information
お知らせ

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ウェブサイトアドレス
https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/

催し

【1月】催事等のご案内

※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会　場	催事等の内容	開始時間	問い合わせ
1/4(土)～	大山忠作美術館	入館者にオリジナルカレンダーをプレゼント(数量限定)	9：30～17：00(最終入館16：30)	大山忠作美術館 ☎(24)1217
1/16(木)	市民交流センター	年金出張相談会	10：00～15：00	街角の年金相談センター福島 ☎024(531)3838
1/18(土)	コンサートホール	R7福島大学アカペラサークルRainbow Pumpkin冬ライブ	13：00	加藤 ☎080(6294)3248
1/19(日)	コンサートホール	チェロアンサンブル	13：30	事務局 ☎080(1834)7539

消防団出初式

消防団の士気高揚と1年間の無火災を祈願して、消防団出初式が行われます。団員の勇姿をご覧ください。
なお、当日は、午前9時40分から竹田根崎通り全線が通行止めとなります。

日時等　1月5日(日)
【観覧】
・時間　午前10時～
・場所　竹田根崎通り
【式典】
・時間　午前10時40分～
・場所　二本松市民会館
※午前7時に団員招集のためのサイレンを鳴らします。

◎問い合わせ…
生活環境課生活防災係
☎(55)5102
Fax(22)4479
または各支所地域振興課

新春二本松将棋大会

初心者から有段者まで、クラス別に対局します。

日時　2月2日(日)
午前9時～午後3時
(受付：午前8時30分～)
場所　二本松福祉センター3階　第三会議室
参加資格
市民を含む安達管内居住者および市内勤務者
参加費(昼食代含む)
一般(大人)　1500円
中学生以下　800円
表彰
各クラス3位までに賞状と賞品、4位には敢闘賞
申込方法
大会当日に、参加費を添えて申し込みください。

◎問い合わせ…
二本松将棋クラブ会長安田
☎(23)1604

岳クラブ 1月のイベント情報

●スノーシューで冬山散策(初心者向け)
日時　1月19日(日)
午前9時45分～正午
集合時間　午前9時
集合場所
あだたら高原スキー場レストハウス1階ストーブ前

●二本松菓子ウォーク(5㎞)
日時　1月21日(火)
午前10時～
(受付　午前9時～)
集合場所
二本松文化センター
イベントの詳細は、事務局までお問い合わせください。
岳クラブ公式Facebookでもご覧いただけます。

岳クラブ公式Facebook

◎問い合わせ・申し込み…
岳クラブ事務局
(岳温泉観光協会内)
☎(24)2310
Fax(24)2911

教室・講座

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症に関する正しい知識と理解を持つための講座です。

日時　1月26日(日)
午前10時～11時30分
(受付　午前9時30分)
場所　二本松福祉センター研修室
申込方法
電話または、左記二次元コードからお申し込みください。

福祉用具等展示コーナー
・福祉用具体験コーナー
・脳年齢測定コーナー
・支援活動パネル展示　等
時間
午前9時30分～　午後4時30分
※当日は、午後2時から認知症当事者とご家族による講演会も開催します。詳しくは23ページをご覧ください。

◎問い合わせ・申し込み…
高齢福祉課包括ケア推進係
☎(23)3600
Fax(62)1033

認知症サポーター養成講座

無　料
人権・行政相談所

二本松地域　福祉センター　1月9日(木)13：00～15：00

教室・講座

市民講座 スマートフォン講習会

さまざまな機能を持ったスマートフォンについて、持っている方もこれからの方も一緒に機能を学びましょう。

開催日(全2回) ①2月4日(火)「スマホの基本とキャッシュレス体験」 ②2月13日(木)「スマホの基本と防災」
時　間(共通) 午後1時30分～3時30分
場　所 二本松文化センター講習室
講　師 デジタル活用支援推進事業派遣講師
対象者 市内在住または通勤・通学している方
定　員 15人
受講料 無料
持ち物 ご自分のスマートフォン
※お持ちでない方へは、貸し出しをいたします。
申込方法 窓口、または電話にてお申し込みください。
申込書配布場所 二本松文化センター、安達公民館、岩代公民館、東和公民館、二本松図書館、岩代図書館
申込期限 1月24日(金)
◎問い合わせ…
二本松文化センター
☎(62)7066
Fax(22)7171
※この講座は、「こおりやま広域圏 デジタル活用支援推進事業」の一環として開催するものです。

