

2024 11月3日 第55回 東和ロードレース大会 START FINISH



急峻の秋山へ向かい駆け出す ～第55回東和ロードレース大会(15ページ)～

今月の主な内容

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| おいしく食べるってからだに“いい”… ② | わが家のアイドル・健康と育児のひろば… ⑬ |
| 水道料金・下水道利用料の改定 … ④ | インフォメーション…………… ⑱ |
| 【国保・後期】保険証の使い方 … ⑥ | 二本松イベント&ニュース… ⑳ |
| ピックアップ市政情報…………… ⑧ | 暮らしの情報…………… ㉒ |



二本松市
ウェブサイト
(スマートフォン)

おいしく食べるって、からだに「いいいい」

日本の伝統的な食文化である『和食』に欠かせないのが、大豆から作られる味噌・醤油・納豆などの『発酵食品』です。これらは、発酵のチカラを活用して作られ、日本人の健康的な食生活を支えてきました。近年の健康志向から関心の高まる『発酵食品』。その良さに改めて注目し、市内で『発酵食品』を生産している方々に、食品づくりへの熱い思いを聞きました。

発酵食品で適塩！

2019年の国民健康栄養調査によると、日本人の食塩摂取源は味噌・醤油などの調味料が約7割を占めており、調味料の使い方や選び方が『適塩』につながります。



味噌

大豆と米、塩という少ない材料で作られており、麹菌や乳酸菌の力により、甘味・うま味・香りが引き出された食品です。



納豆

その年に収穫した新鮮な大豆で作り、出来立てを出荷することで、大豆そのものの味で美味しく食べることができます。



醤油

通常16%程度の塩分濃度で作られますが、香りを守りながら醸造すると13%程度の塩分濃度でも美味しく感じることができます。

**発酵食品は、
五感で味わうことにより、
適塩につながる食べ方が
できます。**

野菜たっぷりの味噌汁で適塩！

味噌汁に野菜をたっぷり入れると、野菜に含まれるカリウムにより、食塩の主成分であるナトリウムの排泄が促されます。

市の管理栄養士は、「1日1杯・野菜たっぷりのごちそう味噌汁」をおすすめしています。



国田屋醸造(竹田)

**菌が育ちやすいように
手助けをしているだけです**

「自然の力を使った天然醸造で、味噌づくりを続けています」

江戸時代後期創業の「国田屋醸造」は、250年に渡り、この土地で味噌づくりを続けてきました。

「新鮮な味噌をお客様に出したい」一度に大量に仕込むのではなく、美味しく提供できる分を生産しています。

国田屋醸造で作られた味噌は、市内の多くの学校給食にも使われています。こどもたちの口にも入ることを考え、常に新鮮な味噌を提供しています。また、味噌は材料の数が少なく、素材や作り方が味に影響を与えるとのことで、ひとつひとつの工程を丁寧に、誠実に味噌づくりに向き合ってきました。



茹でた大豆を、機械でつぶし、麹と混ぜることで味噌のもととなります。そこから約1年の熟成を経て、味噌が出来上がります。



店舗前にて、店主の大松佳子さん。趣ある店舗の中では、味噌をはじめとした発酵食品が販売されています。

福島県醤油醸造協同組合(油井)

地元のニーズに合わせて、大切に丁寧に



工場長の紅林孝幸さん。

「最近、うちの醤油を『しょっぱい』というお客さんが増えてきたんです」
減塩を推奨する時代の流れを感じing中で、そのニーズに応えながらも、よりおいしい醤油の製造へ挑戦しました。

「『香味しょうゆ』は、醤油本来の香りを大切にしながら、従来の濃口醤油から2%の塩分濃度の削減に挑戦したものです。正直、受け入れてもらえなかった、不安な部分もありました」と、紅林さんは語ります。その自慢の香りは、ふくよかで、口にする前から豊かな風味を感じさせます。「香りの成分が豊かであれば、塩味が少なくても味わいのある



「香味しょうゆ」は、令和4年度の全国醤油品評会で農林水産大臣賞を受賞しています。



福島県醤油醸造協同組合は、国道4号線沿いに工場を構えます。

醤油が作れると信じています。たこの言葉に、健康や時代を考えると、健康や時代のニーズを考えながらも、『醤油』という普段使う調味料だからこそ、おいしく使い続けてほしいという、醸造に対する熱い思いが伝わりました。

小浜納豆(小浜)

地元の大豆を納豆に

「地元の新鮮な豆で作った納豆を食べて欲しい」その思いに引き寄せられるように、地元の農家の皆さんが大事に育てた大豆が集まります。



左から、「五葉黒豆」を栽培する菅野寿雄さん、小浜納豆の渡辺孝英さんと栄子さん。



左から、大豆、五葉黒豆、青豆大豆。五葉黒豆は大粒種に分類され、その名のとおり真っ黒なのが特徴です。

「この納豆に合う醤油や塩をいろいろ試したんだ」と渡辺さんが教えてくれた『五葉黒豆納豆』と『青豆納豆』には、醤油ではなく昆布塩が添えられています。素材の味を大切に、おいしく食べることを大事にする渡辺さんこだわります。

また、小浜で農業を営む菅野寿雄さんは、その素材となる岩代地域の伝統野菜「五葉黒豆」と「青豆」を栽培しています。異常気象により不作が続く中、対策を考えながら、

伝統野菜を守り続けています。「実は、納豆は生鮮食品。出来立てを食べてもらいたいな」と話す渡辺さん。学校給食には、出来立ての納豆が届けられ、こどもたちは出来立ての美味しい納豆を通して、素材の味を学んでいます。



こだわりの商品には、「納豆職人」の文字が記載されています。

発酵食品と適塩

適塩を旨指すためには、調味料を使う量だけでなく、腹八分目以上に食べないなど食べる量にも注意が必要です。また、調味料をかける前にまずは一口、素材の味を味わってみましょう。

発酵のチカラで香りや旨味成分が豊かになった『発酵食品』を日々の食生活に取り入れることは、適塩を旨指すことにつながります。「食」を楽しみながら、健康を目指していきましょう。

◎問い合わせ:

健康増進課成人保健係

☎(55) 5109
Fax (23) 1714



二本松地域・安達地域

水道料金・下水道使用料

をそれぞれ統一し、料金等を改定します。

令和7年4月から

先の市議会9月定例会において、二本松市水道条例等の一部を改正する条例案が可決されました。

この条例案は、二本松地域・安達地域の水道料金・加入金および下水道使用料の統一に向けてそれぞれの料金等を改定するものです。

水道料金・加入金および下水道使用料は、合併前の旧町の料金体系をそのまま継続し、各地域で別々の料金等を適用してきましたが、令和7年4月使用分(5月検針分)から3年をかけて新たな料金体系に段階的に統一します。

なお、この改定案は、水道料金は「水道審議会」へ、下水道使用料は「公共下水道審議会」へ市長から改定について諮問し、いずれも6回の審議を経て答申に基づき、現在の物価高騰が続く社会経済情勢

を考慮するなど、市の判断も加味して策定したものです。

また、市のウェブサイトでも実施したパブリックコメント(本年5月21日から6月20日まで)では、反対の立場でのご意見はありませんでした。

改定の対象となる地域等

◆水道料金・加入金

二本松地域・岳地区、安達地域

◆下水道使用料

二本松処理区(岳地区を除く)、安達処理区

統一の背景

水道料金は、平成17年の4市町合併に際しての合併協定項目では「現行のそれぞれの料金体系とするが、二本松と安達地域の上水道については、合併後3年以内に料金及び加入金を統一する。岩代と東和

地域の簡易水道については、当面現行のとおりとする。」として新市に引き継がれました。合併当時は、累積赤字が生じている状況もあって、平成19年6月から一律11%の料金改定(岳地区は平均35・63%)を実施しましたが、経営の安定化を優先し、料金統一は実現しませんでした。

その後、平成22年にも料金体系の統一について検討しましたが、独立採算で自立できる体制の構築を目指し、料金体系の統一は慎重に取り扱うものとして統一が見送られ、現在に至っています。

下水道使用料は、平成17年の4市町合併に際しての合併協定項目で、「二本松と安達処理区の流域関連公共下水道の使用料については、合併後3年以内に統一する。岳と岩代処理区の特定期間保全公共下水道は、当面現行のとおりとする。」として新市に引き継がれましたが、水道料金同様、現在においても使用料の統一が実現できておらず、見直しが必要となっていました。

統一に向けた改定方針

●水道料金

上水道事業として事業統合している二本松地域と安達地域の料金および加入金を統一し、料金水準を適正化します。給水人口の減少や将来の施設更新、災害対策に備えるため、適正な料金水準を設定します。

岳地区は水源から極めて近く、施設整備費などの投資額を抑えることができました。また、温泉宿泊施設地区という特殊性を考慮し、これまでの料金が抑制されてきたという経緯があります。そのため、二本松地域の改定率と同様の水準とし、二本松地域および安達地域の料金水準とは異なる料金設定とします。

●水道加入金

安達地域では新規水道開設者等から水道加入金を徴収していますが、二本松地域と岳地区では徴収していません。同一事業の利用者間の公平性を図るため、二本松地域と岳地区でも加入金を徴収することとします。

●下水道使用料

流域関連公共下水道事業として事業統合している二本松処理区と安達処理区の使用料を統一し、適正な水準に近づきよう改定します。

下水道事業は、現状では汚水処理費用を使用料では賄いきれず、一般会計からの補助による基準外の繰入金で補填しているため、その縮減が必要と見込まれます。また、接続人口の減少に対応し、施設更新や災害対策に必要な費用を確保するために、適正な使用料水準に近づける必要があります。使用料体系は、二本松処理区の使用料体系を採用します。



改定後の水道料金

今回の料金体系の統一により、水道料金が増額となる場合は、急激な負担増とならないよう考慮し、緩和措置として増額分を3年間にわたり段階的に引き上げます。

なお、安達地域で料金が減額となる場合は、段階を踏まずに改定します。(増減幅に若干の変動が生じます。)

水道料金平均改定率

二本松地域 1・2倍程度 (約20%増額)
 岳地区 1・2倍程度 (約20%増額)
 安達地域 0・9倍程度 (約10%減額)

改定後の下水道使用料

今回の使用料体系の統一により、下水道使用料が増額となる場合は、急激な負担増とならないよう考慮し、緩和措置として増額分を3年間にわたり段階的に引き上げます。

なお、安達処理区で使用料が増額となる場合は、段階を踏まずに改定します。(増減幅に若干の変動が生じます。)

下水道使用料平均改定率

二本松処理区(岳地区を除く) 1・2倍程度 (約20%増額)
 安達処理区 1・0倍程度 (増減なし)

※平均改定率とは

現行料金での総料金収入に対して、改定後の料金で算定した場合に増減する総料金収入の比率です。
 安達地域の水道料金は、平均改定率を0.9倍程度と見込んでおり、現状よりも平均で約10%の減額となりますが、二本松地域の料金体系に統一するため、使用水量によっては増額となる場合があります。
 安達処理区の下水道使用料は、平均改定率を1.0倍程度と見込んでおり、平均では現状と同額程度となりますが、二本松処理区の使用料体系に統一するため、排除下水量により、減額もしくは増額となる場合があります。

◎問い合わせ…

- ・水道料金に関すること
 上下水道課水道管理係
 ☎(55)5135 Fax(62)1033
- ・下水道使用料に関すること
 上下水道課下水道管理係
 ☎(55)5138 Fax(62)1033



●水道料金・下水道使用料の比較(1カ月あたり、消費税込み)

一般的な家庭(3~4人世帯)のケース…メーター口径13mmで、20㎡使用した場合の料金

水道料金

地域等	現行料金	令和7年4月使用分~			令和8年4月使用分~			令和9年4月使用分~		
		改定後料金	現行料金との差	改定率	改定後料金	現行料金との差	改定率	改定後料金	現行料金との差	改定率
二本松	2,662円	2,839円	177円	6.6%	3,017円	355円	13.3%	3,185円	523円	19.6%
安達(家庭用)	4,006円	2,965円	▲1,041円	▲26.0%	3,075円	▲931円	▲23.2%	3,185円	▲821円	▲20.5%
岳	2,530円	2,685円	155円	6.1%	2,863円	333円	13.2%	3,031円	501円	19.8%

※現行の安達地域(家庭用、営業用・団体用)の料金は廃止され、用途区分のない二本松地域の料金体系に統一されます。

下水道使用料

処理区	現行使用料	令和7年4月使用分~			令和8年4月使用分~			令和9年4月使用分~		
		改定後使用料	現行使用料との差	改定率	改定後使用料	現行使用料との差	改定率	改定後使用料	現行使用料との差	改定率
二本松	2,200円	2,334円	134円	6.1%	2,490円	290円	13.2%	2,640円	440円	20.0%
安達	3,382円	2,640円	▲742円	▲21.9%	2,640円	▲742円	▲21.9%	2,640円	▲742円	▲21.9%

●水道加入金の統一・改定(消費税込み)

	対象地域	口径13mm	口径20mm	口径25mm	口径30mm	口径40mm	口径50mm以上
	現行	二本松・岳 安達	規定なし	140,800円	243,100円	551,100円	804,100円
改定後	二本松・岳・安達	70,400円	121,550円	275,550円	402,050円	716,650円	市長が別に定める額

※令和7年4月1日以後の水道の新設・増口径の申込時に適用されます。



詳しくは、市ウェブサイトまたは検針の際に配布したチラシをご覧ください。 市ウェブサイト

12月2日から紙の健康保険証の発行ができなくなります

法改正により、12月2日をもって現行の紙の国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証(以下、「紙の健康保険証」)は、発行ができなくなります。(紛失・記載内容変更などによる再発行もできません。)

紙の健康保険証は、記載している有効期限まで、従来通り使用することができますが、有効期限経過後の医療機関等での受診は、下表のものが必要になります。

※国保：国民健康保険
後期：後期高齢者医療制度

マイナ保険証とは：
健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」)のことです。ご自身の情報は、スマホなどからマイナポータルで確認することができます。



12月2日以降、医療機関を受診する際に必要なもの

使用する保険証等	加入保険	紙の高齢受給者証	紙の限度額適用認定証	紙の特定疾病療養受療証	その他必要な書類
マイナ保険証	国保 後期	不要 —	不要 不要	不要 不要	・一部負担金等免除証明書 ・指定難病医療費受給者証等の公費負担医療受給者証
紙の保険証(有効期限まで)	国保 後期	必要 —	必要 必要	必要 必要	
資格確認書	国保 後期	必要 —	必要 不要	必要 必要	

※マイナ保険証が読み取りできない場合などは、マイナンバーカードのほかに、窓口で「資格情報のお知らせ」または「スマートフォン等の資格確認情報画面」を提示する必要があります。
※後期の方が使用する限度額適用・標準負担額減額認定証の取り扱いは、限度額適用認定証と同じです。

資格確認のお知らせと資格確認書

紙の保険証の新規発行終了に伴い「資格確認のお知らせ」または「資格確認書」を下記の予定で送付します。

国保や後期以外の健康保険証を持っていない方
持っている健康保険証の保

険者にお問い合わせください。
※子ども医療費受給資格者証が必要な場合があります。

国保の加入・喪失手続き
今まで通り、市役所または各支所です。

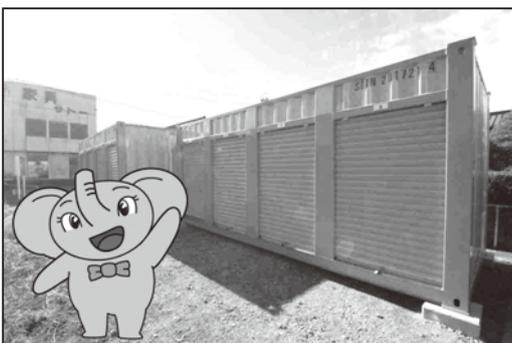
登録したマイナ保険証を解除するには：
申請が必要になります。詳しくは左記までお問い合わせください。

お問い合わせ：
・国民健康保険について
国保年金課国保年金係
☎(55)5106
Fax(22)1547

・後期高齢者医療制度について
国保年金課医療給付係
☎(55)5107
Fax(22)1547

資格確認のお知らせと資格確認書の送付

送付書類	加入保険	対象者	送付時期(予定)	
資格確認のお知らせ	国保	マイナ保険証の利用登録をしている方	すでに保険に入っている方 新たに保険に入る方	令和7年9月頃 加入時に送付
	後期	※令和7年7月までは、全加入者に資格確認書を送付するため、資格確認のお知らせの送付はありません。(令和7年8月以降の送付については未定)		
資格確認書	国保	マイナ保険証の利用登録をしていない方	すでに保険に入っている方 新たに保険に入る方	令和7年9月頃 加入時に送付
		後期	加入者全員	すでに保険に入っている方 新たに保険に入る方



