

あだち地域公民館だより

絵:わたなべ けいこ

・渋川公民館:0243-53-2001 ・上川崎公民館:0243-52-2001 ・下川崎公民館:0243-61-5335

令和6年10月号

発行・編集 安達公民館
TEL 0243-23-3721

市Webのカラー版はこちら ↑



60回目の熱戦

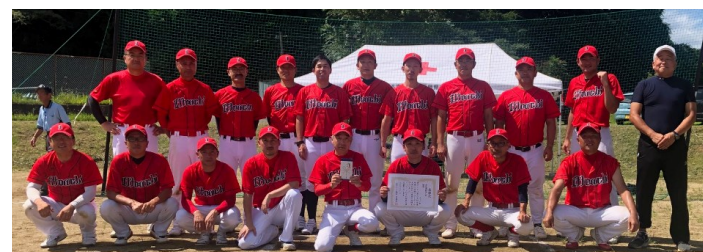
8月18日(日)安達運動場において、「第60回安達地域300歳ソフトボール大会」が21チーム参加により行われました。激戦を勝ち抜いた各コートの優勝チームをご紹介します。



Aコート優勝 上川崎13区チーム



Bコート優勝 油井町第1チーム



Cコート優勝 一斗内チーム

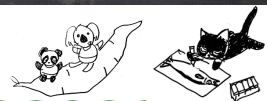


Dコート優勝 北向チーム

御礼

9月16日(月)に開催しました「あだちスポーツフェスティバル2024」にご来場いただきましてありがとうございました。

また、運営に際しご協力いただきました皆様、協賛企業様に感謝申し上げます。



脳を鍛えて若々しく!

8月8日(木)渋川公民館において、市安達地域包括支援センター・庄司健介さん、西崎由美さんを講師に招き、ふれあい学級「健康講座(脳トレ教室)」を開催しました。

学級生は、クイズ、ゲーム、体操などで頭も体もほぐしながら、認知症予防について楽しく学習しました。

脳への刺激、地域の皆さんとの交流が、若々しくいられる秘訣かもしれませんね。



新種目に挑戦、新鮮!

8月28日(水)安達野球場において、渋川女性学級「スポーツ(グラウンドゴルフに挑戦)」を開催しました。

学級生は全員初めての体験でしたが、市スポーツ推進委員・大内友子さんの指導のもと、8ホールのコースを作って楽しくプレーしました。

参加者同士で交流を深め、気持ち良い汗を流し、心も体も健康になったみなさん、次はどんなスポーツに挑戦!?



伝統和紙が素敵なバックに!!

8月28日上川崎公民館において、女性学級の「手芸教室」が開催されました。上川崎の伝統和紙を使用したバックに挑戦。胡桃染(くるみぞめ)、よもぎ染、柿染の和紙は、皮製品と見紛う程素晴らしく、学級生は、講師の丹野かね先生の話に熱心に耳を傾け、早速作業に取り掛かりました。



夏休みの楽しい思い出

8月9日(金)「郡山自然の家」において、あだちチャレンジ教室「夏休み野外炊飯体験(日帰りキャンプ)」を行いました。当日は児童21名、ボランティア大学生3名、安達公民館職員3名の総勢27名が参加。(写真①)

到着後、暑い中でアーチェリー(写真②)に臨み、昼食は屋外で調理した美味しいカレーライス(写真③)をほおばり、午後は「万年カレンダー作り」(写真④)、そして最後はインラインスケート(写真⑤)に挑みました。

異なる学年とお互い助け合い、みんなで楽しく活動することができました。



祝 2年連続優勝

9月1日(日)大玉村民グラウンドにおいて、「第41回安達地方親善熟年ソフトボール大会」が開催され、「安達チーム」が2連覇を飾りました。



また、「第46回安達地方親善選抜野球大会」において、「東北江南野球クラブ(安達地区選抜)」が準優勝を果たしました。

世界に一つだけ

8月2日(金)安達公民館において、市内木幡「琴星窯」の庄司人志先生を講師に迎え、焼き物に挑戦しました。学級生33名は、皿や湯飲みなどの作品を作りました。出来上がった作品は乾燥や焼きなどの工程を経て、11月開催の安達文化祭に展示します。



高齢者の交通事故を減らそう!

8月22日(木)安達公民館において、交通安全教室が開催されました。二本松警察署交通第一課小林警部補から、運転者、歩行者側それぞれの立場から交通安全について講義があり、他にシミュレーターを使った実技体験などがあり、学級生達は熱心に耳を傾けました。



【10月の行事予定】

○安達公民館

- 10月 2日(水) まったりニュースポーツ教室「モルック」
- 3日(木) 生涯学級「脳トレでリフレッシュ」
- 5日(土) あだちチャレンジ教室「和菓子みたいな石鹸づくり」
- 12日(土) 市民講座「つまみ細工でフラワーアレンジメント教室」③
- 19日(土) 市民講座「つまみ細工でフラワーアレンジメント教室」④
- 21日(月) } あだち生涯学級「草木染」
- 24日(木) }
- 26日(土) 市民講座「つまみ細工でフラワーアレンジメント教室」⑤

○渋川公民館

- 10月17日(木) ふれあい学級「火災予防対策・避難訓練」
- 20日(日) 女性学級「料理教室(そば打ち)」

○上川崎公民館

- 10月16日(水) ふれあい学級・女性学級合同「秋季館外研修」
- 30日(水) 女性学級「多肉植物の寄せ植えに挑戦!」

○下川崎公民館

- 10月10日(木) ふれあい学級「認知症予防講座」
- 17日(木) 女性学級「キャンドル講座」
- 31日(木) ふれあい学級「花の寄せ植え」

