

(中藤 袖ちゃん(中ノ目)
令和3年生まれ/3歳
父:憲哉さん 母:栞さん
我が家の小さなリーダーいつもたくさんの
笑顔をありがとう!





**佐藤 美月**5ゃん(沖) 令和3年生まれ/3歳 父:光さん 母:美津子さん みーちゃんお誕生日おめでとう!! 毎日元気な活発ガール!! これからの成長も楽しみにしているよ♪



# 育児教室(11月)

地域	場所	В	時		行事内容等	問い合わせ	
	地域・子育て支援センターぷらす (認定こども園まゆみぷらす内)	5 ⊟ 、19⊟	(火)	10:00~11:00	プレスクール		
		7 🖯 、21 🖯	(木)	10:00~12:00	栄養相談・身体測定	地域・子育て支援 センターぷらす	
		8 ⊟、22⊟	(金)	10:00~11:30	親子制作	☎(24)8347	
		11日(月)、26日(火)		11:50~	地域・親子昼食会		
		12日(火)、25日(月)		10:30~11:00	認定こども園の先生と遊ぼう	※内容等詳細はお 問い合わせくだ	
		18⊟	(月)	10:30~11:00	お誕生会	はいっからくた	
		通常開放:毎日(土・日・祝E	を除く)	9:30~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)	C 0 .0	
		1 ⊟、15⊟	(金)	9:30~11:00	作って遊ぼう(親子制作)		
		2 ⊟	(土)	11:20~	親子昼食会		
÷		5日(火)、18日(月)		10:00~10:30	赤ちゃんひろば		
安 達	地域・子育て支援センター Den (認定こども園まゆみ併設)	7 ⊟、14⊟、21⊟、 28⊟	(木)	10:00~ 10:30~	絵本の読み聞かせ、 体を動かそう(リズム遊び)	地域・子育で支援	
		9⊟	(土)	9:00~15:00	すくすくこどもまつり (センターまつり共催)	センター Den ☎(24)6745	
		11日(月)、26日(火)		9:30~11;30	身体測定・栄養相談	│   ※内容等詳細はお	
		12⊟	(火)	10:00~	· 園内見学	問い合わせくだ	
		20日 (水)		14:00~	图的光子	さい。	
		13日(水)、25日(月)		17:30~	子ども食堂テイクアウト		
		16⊟	(土)	11:20~	こども食堂カレーの日		
		27⊟	(水)	10:30~	お誕生会		
		通常開放:毎日(日・祝日を除く)		9:00~16:00 年齢制限なし(保護者同伴)			
	岩代保健センター	14⊟	(木)	9:45~11:00	おちばやどんぐりであそぼう	_	
	岩代地域小浜子育て支援センター (小浜保育所内)	28⊟	(木)	9:45~11:00	おはなしをたのしもう	小浜保育所	
岩 代		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	<b>☎</b> (55) 2124	
	いわしろさくらこども園	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
	東和保健センター	12⊟	(火)	9:45~11:00	ちとせあめ袋を作ろう		
東		26⊟	(火)	9:45~11:00	おはなしを楽しもう	とうわこども園	
和	東和地域子育て支援センター (とうわこども園内)	通常開放:毎日仕・日・祝日	日を除く)	8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	<b>☎</b> (24) 8125	



# わが家のアイドル

~11月生まれのおともだち~

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。12月号に掲載を希 望される方は、11月5日(火)までに写真とコメント(50字程度) をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。 (秘書政策課秘書広報係)



# 坂本 湊くん(本町) 令和5年生まれ/1歳

父:和広さん 母:静香さん

1歳のお誕生日おめでとう!湊くんらしく、 元気いっぱいのびのび育ってね☆ 産まれてきてくれて本当にありがとう!



# 鈴木 悠生くん(沖) 令和5年生まれ/1歳

父:良賢さん 母:友美さん

1歳おめでとう!

ねえね大好き♡毎日ニコニコ笑顔で愛嬌 たっぷりのゆうくん♪これからの成長がま すます楽しみです! .....



# 齋藤 咲茉ちゃん(表) 令和3年生まれ/3歳

父:重典さん 母:美祐さん

えま、お誕生日おめでとう♡ お話も上手になって日々成長を感じている よ!これからもみんなで沢山の思い出をつ くろうね。



# 柴田 栞歩ちゃん(杉田町) 令和2年生まれ/4歳

父:翼さん 母:真幸さん

ぷりきゅあが大好きな栞歩ちゃん。 弟とも仲よく遊べるくらい、お姉さんにな りました。これからも楽しい毎日でありま すように♪





「母子モ」の ダウンロードは ニカ・カ・ こちらから 1 (利用料は無料)

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。 ※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

## 乳幼児健康相談

こども家庭課母子保健係☎(55)5110 Fax(23)1714

# 離乳食ふれあい教室(予約制)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

$\exists$	時	期日	場所	時間
		11/7(木)	安達保健福祉センター	
		11/26(火)	二本松保健センター	9:00~12:00
		12/5(木)	安達保健福祉センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

## 2歳児健康相談(予約制)

対象者	期日	場所	時間
令和4年8月1日~ 9月8日生	11/6(水)	二本松保健センター	9:00
		安達保健福祉センター	~11:30
10月10日生	12/6(金)	二本松保健センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

# フリー相談(予約不要)

場 所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内) 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。 内

※電話での相談も受け付けます。

# 助産師相談(予約制)

こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内) 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など 内 容

A 肼 毎週月・水曜日 9:00~12:00

# 乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係☎(55)5110 Fax(23)1714

#### 4カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和6年6月19日~7月3日生	11/13(水)	空達に伸行がわいる	12:30~12:50
令和6年7月4日~8月16日生	12/11(水)	メ 注	12:15~12:35

# 10カ月児健康診査

- 対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できま すので早めに受けましょう)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」 (4カ月児健診時に配付)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診し てください。

## 1歳6カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和5年3月23日~4月15日生 今和5年4月16日~5月2日生	11/ 1(金)	空法収録行がおいる	12:30~13:00
令和5年4月16日~5月2日生	11/21(木)	メ 注	12:15~12:45

# 3歳児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和3年4月13日~4月28日生	11/5(火)	安達保健短がわいる_	11:50~12:30
令和3年4月29日~5月16日生	12/3(火)	女 住 休 性 佃 位 じ ノ メー	

## 定例健康相談

# 健康增進課成人保健係 (55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内 容	受付時間	
11/ 5(火)	二本松保健センター			
11/ 5(火)	岩代保健センター	保健·栄養·歯科相談	9:00~11:00	
11/18(月)	安達保健福祉センター	体性*木食*图科怡议		
11/10(月)	東和保健センター			
11/28(木)	安達保健福祉センター	こころの健康相談	13:30~15:30	

- 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士
- \*電話等での予約を受け付けています。待ち時間も軽減できますので、ぜひ 予約しておいでください。 \*体調が悪い場合は参加はご遠慮ください。 \*健診結果の相談もできます。その場合は、<mark>予約の上、</mark>健診結果、お薬手帳(あ
- る方)をご持参ください。
- \*こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までに申し込みください。