

保護者が集まり、 語り会える交流 の場



令和6年度

”子育てチャットの会(おしゃべりの会)”のご案内

この会は、「自分の話をする・他の人の話も聞く」ことで、気持ちが楽になったり、不安が少しでも軽くなったりすることを目的としています。また、希望する方は、終了後や別の機会に個別相談もできます。お子さんは楽しく遊べるよう別室で託児いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

日程	テーマ
8/20(火)	お子さんの食事・生活リズム
10/4(金)	保育所・幼稚園入園に向けて、 入園後の生活
12/13(金)	保護者のストレス解消法
R7.2/7(金)	お子さんのことや家族の悩み

対象：①未就学児の保護者
②妊産婦

時間：10：00～11：30
(受付：9：35～10：00)

会場：安達公民館
(受付・託児：安達保健福祉
センター)

【託児】(託児希望の方)

○持参するもの

- ・お子さんの母子健康手帳
- ・お子さんの着替え(発汗時等)
- ・飲み物(お茶などの甘くないもの)
- ・オムツ・ミルク(必要な方)

※母乳の方は、
お子さんが欲しがる時にお母さんの
所へお連れします。

【問い合わせ・申込み先】

こども家庭課(安達保健福祉センター内)

母子保健係 Tel0243-55-5110

