



**施設(医療機関)健(検)診  
が始まります**

受診する前に、必ず下表の  
各医療機関に予約をしてから  
受診してください。

予約受付開始直後や朝の時  
間帯は、電話がつながりにく  
くなることが想定されます。  
つながらない場合は、時間を  
空けてお掛け直してください。

10月頃からインフルエンザ  
予防接種などで医療機関が大  
変混み合います。

**予約受付期間** 12月末日まで  
※女性検診のみ、2月末日ま  
での予約受付で受診できま  
す。

**実施期間** 6月3日(月)  
～令和7年2月28日(金)

**【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】**

医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	後期高齢者健康診査 国保特定健康診査	女性検診	
											子宮頸がん検診	乳がん検診
(医)安斎内科 胃腸科医院	若宮二丁目 5-1	(22) 3001				○	○	○	○			
(医)辰星会 枳記念病院	住吉100	(22) 3100	○	○		○	○	○	○			○
(医)辰星会 枳病院	本町一丁目 103	(22) 2828	○	○	○	○	○	○	○	○		
(医)三浦内科 医院	亀谷二丁目 208-1	(23) 3883					○	○	○	○		
(医)定心会 さくらクリニック	藤之前53	(62) 3931	○	○			○	○	○	○		
土川内科 小児科	槻木 250-3	(22) 6688	○	○		○	○	○	○	○		
みうら内科 クリニック	羽石 110-6	(22) 5512	○	○		○	○	○	○	○		
渡辺医院	正法寺町 186-1	(62) 3000	○	○			○	○	○	○	○	
JCHO二本松病院	成田町 一丁目553	(23) 9889	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲堂内科・循環器内 科クリニック	岳温泉一丁目 164-2	(24) 2830	○	○			○	○	○	○		
(医) 社団実生会 土川産婦人科医院	松岡 265-16	(22) 0035										○
(医) 二本松ウイメン ズクリニック	亀谷一丁目 275-4	(24) 1322								○	○	

※「がん検診用受診シール」や後期高齢者健診の受診券が届かない方でご希望の方は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ… 国保特定健康診査 国保年金課国保年金係 ☎(55)5106 Fax(22)1547  
後期高齢者健康診査 国保年金課医療給付係 ☎(55)5107 Fax(22)1547  
各種がん検診 健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

【施設(医療機関)健(検)診指定医療機関一覧】

	医療機関名	住所	電話番号	肺がん検診(X線)	肺がん検診(喀たん)	胃がん検診(X線)	胃がん検診(内視鏡)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査	女性検診	
												子宮頸がん検診	乳がん検診
安達	(医)佐藤内科 胃腸科医院	油井字 八軒町54	(22)0174	○	○	○	○	○	○	○	○		
	しんいち内科	油井字 福岡40-1	(24)8420	○	○			○	○	○			
	ばばクリニック	油井字 福岡441-2	(24)7122					○	○	○			
岩代	二本松市岩代国民健康保険診療所	百目木字 町58	(56)2461	○	○			○	○	○	○		
	和田医院	小浜字 新町20	(55)2303	○	○			○	○	○	○		
東和	(医)博愛会 東和クリニック	針道字 蔵下120-1	(66)2122	○	○			○	○	○	○		
本宮	(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮字 一ツ屋1-1	(63)2333	○	○			○	○	○	○		
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮字 南町裡149	(33)2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	(医)渡辺 クリニック	本宮市高木字 高木19-6	(34)3311	○	○			○	○	○	○		
	本宮市国民健康 保険白岩診療所	本宮市白岩字 田中225-8	(44)2008	○	○			○	○	○	○		
	(医)上遠野 内科医院	本宮市本宮字 荒町54	(33)5866	○	○			○	○	○	○		
	マインド さくらクリニック	本宮市本宮字 万世160-1	(24)7277	○	○			○	○	○	○		

**安心な塗装工事をするために**  
**屋根・外壁 無料・要予約**  
**塗り替え勉強会**

専門家の解説によるセミナー内容  
 ▲施工トラブル防止のための正しい塗装知識  
 ▲住まいの劣化状況にあわせた塗料選びのポイント  
 ▲優良業者の見分け方

日時 2024年 6/7(金)・8(土)・14(金)・15(土)・  
 各部 5組まで 21(金)・22(土)・28(金)・29(土)

会場 プロタイムズ福島店  
 ジョールーム

午前部 10:00~11:30(受付 9:45~)  
 午後部 14:00~15:30(受付 13:45~)

福島市  
**【客満足度No.1】**

実施委託先:  
 一般社団法人  
 全管外壁屋根協議会  
 2020年10月実施:  
 サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方  
 ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の  
**「外壁塗装の教科書」**  
 一般社団法人 市民講座運営委員会発行・非売品

**プレゼント!!**

しつこい営業など一切ありませんので安心を。

屋根・外壁塗装専門店  
**プロタイムズ**  
**福島店** 会場

〒960-0231  
 福島県福島市飯坂町  
 平野字東石堂12-1  
 営業時間 / 9:00~18:00

申込フォーム  
 お申込みは  
**0120-001-282**

プロタイムズ福島店 検索  
 福島県知事許可(般-2)第3429号  
 株式会社 郡山塗装 福島支店



### 安心した出産に向けて

#### 一般コース

日時・内容 6月16日(日)

- 午前9時〜正午
- ・マタニティ体験
- ・マタニティヨガ

妊娠中の肩こりや腰痛の解消法、お産に役立つ動きやリラクゼーション

講師 運動指導士

#### 対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

申込期限 6月13日(木)

#### ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 6月28日(金)

- 午前9時〜正午
- ・お産の進み方と退院後に役立つ情報
- ・知っておくと安心!

「母乳の出方と飲ませ方」

講師 助産師

#### 対象者

市内在住で妊娠後期(おお

むね妊娠28週(8カ月)の妊婦とそのパートナー

申込期限 6月25日(火)

#### ふたごの交流会

日時・内容 6月6日(木)

- 午前9時〜11時
- ・身体計測、育児相談、交流会

#### 対象者

- ・ふたご、みつごを妊娠中の方・パートナー
- ・ふたご、みつごのお子さん(未就学児)と保護者

※就学後でも参加希望の方は参加可能

#### 申込期限

6月3日(月)

#### 共通

#### 場所

安達保健福祉センター

#### 持ち物

- 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
- 託児 無料
- ※事前に申し込みが必要。
- ※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

#### ◎問い合わせ・申し込み

こども家庭課母子保健係  
(安達保健福祉センター内)  
☎(55)51110  
☎(23)17114

### ふくしま健民パスポート

健康行動を記録してポイントを加算し、基準ポイントを達成すると、お得な特典が受けられる「ふくしま健民カード」が発行されます。

協力店で、カードを提示するとお得な特典が受けられます。

毎日の運動を記録して、チャレンジしてみませんか。



実施期間 6月1日(土)〜

#### 対象者

18歳以上で二本松市に在住の方(高校生を除く)

#### 参加方法

【アプリ版】  
「ふくしま健民アプリ」を無料ダウンロードすることで参加できます。



Google Play



Apple Store

#### 【台紙版】

各保健センター、国保年金課(市役所1階)、各支所地域振興課で台紙を受け取ることができます。

詳しくは、各保健センター・支所に備え付けのチラシ、または市ウェブサイトをご覧ください。



### 愛の献血にご協力を！ 街頭献血キャンペーンを 開催します

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

人間の血液は、医療技術が進歩した現在でも人工的に作ることはできません。病気やケガと闘っている方々のため、愛の献血にぜひご協力ください。

#### 開催日

7月7日(日)

#### 開催場所

ベイシア安達店駐車場

#### 開催時間

午前10時〜午後4時  
(正午〜午後1時30分までは受け付けを休止します)

#### ◎問い合わせ

健康増進課予防管理係  
☎(23)6591  
☎(23)17114

## 市内中小企業で働く皆さんの健康づくりを応援します！



心疾患や血管疾患など生活習慣に起因する疾病は、企業を支えて働きざかりの年代に多く発症しています。働きざかりを襲う重大疾病を防ぎ、健康で働き続けるために、市では健康講座や健康相談を実施しています。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

### ◆応援事業のご紹介◆

#### 株式会社菅澤建設～栄養セミナー「おいしく食べるって、からだにいい(入門編)」～

従業員61名が参加しました。はじめに「食行動チェック票」を使って、食事の好みや食習慣を振り返り、適塩の味噌汁を美味しく食べる体験をしてもらうと驚きの声があがり、また、管理栄養士からの適塩方法のアドバイスも興味深く聞きっていました。

健康経営を担当者だけでなく、市の協力を受けられるのが心強いです。  
(衛生管理者)



実際に適塩の味噌汁を飲んで、自分の味噌汁がどれだけ「しょっぱい」かわかりました。  
(従業員)

◎問い合わせ…健康増進課成人保健係 ☎(55) 5109 Fax(23) 1714

### 健康推進員養成講座

#### 健康推進員とは？

健康づくりに関する学習会等を通して、知識や技術を地域の皆さんに伝える活動をしています。地域に根ざした活動をするため、4つの支部(二本松・安達・岩代・東和)から構成されています。活動や研修を通して親睦を図り、90人ほどで活動をしています。地域に健康の輪を広げるため、あなたも健康づくり活動に参加してみませんか。



#### 内容

「子どもの発達と発育」「健康づくりのための運動」「お口の健康」「介護・認知症予防」など

#### 対象

市内にお住まいで、健康づくりに関心のある方  
※20時間以上受講いただけただけの方に、修了証を交付します。

日時等 6月～令和7年3月

※月1回1講座2時間程度

・1回目 6月21日(金)

午前10時～正午 開講式

・2回目 7月22日(月)

午後1時30分～3時30分

人とのコミュニケーション

について

・3回目 8月29日(木)

午前10時～正午 食育

※4回目以降の日程は、申し込みされた方に案内します。

会場 安達保健福祉センター

ほか

定員 10人程度

参加費 無料

◎問い合わせ：

健康増進課成人保健係

☎(55) 5109

Fax(23) 1714

6月4日～10日は

「歯と口の健康週間」

です

歯と口は、健康に生きていく力を支えるものです。

歯科疾患の予防、歯と口の健康を保つため、日頃から規則正しい生活を心掛け、食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。

6月9日(日)に、「歯と口の健康週間」にちなんだイベントが開催されます。  
詳しくは、31ページをご覧ください。

