



health
保健
安心した出産に向けて



一般コース

日時・内容 11月24日(日)
午前9時～正午

マタニティヨガ

・妊娠中の肩こりや腰痛の解消法
・お産に役立つ動きやリラクゼーション

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

講師 運動指導士

申込期限 11月21日(木)

ようこそ赤ちゃんコース

日時・内容 11月28日(木)
午前9時～正午

・お産の進み方と退院後に役立つ情報
・知っておくと安心！「母乳の出方と飲ませ方」

対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)～)の妊婦さんとそのパートナー

講師 助産師

申込期限 11月25日(月)

共通

場所

安達保健福祉センター

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、水分補給できる物

託児 無料

※事前に申し込みが必要です
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

こども家庭課母子保健係

☎(55)51110

Fax(23)1714

こころの健康づくり講座
～女性のこころからだ
ケア講座～

加齢に伴う女性ホルモンの変化は、心身に様々な変化をもたらします。ホルモン変化を正しく理解し、更年期からいきいき過ごすコツをご紹介します。

日時 12月7日(土)
午後2時～4時

対象者

講座に関心のある方
(定員40人程度)

講師

福島県公認心理師会

桃井 真帆氏

場所

安達保健福祉センター

申込方法

電話、FAXまたはQRコードから申し込みください。



こころの健康
づくり講座

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課成人保健係

☎(55)51109

Fax(23)1714

健診結果相談会

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。
健康診断や人間ドックの結果・お薬手帳を持参ください。体調が悪い場合には無理せず、参加はご遠慮ください。

予約が必要ですので、電話または下記QRコードからかんたん申請で予約してください。



健診結果
相談会

日時等 左表のとおり

個別相談
・健診結果の見方
・生活習慣病の発症
・予防のコツ

場所

東和保健センター

岩代保健センター

安達保健福祉センター

月日

11/6(水)

11/14(木)

11/19(火)

11/25(月)

11/29(金)

受付時間

13:30～14:30

9:00～10:00

9:00～10:00

13:30～14:30

9:00～10:00

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課成人保健係

☎(55)51109

Fax(23)1714

弁護士によるB型肝炎特
別措置法無料電話相談会

集団予防接種によるB型肝炎患者に対する給付金支給特別措置法および認定手続きについて、弁護士が無料で電話相談に応じます。

日時 11月16日(土)
午前10時～正午

相談料 無料

※通話料が掛かります。

◎問い合わせ・相談先…

全国B型肝炎訴訟新潟事務所

所

☎025(223)1130

月曜～金曜(祝祭日は除く)

午前9時～午後5時



市内中小事業所で働く皆さんの健康づくりを応援します！！



心疾患や脳血管疾患など生活習慣に起因する疾病は、企業を支えている働きざかりの年代に多く発症しています。働きざかりを襲う重大疾病を防ぎ、健康で働き続けるために、市では健康講座や健康相談を実施しています。興味のある方は下記までお問い合わせください。

応援事業のご紹介 有限会社野地建設～健康づくりのきっかけ～

今回は「高血圧を放置すると何が悪いのか」をテーマに、参加者がイメージしやすいよう具体例をあげて説明しました。また、適塩の味噌汁の試食や歯のお手入れのコツなど、実際に体験してもらうことで健康づくりの大切さを楽しく実感していただきました。

従業員の声



「わかりやすくて、楽しく話を聞くことができました。」

健康づくり担当者の声



「実際に適塩の味噌汁を味わったり、正しい歯磨きを実践することで、日々の行動に変化を起こせそうです。」



◎問い合わせ…健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

予約不要
**追加健(検)診を
実施します**

日時 11月23日(土・祝)
午前8時～11時

会場

安達保健福祉センター

健(検)診項目

・各種健康診査(特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康診査)

・胃がん、肺がん、喀たん

大腸がん、肝炎ウイルス、

前立腺がん検診

※婦人科検診(乳がん検診・

子宮頸がん検診・骨粗しょう

症検診)は実施しません。

持ち物

がん検診用受診シール、特

定・後期高齢者健康診査受診

券、健康診断受診カード、料

金、保険証(生活保護世帯の

方は、生活保護受給者証)

