

仲間と共に！安達地域公民館合同開講式

5月22日(水)安達文化ホールにおいて、安達地域公民館合同開講式が157名の参加により行われ、今年度の学習会がスタートしました。

初回の講師は二本松市東新殿出身、日本クラウンミュージック所属歌手 秀香(しゅうか)さん。「わたしを支えた歌」と題して、講話と歌のステージが行われました。

講話の中で上京当時や小学校時代の恩師との思い出話などがあり、デビュー曲「只見川」をはじめ、本人が尊敬している歌手の曲や参加者と一緒に「智恵子抄」を歌う場面が見られました。



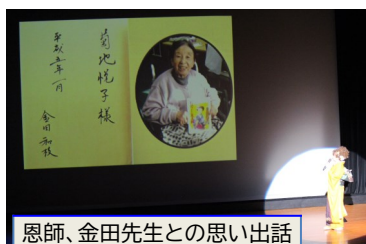
艶やかな和服姿



ドレス姿で登場の秀香さん



皆さんと声を合わせて…



恩師、金田先生との思い出話



三度笠を手に熱唱



デビュー曲「只見川」を披露



彩り豊かに、花のある暮らしを…

5月19日(日)渋川公民館で、渋川女性学級「花の寄せ植え教室」を開催しました。

講師の近美豪人さんから、色彩の考え方、肥料や水の与え方、花の上手な育て方などのアドバイスがあり、参加者は思い思いの寄せ植え鉢を完成させ、教室を楽しんでいました。

暮らしに彩りを添える花々、素敵ですね(^-^)/



寄せ植え鉢を囲んで、パチリ

第60回安達地域

300歳ソフトボール大会のお知らせ

◇開催日 8月18日(日)

雨天時は、翌週25日(日)に順延

◇申込期限等(①、②のいずれかで構いません)

① 渋川・上川崎・下川崎公民館

→7月11日(木)

② 安達公民館

→7月12日(金)午後5時

※ 参加チーム数が一定数に満たない場合、開催中止になることがあります。

◆代表者会議(組み合わせ抽選会を兼ねる)

→7月26日(金)午後7時 安達公民館



色鮮やか 花いっぱい！

油井第三長寿会の皆さんに、花いっぱいまちづくり事業として安達公民館前の花壇に花苗を植えていただきました。花壇が色鮮やかに彩られる情景が今から楽しみです。



花が咲き始めました



油井第三長寿会の皆さん



身近な食材で薬膳料理

5月11、25日の両日、市民講座では「家庭で簡単!春の薬膳料理」を開催しました。講師である「YOGAとごはん」の遠藤利枝さんから薬膳の基本的な考えを学び、身近な季節の食材で調理実習を行いました。

講師の遠藤さん(中央)



焼売を調理中です

1回目は自律神経を整える薬膳として、「黒キクラゲ入り焼売(シュウマイ)」他3品を、2回目では、むくみやだるさに効く薬膳として、「タケノコとひよこ豆のキーマカレー」他3品を試食しました。参加者からは、「食材が身体に

及ぼす影響が大きいことを知ることができた」「薬膳は難しいと思っていたが勉強になった」「薬膳を身近に感じることができた」といった感想が寄せられました。



出来上がり!



薬膳料理を試食しました

私たち安達公民館で活動中!(その8)

『しゃくなげ画会』

私たちの「しゃくなげ画会」は現在14名の会員が、月2回の例会で描いてます。ほとんどは水彩画です。題材は毎回担当が決められ準備をします。又、月1回の野外写生会を実施しております。天候が気になります。会員相互に批評し合い、少しずつレベルを上げながら楽しんで絵を描いています。



例会の様子(その1)

年間の習作の中から、これぞと思うものを「文化祭」、「新春展」に出品し市民の皆さんに見て頂いております。



例会の様子(その2)

○活動日(時間)

①例会

毎月第2、第4月曜日(午前10時～12時まで)

②野外写生会

毎月第3月曜日(午前9時～午後3時頃まで)

〔7月の行事予定〕

○安達公民館

7月 3日(水) まったりニュースポーツ教室「ラダーゲッター」

9日(火) 生涯学級

「袋を使った防災調理」

13日(土) あだちチャレンジ教室

「子どもおこづかい教室」

20日(土) にこにこブックふれんず

「なつのおはなしかい」

20日(土) あだちチャレンジぷらす

「親子でプログラミング」

ポケモンワークショップ」

31日(水) 生涯学級

「お家スッキリ!収納のコツ」

○渋川公民館

7月18日(木) ふれあい学級

「明治百年記念公園清掃」

21日(日) 女性学級

「陶芸教室」

○上川崎公民館

7月17日(水) ふれあい学級

「清掃活動」

24日(水) ふれあい学級・女性学級合同

「焼き物に挑戦」

○下川崎公民館

7月 4日(木) ふれあい学級

「火災予防教室」

11日(木) 女性学級

「手話を学ぼう」