募集

林業アカデミーふくしま長期研修生募集

林業アカデミーふくしま就業前長期研修では、県内の林業を支える担い手を育成しており、令和7年度研修生を募集しています。
福島県の森林・林業に興味のある方や、福島県の森林で働きたい方の応募をお待ちしております。
定　員 15人程度
申請期間 1月9日(木)～24日(金)
※申請資格があります。詳細は県ウェブサイト(左記二次元コード)からご確認ください。
◎問い合わせ・申請…
福島県林業研究センター
企画研修部
☎024(945)5974

林業アカデミー

「にほんまつ城報館」で飲食品を販売しませんか?

春の観光シーズンに、にほんまつ城報館2階「休憩ラウンジ」で、お菓子、軽食、コーヒー、お茶等を販売する方を募集します。
出店期間 4月1日(火)～20日(日)
施　設 にほんまつ城報館「休憩ラウンジ(バックスペース含む)」(68㎡)
※客席部分60㎡、バックスペース8㎡
設備等 電源(コンセントのみ)、水道、IHクッキングヒーター、電子レンジ、冷蔵庫
※ガス使用不可
対象者 次の項目全てに該当する方
・飲食品等を販売できる方
・暴力団関係者以外の方
使用料 1時間当たり330円(8時間以上の場合は一律2640円)
申込期限 1月31日(金)
その他 食品衛生法上の許可申請等の手続きが必要な場合があります。
同じ日程について申し込みが複数あった場合は、内容等を考慮して選考します。
◎問い合わせ・申し込み…
にほんまつ城報館
☎(22)6630
Fax(22)6638

自衛官募集

募集種目		採用資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	～R7. 1/16	1次 R7. 1/25,26 2次 R7. 2/13～16 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	陸上・ 海上・ 航空	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課または自衛隊福島募集案内所☎024(545)7995

市民課窓口日曜サービス(本庁のみ)／毎週日曜日の8：30から12：00までです。

暮らし

国保マイレージで健康グッズをもらおう！

健康のためには、特定健康診査の受診や日々の運動が大切です。健康づくりをしながら血圧計などの健康グッズがもらえる事業にぜひ参加してみませんか。

事業期間　2月28日(金)まで

対象者　40歳から74歳までの二本松市国保被保険者で次の3つの条件を達成した方

①国保特定健康診査を受診
②期間中に60日間、運動チャレンジ目標を設定し実践
③60日間の体重の変化を記録

参加方法　二本松市国民健康保険健康マイレージ・チャレンジシート(特定健康診査受診券に同封)に、60日間の取り組みと体重の変化を記録していただきます。

記念品進呈に必要なもの
・特定健康診査結果通知
・チャレンジシート(60日間達成したもの)

※記念品の進呈は、期間内に1人当たり一回のみです。
※詳細は、チャレンジシートをご覧ください。

◎問い合わせ…
国保年金課国保年金係
☎(55)5106
Fax(22)1547

求職者支援制度のご案内

再就職、転職、スキルアップを目指す方へ。毎月10万円の生活支援給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講してみませんか？

ハローワークがあなたの求職活動をサポートします。

今すぐ転職せず、働きながらスキルアップを目指す方も対象です。

詳細は左記担当窓口へお問い合わせください。

◎問い合わせ…
ハローワーク二本松
訓練担当
☎(23)0343

年金

保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の口座振替を利用すると、振替方法によって保険料が割り引きになります。

振替方法　左表のとおり

振替方法		割引金額
2年前納	4月末に、4月～翌々年3月分を引き落とし	16,000円程度
1年前納	毎年4月末に、4月～翌年3月分を引き落とし	4,000円程度
6カ月前納	毎年4月末に、4月～9月分 10月末に、10月～翌年3月分を引き落とし	1,000円程度
当月末振替	毎月末に、当月分を引き落とし	月額60円
翌月末振替	毎月末に、前月分を引き落とし	なし