検尿容器(各種健康診査を受

診する方)

検便容器(大腸がん検診を受

診する方)

喀たん容器(喀たん検診を受

診する方)

その他

前日の夜9時から健診終了まで、飲食はしないでください。ただし、高血圧・心臓病の薬を服用中の方は、起床後100ml以下の水で内服してください。

後日の検体回収はありません。大腸がん・喀たん検診を希望され、専用容器がない方は事前に各保健センターに來所し、容器を受け取ってください。

◎問い合わせ：

・特定健康診査

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547

・後期高齢者健康診査

国保年金課医療給付係

☎(55)5107

Fax(22)1547

・がん検診、その他の健康診

査

健康増進課成人保健係

☎(55)5109

Fax(23)1714



相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

11/6[水] 13[水] 20[水] 27[水]

相談会場 おおたま法律事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場66番地1 メーブルハイム的場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

024-953-5434

結婚相談所ムスベル



子どもを虐待から守るのに理由はいらない

毎年11月にオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンを実施しています。

家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、広報・啓発活動に取り組みます。

虐待や体罰は法律で禁止されています

児童虐待は、社会全体で関わり、解決していく問題です。児童虐待による死亡事例は、全国で年間70件を超えています。単純計算すると、5日に1人の子どもが命を落としていることになります。

市内での児童虐待相談件数は、延べ1381件(令和5年度)となっていて、ここ数年では、1000件を超えている状況です。

※子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第19次報告)

「しつけ」と言ってこんなことをしていませんか？



心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティックバイオレンス)、きょうだいに虐待行為を行う など



ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など



性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィティの被写体にする など



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ飛ばす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

養育支援サービス

市では、支援が必要な方への事業を実施しています。

子育て世帯訪問支援事業

家事、子育て等に対して不安や悩みを抱える家庭やヤングケアラーがいる家庭で、特に支援が必要と市が認めた場合、訪問支援員が訪問し、食事の準備・洗濯・掃除等の家事支援や、育児支援を行います。

子育て短期支援事業

(ショートステイ)

病気や出産、育児疲れなどの理由により、一時的に養育ができなくなった場合、市が契約した児童養護施設において宿泊・養育を行います。

対象者 2歳児・小学生

期間 最長7日間

料金

世帯の収入に応じて負担があります。

※原則、保護者等の送迎が必要です。

◎問い合わせ：

こども家庭課こども家庭係

☎(24)8660

Fax(23)1714

家庭児童相談室

☎(22)0783

虐待かなと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちばやく)

令和6年11月より

児童扶養手当制度が変わります

改正内容

①所得限度額の引き上げ
全部支給および一部支給の判定基準となる本人の所得限度額が引き上げられます。

②第3子以降の加算額の引き上げ
第3子以降の加算額が第2子の加算額と同額になります。

引き上げ後の手当は、令和7年1月支給分より反映されます。

なお、制度改正による手続きの必要はありません。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ：

子育て支援課子育て支援係

☎(55)5094

Fax(22)1547



児童手当の手続きはお済みですか？

令和6年10月からの児童手当制度改正に伴い、以下の方は手続きが必要です。

- ・高校生年代の児童を養育している方
 - ・旧制度で受給権が消滅または却下された方
 - ・本市に住所がない高校生年代の児童を養育している方
 - ・令和7年3月31日までに第3子加算対象となる19歳～22歳の方を養育している方
- 期限内に手続きが行われない場合、遡っての支給ができなくなりますので、お早めにご手続きを行ってください。

公務員の方については、所属庁へ確認ください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ…子育て支援課子育て支援係 ☎(55)5094 Fax(22)1547
または各支所地域振興課市民福祉係

市ウェブサイト



令和7年度

保育所(園)・幼稚園・認定こども園の入所(園)児童募集

保育所(園)、幼稚園、認定こども園に入所・入園する児童を募集します。(年度当初、年度途中入所(園)を含みます。)

