

あだち子ども教室開講式



今年度最初のあだち子ども教室が6月5日(水)に行われ、36名全員が出席しました。今年も地域の方々や福島大学のボランティアと一緒に、楽しく元気に活動していきます。

気分は忍者？

6月5日(水)安達公民館では、まったりニュースポーツ教室として「健康吹矢」を開催しました。参加した20名は呼吸法、吹き方やルールの説明を受けてから、楽しく順番に矢を吹き飛ばしました。



交通安全・火災に気を付けましょう!!

6月12日(水)上川崎公民館において、ふれあい学級・女性学級の「交通安全・火災予防教室と避難訓練」が行われました。二本松警察署交通課による交通安全のVRを使った実技や講義に、学生たちは熱心に耳を傾けました。また、安達地方広域消防本部北消防署の指導のもと、本番さながらの避難や消火の訓練に取り組みました。



栄養はしっかり摂りましょう！

6月13日(木)下川崎ふれあい学級「健康教室『気を付けよう！低栄養と適塩生活』」を開催しました。

管理栄養士の丹野美子さん、大内千穂さんより健康に過ごすために適塩や栄養をきちんと摂取することの重要性について、塩分が少なくても美味しく味わう方法を実体験のうえ学びました。

また、ベジチェックの機械で野菜摂取量を測り、健康維持についても楽しみながら学びました。



あだちチャレンジ教室開講式 & 「タグラグビー」

あだちチャレンジ教室の開講式が6月22日(土)安達体育館で行われ、24名全員が参加しました。開講式を経て、県立福島高校根本浩之先生からタグラグビーのルール説明後試合に入り、子どもたちはコートを縦横無尽に駆け回りました。



初めての太極拳

6月6日(木)下川崎女性学級では講師に長谷部裕子さんを迎え、「初めての太極拳」を開催しました。学級生のほとんどが「太極拳は初めて！」の中、講師の丁寧な指導の下、抱拳礼による挨拶から始まり、それぞれの型を習い最後は音楽にあわせて楽しく行いました。



花々で地域の環境を美しく！

6月13日(木)渋川ふれあい学級「環境美化のための花植え」として、公民館周辺にマリーゴールド、サルビアの花苗を植えました。花を愛でる活動は学級生にとって楽しく、さらに地域の環境美化にもつながりました。



色とりどりのプランター 出来ました！

6月26日(水)上川崎公民館において、上川崎女性学級「環境美化活動ープランター作り」を開催しました。天候にも恵まれ、参加者は和気あいあいと、マリーゴールド、サルビアなど色鮮やかな花々を、プランターに完成させました。



赤ベコと一本杉

6月6、7日の両日、あだち生涯学級では館外研修を行いました。

まず訪れた柳津町の福満虚空蔵菩薩圓藏寺でボランティアガイドの方から説明を受け、次の斎藤清美術館では特別企画展を含め鑑賞しました。



午後からは会津坂下町の春日八郎おもいで館で懐かしい歌声に思いをさせ、最後に訪れた立木観音ではご住職の法話に耳を傾けました。



古(いにしえ)を学ぶ

あだち生涯学級では、6月24日(月)安達公民館において、「平安時代を学ぼう」と題し、日本文化のルーツである平安時代に活躍した女流文学について時代背景とともに学びました。

55名の参加者は、日本にどのようにして文字が生まれ、物語文学が作られるようになったのか知ることができた様子でした。



ミニコンサート開催

6月27日(木)、安達公民館1階ロビーにおいて、「コール風音(かぜのね)」のメンバー9名による素敵な歌声を披露いただきました。



メンバーはNHK「朝ドラ」で流れた「愛の花」「ハッピー☆ブギ」や「アイラブユー」などの主題歌を、息の合ったハーモニーで魅了しました。

先行案内！『あだちスポーツフェスティバル2024』

今年も安達公民館前駐車場を会場として開催します。詳しくは次回9月号をご覧ください。

日時 9月16日(月、祝) 9時～13時
場所 安達公民館前駐車場、安達公民館ほか
参加費 無料(一部コーナーは事前申込が必要)
※ キッチンカー及び露店販売品目は有料です。

内容

- (1) ジャグリングショー、チアダンスショー
- (2) ブレイクダンス、スケートボード教室
- (3) ニュースポーツ体験コーナー
- (4) 親子謎解きスタンプラリー
- (5) 健康モニタリングコーナー

このほか「大抽選会」など、盛りだくさん!!



〔8月の行事予定〕

○安達公民館

8月 2日(金) 生涯学級
「陶芸教室」
9日(金) あだちチャレンジ教室
「夏休み野外炊飯体験」
18日(日) 安達地域300歳ソフトボール大会
22日(木) 生涯学級
「交通安全教室」



○渋川公民館

8月 8日(木) ふれいあ学級
「脳トレ講座」
28日(水) 女性学級
「グラウンドゴルフに挑戦」



○上川崎公民館

8月28日(水) 女性学級
「手芸教室」

