



あだちスポーツフェスティバル2024

安達スポーツ協会



チアダンスショー



ブレイクダンスパフォーマンス



ジャグリングショー



抽選会で当たり！

ご来場ありがとうございました＼(^o^)／

9月16日(月、敬老の日)安達公民館及び安達公民館前駐車場を会場として、安達スポーツ協会、安達公民館主催、あだちスポーツクラブ共催により行われました。

多くの家族連れを含む約280名がモルック、ボッチャなどニュースポーツ体験を通して大いに盛り上がりました。また、エアスライダーや子ども縁日が設けられ、小さい子どもたちも楽しんだ他、ジャグリングショーやチアダンスショー、大抽選会など盛りだくさんの内容でした。

人気コーナー発表！

第1位(200名)

ニュースポーツ体験



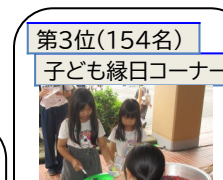
第2位(165名)

モルック体験



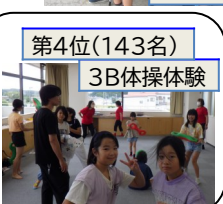
第3位(154名)

子ども縁日コーナー



第4位(143名)

3B体操体験



第5位(136名)

ボッチャ体験



隠れ1位かも？

エアスライダー



謎解きスタンプラリーも多数参加

高校生ボランティアも大活躍！

健康モニタリングでチェック!!

館外研修（檜葉町）

9月19日(木)渋川ふれあい学級では、館外研修で檜葉町を訪問しました。

学級生は、東日本大震災からのJヴィレッジの復旧・復興について学びました。また、天然芝と人工芝、両方のピッチに直接触れ、貴重な体験ができました。



がんばって作りました!!

9月4日(水)、上川崎公民館和室において、安齋幸吉先生の指導のもと、藁をつかった「草履づくり」に挑戦しました。「昔、編んだことがある」「子どもの頃思い出す」など思い出話もでて和気あいあいとしながら、先生の指導のもと、熱心に作製に取り掛かりました。



野菜を食べて 身体の中から美しく

9月19日(木)下川崎女性学級では「健康講座」を開催しました。国保年金課の管理栄養士 丹野美子さんより、食生活において野菜の摂取が重要であることや、塩分を控えて美味しくする調理方法など、体の中から美しく健康を保つ方法を学びました。



癒されますね

9月3日(火)あだち生涯学級では、「多肉植物の寄せ植え」を開催しました。

講師の竹内生花店、佐藤光子さんから、多肉植物のバランス、植え付け後の水やりや追肥などの管理方法などの説明があり、参加者はボリューム感のある寄せ植えを完成させました。



世界の扉って!?

9月7日(土)あだちチャレンジ教室が行われ、元海外派遣協力隊員である浅田美乃里さんをお迎えし、『JICA』と世界の扉をたたこう』をテーマとして開催しました。

ベトナムに派遣された経験に基づく体験談や文化の違い等をおもしろおかしくクイズに交えたこともあって、子どもたちは楽しく学ぶことができました。



最近眠れていますか？

9月17日(火)あだち生涯学級では、『睡眠』と『健康』の知恵袋』の学習会を開催しました。

講師である明治安田生命の菅野舞さんから、睡眠の知識や方法などのアドバイスがあり、自分の睡眠タイプを理解することで良い睡眠をとるためのポイントを学びました。



館外研修（いわき市）

9月26日(木)渋川女性学級では、館外研修でいわき市を訪問しました。

学級生は、草野心平記念文学館では詩の世界に浸り、ワンダーファームいわきでは色彩豊かなランチに舌鼓を打ち、トマトの収穫体験も楽しみました。



出来上がりが、楽しみです♪

9月18日、25日上川崎公民館において、女性学級の「手芸教室第2回、第3回」が開催されました。上川崎伝統和紙を使ったバックが、完成に近づくにつれ、学級生達の作業にも、一層の熱が入りました。素敵なバックのお披露目が、待ち遠しいです。



隅々まで綺麗に

9月26日(木)下川崎ふれあい学級生による下川崎公民館の清掃作業では、草刈りや、拭き掃除、蜘蛛の巣とりを隅々まで行いました。学級生の皆さんにより下川崎公民館がすっきり綺麗になりました。



【11月の行事予定】

○安達公民館

11月 2日(土)～4日(月)	安達文化祭
6日(水)	まったりニュースポーツ教室「ボッチャ」
9日(土)	あだちチャレンジ教室 観光バスで「いわきへGO!!」
10日(日)	市民講座「そば道場」体験編
13日(水)	生涯学級「館外研修(みやぎ)」
16日(土)	にこにこブックふれんず「あきのおはなしかい」
17日(日)	ふくしま駅伝 第13中継所「安達支所内」
20日(水)	生涯学級「冬野菜で減塩料理に挑戦」
21日(木)	あだち子どもまつり「劇団バクの人形劇」ほか
23日(土)	二本松市一周駅伝競走大会
24日(日)	市民講座「そば道場」実践編

○渋川公民館

11月10日(日)	女性学級「健康教室(みんなで笑いヨガ)」
14日(木)	ふれあい学級「ニュースポーツ体験教室」

○上川崎公民館

11月13日(水)	ふれあい学級・女性学級合同「ニュースポーツに挑戦!!」
-----------	-----------------------------

○下川崎公民館

11月14日(木)	ふれあい学級「ニュースポーツ」
-----------	-----------------