2.0帖

レンタル収納賃貸用地
オーナー同時募集

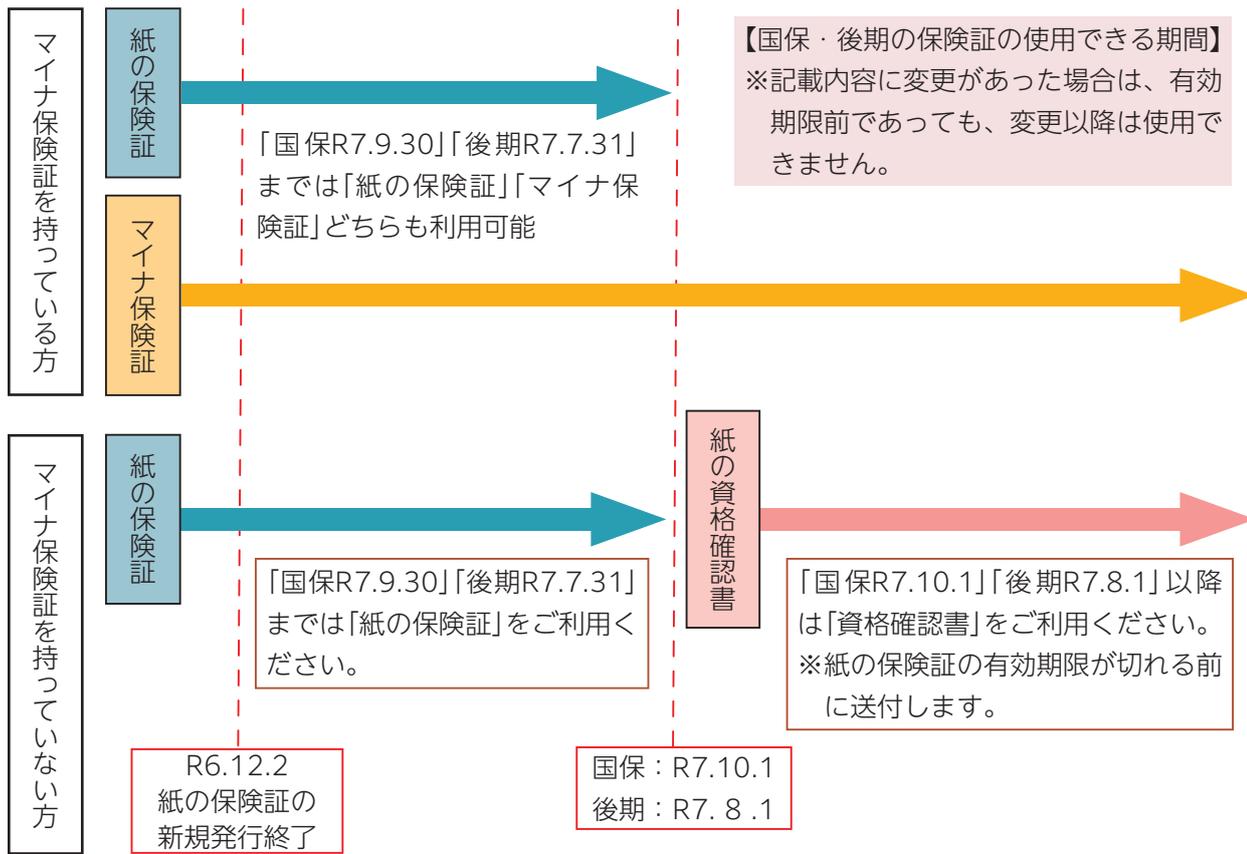
QRコード
店舗QR

**レンタル収納
三本松竹田店オープン!!**

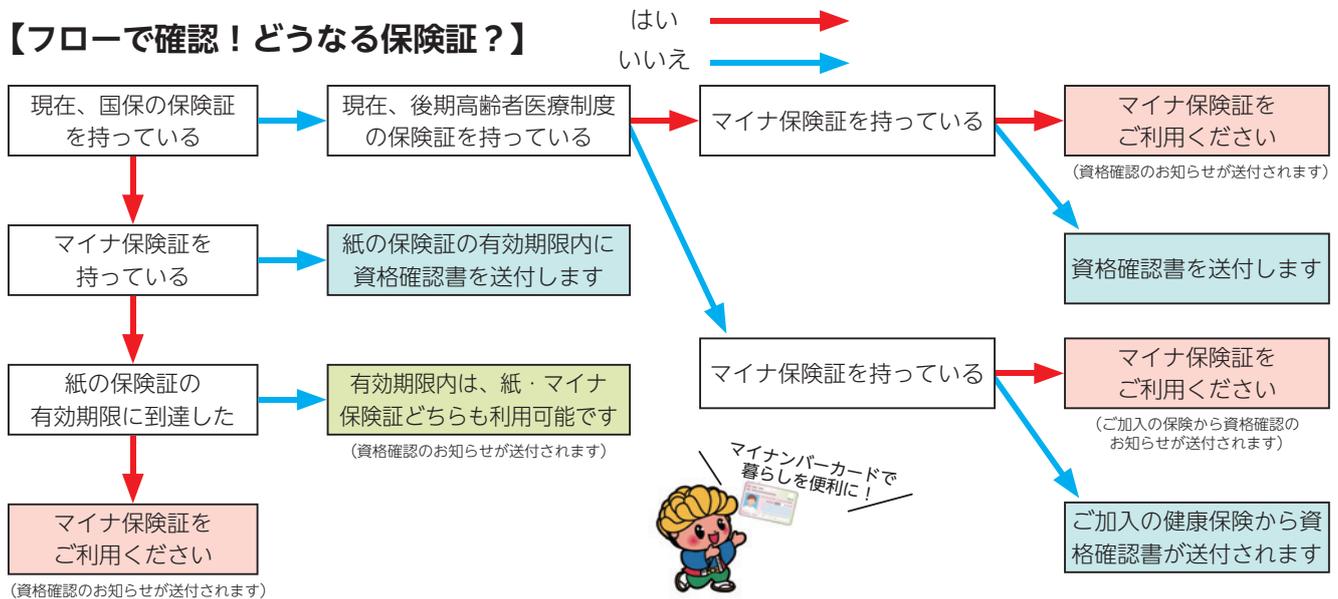
他、本宮・郡山に展開中

まずはお気軽にお問い合わせください
郡中丸木株式会社ストレージ事業部 ☎070-6615-2687

【12月2日以降の保険証・資格確認書の使用可能な時期】



【フローで確認！ どうなる保険証？】



有限会社 丸又葬儀社 やすらぎの丘 二本松斎場



皆さん、こんにちは！丸又です！先月号で片付けも大事ですよとお伝えしましたが、皆さんは写真などは整理されていますか？自分が突然の不幸に見舞われたとき、遺影写真を家族が選んでくれますが、せっかくなら自分が気に入っている写真を使ってもらいたいですよね！ちなみに、今は加工も出来ちゃいますのでご安心を♡

本社：二本松市本町2-99-2 斎場：二本松市槻木257-5
 フリーダイヤル 0120-03-5598 お気軽にお電話ください



にほんまつ企業ガイダンス

市内の企業・事業所に対する理解を深めてもらい、地元への就職促進及び定着を図るため「にほんまつ企業就職ガイダンス」を開催します。

日時

令和7年1月28日(火)

第一部

午後1時15分～2時45分

第二部

午後3時20分～4時50分

(企業入替による2部制)

場所 市民交流センター

参加事業所数 35社

対象者

市内外の高校に在籍する2年生の生徒

申込方法

市ウェブサイトからご確認ください。

申込期限 12月25日(水)

その他

進学予定の方も参加可能です。

◎問い合わせ…

商工課商工振興係

☎(55)5120

Fax(22)8533

市民会館の利用制限について

二本松市民会館の施設改修工事(LED照明導入改修)に伴い、工事期間中の利用を制限します。

期間

令和7年1月13日(月)～3月28日(金)

制限

工事期間中の予約受付および利用停止

◎問い合わせ…

生涯学習課生涯学習係

☎(62)7066

Fax(22)7171

マイナンバーカード

申請受付出張サービスをご利用ください



5人以上の方がまとまって

マイナンバーカードを申請する

場合に、職員が企業等に訪問し、その場で顔写真撮影と

申請を受け付けます。

対象

市内に事業所または事務所を置く企業等

日時

平日の午前9時30分～午後4時

場所

希望する事務所、事業所等

申込方法

電話等で、希望日の1週間前までに左記へお申し込みください。お申し込みの際に、

申請する方の氏名、生年月日、住所、希望日時、希望する場所を確認し、申請者のリストを提出していただきます。

※日程が重なった場合には、調整させていただきます。

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



結婚したいという思いのある方へ

スマホで婚活のお相手をご紹介する「はぴ福なび」。登録会を開催します。現在紹介状用写真無料撮影サービス実施中！

日時 12月21日(土)

午前10時～午後4時

午後3時半まで

受付 市民交流センター

2階第1会議室

登録料

1万円(2年間有効)

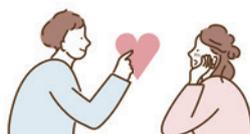
その他

予約優先です。

登録には本人確認のため、

写真付きの身分証が必要となります。

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



二本松市公式SNS

観光も、災害関連情報も！
市の情報をリアルタイムにお届けしています！！



登録はこちらから



◎問い合わせ…秘書政策課秘書広報係☎(55)5096

「令和6年能登半島地震」
義援金のご報告と御礼

1月4日から10月4日まで
にお預かりした募金額は、次
のとおりです。
計 162万9264円

「ご協力いただきました皆様
に御礼を申し上げます。」

お預かりした義援金は、日
本赤十字社(福島県支部二本
松地区)へ全額寄附いたしま
した。

※日本赤十字社では、12月27
日(金)まで、引き続き義援
金の受け付けを行っており
ます。日本赤十字社へ直接
の送金を希望される方は、
日本赤十字社のウェブサイ
トをご覧ください。

◎問い合わせ:

福祉課地域福祉係
☎(24)5063
Fax(22)1547

特設人権相談所を開設
「第76回人権週間」

12月10日の「人権デー」まで
の一週間は人権週間です。無
料人権相談を実施しますので、
お気軽にご相談ください。

開設日時・会場

- 二本松地域 12月5日(木)
午前10時～午後3時
- 二本松福祉センター
安達地域 12月5日(木)
午前10時～午後3時
- 安達公民館
- 岩代地域 12月5日(木)
午前9時30分～11時30分
- 新殿公民館
- 東和地域 12月4日(水)
午前10時～正午
- 東和支所

人権週間に限らず、人権擁
護委員及び法務局職員が電話
相談を実施していますので、
お気軽にご相談ください。

- みんなの人権110番
☎0570(003)110
- 子どもの人権110番
☎0120(007)110
- 女性の人権ホットライン
☎0570(070)810

◎問い合わせ:

生活環境課生活防災係

☎(55)5102
Fax(22)4479
または各支所地域振興課

市民交流センター休館の
お知らせ

休館日

12月29日(日)～
令和7年1月3日(金)

◎問い合わせ:

市民交流センター
☎(24)1215



市民が主役。

市長からの手紙

令和6年の一年間を振り返って

冬の訪れとともに、一年の
終わりを感ずる季節となりま
した。この一年を振り返りま
すと、市民の皆さまとともに
「笑顔あふれるしあわせのま
ち 二本松」の実現に向けて、
さまざまな取り組みを進める
ことができた年でした。

しかしながら、ロシアのウ
クライナ侵攻は収束が見通せ
ず、それによる物価高騰は市
民生活に大きな影響を及ぼし
ております。市民の皆様のみ
と社会経済活動を守るため、
迅速に緊急対策事業に取り組
んでまいりました。

4月には、二本松市多目的
運動施設「二本松市グリーン
フィールド」がオープンし、市
内外から3万人を超える皆さ
まにご利用いただいております。
スポーツの振興、交流人口の
拡大と地域の活性化に大いに
貢献しております。

少子高齢化、人口減少社会
を迎える中、子育て支援や移
住・定住促進、農業・商工業・
観光の振興等、さまざまな課
題に対して、市独自の事業等
を実施し、誰一人取り残さな
い市政を進めてまいります。

7月26日から8月2日にか
けては、中学生海外派遣事業
「市民の翼」が5年ぶりに実施
され、友好都市ハノーバー町
や朝河貫一博士縁の地を訪ね
て、国際交流と友好親善を深
めることができました。

産業界では、長命工業団
地への新たな誘致が決定し、
事業への着手が進んだほか、
企業の工場増設等、新たな投
資も頂いており、各地の道路
整備とあわせて新しいまちづ
くりが着々と進んでおります。

冬は寒さに負けず、希望に
満ちた新年を迎えられますよ
う、市民の皆さまのご健康と
ご多幸を心よりお祈り申し上
げます。



二本松市長
三保 恵一



安心した出産に向けて

ふたごの交流会

日時・内容 12月12日(木)
午前9時～11時

・身体計測、育児相談、交流会

対象者

・ふたご・みつごを妊娠中の方、パートナー

・ふたご・みつごのお子さん(未就学児)と保護者

※就学後でも参加可能

申込期限 12月9日(月)

一般コース

日時・内容 12月15日(日)
午前9時～正午

・講話「妊娠中の食事」(妊婦の方)

・調理実習(パートナー)

※アレルギーのある方は予約時にお知らせください。

対象者

市内在住の妊婦さんとそのパートナー、育児中の方、祖父母

講師 栄養士

申込期限 12月12日(木)
よっこそ赤ちゃんコース
日時・内容 12月26日(木)
午前9時～正午

・お産の進み方と退院後に役立つ情報
・知っておくと安心!
「母乳の出方と飲ませ方」

対象者

市内在住で妊娠後期(おおむね妊娠28週(8カ月)～)の妊婦さんとそのパートナー

講師 助産師

申込期限 12月23日(月)

共通

場所 安達保健福祉センター

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、水分補給できる物、(15日に参加するパートナーは)エプロン

託児 無料

※事前に申し込みが必要です。 ※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

こども家庭課母子保健係

(安達保健福祉センター内)

☎(55)51110

Fax(23)17114

健診結果相談会

市民の方は、どなたでも相談いただけます。保健師、栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。健康診断や人間ドックの結果・お薬手帳を持参ください。

