



岩代公民館だより

10月号(令和6年10月1日発行)

編集・発行：

岩代公民館 55-2260
(iws.shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp)
新殿公民館 57-2111
旭公民館 56-2111

第35回岩代ロードレース大会を開催します

主催 岩代スポーツ振興会・二本松市教育委員会・いわしろRC・岩代公民館

日時 10月6日(日) 雨天決行

受付午前8時30分～午前9時10分

午前9時30分より順次出走

スタート・ゴール 岩代運動場前特設ゲート

※参加される皆様へ

事前にゼッケンとプログラムを郵送(岩代地域内小中学校の生徒へは学校を通して配付)いたしましたので、ご確認ください。荒天時の開催可否等は、岩代スポーツ振興会のホームページ(右上の二次元コード)をご確認ください。

※地域の皆様へ

大会当日はご不便をおかけしますが、ご理解の上、沿道よりあたたかいご声援をお願いいたします。



第42回岩代文化祭を開催します

主催 岩代文化団体連絡協議会

共催 岩代方部老人クラブ連合会

作品部門 10月19日(土)午前10時～午後4時

10月20日(日)午前9時～午後4時

会場：岩代第二体育館(例年と会場が異なります)

芸能部門 10月20日(日)午前10時開演

会場：岩代総合文化ホール

※今年度で閉校となる二本松実業高校安達東校舎や岩代地域内の幼稚園・保育所・小中学校や、岩代地域外の文化団体にもご参加いただき、盛大に開催します。是非お越しください。

同時開催「岩代公民館作品展」

展示作品 岩代公民館主催各講座の受講生が制作した作品(手芸・美術作品など)

会場 岩代第二体育館

※作品を出展される受講生は、10月17日(木)までに作品を各公民館に持参しお申込下さい。作品の返却は、20日(日)午後4時以降に随時行います。



市民講座 **ふくしまの縄文時代** ～新型炉「複式炉」をめぐる歴史～

縄文時代中期後半に福島県を中心とする地域に広がった新型炉「複式炉」は、地元の高校生たちによって二本松市内の遺跡において昭和20年代半ばに日本で初めて発掘調査されました。

この講座では、講義と現地研修を通して「複式炉」をめぐる歴史を学び、縄文時代の暮らしを見つめ直します。

日時 11月6日(水)午前10時～午後4時

場所 午前：岩代公民館(大会議室)

午後：①二本松市歴史資料館収蔵庫

②原瀬上原遺跡

③大玉村歴史民俗資料館

※バスで移動します

対象者 市内在住・在勤の方

定員 先着20名

受講料 1,300円(昼食代含む・当日納入)

講師 二本松市文化財保護審議会会長

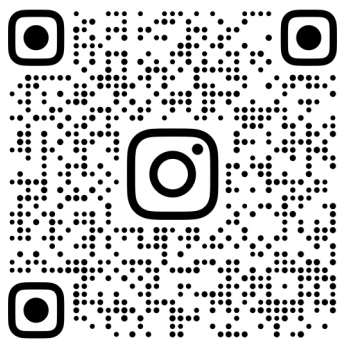
日下部善己氏

申込 10月28日(月)までに各公民館または下の
二次元コードへ



「岩代公民館公式instagram」

岩代公民館公式instagramでは、講座の情報などをいち早く発信していきます。是非フォローをお願いいたします！



IWASHIRO_KOUMINKAN_NIHONMATSU

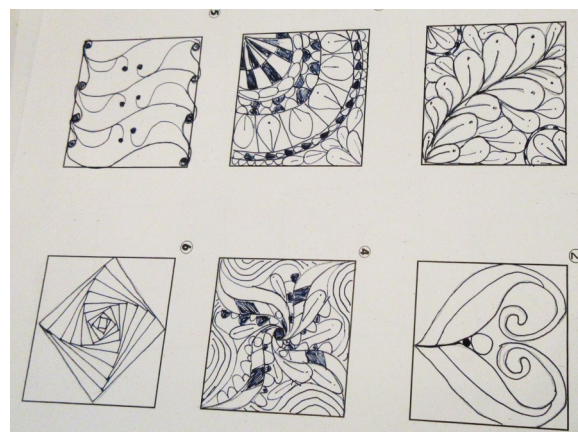
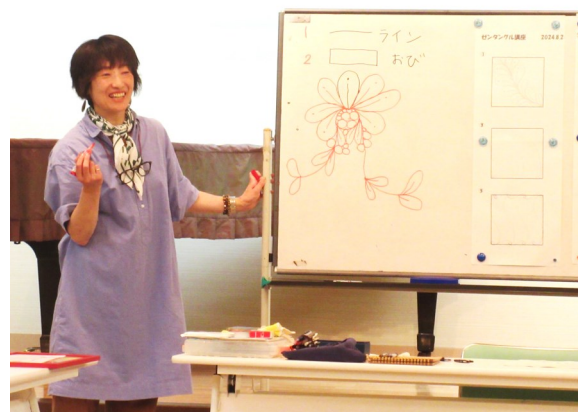
8/20
(火)

ナイトフレッシュセミナー
ペンで心を穏やかに
「ゼンタングル」

8月のナイトフレッシュセミナーは、イラストレーターのひぐらしきいさんを講師にお招きして「ゼンタングル」に挑戦。「ゼンタングル」とは、「Zen禅」と「Tangle絡まる」を組み合わせた言葉で、簡単なパターンを繰り返し描いていくことで心を落ち着けるアートセラピーです。

