



※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。

乳幼児健康相談 こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

| 日時 | 期日 | 場所 | 時間 |
|----|---------|-------------|------------|
| | 6/4(火) | ★安達保健福祉センター | 9:00~12:00 |
| | 6/20(木) | 二本松保健センター | |
| | 7/2(火) | 安達保健福祉センター | |

※個別相談となりますので、電話でお申し込みください。
 ※★の回は、一緒に離乳食を作ります。

2歳児健康相談(★要予約)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 時間 |
|------------------|---------|------------|------------|
| 令和4年2月21日~4月11日生 | 6/18(火) | 安達保健福祉センター | 9:00~11:30 |
| 令和4年4月12日~5月20日生 | 7/3(水) | | |
| | 7/22(月) | | |

※個別相談となりますので、電話でお申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
 内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
 ※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(★要予約)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
 内容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など
 日時 毎週月・水曜日 9:00~12:00

乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|-----------------|---------|------------|-------------|
| 令和6年1月20日~2月8日生 | 6/19(水) | 安達保健福祉センター | 12:15~12:35 |

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|-------------------|---------|------------|-------------|
| 令和4年9月25日~10月4日生 | 6/12(水) | 安達保健福祉センター | 12:45~13:15 |
| 令和4年10月5日~10月13日生 | 6/26(水) | | 12:30~13:00 |

3歳児健康診査(★要予約)

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|------------------|---------|------------|-------------|
| 令和2年8月23日~9月11日生 | 6/11(火) | 安達保健福祉センター | 11:50~12:30 |
| 令和2年9月12日~9月30日生 | 7/9(火) | | |

定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

| 実施日 | 場所 | 内容 | 受付時間 |
|---------|------------|------------|------------|
| 6/3(月) | 二本松保健センター | 保健・栄養・歯科相談 | 9:00~11:00 |
| | 岩代保健センター | | |
| 6/17(月) | 安達保健福祉センター | | |
| | 東和保健センター | | |

*相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
 *電話等での予約を受け付けております。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
 *体調が悪い場合は、参加はご遠慮ください。
 *健診結果の相談もできますので、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。

育児教室(6月)

| 地域 | 場所 | 日時 | 行事内容等 | 問い合わせ |
|----|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 安達 | 地域・子育て支援センターぶらす(認定こども園まゆみぶらす内) | 3日(月)、19日(水) | 10:00~11:00 プレスクール | 地域・子育て支援センターぶらす ☎(24)8347 |
| | | 4日(火)、13日(木)、25日(火) | 11:50~ 地域・親子昼食会 | |
| | | 6日、20日(木) | 10:00~12:00 栄養相談、身体測定 | |
| | | 10日(月)、28日(金) | 10:00~11:30 親子制作 | |
| | | 12日、26日(水) | 10:30~11:15 認定こども園の先生と遊ぼう | |
| | | 17日(月) | 10:30~ お誕生会 | |
| | | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) | 9:30~16:30 年齢制限なし(保護者同伴) | |
| | 地域・子育て支援センター Den(認定こども園まゆみ併設) | 3日、17日(月) | 10:00~10:30 赤ちゃんひろば | 地域・子育て支援センター Den ☎(24)6745 |
| | | 5日(水)、24日(月) | 17:30~ こども食堂テイクアウト | |
| | | 6日(木)、13日(木)、19日(水)、27日(木) | 10:00~、10:30~ 絵本の読み聞かせ 体を動かそう(リズム遊び) | |
| | | 7日、21日(金) | 9:30~11:00 作って遊ぼう(親子制作) | |
| | | 8日(土)、24日(月) | 11:50~ 親子昼食会 | |
| | | 10日(月) | 10:30~ 園内見学 | |
| | | 19日(水) | 14:00~ | |
| 岩代 | 岩代保健センター | 13日(木) | 9:45~11:00 ふうせんで遊ぼう | 小浜保育所 ☎(55)2124 |
| | 岩代地域小浜子育て支援センター(小浜保育所内) | 27日(木) | 9:45~11:00 小麦粉粘土で遊ぼう | |
| | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) | 8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴) | | |
| | いわしろさくらこども園 | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) | 8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴) | |
| 東和 | 東和保健センター | 11日(火) | 9:45~11:00 ふうせん遊びをしよう | とうわこども園 ☎(24)8125 |
| | 東和地域子育て支援センター(とうわこども園内) | 25日(火) | 9:45~11:00 七夕飾りを作ろう | |
| | 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) | 8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴) | | |