

東和の豊かな自然を楽しみながら

## 第16回東和あぶくまふるさとウォーク

日 時 11/10(日)

9:30~14:00頃

コース 道の駅ふくしま東和ほか 太田白髭地域

参加費 大人 1,000円

小学生以下 500円

定 員 300人(先着順)



◎問い合わせ・申し込み…

東和あぶくまふるさとウォーク実行委員会事務局

☎(46)2116

実物の縄文土器で拓本を取ろう！

## お城山わくわく体験祭

にほんまつ城報館の秋祭りは体験型の企画盛りだくさんです。スタンプラリーで景品がもらえます。特設のバランスアスレチックにも挑戦してみよう！

日 時 11/23(土・祝)、24(日)

10:00~15:00

場 所 にほんまつ城報館

内 容 クイズスタンプラリー、バランスアスレチック体験、学芸員お城山ツアー、民話語り聞かせ、縄文土器拓本取り

◎問い合わせ…にほんまつ城報館

☎(22)6630 Fax(22)6638



二本松歴史館企画展

## 文政七年岳山崩れと 安達太良山のめぐみ

登山への防災意識と安達太良山の魅力を紹介するパネル展です。

日 時

~11/24(日) 9:00~17:00

場 所

二本松歴史館 1階 企画展外廊下

※パネル展のみの観覧は無料です。

◎問い合わせ…文化課文化振興係

☎(55)5154 Fax(23)1326



にほんまつ城報館秋祭り同時開催！

## お城山ルシェ



ハンドメイド作家のこだわり作品が勢ぞろい。

秋祭りと合わせてお楽しみください。

日 時 11/23(土・祝)、24(日)

10:00~16:00

場 所 にほんまつ城報館  
イベント広場

◎問い合わせ…

にほんまつ城報館

☎(22)6630 Fax(22)6638



出演者と聴衆が一体となって楽しめる音楽祭

## 第27回二本松市民音楽 フェスティバル

市内小中高生と音楽愛好団体が、一堂に集う音楽祭です。

日 時

11/17(日) 10:00開演

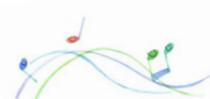
会 場

二本松市民会館

入場料 無料

◎問い合わせ…文化課文化振興係

☎(55)5154 Fax(23)1326



二本松歴史館 歴史講演会

## 戊辰戦争 戦中も戦後もほんろうされた二本松の人々

日 時 11/16(土) 10:00~11:30  
 会 場 二本松文化センター 研修室  
 講 師 福島大学人間発達文化学類教授 小松 賢司 氏  
 定 員 40人程度  
 聴講料 無料  
 申込方法 下記まで電話にて申し込みください。  
                   (土日祝日を除く9:00~17:00まで)  
 申込締切 11月13日(水)  
 ◎問い合わせ・申し込み…文化課文化振興係  
     ☎(55)5154 Fax(23)1326

おいしく食べるって、からだにいい

## にほんまつ食育フェスタ



5つのブースをめぐる食育ワークショップとクイズラリーで「適塩」について楽しく学ぼう！

開催日 12/1(日)  
 時 間 10:00~正午  
 会 場 安達文化ホール、  
         安達公民館  
 参加費 無料  
 定 員 親子40組(先着順)  
 申込方法

QRコードから、かんたん申請で申し込みください。  
 ◎問い合わせ… 健康増進課成人保健係  
     ☎(55)5109 Fax(23)1714

今知ってほしい！

## 「4ボールジョイント」から学ぶトレーニングスクール



4ボールジョイントとは、股関節と肩関節の丸い骨の可動域のことです。

「4ボールジョイント」から体全体のバランスを確認し、筋肉をほぐしながら、運動を長く楽しく続けていくための体の仕組みを学びます。  
 日時等 右記のとおり  
 講 師 椎根運動力学研究会 代表 椎根毅彦 氏  
 参加費 無料  
 持参物 大きめのタオル  
 申込方法

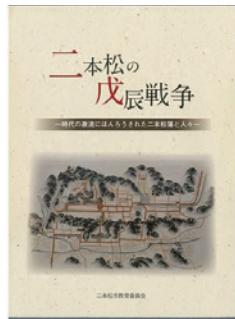
下記または各支所・公民館に備え付けの申込書を提出もしくはEメール・FAXまたはQRコードからかんたん申請にて申し込みください。