四角い枠にペンで線を繰り返し書き込んでいくことで、アートが出来上がっていきます。受講生はだんだんと作業に熱中していき、時間を忘れて線に集中し、瞑想の時間を過ごしました。

完成したゼンタングルは、額に入れて作品として10月19日・20日に開催予定の「岩代公民館作品展」に出展いただく予定です。お楽しみに。

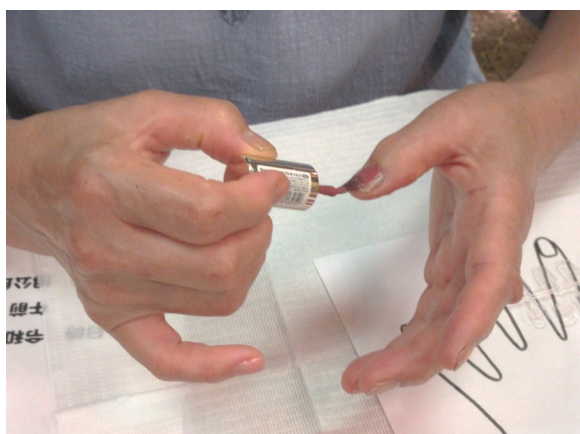


9/11
(水)

旭セミナー 「ネイルアート」

旭セミナーでは、福祉ネイリストの大宮知美氏を講師にネイルアートの講座を開催。爪のお手入れからマニキュアの取り扱い方法まで教えていただきました。受講生はマニキュアを手にするのも久しぶりという方がほとんどで、自分の爪をお手入れしたり、先生のお持ちのカラーを何色もネイルチップに塗ったりして楽しいひとときを過ごしました。

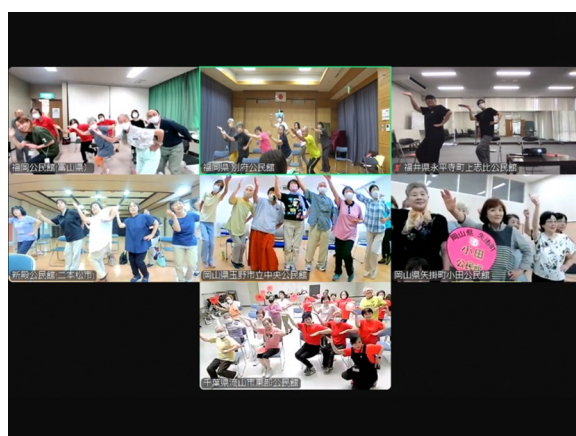
大宮先生はふだん、福祉ネイリストとして高齢者施設などを訪問してネイルケアを行う活動をされているそうです。爪をお手入れして指先が華やかになるだけで、気持ちも前向きに明るくなることを感じました。



9/13
(金)

新殿セミナー オンラインでつなぐ 全国ご当地体操教室

9月の新殿セミナーとして、「オンラインでつなぐ全国ご当地体操」を開催。オンラインで全国の公民館とつながって、各地のご当地体操で体を動かしました。岡山県玉野市中央公民館から「タマニサイズ」、福岡県福岡市別府公民館からは「黒田節体操」、千葉県流山市東部公民館から「ゆめみるチーバくん体操」、岡山県矢掛町小田公民館からは「矢掛町オリジナル体操」を紹介いただき、新鮮な気持ちで音楽に合わせて頭も身体も動かして楽しみました。二本松市の体操としては、「ほんとの空体操」を紹介しました。全国各地のお祭りやゆるキャラ、地域の特徴などもご紹介いただき、旅行気分でした。講座の最後にはみんなで「チーバくんのポーズ」で締めました。岡山県在住の福島県出身の方とオンラインでお話する機会もあり、全国とのつながりを感じました。



第44回コミュニティソフト ボール大会を開催しました

8月18日(日)、全10チームの参加のもと、岩代スポーツ振興会主催の第44回コミュニティソフトボール大会が開催されました。



優勝：百目木チーム



準優勝：田沢チーム

小浜中奉仕作業ありがとうございました

9月6日(金)、小浜中学校生徒のボランティア作業として、岩代運動場の草むしりをさせていただきました。おかげさまで気持ちよくグラウンドを利用できるようになりました。ありがとうございました。



「岩代公民館のウェブページ」

岩代公民館だよりのバックナンバーや公民館からのお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。講座の予定の確認・お申込もこちらからできます。



https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/bunka_sports_syo/syougai/page007487.html



10月の予定



■岩代シニアセミナー：三地区合同映画教室

日時 10月11日(金)午前10時00分～

場所 岩代総合文化ホール

内容 「銀河鉄道の父」

参加料 無料

申込 9月30日(月)までに

岩代公民館または右の

二次元コードへ



※岩代シニアセミナー受講生以外の方もご参加可能です。この機会に是非お申込ください。



■女性学級：ナイトフレッシュセミナー

日時 10月17日(木)午後7時00分～

場所 岩代公民館(大会議室)

内容 「ハロウィンのフラワーアレンジメント」

講師 花のチカミ 近見豪人氏

受講料 500円

材料費 3,000円

申込 10月9日(水)までに

各公民館または右の二

次元コードへ



■市民講座：岩代総合美術講座

日時 10月5日(土)午前9時30分～

場所 岩代公民館(大会議室)

内容 水彩：写真転写

日時 10月26日(土)午前9時30分～

場所 岩代公民館(大会議室)

内容 工芸：螺鈿

「公共施設案内・予約システム」

公民館・体育施設の予約や空き状況の確認ができます(予約には事前に利用者登録が必要です)。



https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/kurashi_tetsudoku/shisetsu_yoyaku/koukyo_yoyaku/page002508.html