(土)

10:00~正午

会場 二本松図書館

参加費 無料

※事前予約不要。

途中退場可。



～参加団体～

児童図書研究グループ「トトロ」

岩代図書館ボランティアおはなしタンポポ

おはなし玉手箱

劇団もこもこ

◎問い合わせ…生涯学習課生涯学習係

☎(62)7066 Fax(22)7171



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル



あだたら山ロープウェイ

●営業期間 11月4日(月・休)まで運行

※定休日あり(HPご確認ください)

※天候により運休する場合あり

●営業時間 8時30分~16時20分

●料金 片道 大人1,200円 小人 900円

往復 大人2,000円 小人1,500円

あだたら山奥岳の湯

●営業時間 10時~19時(最終入館18時30分)

※メンテナンスのため休業する場合あり

●料金 大人700円 小人500円

お問合せ あだたら高原リゾート

TEL: 0243-24-2141 <http://www.adatara-resort.com>



休日当番医

受付時間

9:00~11:30
14:00~16:30

- ・急な場合を除いて、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
- ・印は、小児科対応医療機関
- ・当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

6/2(日) 佐久間内科小児科医院 本 町 ☎(22)0570

二本松ウイメンズクリニック 亀 谷 ☎(24)1322

やなぎほり皮膚科クリニック 本宮市高木 ☎(24)1028

9(日) 佐藤内科胃腸科医院 油 井 ☎(22)0174

本宮市国保白岩診療所 本宮市白岩 ☎(44)2008

しかの眼科 油 井 ☎(62)2520

16(日) 森小児科医院 郭 内 ☎(22)3215

みずのクリニック 根 崎 ☎(23)5158

池田眼科医院 本宮市本宮字仲町 ☎(34)4100

23(日) かさい小児科クリニック 油 井 ☎(22)8800

渡辺クリニック 本宮市高木 ☎(34)3311

鈴木皮フ科クリニック 本 町 ☎(22)6877

30(日) 土川内科小児科 槻 木 ☎(22)6688

谷 病 院 本宮市本宮字南町裡 ☎(33)2721

ばばクリニック 油 井 ☎(24)7122



休日歯科当番医

受付時間

10:00~11:30
13:00~15:30

休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

6/2(日) 伊藤歯科医院 金色久保 ☎(22)2277

9(日) 佐藤歯科医院 小 浜 ☎(55)2596

16(日) さいとう歯科医院 針 道 ☎(46)2814

23(日) 渡辺歯科医院 本 町 ☎(22)0057

30(日) みうら歯科医院 小 浜 ☎(55)3008



今月の表紙

こども家庭センターで行われた、健康相談の様子を撮影しました。このほかにもたくさんのお子さんと親御さんの笑顔がみられ、センターのあたたかい雰囲気を感じることができました。

暮らしの情報

Information on living



今月のごみ収集



今月は、祝日等によるごみ収集の休みはありません。

※ごみの減量化やリサイクルを推進し、地球温暖化防止に努めましょう。



◎問い合わせ…

もとみやクリーンセンター ☎(33)5499
生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103



今月の水道修繕当番

受付時間 平日9:00~17:00

エヌエスシー(株) ☎(46)3630

※受付時間外など、宅内の漏水で早急に修繕の必要がある場合は、市指定給水装置工事業者へ依頼してください。



今月の納税

納期限：7/1(月)

市県民税

(1期)



今月の献血(6月)

~400ml献血にご協力ください~

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

期日	実施時間	場所	地域
6/19 (水)	9:00~10:30	高橋電機(株) 【敷地内】	安達
	16:15~17:00	福島県農業共済組合 県北支所【駐車場】	二本松
6/28 (金)	10:30~11:30	(株)ニチノサービス 福島事業所【敷地内】	

※会場の都合により実施時間を変更する場合あり。
※駐車場に限りがある場合があります。



◎問い合わせ…健康増進課予防管理係
☎(23)6591 Fax(23)1714



日本農業経済学確立の先駆者

さいとうまんきち

斎藤万吉(1862～1914)

日本の農業経済学^{なごう}の先駆者として大きな足跡を残したのが、斎藤万吉です。

万吉は、文久2年(1862年)3月6日藩士^{なごう}斎藤直^{やすばやすかず}の長男として、郭内(旧北条谷)に出生。4歳の時に生母と生別れ、6歳の時に戊辰戦争のため家を失うなど、一家の生活は極貧そのものでした。さらに、万吉は継母になじめず、父方の親戚の世話で時の県令安場保和の書生となりました。安場の書生となった万吉は、明治5年(1872年)県内初の創立校である福島小学第一校に入学。14歳の時、安場に勧められ農事修学場(東大の前身)予科を受験、全合格者27名という難関を突破し、駒場農学校農業本科に入学。当時政府は近代化政策の一つに農業を掲げ、全国から優秀な人材を集め、農業近代化の指導者育成を積極的に推し進めていました。こうした中、万吉は特待生として、農学^{なごう}習得に傾注します。同15年(1882年)、万吉は郡山農業学校の教師に着任。同19年(1886年)同校が福島県尋常師範学校との合併に伴い、英語・農学・農場実習を担当することになりました。