要予約ですので、電話または二次元コードからかんたん申請で予約をしてお気軽にご相談ください。

日時等 左表のとおり

個別相談
・健診結果の見方
・生活習慣病の発症および重症化予防のコツ

場所 安達保健福祉センター

受付時間 12/13(金)
13:30～14:30

月日

相談方法

健康増進課成人保健係

☎(55)5109

Fax(23)17114

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課成人保健係

(安達保健福祉センター内)

☎(55)51109

Fax(23)17114



健診結果相談会 予約

子育てチャットの会

保護者が集まり語り合える

日時 12月13日(金)
午前10時～11時30分

テーマ 「保護者のストレス解消法」

対象者

・未就学児の保護者
・妊産婦

申込期限 12月6日(金)

場所 安達公民館

※受付・託児は安達保健福祉センター

持ち物 水分補給できる物

託児 無料

※事前に申し込みが必要です。 ※託児を希望される方は、お子さんの母子健康手帳、お子さんの着替え、飲み物等をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

こども家庭課母子保健係

(安達保健福祉センター内)

☎(55)51110

Fax(23)17114

福島県広域乳がん検診

対象者

市内にお住まいの40歳～69歳の偶数年齢の女性

(令和7年3月31日時点)
※奇数年齢でも、前年度市の検診が未受診なら受診可。
費用
40歳の方 無料
41歳～49歳の方 無料
42～49歳の方 600円
50～69歳の方 400円

申込方法

日程表を確認のうえ、二次元コードからウェブ予約または電話にてご予約下さい。

予約受付期間

R7.1/4(土)
※電話予約は12/26(木)まで

受付時間

①9:30～11:30
②13:30～15:00

会場

メガステージ 二本松 R7.1/18(土)

電話予約

(ウェブ代理予約)…

健康増進課成人保健係

☎(55)5109

Fax(23)17114

◎問い合わせ…(公財)福島県保健衛生協会 健診事業課

☎024(572)6112
県健康づくり推進課 広域乳がん検診担当
☎024(521)7640



ウェブ予約はこちら

child care
子育て



子育てボランティア 養成講座受講者募集!

乳幼児のいる家庭でお母さんのお手伝いをするホームスタート事業に関わるボランティアを養成します。あなたの子育て経験を活かしてみませんか?

日時

令和7年1月21日(火)

1月28日(火)

2月5日(水)

2月10日(月)

2月17日(月)

2月26日(水)

3月4日(火)

午前10時～午後3時

会場 二本松福祉センター
内容 傾聴の方法、子どもの理解活動の意義など

申込期限 1月15日(水)



子育て中のママへ
ホームスタートを利用してみませんか?



ホームスタートは、未就学児のいるご家庭に地域の子育て経験者が訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。利用料は無料です。週に1回2時間程度、じっくりお話を伺ったり、あなたのニーズに寄り添って、育児・家事・外出の手助けをします。具体的に何をするかは、あなたと一緒に決めます。
※訪問中のプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。

「ファミリーサポートセンター」のご案内

急な残業で保育所や学童クラブに迎えに行けない「家族が病気になるってしまい、育児ができない」「仕事を探しに行きたいけれど、子連れでは…」など、ちょっと子どもを預かってほしいという時に利用できるのが「ファミリーサポートセンター」です。ご利用には事前の登録が必要になります。登録料は無料です。詳細については、左記までお問い合わせください。



◎問い合わせ・申し込み:
NPO法人
子育て支援グループこころ
(市民交流センター2階)
どもの広場
☎(23)4740
午前9時～午後5時

児童手当の手続きはお済みですか?

令和6年10月からの児童手当制度改正に伴い、以下の方は手続きが必要です。

- ・高校生年代の児童を養育している方
 - ・旧制度で受給権が消滅または却下された方
 - ・本市に住所がない高校生年代の児童を養育している方
 - ・令和7年3月31日までに第3子加算対象となる19歳～22歳の方を養育している方
- 期限内に手続きが行われない場合、遡っての支給ができなくなりますので、お早めに手続きを行ってください。

公務員の方については、所属庁へ確認ください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト

◎問い合わせ…子育て支援課子育て支援係 ☎(55)5094 Fax(22)1547
または各支所地域振興課市民福祉係



安心な塗装工事をするために
屋根・外壁 無料・要予約
塗り替え勉強会

日時 12/6(金)・7(土)・13(金)・14(土)・20(金)・21(土)・27(金)・28(土)
2024年 各部 5組まで

午前部 10:00～11:30(受付 9:45～)
午後部 14:00～15:30(受付 13:45～)

会場 プロタイムズ福島店
ショールーム

福島市 満足度No.1
実務委託先: 一般社団法人 全国外壁屋根協議会
2020年10月実施: サイトのイメージ調査

塗装で失敗したくない方
ぜひご参加ください!

業者に見積を取る前の
「外壁塗装の教科書」
プレゼント!!

しつこい営業など一切ありませんので安心を。

屋根・外壁塗装専門店
プロタイムズ 福島店 会場

〒960-0231 福島県福島市飯坂町 15台 平野宇東石堂12-1
営業時間: 9:00～18:00

申込フォーム **お申込みは 0120-001-282**
プロタイムズ福島店 検索
福島県知事許可(般-2)第3429号
株式会社 郡山塗装 福島支店



肢体不自由者来所相談会

日時 12月20日(金)
午後1時～2時

場所 県庁北庁舎1階
福島県障がい者総合福祉センター

(福島市杉妻町2-16)

相談内容

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込方法

事前に左記までお申し込みください。

申込期限 12月4日(水)

◎問い合わせ・申し込み:

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

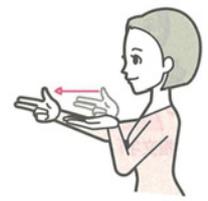
Fax(22)1547

または各支所地域振興課市民福祉係

ワンポイント手話

「ガイドライン、指針」

「方針」の手話を指文字「シ」に変えて表現。



指先を前に向けた右手の指文字「シ」で左手掌を滑らせて前へ出す
(出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟 発行「わたしたちの手話 新しい手話 学習辞典Ⅱ」P265)

高齢者世帯の除雪支援と見守りにご協力ください

雪の季節となりました。高齢者世帯など、個人による除雪が困難な方々の除雪支援と見守りについて、ご近所や行政区、地域で可能な範囲でのご協力をお願いします。

◎問い合わせ:

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

Fax(22)1547



12月3日～9日は「障がい者週間」です。

「障がい」は「本人を囲む社会の側の『壁』」であるという考え方が主流になっています。

障がいはその人によってさまざまであり、一目でわかる方ばかりではありません。その方の『壁』が何かを知ることが、障がいを理解することに他なりません。

何気ない生活の中で、障がいについて少し考えること、この週間をそうした機会にしてみませんか。

～手話で表す「共生」～

「共に」

指先を前に向けた両手差指を左右から引き寄せてつけます。



「生きる」

腕を水平に構え、腕前で両手拳を同時に力強く少し下ろします。

福祉事業所製品販売会

障がい者週間に合わせ、安達地方の障がい者支援事業所等による製品販売会を開催します。

お菓子や野菜、木工製品等手作りの製品が出品されます。

日時 12月6日(金)

午前11時～午後1時

場所 市役所1階市民ホール

◎問い合わせ...

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113 Fax(22)1547



「あだたら山奥岳の湯」

- 営業時間 10時～18時(最終受付17:30)
(メンテナンスによる休業日あり)
- 料 金 大人700円 小人500円

あだたら高原スキー場
12月21日(土) オープン予定

遺言で遺すのは、財産ではありません。遺言で遺すのは、「うちは財産がないから」「うちの子供達は大丈夫だよ」そんなふうには仰る方が多いです。とても残念に思います。遺言がないばかりに、法人の意思決定ができなくなったり、分割方法で揉めて家族がバラバラになってしまふ悲しい事件を、たくさん見てきました。故人様の思いを伝えるために、ご家族様のその後のために、**遺言で遺すのは、よい家族関係です。**司法書士は相続・遺言・登記の専門家です。当事務所は初回相談無料です。乾亮太郎司法書士事務所 本宮市本宮字南町裡143-1 (サンライズもとみや前) 143-1 ご予約 0243-24-9913

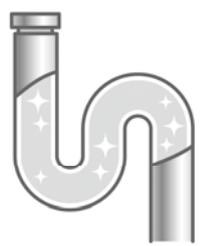
油分が多いものを排水口から流さないでください

流された油が野菜クズや食べかすとともに冷え固まり、排水管が詰まってしまい、逆流やにおいの発生の原因になります。

また、単独浄化槽やくみ取り便槽を使用している場合、油等がそのまま側溝へ流れてしまい、生活環境や河川の水質が悪化します。

下水道供用区域にお住まいの方は早期の下水道への接続、区域外の方は、合併浄化槽への切り替えをお願いします。

◎問い合わせ…
上下水道課下水道管理係
☎(55)5138
Fax(62)1033



おいしく残さず食べきる



飲食店からの食品ロスを減らすために、次の項目の実践と呼びかけをお願いします。

- ・適量の注文をしましょう
- ・食べきれない料理は仲間分け合いましょう
- ・それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰り、おいしく食べましょう
- ・みんなで残さず、おいしく食べきり、食品ロスを減らしていきましょう。

※二本松市は、3R運動(リデュース・リユース・リサイクル)の推進と食品ロスを減らすことを目的として組織された、自治体間のネットワークである「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

悪天候時のごみの出し方

ごみ収集車が運行できないような大雪の日は、ごみ出しを控えてください。ごみが回収されなかった場合、ごみの袋が道路上に飛散し、交通事故の原因となったり、交通の妨げとなったりすることが考えられます。

また新聞紙やダンボールなどの紙類は、雨や雪の日には出さず、次の回収日に出すようお願いいたします。

家庭で不用になったパソコンの無料回収

リネットジャパン(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンを宅配便を活用して無料回収しています。

油流出を発見したらすぐに 消防署・警察署・市役所へ連絡を!

油流出事故に ご注意!!

