

# 東和公民館だより 令和6年10月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代）Fax：46-4155



## 東和ふるさと祭り開催！



シャインビーナスによる演奏



ラッパ隊によるドリル演奏



JA女性部による踊り



白バイ・パトカー・はしご車展示



屋台が一杯！

9月7日(土)東和文化センター前駐車場にて東和ふるさと祭りが開催されました。会場には屋台が立ち並び、消防団ラッパ隊によるドリル演奏、おもてなし二本松隊の剣舞、JA女性部の芸能発表、シャインビーナスやおやじバンドによる演奏や白バイ・パトカー・はしご車の展示など多彩なイベントの後、午後7時から花火が打ち上げられ、夜空に大輪の花を咲かせました。会場を訪れた皆さんは、踊りや演奏、大抽選会などのイベントを満喫していました。

(東和公民館 戸田 筆)



フィナーレの花火

### 今月の話題

- ・市民講座「韓国料理教室」募集
- ・市民講座「フランスの家庭料理を里山の恵みで調理・味わう。」募集
- ・東和ソフトテニス・卓球大会出場者募集  
.....(2)
- ・針道学級館外学習開催結果
- ・キッズチャレンジ開催結果
- ・女性セミナー第4回学習会開催結果  
.....(3)
- ・市民講座初心者スマホ教室開催結果
- ・太田あじさい学級館外学習開催結果
- ・今後の行事予定  
.....(4)



## 市民講座 **韓国料理教室** 募集!!

本場韓国出身の講師から習う韓国料理教室を開催します。

- 日 時 令和6年11月10日(日) 午後1時～午後3時
  - 場 所 東和保健センター2F 調理室(二本松市針道字蔵下22)
  - 内 容 ヤンニョム作り(ヤンニョムを使って白菜キムチ、他を作る)
  - 講 師 NPO 法人ふくかねっと 鄭 鉉淑(ちよん ひよんすく)氏
  - 対 象 者 二本松市在住・在勤者
- ※詳しくは、広報にほんまつ10月号「市民講座のご案内」をご覧ください。



### 東和公民館市民講座

## フランスの家庭料理を 里山の恵みで 調理・味わう。

- 開催日 1回目11月9日(土)、2回目:11月16日(土)
  - ※メニューは両日も同じです。希望日を選んで申し込みください。
  - 開催時間 午前10時00分～午後1時30分  
東和文化センター 9時40分集合、9時50分出発  
東和公民館のワゴン車で移動します。
  - 場 所 Organic French ソレイユ(戸沢)  
(蔵をリノベーションしたこだわりのキッチンで調理体験♥)
  - 講 師 ソレイユ 大原 陽子 氏  
(フランス・アルザス地方で修業、東京都内で店舗経営後、移住)
- ※詳しくは、広報にほんまつ10月号「市民講座のご案内」をご覧ください。

本日のメニュー

- 🍷Potage aux patate douce  
(さつまいものポタージュ)
- 🍗Poulet sauté aux herbes  
(鶏の香草焼き)
- 🍮Pudding aux potirons  
(南瓜のプリン)



### 第55回東和ソフトテニス大会 出場者募集

- 東和軟式庭球協会の主催による東和ソフトテニス大会が開催されます。奮ってご参加ください!
- 開催日時 10月27日(日) 午前8時30分開会場
  - 場 所 カントリーパークとうわテニスコート
  - 参加資格 東和地域に住所を有する方、東和地域の職場やスポーツサークル等に所属する方
  - 種 目 団体戦 ダブルス(3組)
  - 参加料 無料
  - 申込方法 東和スポーツ振興会事務局(東和公民館内)へ申込書を提出ください。
  - 申込締切 10月18日(金)



### 第55回東和卓球大会 出場者募集

- 東和卓球クラブの主催による東和卓球大会が開催されます。奮ってご参加ください!
- 開催日時 11月17日(日) 午前9時00分開会場
  - 場 所 東和第二体育館
  - 参加資格 東和地域に住所を有する方、東和地域の職場やスポーツサークル等に所属する方
  - 種 目 団体戦 シングル4、ダブルス1の計5試合(1チーム最低4名)
  - 個人戦 男子シングルス(公式球)  
女子シングルス(ラージボール)  
混合ダブルス(ラージボール)
  - 参加料 無料
  - 申込方法 東和卓球クラブ(TEL:47-3563)または東和公民館へ申込書を提出
  - 申込締切 11月7日(木)



## 東和長寿大学針道学級9月館外学習会

9月11日(水)に東和長寿大学針道学級19名の参加のもと、ヤクルト本社福島工場と福島テレビの見学に行ってきました。

ヤクルト本社福島工場では、会社概要の説明を受けた後、ソフール(ヨーグルト)の生産工程を見学しました。

原料及び容器の投入から中身の充填⇒蓋付⇒箱詰めまでほとんどが自動化されたラインを全てガラス越しに見ることができ、皆驚いた様子でした。また、作業エリアに入る際は全員エアシャワー室を通ったり、生産工程内への埃や雑菌の侵入防止対策及び異物混入検査など、徹底した衛生管理のもとで作られており、安心して口にすることができると感じました。

