



もぎ みおな
茂木 澤風くん(吉倉)
令和4年生まれ/ 2歳
父：貴文さん 母：美和さん
5人きょうだいの4番目！我が家のお笑い担当のみおな♡2歳のお誕生日おめでとう！我が道進んで、大きくなってね。これからの成長をみんな楽しみにしています！



さいとう あらた
齋藤 新くん(金色)
令和2年生まれ/ 4歳
父：亮さん 母：慧さん
いつもニコニコ笑顔で癒しをくれてありがとう。
4歳の新くんはもっと活発になるかな、楽しみだね。



みうら めい
三浦 明ちゃん(笹屋)
平成30年生まれ/ 6歳
父：祐太さん 母：実子さん
めいちゃん♡6歳おめでとう
めいちゃんのダンスはみんなを元気にしてくれます！これからも大好きなことで大切な人を勇気づけてあげてください☆



はしもと とうか
橋本 橙佳ちゃん(松岡)
令和5年生まれ/ 1歳
父：優也さん 母：博美さん
1歳おめでとう。
あなたの成長が何より嬉しいです。
これからも元気にたくましく育ってってください。



育児教室(10月)

地域	場所	日 時		行事内容等	問い合わせ
安達	地域・子育て支援センターぱらす (認定こども園まゆみぷらす内)	1日(火)、28日(月)		10:00~11:00 プレスクール	地域・子育て支援センターぱらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		3日(木)、18日(金)		10:00~12:00 栄養相談・身体測定	
		7日(月)、15日(火)		11:50~ 地域・親子昼食会	
		8日、22日	(火)	10:30~11:00 認定こども園の先生と遊ぼう	
		11日、25日	(金)	10:00~11:30 親子制作	
		20日	(日)	9:00~12:30 パパたちの支援センター開放day	
		21日	(月)	10:30~11:00 お誕生会	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)		9:30~16:00 年齢制限なし(保護者同伴)	
	地域・子育て支援センター Den (認定こども園まゆみ併設)	2日(水)、15日(火)		17:30~ こども食堂テイクアウト	地域・子育て支援センター Den ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		3日、10日、17日、24日、31日	(木)	10:00~、10:30~ 絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び)	
		4日(金)、16日(水)		9:30~11:00 作って遊ぼう(親子制作)	
		7日、21日	(月)	10:00~10:30 赤ちゃんひろば	
		8日、22日	(火)	9:30~11:30 身体測定・栄養相談	
		9日	(水)	10:30~ 園内見学	
		25日	(金)	14:00~	
		12日	(土)	11:20~	
		15日	(火)	11:50~ 親子昼食会	
		23日	(水)	10:30~ お誕生会	
		26日	(土)	11:20~12:30 こども食堂カレーの日ハロウィン※要予約	
		通常開放：毎日(日・祝日を除く)		9:00~16:00 年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代	岩代保健センター	31日	(木)	9:45~11:00 ハロウィンをたのしもう	小浜保育所 ☎(55)2124
	岩代地域小浜子育て支援センター(小浜保育所内)	10日	(木)	9:45~11:00 おまつりごっこをしよう	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴)	
東和	いわしろさくらこども園	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
	東和保健センター	8日	(火)	9:45~11:00 運動遊びを楽しもう	とうわこども園 ☎(24)8125
		22日	(火)	9:45~11:00 ハロウィンの飾りを作ろう	
	東和地域子育て支援センター(とうわこども園内)	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30 年齢制限なし(保護者同伴)	



わが家のアイドル

～10月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。

11月号に掲載を希望される方は、10月5日(土)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。

※ウェブサイトからの申し込みも可能です。

(秘書政策課秘書広報係)



わたなべ かいと
渡邊 禾紘くん(館野)

令和3年生まれ/ 3歳

父：亮太郎さん 母：浩美さん

3歳お誕生日おめでとう☆
泣き虫だけど、甘えん坊だけど、ヤンチャ
だけど、毎日の成長を誇りに思います!!
3歳の暴れん坊にも負けないぞ!



ほんだ かいり
本多 快吏くん(上平内)

令和元年生まれ/ 5歳

父：大輔さん 母：真登香さん

♡かいちゃん♡おたんじょうびおめでとう
☆にがてなたべものも、すこしずつたべら
れるようになってえらいね!これからも、
たくさんたべておおきくなーれ☆☆



やがめ ひかり
家亀 眺ちゃん(岳温泉)

令和3年生まれ/ 3歳

父：寛克さん 母：志伸さん

いつもニコニコひょうさん娘の眺ちゃん♡
唄って踊って食べて笑って泣いて…
元気な3歳!
ありがとう☆



わたなべ まさと
渡邊 誠士くん(上川崎)

令和3年生まれ/ 3歳

父：善典さん 母：久美子さん

わんぱくボーイ誠士くん♪
これからもお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良
く遊んで元気いっぱいいてね♡



※「**予約制**」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

乳幼児健康相談

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(予約制)

対 象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日 時	期 日	場 所	時 間
	10/3(木)	★岩代保健センター	9:00～12:00
	10/29(火)	二本松保健センター	
	11/7(木)	安達保健福祉センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。
※★の回は、一緒に離乳食を作ります。

2歳児健康相談(予約制)

対象者	期 日	場 所	時 間
令和4年7月1日～ 7月31日生	10/2(水)	安達保健福祉センター	9:00 ～11:30
令和4年8月1日～ 9月8日生	10/25(金) 11/6(水)	二本松保健センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場 所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(予約制)

場 所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内 容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など
日 時 毎週月・水曜日 9:00～12:00

乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(予約制)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和6年5月27日～6月18日生	10/16(水)	安達保健福祉センター	12:15～12:35
令和6年6月19日～7月3日生	11/13(水)		12:30～12:50

10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(予約制)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和5年2月27日～3月22日生	10/9(水)	安達保健福祉センター	12:30～13:00
令和5年3月23日～4月15日生	11/1(金)		

3歳児健康診査(予約制)

対象者	期 日	場 所	受付時間
令和3年2月27日～3月18日生	10/1(火)	安達保健福祉センター	11:50～12:30
令和3年3月19日～4月12日生	10/10(木)		12:40～13:20
令和3年4月13日～4月28日生	11/5(火)		11:50～12:30

定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場 所	内 容	受付時間
10/7(月)	安達保健福祉センター 岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00～11:00
10/8(火)	二本松保健センター		
10/21(月)	東和保健センター		

*相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士

- ◆電話等での予約を受け付けています。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
- ◆体調が悪い場合は参加はご遠慮ください。
- ◆健診結果の相談もできますので、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。