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。その多くは、うっかりミスや故障などが原因です。

給油中は目を離さず、また配管などの定期点検に努めましょう。

ご家庭のホームタンクは大丈夫? 流出事故を防ぐための心掛け

<p>1 その場を離れない</p> <p>小分けにする時は最後までその場を離れないようにしましょう。</p>	<p>2 定期点検を怠らない</p> <p>配管やタンクの定期点検、周辺の安全管理に努めましょう。</p>
<p>3 転倒に注意して</p> <p>地震・台風・落雪による破損や転倒が無いよう固定しましょう。</p>	<p>4 配管の場所には目印を</p> <p>除雪による配管破損の防止のため目印を立てましょう。</p>

二本松法律事務所
NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL: **0243-23-0795** 予約制

初回相談無料! 弁護士: 井上 航 (福島県弁護士会所属)

月~金 **9:00~17:00**

〒962-8501 二本松市若宮2-163-1 NTT二本松ビル4階

ACCESS▶ 警察署隣・NTTドコモ右脇入口

<http://nihonmatsu-lawfirm.jp>

◎問い合わせ…
生活環境課環境衛生係
☎(55)5103
Fax(22)4479
または各支所地域振興課

手順
①電話: 0570(085)800 または左記QRコードから申し込み
②不用なパソコンをダンボールに詰める
③宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収

リネットジャパン



めでたく満100歳
市川かをるさん(中里)



この世に生を受けて一世紀。

10月17日に市川かをるさん(中里)がめでたく満100歳を迎えられ、二本松市からは賀寿状、福島県からは賀寿状と木杯が贈られました。市川さんの長寿の秘訣は「体を動かすこと」とのことです。ますますのご長寿をお祈りいたします。



プロバスケットボールチーム「福島ファイヤーボンズ」
菅野翔太選手(二本松市出身)がPR大使に就任

こおりやま広域圏17市町村では、福島ファイヤーボンズの選手が各市町村のPR大使に就任しています。二本松市では、本市出身の菅野翔太選手が昨年に引き続きPR大使に就任し、10月31日に委嘱状が交付されました。

菅野選手は、二本松の魅力を発信するとともに、バスケットボールを通じて子どもたちに夢を与えられるようなプレーをしていくと意気込みを語ってくれました。
(写真中央が菅野翔太選手)



地域の安全を守るために
消防団秋季検閲



10月27日、秋季検閲が開催され、各地区隊において訓練等が実施されました。団員は、日頃の訓練の成果を披露し、点検を実施、防災への士気を高めました。

(写真は、二本松地区隊の訓練の様子)



官民協働の取組の一助へ
寄付金の贈呈式



本市と包括的連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社郡山支社より、市および二本松菊栄会に110万円の寄付があり、10月24日、目録が贈呈されました。寄付金は、地域振興・発展のために活用します。



相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00

12/4[水] 11[水] 18[水] 25[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の郷86番地1 メールハウスの隣C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



低 家 賃 宣 言
Y&M ユーミーマンション

▶▶ 住んでみませんか! ◀◀

安心快適賃貸!

自然災害に強い
今、人気のユーミーマンション
TEL 22-8558
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7
株式会社 佐藤組
協賛 ユーミーあだたら協力会

まちの話題

秋晴れの下、味わう地獄坂
第55回



東和ロードレース大会



11月3日、東和ロードレースが開催されました。

第55回記念大会の今年は、ゲストランナーに北京オリンピック男子10,000m/5,000m日本代表の竹澤健介さん、リオデジャネイロオリンピック男子50km競歩銅メダリストの荒井広宙さん、気象予報士の齋藤恭紀さんを迎え、晴天に恵まれた東和路を959人のランナーたちが駆け抜けました。



各地域で文化祭

菊の香と心豊かな文化の祭り



10月から11月にかけて各地域で文化祭が開催され、芸能や美術に取り組む活動の成果が披露されました。

絵画や華道、書道などの作品が展示されたほか、芸能発表では、邦舞、洋舞、邦楽、洋楽、スポーツ民謡などさまざまなステージ発表が開催され、秋の二本松を盛り上げました。(写真：二本松文化センター)



紙絵をとおして智恵子を偲ぶ

第29回

智恵子のふるさと 小学生紙絵コンクール



137校、1,500点の応募の中から金賞6点が選ばれ、10月26日に、表彰式が行われました。

入賞作品については、ウェブサイトに掲載しています。右記QRコードからご覧ください。



市ウェブサイト



相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇ 1月14日(火) 午後6時～8時

◇ 二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

◎電話で石川までご予約下さい。 ◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

〈相談員〉行政書士 石川晃雄 (☎22-4460)

菅野光夫 (下川崎字下杉ノ内24-1)

佐藤直人 (油井字前作171) 秋山孝雄 (諸越谷86-1)

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

◎ 郡山商工会議所 3-1会議室

12月15日(日) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様

費用 3,000円(税込)

※おひとりでもご夫婦でも同額です

主催：結婚相談所ムスベル郡山

郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

☎024-953-5434



さとう せい
佐藤 成くん(沖)
令和元年生まれ/ 5歳
父：光さん 母：美津子さん
せい君、5歳のお誕生日おめでとう！！
元気な笑顔がパパとママの癒しです。
これからも心優しく頼もしいお兄さんに
育ってね！！



いちかわ じん
市川 隼くん(郭内)
令和3年生まれ/ 3歳
父：竜朗さん 母：千晶さん
強く、賢く、遅しく、
これからも穏りある毎日を過ごしてね☆
愛しているよ！



さとう ほたか
佐藤 穂高くん(杉田町)
平成30年生まれ/ 6歳
父：秀平さん 母：美穂さん
6歳おめでとう！
いっぱい遊んでいっぱい笑って大きくなっ
て行ってね！
君の泥んこは勲章だよ！



いとう はなの
伊藤 花望ちゃん(油井)
令和元年生まれ/ 5歳
父：拓磨さん 母：有紀さん
5歳のお誕生日おめでとう！毎日色々な絵を
描いたり、工作をしたり楽しそうにしてい
る姿をみると嬉しいよ。弟君を気にかけてく
れたり、日々成長をみせてくれるはーちゃ
ん。これからのびのびと過ごして行ってね。



すずき かほ
鈴木 楓歩ちゃん(太子堂)
令和5年生まれ/ 1歳
父：智大さん 母：友里恵さん
1歳おめでとう♡
ねえね、にいに大好きなかほちゃん。
1歳のかほちゃんも楽しみ！
元気にすくすく育ってね！



いしおか れい
石岡 怜くん(郭内)
令和2年生まれ/ 4歳
父：尚さん 母：佳澄さん
れいちゃん4歳のお誕生日おめでとう♡
お兄ちゃんになってますますパワーアップ
したね★たくさん笑って元気いっぱいの一
年になりますように！

育児教室(12月)

地域	場所	日 時	行事内容等	問い合わせ
安 達	地域・子育て支援センターぷらす (認定こども園まゆみぷらす内)	1日 (日) 9:00~13:00	パパたちの支援センター開放day	地域・子育て支援 センターぷらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお 問い合わせくだ さい。
		2日、23日 (月) 10:00~11:30	親子制作	
		3日、17日 (火) 10:00~11:00	プレススクール	
		5日、19日 (木) 10:00~12:00	栄養相談・身体測定	
		10日(火)、27日(金) 10:30~11:00	認定こども園の先生と遊ぼう	
		12日(木)、24日(火) 11:50~	地域・親子昼食会	
		16日 (月) 10:30~11:00	お誕生会	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く) 9:30~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)	
	地域・子育て支援センター Den (認定こども園まゆみ併設)	2日、16日 (月) 10:00~10:30	赤ちゃんひろば	地域・子育て支援 センター Den ☎(24)6745 ※内容等詳細はお 問い合わせくだ さい。
		4日(水)、13日(金) 11:50~	親子昼食会	
		5日、12日、19日、 26日 (木) 10:00~	絵本の読み聞かせ、	
		6日、20日 (金) 9:30~11:00	体を動かそう(リズム遊び)	
		9日 (月) 10:00~	作って遊ぼう(親子制作)	
		18日 (水) 14:00~	園内見学	
10日、24日 (火) 9:30~11:30		身体測定・栄養相談		
21日 (土) 11:20~		こども食堂カレーの日		
通常開放：毎日(日・祝日を除く) 9:00~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)			
岩 代	岩代保健センター	19日 (木) 9:45~11:00	クリスマスをたのしもう	小浜保育所 ☎(55)2124
	岩代地域小浜子育て支援センター (小浜保育所内)	5日 (木) 9:45~11:00	おもちゃをつくろう	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	
いわしろさくらこども園	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709	
東 和	東和保健センター	10日 (火) 9:45~11:00	クリスマスの飾りを作ろう	とうわこども園 ☎(24)8125
		24日 (火) 9:45~11:00	クリスマスを楽しもう	
	東和地域子育て支援センター (とうわこども園内)	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	



わが家のアイドル

～12月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。1月号に掲載を希望される方は、12月5日(木)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



むとう せな 武藤 聖直くん(油井)
令和元年生まれ/ 5歳
父：雄司さん 母：忍さん
セナ、5歳のお誕生日おめでとう☆
いつもみんなを笑顔にしてくれるセナが大好きだよ♡これからも毎日元気いっぱいお友達と楽しく過ごしてね☆



ほんだ なな 本多 奈菜ちゃん(館野)
平成30年生まれ/ 6歳
父：浩之さん 母：裕美子さん
6歳のお誕生日おめでとう!! 自分でできることも増えてきて、家族みんな成長が楽しみです。これからものびのび元気に過ごしてね♪



あんざい たいが 安齋 太凱くん(金色久保)
平成30年生まれ/ 6歳
父：徹さん 母：直巴さん
6歳誕生日おめでとう♪
毎日笑わせてくれるたいちゃんが大好きです♡卒園まであと少し! たくさん思い出作ってね☆



すがわら おとは 菅原 乙華ちゃん(表)
令和2年生まれ/ 4歳
父：陽介さん 母：優さん
4歳のお誕生日おめでとう♡スイミングや体操など、体を動かすことが大好きなおとちゃん! ケガしないように、4歳もステキな笑顔で楽しく過ごそうね。



さとう かのん 佐藤 花音ちゃん(根崎)
令和元年生まれ/ 5歳
父：達也さん 母：麻衣さん
かのんちゃんお誕生日おめでとう! 毎日楽しそうなかのんちゃんのおかげで家族みんな幸せいっぱいだよ♡これからも色々なことにチャレンジして憧れのプリンセスを目指そう☆応援してるよ!