申込締切 11/29(金)



書籍

『二本松の戊辰戦争  
 ~時代の激流にほんろうされた二本松藩と人々~』



講師を務める小松賢司氏も執筆に携わった書籍です。この機会にぜひ購入ください。

### 販売場所

二本松歴史館  
 (にほんまつ城報館1階)  
 文化課(市役所3階)

### 書籍代金

1冊1,000円(税込)



書籍詳細

トランペット&ピアノデュオ

## 駅に響け「ほんとの空」コンサート



出演  
 トランペッター Noby



ピアノ:千葉貴利

開催日 11/24(日)

開 演 13:15

会 場 JR安達駅東西自由通路1階コンコース

### その他

- 若干数の座席はありますが、基本的には立ち見での観覧となります。
- 駅利用者の通行に支障をきたす場合は、入場を制限させていただく場合があります。
- 車でお越しの際は、駅前広場の有料駐車場または、臨時駐車場をご利用ください。
- 安達駅では、コンサートの案内を行っていません。駅への問い合わせはご遠慮ください。

◎問い合わせ…安達支所地域振興課地域振興係

☎(23)1221 Fax(23)8241

	内容	日時	会場	定員
1回目	入門編	12/15(日) 10:00~ 12:00		80人
2回目	大人向け編	R7.1/26(日) 10:00~ 12:00	二本松文化センター 体育室	50人
3回目	ファミリー 向け編	R7.2/9(日) 10:00~ 12:00		50人

◎問い合わせ…生涯学習課スポーツ推進係

☎(62)7067 Fax(22)7171

Eメール spo-suishin@

city.nihonmatsu.lg.jp

令和6年度二本松市芸術鑑賞事業および安達地方地域振興文化事業

## 堀内孝雄コンサート

日 時 12/ 1(日) 開演17:00(開場16:15)

会 場 二本松市民会館

入場料 前売券 4,000円

当日券 4,500円

※全席指定。前売券完売時は、当日券の販売はありません。

未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売開始日 11/1(金) 9:00~

チケット販売場所

文化課(市役所3階)、二本松文化センター、二本松市

市民交流センター

その他

休日は市民交流センターでのみ販売します。

指定駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関や乗り合わせでのご来場をお願いします。



◎問い合わせ…文化課文化振興係 ☎(55)5154 Fax(23)1326

練習よりも筋トレよりも食事が大事！？

## 食事を力に！負けない身体づくりセミナー

スポーツに欠かせない「食」の知識を学んでみませんか？

日時等 右表のとおり

講 師 公立藤田総合病院 栄養士管理室

室長 酒井 有理子 氏(日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士)

参加費 無料

対象者 市内在住・在勤・在学の小中高生および  
その保護者

申込方法

下記または各支所・公民館に備え付けの申込書を提出もしくはEメール、FAXまたはQRコードからかんたん申請にて申し込みください。

申込期限 12/20(金)

負けない身体づくり  
申し込み



◎問い合わせ…

生涯学習課スポーツ推進係

☎(62)7067 Fax(22)7171

Eメール spo-suishin@city.nihonmatsu.lg.jp



	内容	日時	会場	定員
1回目	入門編 スポーツ栄養学 の基礎	R7.1/19(日) 10:00~ 12:00	安達文化 ホール	300人
2回目	小・中学生編	R7.2/ 2(日) 10:00~ 12:00	二本松文化 センター 研修室	100人
3回目	高校生編	R7.3/ 8(土) 14:00~ 16:00	安達公民館 1階集会室	100人

※それぞれ希望する回のみへの参加も可能です。

華やかなバロック音楽の世界へ

## ロベルタ・マメリ&波多野睦美 イタリアバロックを歌う

日 時 12/12(木)

18:30開演(18:00開場)

会 場 コンサートホール

入場料 一般(前売) 3,700円 (当日)4,000円

音楽協会会員 3,000円

小中高生 1,000円

※未就学児の入場はできません。

チケット販売先

二本松音楽協会事務局、文化課(市役所3階)、  
市民交流センター、若松屋書店

※11/1(金)より販売開始



ロベルタ・マメリ  
(ソプラノ)