区分	施設名	定員 (人)	対象小学校区 または所在地	問い合わせ	受付場所	入所(園)年齢	受付 期間
市立幼稚園	杉田幼稚園	70	杉田小学校	☎(23)0531	・各幼稚園	4歳児 R2.4.2～ R3.4.1生 5歳児 H31.4.2～ R2.4.1生	11/ 1 (金) 5 11/12 (火)
	油井幼稚園	105	油井小学校	☎(23)5445			
	塩沢幼稚園(休園中)	35	塩沢小学校	☎(55)5112	・子育て支援課 幼保管理係		
	はらせ幼稚園(休園中)	35	原瀬小学校				
	石井幼稚園(休園中)	70	石井小学校				
	大平幼稚園(休園中)	70	大平小学校				
	渋川幼稚園(休園中)	35	渋川小学校				
	川崎幼稚園(休園中)	35	川崎小学校				
	小浜幼稚園(休園中)	35	小浜小学校				
認可保育所	にほんまつ保育園	180	郭内	☎(55)5112	・子育て支援課 幼保管理係 ・各支所地域振興課	生後6カ月以上就 学前の児童で、 (※)保育を必要と する児童	11/ 1 (金) 5
	あだたら保育所(満1歳以上)	40	岳温泉				
	あだち保育園	120	油井				
	小浜保育所	60	小浜				
	のびのび保育園(3歳児まで)	45	金色				
	ほうとく保育園	60	高田				
	ほうとくかぶき保育園	49	冠木				
	おひさま保育園	45	高越松ヶ作				
	きらきら保育園(3歳児まで)	30	大壇				
	つばさ保育園かすみ園	50	成田町				
アイグラン保育園油井	60	油井					
認定こども園	いわしろさくらこども園	50	西新殿	☎(55)5112	※ 【保育を必要とする場合】 ・子育て支援課 幼保管理係 ・各支所地域振興課	※ 【保育を必要とする場合】 生後6カ月以上 【保育を必要としない場合】 ・いわしろさくら、とうわ …3歳児以上 ・上記以外 …満3歳以上	11/29 (金)
	とうわこども園	120	針道				
	認定こども園まゆみ	150	油井	☎(22)0145	【保育を必要としない場合】 ・各施設		
	認定こども園子どもの館	75	中里	☎(22)3745			
	認定こども園二本松学園	110	亀谷	☎(23)0664			
	認定こども園まゆみづらす	170	油井	☎(24)8345			
小規模 保育所	なかよし保育園	12	金色	☎(55)5112	・子育て支援課 幼保管理係 ・各支所地域振興課	生後6カ月以上～ 2歳児までの児童 で、(※)保育を必要とする児童	
	スクルドエンジェル保育園若宮園	19	若宮				

※「保育を必要とする」とは、保護者の就労等により、家庭での保育が困難な場合のことです。

※受付期間終了後も随時受け付けしますが、希望施設が定員数に達した場合、入所保留となることがありますのでご注意ください。

※施設状況は、令和6年10月時点の情報です。

※市立幼稚園について、入園者が5人に満たない場合は休園します。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、右記二次元コードからマイナポータルにアクセスし、申し込むことができます。



●次の私立幼稚園、認可外保育所の入園に関しては、直接各施設にお問い合わせください。

区分	施設名	定員(人)	所在地	問い合わせ	受付場所	入所(園)年齢	受付期間
私立幼稚園	同朋幼稚園	120	竹田	☎(22)0739	各施設	入園年齢や受付期間につ いては、各施設に直接お 問い合わせください。	
	二本松カトリック幼稚園	75	若宮	☎(22)0508			
	岩代幼稚園	15	小浜	☎(24)1329			
認可外保育所	杉の子保育園	20	舘野	☎(22)1617			
	チャイルドケアハウスこどもの家	15	油井	☎(24)8645			

◎問い合わせ…子育て支援課幼保管理係 ☎(55)5112 Fax(22)1547