※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

乳幼児健康相談 こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(予約制)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	12/ 5(木)	安達保健福祉センター	9:00~12:00
	12/19(木)	二本松保健センター	
	1/ 9(木)	安達保健福祉センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

2歳児健康相談(予約制)

対象者	期日	場所	時間
令和4年9月9日~10月10日生	12/ 6(金)	二本松保健センター	9:00~11:30
令和4年10月11日~11月20日生	1/ 7(火) 1/23(木)	安達保健福祉センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(予約制)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など
日時 毎週月・水曜日 9:00~12:00

乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和6年7月4日~8月16日生	12/11(水)	安達保健福祉センター	12:15~12:35
令和6年8月17日~9月14日生	1/22(水)		12:30~12:50

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できませんので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和5年5月3日~5月31日生	12/18(水)	安達保健福祉センター	12:00~12:30
令和5年6月1日~6月21日生	1/15(水)		12:45~13:15

3歳児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和3年4月29日~5月16日生	12/ 3(火)	安達保健福祉センター	11:50~12:30
令和3年5月17日~6月3日生	1/10(金)		

定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
12/ 2(月)	二本松保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
	岩代保健センター		
12/16(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		

*相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
*電話等での予約を受け付けています。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
*体調が悪い場合は参加はご遠慮ください。
*健診結果の相談もできます。その場合は、**予約の上**、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。

【12月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
12/8 (日)	コンサートホール	第3回 みよし会チャリティー歌謡祭	10:00	三村 ☎090(8921)1504
12/12 (木)	市民交流センター	年金出張相談会	10:00 ~15:00	街角の年金相談センター福島 ☎024(531)3838
12/12 (木)	コンサートホール	「ロベルタ・マメリ&波多野睦美 イタリアバロックを歌う」	18:30	事務局 ☎080(4519)0454
12/15 (日)	福祉センター	二本松歴史研究会 古代遺跡の読み方について	10:00 ~11:30	橋本 ☎090(8258)5636
12/22 (日)	コンサートホール	アフタヌーンコンサート	14:30	事務局 ☎050(5362)2466
12/24 (火)~	大山忠作美術館	入館者にオリジナルカレンダープレゼント(数量限定)	9:30 ~17:00 (最終入館16:30)	大山忠作美術館 ☎(24)1217

催し

お知らせ

Information

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
<https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

霞ヶ城公園 冬のライトアップ

雪景色の霞ヶ城公園、日本庭園ゾーンと箕輪門通りの水路石垣を、幻想的な光の演出によりライトアップします。

冬の凛とした風のなか、雪化粧した樹木や庭園が、池の水面に映し出されます。美しい冬の庭園をご堪能ください。

期間

12月21日(土)
~令和7年1月7日(火)
午後4時30分~8時

場所

霞ヶ城公園日本庭園
(霞池、るり池、傘マツ、箕輪門通り周辺)

※ライトアップ観賞は無料です。

◎問い合わせ:

都市計画課公園緑地係
☎(55)5130
Fax(23)1197



岳クラブ今月のイベント

●環境美化ウォーク(10km)

日時

12月6日(金)
午前9時30分~11時30分

集合場所 岳温泉観光協会

●忘年会ウォーク

(5km・10km)

日時

12月16日(月)

午前9時30分~12時30分
集合場所 岳温泉観光協会

イベントの詳細は、左記までお問い合わせください。岳クラブ公式Facebookでもご覧いただけます。

◎問い合わせ・申し込み:

岳クラブ事務局
(岳温泉観光協会内)
☎(24)2310
Fax(24)2911



岳クラブ公式
Facebook

教室・講座

家族介護教室・ オレンジカフェ

テーマ

「しっかりと噛んできちんと飲んで、楽しい食生活を送るために」

日時

12月20日(金)
午前10時~11時30分

場所 岩代公民館大会議室

内容

①咀嚼嚥下^{そしやくえんげ}について、料理の工夫や正しい食事の姿勢等

のお話

②参加者交流

講師

歯科衛生士 渡辺淳子氏

対象者

二本松市在住の介護に携わる方、介護にご興味のある方

定員 30人(先着順)

※送迎をご希望の方は申し込み時にご相談ください。

参加費 無料

申込期限 12月13日(金)

◎問い合わせ・申し込み:

二本松市岩代地域包括支援センター

☎(24)5272

Fax(24)5273



岩代地域
東和地域

新殿公民館
東和支所

12月5日(木)9:30~12:00
12月4日(水)10:00~12:00

市民交流センター 冬の星空講座



日時および内容

① 12月21日(土)
午後6時30分～8時

「冬空に輝く色とりどりの星を探そう」

② 1月11日(土)
午後6時30分～8時

「色とりどりの星から冬の星座を巡ろう!」

③ 1月25日(土)
午後6時30分～

「星空観察～観望会～」

会場

二本松市市民交流センター
2階第二会議室

参加条件

小学生以上
※小中学生は保護者同伴

講師

東前智恵氏(星空案内人)

受講料

無料

定員

20人(先着順)

申込締切

12月18日(水)午後7時

◎問い合わせ・申し込み:
二本松市市民交流センター
☎(24)1215

募 集

自衛官募集



募集種目	採用資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	～R7. 1/16	1次 R7. 1/25,26 2次 R7. 2/13～16 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	陸上・海上・航空 18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所 ☎024(545)7995

暮 ら し

市営住宅の入居者募集

募集住宅(募集要項)

12月2日(月)に市ウェブサイ
イト、申込窓口等で公表

募集期間

12月2日(月)～13日(金)

抽選会・説明会

12月20日(金)

入居者資格

- ・市税の滞納がない方
- ・暴力団員でない方
- ・住宅の種類ごとに所得要件あり
- ・現に同居し、もしくは同居しようとする親族がいる方
- ・※満60歳以上の方、身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方等は単身でも入居可(申込可能住宅に制限があります。)

注 意 点

- ・申し込みの詳細は、募集要項をご確認ください。
- ・申し込みのない住宅は1月上旬に随時募集を行います。

◎問い合わせ・申し込み:

建築住宅課住宅係
☎(55)5133
Fax(23)1197
または各支所産業建設課建設管理係
☎(23)0343

外国人雇用管理セミナー

外国人労働者の雇用に関する法的規制や手続きの理解を深め、多文化職場でのコミュニケーションと管理方法を学び、人材確保の後押しと適切な雇用管理の周知・啓発を目的としたセミナーです。

日 時

12月20日(金)
午後1時30分～3時30分
(午後1時受付開始)

場 所

安達文化ホール
(油井字湍石3番地1)

定 員

150人程度

対 象 者

人事・労務担当者、経営者、管理職

参加料

無料

申込方法

ハローワーク二本松ホームページからのネット申し込み

◎問い合わせ:

ハローワーク二本松
☎(23)0343

建設業の退職金なら、 建退共制度!

この制度は、建設現場で働く労働者のために、「中小企業退職金共済法」に基づき国が作った退職金制度です。詳しくは、建退共ホームページをご覧ください。〔建退共〕で検索)

制度の特長

- ・国の制度で安全確実
- ・退職金は企業間を通算して計算
- ・国が掛金の一部を助成
- ・掛金は損金・必要経費扱いで非課税
- ・経営事項審査で加点評価
- ・インターネットを利用した電子申請での納付も可能

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設業の現場で働く方

◎問い合わせ・申し込み:

独立行政法人勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業福島県支部
☎024(523)1618



暮らし

空家等の有効活用などに ついでに相談

市で協定を結ぶ民間不動産団体等から民間事業者等を派遣して、有益な情報の提供、有効な解決手段の提案をします。空家等をお持ちの方で、今後の活用などの相談を希望する方はご利用ください。

相談内容の例

- ・空家または空地の状態から活用方法等の提案
- ・賃貸、売買、適正管理等の取引動向
- ・リフォーム、増改築、解体等の取引動向
- ・専門業種の紹介 など

※相談に当たっては、現地写真(内外)をご持参ください。
相談料金 無料

※詳細な調査等を希望する場合は、別途契約の上、契約後の調査等については仲介手数料等がかかります。

協定団体

- ・(公社)福島県宅地建物取引業協会、(公社)全日本不動産協会福島県本部、福島県土地家屋調査士会、福島県

建築士会安達支部 留意事項

既に民間事業者等に賃貸や売却等の依頼をしている場合は、ご利用できません。

空家の管理をサポート

市で協定を結ぶシルバー人材センターが空家の見回りなどをを行います。空家等の管理が難しい場合に活用ください。

基本料金

1回当たり3000円

作業内容

- ・屋外から家屋の目視確認
- ・家屋敷地内の雑草や庭木等の状況確認
- ・敷地内への侵入や不法投棄がないかの確認
- ・屋外水栓の確認
- ・写真付き報告書の作成
- ・除草・剪定・小修繕なども追加で依頼が可能です。(別途料金がかかります。)

◎申し込み:

二本松市シルバー人材センター

☎(23)5099

◎問い合わせ:

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

Fax(23)1197



年金

年金を受けている方が 亡くなったとき

①死亡の届け出

年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方が「年金受給権者死亡届」を提出してください。この届け出は戸籍や住民票の死亡届とは別に必要です。なお、日本年金機構に個人番号(マイナンバー)が収録されている方は、原則として届け出を省略できます。亡くなられた方の年金証書、死亡の事実を明らかにする書類(死亡診断書の写等)を添えて、年金事務所、または国保年金課(市役所1階)、各支所地域振興課(共済年金の場合)は共済組合)まで早めに届け出をしてください。

届け出が遅れ、本人の死亡後に年金を受け取ったときは、その分の年金を返すこととなりますのでご注意ください。

②未支給年金の請求

年金は、亡くなった月の分まで支払われます。亡くなった方に支払われる年金が残っている場合は、その未払いの

国民年金に加入中の方が 亡くなったとき

国民年金に加入中(第1号被保険者・任意加入者)の方が亡くなった場合、次のよう
な手続きがあります。

遺族基礎年金

国民年金の加入中または老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が亡くなられたときに、生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。(子とは、18歳になった年度の3月31日までの間にある方、または20歳未満で障害年金の障がい等級1級または2級の障がい状態にある方をいいます。また、その子が婚姻をしていないことも条件となります。)

◎問い合わせ:

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

Fax(22)1547



◎問い合わせ:

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

Fax024(535)3529

命の危険！ヒートショックにご注意を！

ヒートショックとは？

急激な気温変化によって血圧が大きく変動することで身体に受ける影響を言います。

ヒートショックによる疾患は？

失神や脳梗塞、心筋梗塞など。 ※入浴中だと、^{できすい}溺水に繋がる可能性があります。

どんな人がなりやすいの？

- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化、不整脈などの既往がある方
- ・高齢の方
- ・熱い風呂や長風呂を好む方、飲酒後に風呂に入る方

