



おいしく食べるから、
からだにいい。



二本松市の健康課題：

それは、「高血圧」と「肥満」

「高血圧」対策として、

適塩活動の実施

適塩でのおいしさを普及します。

「肥満」対策として、

野菜の摂取量増加

適正体重の維持を推進します。

※「適塩」とは…

体に適切な量の「塩」をとること

市では、子どもからお年寄りまで、“食を楽しみながら、健康を目指す”取組みを進めています。

