



あだち地域公民館だより

絵：わたなべ けいこ ・ 渋川公民館:0243-53-2001 ・ 上川崎公民館:0243-52-2001 ・ 下川崎公民館:0243-61-5335

令和6年12月号

発行・編集 安達公民館
Tel 0243-23-3721

市Webのカラー版はこちら ↑



認知症を予防しよう

10月10日(木)下川崎ふれあい学級では「介護予防教室『認知症予防講座』」を開催しました。安達地域包括支援センターの庄司健介さんを講師に迎えて、認知症とは何かから、認知症の方への対応などを教えていただきました。また、認知症予防になる軽い運動やクイズなども行いました。



乾燥する時期、火災予防を！

10月17日(木)渋川ふれあい学級では「火災予防対策」を開催しました。安達地方広域行政組合北消防署・国分誠さんのご指導の下、避難訓練、消火訓練を実施し、講話の後には多くの学級生から質問があり、火災予防についての関心の高さが伺われました。



打ち立て蕎麦は美味しいな♪

10月20日(日)渋川女性学級では、安達公民館でそば打ち教室を開催しました。安達そば打ち愛好会(田代仁一会長)の丁寧なご指導により、学級生は真剣に、楽しくそばを打ちました。茹で方も学んだ後、お楽しみの試食では、あまりのおいしさに笑顔と歓声があふれました。



どんなお花が咲くのかな！？

10月30日、上川崎公民館において女性学級の「多肉植物の寄せ植え教室」が開催されました。

学級生達は、可愛い多肉植物をワクワクしながら選び、講師の「ちえのお花屋さん」阿部裕美さんに積極的に質問したり、選んだ植物をシェアしたりと和気あいあいと作業に取り組んでいました。



美しさに魅了されました！！

10月16日(水)、上川崎ふれあい・女性学級では大山忠作美術館にて襖絵を鑑賞しました。大山采子さんの語りに耳を傾け、門外不出といわれる襖絵の美しさや迫力に息を呑みました。菊人形会場では、菊の香に包まれ、美しい菊を見学し、芸術の秋を堪能いたしました。



冬に素敵なキャンドルが出来ました

10月17日(木)下川崎女性学級では Moonlight candle 渡邊 進さんに教えていただきながら、これからの季節にぴったりな「雪だるま」と「ツリー」のキャンドルを作りました。ロウを混ぜるところから始まり、皆さん少し緊張しながらも色とりどりの素敵なキャンドルが出来上がりました。



ミニコンサート開催

10月24日(木)安達公民館1階ロビーで、「バイオリン演奏」と題して、佐藤優希さんのミニコンサートが行われました。演者が奏でる美しい音色に、来場した皆さんはうっとり聞き入っていました。



寄せ植えで心も明るく

10月31日(木)下川崎ふれあい学級は講師の「ちえのお花屋さん」阿部裕美さんご指導のもと、色とりどり花の寄せ植えを楽しみました。寒くなってくるこの時期に色とりどりの花の寄せ植えは気持ちも明るくなりますね。



体育、国語に算数？

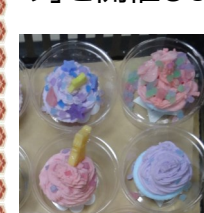
10月3日(木)あだち生涯学級では、『脳トレ』でリフレッシュ！と題し、いわしろふれあいスポーツクラブ藤野美緒さんを講師にお迎えしました。

まず、手や指のウォーミングアップ(体育)、次に言葉のビンゴ大会(国語)、隣の人と両手を使っての足し算・引き算じゃんけんなど(算数)、頭と体をフルに使って楽しい時間を過ごしました。



子どもたちは名職人！

10月5日(土)あだちチャレンジ教室が行われ、「ライブラ香りの学校福島校」講師の小林香代子さんをお招きし、「和菓子みいたいな石鹸づくり」を開催しました。



子どもたちは、和菓子の水ようかんをイメージした「水ようかん石鹸」、ホイップした石鹸をデコレーションした「カップケーキ石鹸」の2品を見事に完成させました。



絹のストール染めました

10月21日(月)、24日(木)の両日、あだち生涯学級では塩澤清子さんを講師に「草木染」を開催しました。

21日は藍染、24日は蘇芳(すおう)染に挑戦しました。学級生は「絞り」など工夫を凝らした柄を入れ、思い思いに素敵な作品を仕上げました。



御礼

渋川地区在住の、齋藤孝夫様より安達野球場に木製トンボ(レーキ)4本を寄贈いただきました。



方言でさすけねえ!!

10月26日(土)安達公民館では、市民講座として福島大学人間発達文化学類の半澤 康教授を講師としてお迎えし、「未来に伝えたい二本松の方言」を開催しました。

講師から、東日本大震災で避難したことにより、方言が地域をつなぐ一体感につながったなどの話があった一方、参加者からは方言が地域の貴重な財産であること、また文化として素晴らしいことだと知ったなどの感想が寄せられました。



【12月の行事予定】

○安達公民館

- 12月 4日(水) まったりニュースポーツ教室「輪投げ、他」
- 5日(木) } あだち生涯学級
- 6日(金) } 「福島自立更生促進センター見学」
- 14日(土) あだちチャレンジぱらす「親子でクリスマスケーキをつくろう」
- 19日(木) あだち生涯学級「お正月まで楽しむフラワーアレンジメント」
- 26日(木) あだちチャレンジ教室「冬のお楽しみ会」



○渋川公民館

- 12月12日(木) ふれあい学級「交通安全教室」
- 15日(日) 女性学級「リース作り」

○上川崎公民館

- 12月11日(水) ふれあい学級「しめ縄づくりー川崎小学校児童と交流ー」
- 27日(金) 女性学級(下川崎と合同)「正月の生け花」



○下川崎公民館

- 12月 5日(木) ふれあい学級「歌を唄おう！」
- 27日(金) 女性学級(上川崎と合同)「正月の生け花」