予防のポイント！

- ・入浴前に暖房器具等を使用し、脱衣所と浴室の温度差を少なくする。
- ・入浴前に浴槽の蓋を開けておく。 ・シャワーを使ってお湯を張る。
- ・風呂の温度を38～40℃に設定する。 ・食事後すぐや飲酒後は入浴しない。



◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

消費者ホットライン『188(いやや!)』をご存じですか？

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内するものです。

- ・悪徳商法等による被害に遭った
 - ・お試し購入の为抓手が定期購入契約になっていた…など
- 困った時は、1人で悩まずに3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン『188(いやや!)』にご相談ください。

相談日 月曜～金曜(祝日、年末年始は除く)
 相談場所 市役所本庁1階(生活環境課前)
 受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00



◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200 Fax(22)4479

自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自)

市放射線測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。(測定年月日:R6.10/1～31・単位:Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数 (100Bq/kg)	セシウム	
					最小値	最大値
サツマイモ	7件	7件	0件	0件	不検出	
ハヤトウリ	5件	5件	0件	0件	不検出	
白菜	4件	4件	0件	0件	不検出	
原木生シイタケ	3件	3件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、出荷・販売等の目安となる結果ではありません。



①自家消費農産物測定結果 ②市内環境放射線量 ③水道水モニタリング結果

◎問い合わせ… ①放射性物質測定センター ☎(55)5160
 ②生活環境課環境衛生係(除染担当) ☎(22)1581
 ③上下水道課水道管理係 ☎(55)5135



図書館だより Nihonmatsu City Public Library

今月は二本松図書館の新着本をご紹介します。



『観音丘陵遊歩道の植物図鑑』

斎藤 史則/著

二本松市の市街地には街を二つに分けるように丘陵があり、観音丘陵と呼ばれています。約2.8Kmの遊歩道はウォーキングなどで市民に親しまれており、身近に見ることができる植物から、絶滅が危惧される植物まで様々な植物を四季折々に見ることができます。

- 1.春～初夏編
- 2.初夏～盛夏編
- 3.盛夏～秋編

二本松図書館 ☎(23)5082 Fax(23)5500

休館日 12/ 2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、
28(土)月末休館、29(日)～1/ 3(金)年末年始休館

※閉館時は、玄関脇のブックポストへご返却ください。

おはなしのへや

日時 12/ 7(土)10:30～11:00

内容 「むかしむかし」

冬のとしよかんまつり

日時 12/15(日)10:30～11:15

内容 楽しい読み聞かせ・工作など

※自家用車で来館の方は、二本松商工会議所駐車場、または久保丁第2駐車場をご利用ください。



『うさぎになった日』

村中 季衣/文 しらと あきこ/絵
(世界文化ブックス)

「よわいからって、つよくないわけじゃない。よわいからこそつよい、ってことだってある。だれでも、心の中にうさぎがいる」
心温まるちいさな4つのお話と3つの詩。

岩代図書館 ☎(55)3255 Fax(55)3242

休館日 12/ 2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、
28(土)月末休館、29(日)～1/ 3(金)年末年始休館

クリスマスおはなし会(幼児から小学生と保護者)

日時 12/21(土)10:00～11:00

場所 岩代図書館

内容 おはなし・クリスマスの小物制作など

※事前に来館または電話にてお申し込みください。

※おはなし会に興味のある大人の方もご参加いただけます。

●二本松図書館・岩代図書館で借りたCD・DVDが市内の他の図書館や図書室でも返却可能になりました。なお、破損の恐れがありますので、開館中にカウンターまで直接ご返却ください。

令和6年度二本松市岩代総合文化ホール自主事業

五十嵐美樹サイエンスショー

科学の面白さを子供たちに伝える“サイエンスエンターテイナー”五十嵐美樹さんのサイエンスショーを開催します。是非ご家族でお楽しみください。

日時 R7. 2/16(日)

14:00~15:30(開場13:30)

出演者 サイエンスエンターテイナー 五十嵐 美樹 氏

場所 岩代総合文化ホール

入場料 大人 500円 高校生以下 無料

※全席指定ですので、高校生以下の方もチケットをお求めください。

入場券販売

≪先行販売≫ 12/22(日) 8:30~17:15

販売場所：岩代公民館

≪一般販売≫ 12/24(火) 8:30~

販売場所：文化課(市役所3階)、二本松文化センター、
安達公民館、岩代公民館、東和公民館

※販売時間は17:15まで。先行発売日以外の土日祝日は販売を行いません。



◎問い合わせ…岩代公民館
☎(55)2260 Fax(55)2070

スポーツ力向上事業

ベストパフォーマンスを発揮するために！

練習に取り組む姿勢や試合時の考え方などを学ぶ「スポーツメンタルトレーニング」講座です。

日時 R7. 1/25(土)

13:30~16:30(座学2時間、トレーニング：2人1組1時間)

講師 穴戸 渉 氏

場所 二本松文化センター 研修室・体育室

対象者 市内在住・在学または市内登録スポーツ団等所属の中高生および指導者、保護者

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、運動のできる服装、上履き

申込方法 二本松文化センターおよび各公民館に備え付けの申込用紙を記入し、
窓口にお持ちいただくか、右記QRコードから申し込みください。

申込期間 12/2(月)~R7.1/17(金)

定員 50人(先着順)

◎問い合わせ…

生涯学習課スポーツ推進係
東和公民館

☎(62)7067 Fax(22)7171
☎(66)2514 Fax(46)4155



スポーツ力
向上事業



クリスマス仕様でプレゼントも！



お城山ルシェ

クリスマスプレゼントにハンドメイド作品はいかがですか？

日時 12/21(土)、22(日) 10:00~15:00

場所 にほんまつ城報館 屋内外

◎問い合わせ…にほんまつ城報館

☎(22)6630 Fax(22)6638



2025年/令和7年用 **デジタルプラザのオリジナルカレンダー**

販売中!

二本松を代表する
名所 祭り 風景

をカレンダーにしました。1冊**1,100円**税別

印刷デザインのお店 **デジタルプラザ** ☎0243-62-2151
〒964-0906 二本松市若宮 2-163-1 NTT二本松ビル1F 【営業時間】9:00~18:00 【定休日】土・日・祝日

アットホーム おおたま

アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、体の芯から温まります！

宿泊、食事を伴う休憩、食堂等の営業を令和6年6月末をもって当面の間休業とさせていただきます。日帰り入浴については通常通り営業します。

【定休日：毎週水曜日 営業時間：9:00~20:00 ※19:30最終受付】

お問い合わせ
☎0243-48-2026

大玉村内企業勤務の方向けの、日帰り入浴料金補助があります！



二本松の風景フォトコンテスト2023祭り部門入選作品「峠に輝いて」

日本三大旗祭り

木幡の幡祭り

開催日 12/ 1 (日)

会場 木幡住民センターグラウンド ほか

スケジュール

- 7 : 30 幡集合
- 8 : 00 出立式
- 8 : 30 出立
- 10 : 30 胎内くぐり
- 13 : 00 隠津島神社参拝



◎問い合わせ…東和観光協会

☎(66)2490 Fax(46)4122

冬の訪れを楽しむイベント

市民交流センター冬まつり



日時 12/ 7 (土) 13 : 00 ~ 18 : 00

※16 : 30 ~ イルミネーション点灯式

場所 市民交流センター

内容

- ・マルシェ(食べ物・雑貨販売やキッチンカーなど)
- ・ストリートダンスや日舞などの発表
- ・クリスマスinこどもの広場(読み聞かせ、パネルシアター、ゲーム、クリスマスツリー制作)
- ・大山忠作美術館ワークショップ(和紙でクリスマスカードを作ろう)

◎問い合わせ…市民交流センター ☎(24)1215



脳トレ×運動=パフォーマンス無限大!

Brain Fitness講座

脳神経科学と運動を融合させた親子向け脳トレプログラムです。

楽しく運動してパフォーマンスを伸ばしちゃいましょう!

日時等 右記のとおり

講師 大内 克泰 氏(遊VIVA GYM 代表)

対象者 ①小中高生およびその保護者②スポーツ指導者③教職員

参加費 無料

申込方法

右記または各支所・公民館に備え付けの申込書を提出するか、FAXまたはQRコードからかんたん申請でお申し込みください。



Brain Fitness講座

創業に向けてチャレンジ!

にほんまつ創業応援交流会2024

日時 12/ 3 (火) 18 : 00 ~

場所 市民交流センター

対象者

創業に興味のある方、創業予定や創業間もない方

参加費 無料

募集人数 20人程度

内容

- ・パネルディスカッション
「創業時に生じた課題と解決方法」
- ・参加者、コーディネーター、パネラー、支援機関との交流会

申込方法 申込書をダウンロードの上、下記までお申し込みください。

◎問い合わせ…商工課企業誘致係

☎(55)5121 Fax(22)8533

パネラー
「六角」安齋 瑠美氏
「白河手打ち中華そばせいじゅ」
渡邊 政寿氏

詳しくは
こちらから



	日時	会場
1	12/ 7 (土) 14:00~	二本松文化センター 体育室
2	12/22 (日) 14:00~	
3	R7.1/19 (日) 14:00~	
4	R7.2/ 7 (金) 19:00~	
5	R7.2/22 (土) 14:00~	
6	R7.3/ 8 (土) 14:00~	

◎問い合わせ…生涯学習課スポーツ推進係

☎(62)7067 Fax(22)7171

山岡行政書士事務所

— 無料相談受付中! —

- 相続
- 遺言
- 離婚
- 贈与
- その他

行政書士 山岡 憲夫 (福島県行政書士会会員)

事務所 二本松市館野1-365-1

〒964 -0868 TEL 0243-22-1617 FAX 22-1778

携帯 070-2440-1617

期間：12月1日～1月31日まで

鐵扇屋

オーダーカーテン

掛替えキャンペーン

遮光カーテン
機能性カーテン
レース、ドレープ

50%引き

お電話ください

見積りは無料です!