午後からは、福島テレビの見学を行いました。当日放送される番組(テレポートプラス)の制作現場を見学しましたが、原稿・字幕・画像・カンパなどの編集を分刻みで作業しており、放送されるまでの大変さが実感できました。

その後、実際の放送スタジオの見学も行い、一つのスタジオでいくつもの番組を、セットの変更や場所の変更を行いながら放送されていることがわかりました。



最後に、6月の学習会で講演をいただいた気象予報士の斎藤恭紀氏がスタジオに駆けつけて来てくださり、全員で記念撮影をして見学を終了しました。

## 「坐禅体験」しました！

8月24日(土)、高林寺にてキッズチャレンジ事業「坐禅体験」を開催しました。

当日の気温が36度と酷暑の中、小学生と保護者11名が参加し、講師の塚原真禅師から、始めに坐禅をやる意義の説明があり、その後坐禅のやり方を教わり、15分間坐禅を組みました。

今回は体験のため、参加者全員が警策(木の棒)で肩を叩かれました。坐禅が終わった後は茶話会を開催し、塚原住職より「自分だけでなく、相手を思いやる気持ちが、巡り巡って自分に返ってくる。実践してください。」という言葉に子供たちも頷いていました。(\*^\*)



## 東和女性セミナー第4回学習会

### 環境にも人にも優しく、藍染体験

8月29日(木)、太田住民センターにて藍染インストラクター塩澤清子氏を講師に、長さ約160cmのストールを用いた藍染体験会を開催し、受講生18名が参加しました。

- ①生地を縦幅半分折り、次に横幅三等分の長さを蛇腹に折る。
  - ②輪ゴムや割りばし、たこ糸などで生地を止める。
  - ③②を水に浸して軽く絞る。(繊維の奥まで水分が浸透することにより、染料が隅々まで浸み込みやすくムラになりにくい)
  - ④ストールを藍に1分間しずめる。
  - ⑤藍から取り出し1分間空気にさらす(緑色から藍色に変わる)④、⑤を3回繰り返す。
  - ⑥軽く水洗い。
  - ⑦色止め液(酢酸)に3分間入れる。
  - ⑧絞って乾かす。(涼しい場所で乾燥、7日~10日ほど置き、水洗いしてから使用できる)
- これらの工程を体験して、各々が個性的な



模様のスツールを完成することができました。

輪ゴムや割りばしで留めた生地が、どのような模様に仕上がるのか全く想像がつかない中、藍に浸しながら楽しく作業する受講生の姿がありました。受講生全員が初めての藍染体験でしたが、仕上がりに満足の様子で、「もう一度体験したい」との声が多く聞かれ、残暑の残る中涼しげな藍色に囲まれた充実の学習会となりました。

### 市民講座「初心者スマホ教室」を開催！

8月24日(土)と31日(土)の2日間に渡り、講師に(株)エヌ・エス・シーから三星氏と五十嵐氏を招いて、8名の参加にて「初心者スマホ教室」を開催しました。



1日目は、①スマホの基本操作、②電話の掛け方・受け方と管理、③Wi-Fiへの接続とアプリの取得、④LINEの使い方を教わりました。2日目は、①カメラの使い方と管理、②インターネットへの接続、③グーグルマップの使い方、④グーグルレンズの使い方を教わりました。

今回受講いただいた方々は、基本的な使い方を知っている人が多く、さらなるレベルアップし

### 10月の行事予定

- 10日(木) 東和長寿大学学習会「ニュースポーツ大会」
- 20日(日) キッズチャレンジ「親子で案山子作り」
- 24日(木) 女性セミナー学習会「自分で作るひょうたんランプで秋の夜長を楽しもう」

た使い方や機能を教わることができ、「初めての機能を教わった、また開催してほしい」の声を聞くことができた大変有意義な教室となりました。

### 太田あじさい学級館外学習 「南会津の歴史に触れる」を開催

9月18日(水)に太田あじさい学級館外学習として受講生15名で南会津下郷町方面へ行ってきました。

当日は曇り空で若干雨もパラつきましたが、大雨に見舞われることもなく過ごしやすい陽気のなか開催出来ました。

大内宿では下郷町観光公社のガイドさんの説明の下、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に認定になった経緯などその歴史に触れることができました。また、昼食を挟み、国の天然記念物である「塔のへつり」を散策し、長い年月をかけて自然が作り出した断崖の渓谷を肌で感じてきました。

参加した受講生からは、南会津の歴史に触れ大変有意義だったと好評でした。



### 11月の行事予定

- 3日(日) 東和ロードレース大会
- 6日(水) 東和長寿大学館外学習(裏磐梯、猪苗代方面)
- 9日(土) 市民講座「フランスの家庭料理を里山の恵みで調理・味わう。」1回目
- 10日(日) 市民講座「韓国料理教室」
- 16日(土) 市民講座「フランスの家庭料理を里山の恵みで調理・味わう。」2回目
- 27日(日) 第55回東和ソフトテニス大会