万吉は反骨精神と同情心に富んだ性格であったと言われ、ほかの教師が洋服の制服を着用する中

で、唯一人和服で、髪は伸び放題のまま、裸足で教壇に立ち、通勤姿は脚絆^{きゃはん}にわらじであったといひます。また、早朝に福島市内を荷車をひいて馬糞や下肥を集めては実習農場へ運び、さらに育てた野菜類を市場に持ち込み、売るなど、生徒に対して自ら率先して実用に重きを置く学問を植え付けたのでした。明治22年(1889年)福島県農事試験場長に委嘱され、万吉の農学指導者としての名声は県下に広まり、本県農学界の第一人者の地位を築きました。しかし翌年、ドイツ農業経営学・農政学やドイツ語を学ぶため、一切の名誉・地位を投げ棄て上京。全てを習得し、同25年(1892年)農商務省に勤務、半年後退職し帝国大学農家大学に移り、のち助教授と実習農場長を兼務。さらに全国の農村を行脚して農村経済・農家経済の調査に大きな業績を残すと共に、近代日本における農業経済学の確立と普及に全精力を注ぎました。大正3年(1914年)9月2日逝去、市内根崎の長泉寺に葬られ、一周忌には教え子の手で境内に顕彰記念碑が建立されました。



斎藤万吉の顕彰記念碑



二本松ふるさと人物史
二本松市ウェブサイト

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(令和6年1月～4月末)

	二本松地区	安達地区	岩代地区	東和地区	不明等	合計	前年対比
侵入盗							-3
空き巣	1(1)	1				2(1)	2
出店荒し	1	1(1)				2(1)	
その他	1						
非侵入盗	1	4(1)				5(1)	-6
万引き	3(2)	1(1)				4(3)	3
車上ねらい	9(7)	4(3)	3(2)			16(12)	6
その他	1(1)					1(1)	-4
自転車盗			1			1	-2
器物損壊	1(1)					1(1)	
住居侵入	8(1)	2(2)	1	1	2(2)	14(5)	-5
その他	25(13)	13(8)	5(2)	1	2(2)	46(25)	-9
合計	-1	-7	-1			-9	
前年対比							

※()は4月の発生件数



地域で子供の見守りを!!
日常生活の中、気軽にできる
「ながら見守り」活動の
協力をお願いします。



～福島県警察スマートフォンアプリ～
今すぐ!

POLICEアプリふくしま
のインストールをお願いします。



みなさんが
被害に遭わないための
最新機能を搭載しています!

インストールはこちら



POLICE アプリふくしま

App Store

Google Play

POLICE ふくしま

二松警察署電話 23-1212

2024 June

6月

にほんまつ カレンダー

カレンダー内の記号

♥… 健康と育児
🟢… 市民相談

🎵… イベント
📖… 図書館事業

🕒… その他
⑩等… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土
						1 🕒水道週間 (～7日)④ 🕒クーリングシェルター 開放(～9/30)⑤ 🎵二本松歴史館 (～30日)②② 📖二本松図書館②⑨
2 🎵日山山開き (5月号③)	3 🟢定例健康相談② ♥支援センターぶらす② ♥支援センターDEN② 🟢無料人権・行政相談②④	4 🕒歯と口の健康週間 (～10日)①① 🟢離乳食ふれあい教室② ♥支援センターぶらす②	5 ♥支援センターDEN②	6 ♥両親学級⑩ ♥支援センターぶらす② ♥支援センターDEN② 🟢無料人権・行政相談②⑤	7 ♥支援センターDEN②	8 🕒狂犬病予防注射⑬ ♥支援センターDEN②
9 🕒狂犬病予防注射⑬ 🎵歯っぴーかむかむ 健康フェア2024③	10 ♥支援センターぶらす② ♥支援センターDEN②	11 ♥3歳児健康診査② ♥支援センターDEN② ♥東和保健センター② 🎵市民交流センター②③	12 ♥1歳6カ月児 健康診査② ♥支援センターぶらす②	13 ♥支援センターぶらす② ♥支援センターDEN② ♥岩代保健センター②	14 	15 ♥支援センターDEN② 📖岩代図書館②
16 ♥両親学級⑩ 	17 🟢定例健康相談② ♥支援センターぶらす② ♥支援センターDEN②	18 🟢2歳児健康相談②	19 ♥4カ月児健康診査② ♥支援センターDEN② ♥支援センターぶらす②	20 🟢離乳食ふれあい教室② ♥支援センターぶらす②	21 🟢肢体不自由者 来所相談会② ♥支援センターDEN②	22 🎵お城山ルシェ③ 
23 🎵東和公民館② 🎵お城山ルシェ③ 	24 ♥支援センターDEN②	25 ♥支援センターぶらす② ♥支援センターDEN② ♥東和保健センター②	26 ♥1歳6カ月児 健康診査② ♥支援センターぶらす② ♥支援センターDEN②	27 ♥支援センターDEN② ♥支援センター小浜②	28 ♥両親学級⑩ ♥支援センターぶらす②	29 
30	1	2 🟢離乳食ふれあい教室②	3 🟢2歳児健康相談②			

広報にほんまつ5月号の訂正とお詫び

広報にほんまつ5月号の記載に誤りがありました。お詫びし訂正いたします。

- 27ページ「県民介護講座」介護ワンポイント講座 これは助かる！便利な福祉用具
(誤)日時：6月29日(土)13時00分～15時00分
(正)日時：7月6日(土)13時00分～15時00分

・イベントの開催の有無については、各ページに記載のお問い合わせ先へご確認ください。
・「今月のごみ収集」および「休日当番医」「休日緊急歯科当番医」は32ページ『暮らしの情報』をご覧ください。

人口と世帯 5 / 1 現在(前月比) 注：現住人口

・人口 男 24,975人(－25) 女 25,653人(－39) 計 50,628人(－64) ・世帯数 19,812世帯(+17)
〈4月の人口の動き：出生 12人、死亡 78人、転入 150人、転出 148人〉