てっせんや
(株)鐵扇屋

二本松市油井字八軒町45

●営業時間 9:00~17:00

TEL: 0243-22-1322

暮らしの情報

Information on living



休日当番医

受付時間

9:00~11:30
14:00~16:30

- ・急な場合を除いて、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
- ・印は、小児科対応医療機関
- ・当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

12/ 1(日)	よしだこどもクリニック	本宮市高木	☎(34)6418
	二本松ウイメンズクリニック	亀谷	☎(24)1322
	あだち眼科	油井	☎(62)2520
8(日)	土川内科小児科	槻木	☎(22)6688
	みずのクリニック	根崎	☎(23)5158
15(日)	東和クリニック	針道	☎(66)2122
	渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
	ばばクリニック	油井	☎(24)7122
22(日)	三浦内科医院	亀谷	☎(23)3883
	しんいち内科	油井	☎(24)8420
	もとみや整形外科クリニック	本宮市高木	☎(24)7035
29(日)	佐久間内科小児科医院	本町	☎(22)0570
	安齋内科胃腸科医院	若宮	☎(22)3001
30(月)	みうら内科クリニック	羽石	☎(22)5512
	きくち整形外科	油井	☎(23)2627
	池田眼科医院	本宮市本宮字仲町	☎(34)4100
31(火)	上遠野内科医院	本宮市本宮字荒町	☎(33)5866
	栞記念病院	住吉	☎(22)3100
	鈴木皮フ科クリニック	本町	☎(22)6877
1/ 1(水・祝)	かさい小児科クリニック	油井	☎(22)8800
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	岳温泉	☎(24)2830
	東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
2(木)	森小児科医院	郭内	☎(22)3215
	本宮市国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008
	野地眼科医院	若宮	☎(23)0024
3(金)	マインドさくらクリニック	本宮市本宮字万世	☎(24)7277
	JCHO二本松病院	成田町	☎(23)1231
	みずのクリニック	根崎	☎(23)5158



休日歯科当番医

受付時間

10:00~11:30
13:00~15:30

休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

12/ 1(日)	さとうデンタルクリニック	油井	☎(62)0418
8(日)	伊藤歯科医院	金色久保	☎(22)2277
15(日)	佐藤歯科医院	小浜	☎(55)2596
22(日)	さいとう歯科医院	針道	☎(46)2814
29(日)	岩本歯科医院	本町	☎(22)0033
1/ 1(水・祝)	みうら歯科医院	小浜	☎(55)3008
2(木)	とうのす歯科医院	油井	☎(22)8422
3(金)	あだたら歯科医院	亀谷	☎(22)0397



今月のごみ収集



■12/29(日)~1/3(金)は、ごみ収集が休みとなります。

※もとみやクリーンセンターへも搬入はできませんのでご注意ください。

◎問い合わせ…

もとみやクリーンセンター ☎(33)5499
生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103



今月の水道修繕当番

受付時間 平日9:00~17:00
(有)キマル設備 ☎(46)3511

※受付時間外など、宅内の漏水で早急に修繕の必要がある場合は、市指定給水装置工事業者へ依頼してください。



今月の納税 納期限: 12/25(水)

固定資産税 (3期)
国民健康保険税 (6期)
介護保険料 (6期)
後期高齢者医療保険料 (5期)



今月の献血(12月)

~400ml献血にご協力ください~

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

期日	実施時間	場所	地域
12/24(火)	9:15~16:30	二本松市役所 【庁舎前駐車場】	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。
※駐車場に限りがある場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防管理係
☎(23)6591 Fax(23)1714



今月の表紙

今年のテーマは「万里一空」。ひとつの目標に向かって努力し続けることを意味します。大会に向けて皆さんさまざまな努力を重ねたことでしょうか。成果を発揮すべく駆け出すランナーたちの真剣な表情を捉えた一枚です。



あだち野のむかし物語

ずーっと、ずーっと、昔ナイ。

木幡の幡祭り②

源頼義、八幡太郎義家父子は、戦をしないで勝った訳ですが、木幡山の北の方に勝屯内という字が残っていて、その近くに八間石という平らな大きい石があり、そこでみんなで一晩飲み明かしたそうです。そして、その石に八幡太郎義家が乗っていた馬の足跡があるのだとい

織りの五反旗を作って木幡山を練り歩き、源氏の武勲を称え合ったのです。そして、そのことが今に伝えられ続けているのです。

います。また、その下の方に関場という所があるのですが、ここでは、川をせぎ止めて関堀で馬を洗ったとい

昔は、自分の家で織った絹の白旗ばかりだったそうですが、今では、それに色もつけた方がよいということになって、各「堂社」ごとに区切りをして、先達「案内人」という人が、白い旗を持つことになった訳です。また、買ってきた反物でも、山の木にひっかかって裂けてしまった物でも、女の人たちが縫い物をする

これが陸奥平定の要因となり、朝廷に奏上したところ、後冷泉天皇はこの山を「木幡山」、山裾の別当寺院を「治陸寺(陸奥を治める)」と名付けられ、宸筆(天皇の自筆)の額を賜ったのです。

たといいます。そういう訳で、どこかの家でも喜んで旗にする反物を出してくれまし、また、余った反物は、背負ってお山参りをしたものだそうです。

以来、神仏の加護を深く信ずる里の人々は、源氏の白旗になぞった手

現在、木幡の幡祭りは、毎年12月の第一日曜日に行われています。



▲現在の幡祭りの様子。



あだち野のむかし物語
安達地方広域行政組合
ウェブサイト

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(令和6年1月~10月末)

	二本松地区	安達地区	岩代地区	東和地区	不明等	合計	前年対比
侵入盗	1	1		1		3	
空き巣	1	1				2	-3
出店荒し	5(4)	3	5(1)	6(5)		19(10)	6
その他	7(1)	10(2)		1		18(3)	-12
非侵入盗	4	1				5	4
車上ねらい	18(2)	20(4)	31(7)	15		84(13)	43
その他	6(1)	2		2		10(1)	-3
自転車盗	3(1)		1			4(1)	-1
器物損壊	2		1	1		4	2
住居侵入	14(1)	4	2	1(1)	2	23(2)	-11
その他	61(10)	42(6)	40(8)	27(6)	2	172(30)	25
合計	-22	-1	27	21		25	
前年対比							

※()は10月の発件数



地域で子供の見守りを!!
日常生活の中、気軽にできる「ながら見守り」活動の協力をお願いします。



みんなでつくろう 安心のまち 年末年始における防犯安全運動の実施 期間 12月10日(火) ~ 令和7年1月7日(火)

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 自転車盗、万引きの被害防止
- 地域で多発する犯罪の発生実態に即した犯罪被害防止



—POLICEアプリふくしま登録募集中—
福島の安全安心を守るアプリです。
QRコードから登録してください。
二本松警察署電話 23-1212



2024 December

にほんまつ

12月 カレンダー

カレンダー内の記号

- ♥… 健康と育児
- ♪… イベント
- ◎… その他
- 👤… 市民相談
- 📖… 図書館事業
- ⑩等… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土
1 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♪ 木幡の幡祭り⑫ ♪ にほんまつ食育フェスタ (11月号⑮) ♪ 堀内孝雄コンサート (11月号⑮)	2 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 支援センター Den⑩ 📍 定例健康相談⑬	3 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 3歳児健康診査⑬ ◎ にほんまつ 創業応援交流会⑮	4 ♥ 支援センター Den⑩ 📍 無料人権・行政相談⑨	5 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 支援センター Den⑩ ♥ 支援センター小浜⑩ 📍 無料人権・行政相談⑨ 📍 離乳食ふれあい教室⑬	6 ◎ 福祉事業所 製品販売会⑫ ♥ 支援センター Den⑩ 📍 2歳児健康相談⑬ ♪ 岳クラブ⑮	7 📖 二本松図書館⑫ ♪ 市民交流センター 冬まつり⑮ ♥ こころの健康づくり講座 (11月号⑩)
8 ♪ コンサートホール⑮ 	9 ♥ 支援センター Den⑩	10 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 支援センター Den⑩ ♥ 東和保健センター⑩	11 ♥ 4カ月児健康診査⑬	12 ♥ 両親学級⑩ ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 支援センター Den⑩ ♪ コンサートホール⑮ ♪ 市民交流センター⑮	13 📍 健診結果相談会⑩ ♥ 子育てチャットの会⑩ ♥ 支援センター Den⑩	14 
15 ♥ 両親学級⑩ ♪ 二本松福祉センター⑮ 📖 二本松図書館⑫	16 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 支援センター Den⑩ 📍 定例健康相談⑬ ♪ 岳クラブ⑮	17 ♥ 支援センターぶらす⑩ 	18 ♥ 支援センター Den⑩ ♥ 1歳6カ月児 健康診査⑬	19 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 支援センター Den⑩ ♥ 岩代保健センター⑩ 📍 離乳食ふれあい教室⑬	20 📍 肢体不自由者 来所相談会⑫ ♥ 支援センター Den⑩ ◎ 家族介護教室⑮ ◎ 外国人雇用 管理セミナー⑮	21 ♪ はぴ福なび出張登録会⑮ ♥ 支援センター Den⑩ ♪ 霞ヶ城公園冬のライトアップ(~1/7)⑮ ♪ 冬の星空講座⑮ 📖 岩代図書館⑫ ♪ お城山ルシェ⑮ 
22 ♪ コンサートホール⑮ ♪ お城山ルシェ⑮ 	23 📍 定例健康相談⑬ ♥ 支援センターぶらす⑩	24 ♥ 支援センターぶらす⑩ ♥ 支援センター Den⑩ ♥ 東和保健センター⑩	25 	26 ♥ 両親学級⑩ ♥ 支援センター Den⑩	27 ♥ 支援センターぶらす⑩	28 
29 ◎ 市民交流センター休館 (~1/3)⑨ ◎ ゴミ収集休み (~1/3)⑮	30 	31 大晦日 	1 元旦 	2	【白鳥飛来地(米沢)】 	

【安達太良山の冠雪】



- ・ イベントの開催の有無については、各ページに記載のお問い合わせ先へご確認ください。
- ・ 「今月のごみ収集」および「休日当番医」「休日緊急歯科当番医」は24ページ『暮らしの情報』をご覧ください。

人口と世帯 11/1 現在(前月比) 注: 現住人口

・ 人口 男 24,777人(-25) 女 25,466人(-18) 計 50,243人(-43) ・ 世帯数 19,824世帯(-8)
 〈10月の人口の動き: 出生 20人、死亡 66人、転入 83人、転出 80人〉



この製品は、適切に管理されたFSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。

編集と発行/二本松市総務部秘書政策課

〒964-8601 福島県二本松市金色403番地1 二本松市ウェブサイト <https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

☎0243(55)5096

Fax0243(24)5040



二本松市ウェブサイト (携帯電話用)