※振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えされます。

申込受付場所
・振替口座のある金融機関・郵便局
・年金事務所
・国保年金課(市役所1階)
・各支所地域振興課

手続きに必要なもの
・基礎年金番号の分かるもの(国民年金保険料納付書や基礎年金番号通知書または年金手帳など)
・預貯金通帳
・金融機関届出印

留意事項
・口座振替が開始されるまで2カ月程度掛かります。4月末からの前納を希望する場合には、令和7年2月末日までにお申し込みください。
・申し込みが遅れると、前納扱いが出来なくなる場合があります。
・一度口座振替の申し込みをすると、翌年度以降も継続されますが、途中で国民年金から抜けた場合には、再度、申し込みが必要です。
・すでにご利用の方で、口座や振替方法を変更したい場合には、再度、申し込みが必要です。

※口座振替のほか、現金・クレジットカード納付による2年前納が可能です。口座振替同様、4月末からの納付をご希望の場合には、その年の2月末日までにお申し込みください。

◎問い合わせ…
国保年金課国保年金係
☎(55)5106
Fax(22)1547
東北福島年金事務所
☎024(535)0141
Fax024(535)3529

その他

市民交流センター休館のお知らせ

休館日　12月29日(日)～1月3日(金)

※大山忠作美術館(3階)も休館になります。

◎問い合わせ…
市民交流センター
☎(24)1215

二本松市シルバー人材センター入会説明会　1月14日(火) 13：30～14：30
会場 二本松市シルバー人材センター(若宮2-69)☎(23)5099

道路の除雪作業にご協力ください！

市では、15cm以上の積雪(15cm以上の積雪が予想される場合も含む)があった場合、通勤通学や市民生活に支障が生じないよう、市道の除雪を行っています。

安全で迅速な除雪作業に努めていきますが、市民の皆さんにも、次のことについてご理解とご協力をお願いします。

雪を道に出さない…道路へ雪を出すことは、思わぬ事故の原因につながります。

路上に駐車しない…除雪作業に支障を来たします。特に夜間や吹雪の際には、事故につながる恐れがあります。

除雪車に近寄らない…除雪車には死角が多く、除雪車に巻き込まれると大きな事故につながります。

出入口は各戸で除雪を…除雪作業により、戸口や車庫などの前に寄せられた雪の処理にご協力ください。

豪雪時の不要な外出は控えて…大雪警報発令時は、通行困難な道路が多数発生するので、外出を控えましょう。

■降雪状況によっては、通勤通学等の時間帯までに道路交通を確保するため、深夜または早朝からの除雪作業を行います。除雪車の騒音や振動でご迷惑をお掛けする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

■除雪車が通った道路は、気象条件等により大変滑りやすくなる場合がありますので、通行時には十分にご注意ください。

■凍結など路面状況に応じ、坂道などに塩化カルシウムや砂を散布していますが、急激な気象の変化に対応できない場合もありますので、常に安全運転を心掛けてください。

■降雪量や時間帯により除雪作業の進み具合も変わり、皆さんが満足するような対応ができない場合もあります。

除雪ボランティアを募集しています！

冬期間の市道(歩道)除雪をお手伝いいただく、除雪ボランティアを募集しています。

除雪ボランティアは、個人や地域住民の団体の方々に市道の除雪にご協力いただくもので、あらかじめ市に登録が必要となります。

内　容

■融雪剤の散布

■市で貸し出しする小型除雪機での作業

■個人所有の機械で行う除雪作業　など

※昨年度以前から登録されている団体等は、再登録の必要はありません。

※除雪ボランティア団体の登録方法などの詳細は、下記までお問い合わせください。

道路に張り出した樹木等は危険です！

個人の宅地や山林等から道路上に枝や竹などが張り出している事例が見受けられます。

張り出した枝や竹などは道幅を狭く感じさせ、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。

次のような場合、土地の所有者の方は、樹木等の伐採または枝打ちをお願いします。

■道路、歩道へ樹木の枝や竹が張り出している。

■枯れ木、折れ枝などによる通行への障害またはその恐れがある。

■樹木や竹の繁茂により通行への障害またはその恐れがある。

※緊急の場合は、道路通行の支障になる枝などを予告なく伐採・撤去することがあります。

◎問い合わせ･･･

【市道および除雪ボランティアについて】
土木課維持係☎(55)5125　Fax(23)1197
安達支所産業建設課☎(23)9053　Fax(23)8241
岩代支所産業建設課☎(65)2806　Fax(55)3006
東和支所産業建設課☎(66)2503　Fax(46)2266

