

令和6年度二本松市岩代総合文化ホール自主事業

五十嵐美樹サイエンスショー

科学の面白さを子供たちに伝える“サイエンスエンターテイナー”五十嵐美樹さんのサイエンスショーを開催します。是非ご家族でお楽しみください。

日時 R7. 2/16(日)

14:00~15:30(開場13:30)

出演者 サイエンスエンターテイナー 五十嵐 美樹 氏

場所 岩代総合文化ホール

入場料 大人 500円 高校生以下 無料

※全席指定ですので、高校生以下の方もチケットをお求めください。

入場券販売

≪先行販売≫ 12/22(日) 8:30~17:15

販売場所：岩代公民館

≪一般販売≫ 12/24(火) 8:30~

販売場所：文化課(市役所3階)、二本松文化センター、
安達公民館、岩代公民館、東和公民館

※販売時間は17:15まで。先行発売日以外の土日祝日は販売を行いません。



◎問い合わせ…岩代公民館
☎(55)2260 Fax(55)2070

スポーツ力向上事業

ベストパフォーマンスを発揮するために！

練習に取り組む姿勢や試合時の考え方などを学ぶ「スポーツメンタルトレーニング」講座です。

日時 R7. 1/25(土)

13:30~16:30(座学2時間、トレーニング：2人1組1時間)

講師 穴戸 渉 氏

場所 二本松文化センター 研修室・体育室

対象者 市内在住・在学または市内登録スポーツ団等所属の中高生および指導者、保護者

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、運動のできる服装、上履き

申込方法 二本松文化センターおよび各公民館に備え付けの申込用紙を記入し、
窓口にお持ちいただくか、右記QRコードから申し込みください。

申込期間 12/2(月)~R7.1/17(金)

定員 50人(先着順)

◎問い合わせ…

生涯学習課スポーツ推進係
東和公民館

☎(62)7067 Fax(22)7171
☎(66)2514 Fax(46)4155



スポーツ力
向上事業



クリスマス仕様でプレゼントも！



お城山ルシェ

クリスマスプレゼントにハンドメイド作品はいかがですか？

日時 12/21(土)、22(日) 10:00~15:00

場所 にほんまつ城報館 屋内外

◎問い合わせ…にほんまつ城報館

☎(22)6630 Fax(22)6638



2025年/令和7年用 **デジタルプラザのオリジナルカレンダー**

販売中!

二本松を代表する
名所 祭り 風景

をカレンダーにしました。1冊**1,100円**税別

印刷デザインのお店 **デジタルプラザ** ☎0243-62-2151
〒964-0906 二本松市若宮 2-163-1 NTT二本松ビル1F 【営業時間】9:00~18:00 【定休日】土・日・祝日

アットホーム おおたま

アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、体の芯から温まります！

宿泊、食事を伴う休憩、食堂等の営業を令和6年6月末をもって当面の間休業とさせていただきます。日帰り入浴については通常通り営業します。

【定休日：毎週水曜日 営業時間：9:00~20:00 ※19:30最終受付】

お問い合わせ
☎0243-48-2026

大玉村内企業勤務の方向けの、日帰り入浴料金補助があります！



二本松の風景フォトコンテスト2023祭り部門入選作品「峠に輝いて」

日本三大旗祭り

木幡の幡祭り

開催日 12/ 1 (日)

会場 木幡住民センターグラウンド ほか

スケジュール

- 7 : 30 幡集合
- 8 : 00 出立式
- 8 : 30 出立
- 10 : 30 胎内くぐり
- 13 : 00 隠津島神社参拝



◎問い合わせ…東和観光協会

☎(66)2490 Fax(46)4122

冬の訪れを楽しむイベント

市民交流センター冬まつり



日時 12/ 7 (土) 13 : 00 ~ 18 : 00

※16 : 30 ~ イルミネーション点灯式

場所 市民交流センター

内容

- ・マルシェ(食べ物・雑貨販売やキッチンカーなど)
- ・ストリートダンスや日舞などの発表
- ・クリスマスinこどもの広場(読み聞かせ、パネルシアター、ゲーム、クリスマスツリー制作)
- ・大山忠作美術館ワークショップ(和紙でクリスマスカードを作ろう)

◎問い合わせ…市民交流センター ☎(24)1215



脳トレ×運動=パフォーマンス無限大!

Brain Fitness講座

脳神経科学と運動を融合させた親子向け脳トレプログラムです。

楽しく運動してパフォーマンスを伸ばしちゃいましょう!

日時等 右記のとおり

講師 大内 克泰 氏(遊VIVA GYM 代表)

対象者 ①小中高生およびその保護者②スポーツ指導者③教職員

参加費 無料

申込方法

右記または各支所・公民館に備え付けの申込書を提出するか、FAXまたはQRコードからかんたん申請でお申し込みください。



Brain Fitness講座

創業に向けてチャレンジ!

にほんまつ創業応援交流会2024

日時 12/ 3 (火) 18 : 00 ~

場所 市民交流センター

対象者

創業に興味のある方、創業予定や創業間もない方

参加費 無料

募集人数 20人程度

内容

- ・パネルディスカッション
「創業時に生じた課題と解決方法」
- ・参加者、コーディネーター、パネラー、支援機関との交流会

申込方法 申込書をダウンロードの上、下記までお申し込みください。

◎問い合わせ…商工課企業誘致係

☎(55)5121 Fax(22)8533

パネラー
「六角」安齋 瑠美氏
「白河手打ち中華そばせいじゅ」
渡邊 政寿氏

詳しくは
こちらから



	日時	会場
1	12/ 7 (土) 14:00~	二本松文化センター 体育室
2	12/22(日) 14:00~	
3	R7.1/19(日) 14:00~	
4	R7.2/ 7 (金) 19:00~	
5	R7.2/22(土) 14:00~	
6	R7.3/ 8 (土) 14:00~	

◎問い合わせ…生涯学習課スポーツ推進係

☎(62)7067 Fax(22)7171

山岡行政書士事務所

— 無料相談受付中! —

- 相続
- 遺言
- 離婚
- 贈与
- その他

行政書士 山岡 憲夫 (福島県行政書士会会員)

事務所 二本松市館野1-365-1

〒964 -0868 TEL 0243-22-1617 FAX 22-1778

携帯 070-2440-1617

期間：12月1日～1月31日まで

鐵扇屋

オーダーカーテン

掛替えキャンペーン

遮光カーテン
機能性カーテン
レース、ドレープ

50%引き

お電話ください

見積りは無料です!

てっせんや
(株)鐵扇屋

二本松市油井字八軒町45

●営業時間 9:00~17:00

TEL: 0243-22-1322