



かんの たける
菅野 健くん(郭内)
令和4年生まれ/ 3歳
父：徹さん 母：良子さん
たっくん、お誕生日おめでとう☆乗り物大好き、歌うの大好き♡時々、おふざけてみんなを笑わせてますね。これからも毎日楽しく過ごそうね♪



さんぺい くうや
三瓶 玖敬くん(若宮)
令和4年生まれ/ 3歳
父：悠斗さん 母：美紅さん
3歳おめでとう！たくさんお話ができるようになってより一層賑やかになったね♪これからも元気に育ってね！



まつざき りな
松崎 莉那ちゃん(油井)
令和2年生まれ/ 5歳
父：大明さん 母：裕圭さん
5才の誕生日おめでとう♪甘え上手な莉那、歌もダンスも大好きでこれからは野菜も食べようね(笑)



わたなべ みく
渡邊 美紅ちゃん(油井)
令和6年生まれ/ 1歳
父：竜志さん 母：未葉さん
美紅、1歳のお誕生日おめでとう！お兄ちゃんとたくさん遊んで笑う姿に癒されています！これからも、ご飯をいっぱい食べて、たくさん遊んで元気に成長して行ってほしいな！



すずき みな
鈴木 望央ちゃん(沖)
平成31年生まれ/ 6歳
父：良賢さん 母：友美さん
6歳お誕生日おめでとう！！弟大好き♡いつも優しいお姉ちゃん！ますます女の子らしくなっていて、これからの成長が楽しみだよ♪



ゆさ いと
遊佐 依都ちゃん(郭内)
令和2年生まれ/ 5歳
父：篤生さん 母：広美さん
5歳のお誕生日おめでとう。大きくなった美容師さんとお花屋さん☆の夢、叶うように家族みんなで応援しているよ！これからも元気に楽しく過ごそうね。

育児教室 (1月)

地域	場所	日時	行事内容等	問い合わせ	
安達	地域・子育て支援センターぷらす (認定こども園まゆみぷらす内)	6日(月)、24日(金)	10:00~11:30	親子制作	地域・子育て支援センターぷらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		7日、21日 (火)	10:30~11:00	認定こども園の先生と遊ぼう	
		9日、23日 (木)	10:00~12:00	栄養相談・身体測定	
		16日(木)、27日(月)	11:50~	地域・親子昼食会	
		17日(金)、28日(火)	10:00~11:00	プレスクール	
		19日 (日)	9:00~12:00	支援センターまつり	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	9:30~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)	
	地域・子育て支援センター Den (認定こども園まゆみ併設)	6日、20日 (月)	10:00~10:30	赤ちゃんひろば	地域・子育て支援センター Den ☎(24)6745 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		8日 (水)	10:30~	園内見学	
		21日 (火)	14:00~	園内見学	
		9日、16日、23日、30日 (木)	10:00~10:30~	絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び)	
		10日、24日 (金)	9:30~11:00	作って遊ぼう(親子制作)	
		11日 (土)	11:20~	親子昼食会	
		14日、28日 (火)	9:30~11:30	身体測定・栄養相談	
岩代	岩代地域小浜子育て支援センター (小浜保育所内)	9日 (木)	9:45~11:00	お正月あそびをしよう	小浜保育所 ☎(55)2124
		23日 (木)	9:45~11:00	せつぶんをたのしもう	
		通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	
	いわしろさくらこども園	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
東和	東和保健センター	14日 (火)	9:45~11:00	お正月遊びをしよう	とうわこども園 ☎(24)8125
		28日 (火)	9:45~11:00	リズム遊びを楽しもう	
	東和地域子育て支援センター (とうわこども園内)	通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)	8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)	



わが家のアイドル

～1月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。2月号に掲載を希望される方は、1月5日(日)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。※ウェブサイトからの申し込みも可能です。(秘書政策課秘書広報係)



ほし やまと
星 大翔くん(大平山)
令和2年生まれ/ 5歳
父：横悟さん 母：友望さん
やまとくん5歳の誕生日おめでとう。
元気・笑顔いっぱいのお顔に、みんなが癒されています！
これからもすくすく育てね♪



はたやま はると
齋藤 陽斗くん(若宮)
令和4年生まれ/ 3歳
父：貴大さん 母：真莉子さん
3歳の誕生日おめでとう！
かわいい笑顔に毎日癒されています。これからも楽しいお歌をたくさん聞かせてね♪



ながくら りく
永倉 凜來くん(杉田駄子内)
令和6年生まれ/ 1歳
父：良宏さん 母：麻衣さん
1歳のお誕生日おめでとう！！
産まれてきてくれてありがとう♡
どんどん成長していくりーくん、これからの成長も楽しみにしてるよ♪



さいとう ゆうご
齋藤 佑伍くん(油井)
令和4年生まれ/ 3歳
父：祐樹さん 母：みなみさん
ゆうご♡お誕生日おめでとう！
笑顔いっぱい、賑やかな我が家。
これからの成長が楽しみです♪
大好きだよ♡♡



※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

乳幼児健康相談 こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

離乳食ふれあい教室(予約制)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

日時	期日	場所	時間
	1/9(木)	安達保健福祉センター	9:00~12:00
	1/28(火)	二本松保健センター	
	2/6(木)	★安達保健福祉センター	

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。
※★の回は、一緒に離乳食を作ります。

2歳児健康相談(予約制)

対象者	期日	場所	時間
令和4年10月11日~	1/7(火)	二本松保健センター	9:00
11月20日生	1/23(木)	安達保健福祉センター	~11:30

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

フリー相談(予約不要)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
※電話での相談も受け付けます。

助産師相談(予約制)

場所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など
日時 毎週月・水曜日 9:00~12:00

乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

4カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和6年8月17日~9月14日生	1/22(水)	安達保健福祉センター	12:30~12:50
令和6年9月15日~10月9日生	2/12(水)		12:15~12:35

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できませんので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和5年6月1日~6月21日生	1/15(水)	安達保健福祉センター	12:45~13:15
令和5年6月22日~7月11日生	1/31(金)		12:30~13:00

3歳児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
令和3年5月17日~6月3日生	1/10(金)	安達保健福祉センター	11:50~12:30
令和3年6月4日~6月24日生	1/21(火)		

定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
1/6(月)	二本松保健センター 岩代保健センター	保健・栄養・歯科相談	9:00~11:00
1/20(月)	安達保健福祉センター 東和保健センター		
1/23(木)	安達保健福祉センター	こころの健康相談	13:30~15:30

※相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
こころの健康相談…臨床心理士
※電話等での予約を受け付けています。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。
※体調が悪い場合は参加はご遠慮ください。
※健診結果の相談もできます。その場合は、**予約の上**、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。
※こころの健康相談は、**予約制**です。相談の3日前までにお申し込みください。