波多野睦美  
(メゾ・ソプラノ)



懸田貴嗣  
(バロック・チェロ)

◎問い合わせ…二本松音楽協会事務局 ☎080(4519)0454

## 11月9日は119番の日 ~正しい119番通報の方法~

- 安全な場所で、局番なしの119を押す。  
(携帯・スマートフォンはダイヤル後に発信ボタンを押す。)  
※携帯・スマートフォンの場合、GPSをONにするとより便利です。
- 通信司令員の質問に答える。
  - ①火災か救急かを教えてください。
  - ②住所を教えてください。(分からなければ近くの目標)
  - ③火災または救急の詳しい状況を教えてください。  
<火災>何が燃えているか、ケガ人・逃げ遅れの有無など  
<救急>年齢、性別、意識の有無、症状・ケガの部位、時間経過、病歴など
  - ④通報者の名前と電話番号を教えてください。  
※折り返しの連絡をする場合があります。



通報時はあわてず、はっきり、正確に！！

119番通報適正利用のため、住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部・北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

## 消費生活センター からのお知らせ

副業でスキマ時間に稼げる…それ、詐欺です！

### (トラブル防止のポイント)

SNS等で見かけた「いいね」を押すだけ等の空き時間で簡単に稼げるという副業に応募し、報酬を得るために、振り込みを指示されるという詐欺の相談が増加しています。安易に個人情報は開示せず、報酬の受取に、振り込みが必要と言われたらすぐに相談し、相手とのやり取りや広告内容は、消さずに記録として残しておきましょう！

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)

相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)

受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

## 自家消費用農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射性物質測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。(測定年月日: R6.9/1～30・単位: Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	セシウム		
				基準値超数(100Bq/kg)	最小値	最大値
粟	11件	8件	3件	2件	56.00	259.00
みょうが	5件	5件	0件	0件	不検出	
カボチャ	4件	4件	0件	0件	不検出	
サトイモ	4件	4件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、出荷・販売等の目安となる結果ではありません。



①自家消費用農産物測定結果 ②市内環境放射線量 ③水道水モニタリング結果

◎問い合わせ… ① 放射性物質測定センター ☎(55)5160  
② 生活環境課環境衛生係(除染担当) ☎(22)1581  
③ 上下水道課水道管理係 ☎(55)5135



## 図書館だより

Nihonmatsu City Public Library

今月は岩代図書館の新着本をご紹介します。



### 『101歳、現役の化粧品販売員 トモコさんの一生楽しく働く教え』

堀野智子/著 (ダイヤモンド社)

福島市在住の堀野さんは、今年4月に101歳の誕生日を迎えた「現役の化粧品販売員」です。自宅から7キロ離れた営業所までバスで通い、研修や勉強会にも参加しています。堀野さんの元気の源とは何か、前向きな考え方方に力が湧いてくる一冊です。



### 『からだのしくみを学べる！ はたらく細胞 人体のふしき図鑑』

講談社/編 (講談社)

細胞を擬人化したマンガ『はたらく細胞』は、12月には実写映画が公開される予定の人気作。『はたらく細胞』のキャラクターたちと、細胞の働きや人体のしくみについて学んでみたい方におすすめの本です。

## 二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 11/5(火)、11(月)、18(月)、25(月)、30(土)月末休館

※11/4(月・休)は開館しています。

※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。

おはなしのへや

日 時 11/2(土) 10:30～11:00

内 容 「きのこのえほん」

※読み聞かせに興味のある方、見学に来てみませんか。

●二本松図書館・岩代図書館で借りたCD・DVDが市内の他の図書館や図書室でも返却可能になりました。

## 岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 11/3(日・祝)、4(月・休)、11(月)、18(月)、23(土・祝)、25(月)、30(土)月末休館

おはなし会まつり(幼児から小学生とその保護者)

日 時 11/16(土) 10:00～11:00

場 所 岩代図書館

内 容 昔ばなし・人形劇など

※事前に来館または電話にてお申し込みください。

※おはなし会に興味のある大人の方もご参加いただけます。