【県道の除雪ついて】
福島県二本松土木事務所業務課☎(22)1151　Fax(62)2019

低家賃宣言
Y&M ユーミーマンション
▶▶ 住んでみませんか！ ◀◀
安心快適賃貸！
自然災害に強い
今、人気のユーミーマンション
TEL ２２－８５５８
URL http://www.satou-gumi.co.jp
二本松市表1丁目552-7
株式会社 佐藤組
協賛 ユーミーあだたら協力会

二本松法律事務所
NIHONMATSU LAW OFFICE
TEL:0243-23-0795 予約制
初回相談無料！
弁護士:井上 航(福島県弁護士会所属)
二本松市若宮2-163-1
NTT二本松ビル4階
月～金 9:00～17:00
ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口
http://nihonmatsu-lawfirm.jp

お餅の窒息事故にご注意を！

お正月はお雑煮などお餅を食べる機会が多くなります。
食べ物をのどに詰まらせ亡くなった方は、令和４年の調査によると全国で4,696人となっています。
そのうち９割以上が65歳以上の高齢者で、特にお正月の発生が多くなっています。

喉に詰まらせたら？

・背部叩打法と腹部突き上げ法を実施してください。

〇背部叩打法

対象者が前かがみになるようにし、胸をしっかりと支え、左右肩甲骨の中間あたりを力強く叩きましょう。

〇腹部突き上げ法　※妊婦には行わない。

対象者の背後に回り、握りこぶしをもう一方の手で強く握り、みぞおちのやや下を手前上方に圧迫するように突き上げましょう。

・反応がなくなったら、すぐに119番通報と胸骨圧迫を実施してください。

詰まらせないポイント

・お餅を細かく切り、食べやすくしましょう。
・お茶や汁物を飲んで、喉を潤してから、ゆっくりよく噛んで食べましょう。
・高齢の方と一緒に食事する際は、注意しましょう。

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合 消防本部・北消防署 ☎(22)1211 Fax(22)1355

消費生活センター からのお知らせ

SNSなどを通じた「もうけ話」にご注意ください！

（トラブル防止のポイント）

投資や副業といったもうけ話をきっかけにした消費者トラブルが年齢を問わず依然として続いています。特に、SNSをきっかけに「もうけ話」をすすめられたとの消費生活相談が寄せられています。中には、著名人・有名人になりすました事例もあります。もうけ話をすすめられたら、まずは疑い、少しでも不安に思ったら消費生活センター等にご相談ください。

相 談 日　月曜～金曜（祝日、年末年始は除く）
相談場所　市役所本庁１階（生活環境課前）
受付時間　９：00～12：00、13：00～15：00

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200　Fax(22)4479

自家消費用農産物の放射性物質測定結果（市独自）

市放射性物質測定センターなどで測定した主な作物の測定結果をお知らせします。（測定年月日：R6.11/1～30・単位：Bq/kg）

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数（100Bq/kg）	セシウム 最小値	セシウム 最大値
大根	7件	7件	0件	0件	不検出	
白菜	6件	6件	0件	0件	不検出	
柿	4件	4件	0件	0件	不検出	
サツマイモ	4件	4件	0件	0件	不検出	

※市独自の測定結果であり、出荷・販売等の目安となる結果ではありません。

①自家消費用農産物測定結果　②市内環境放射線量　③水道水モニタリング結果

◎問い合わせ…
① 放射性物質測定センター ☎(55)5160
② 生活環境課環境衛生係（除染担当） ☎(22)1581
③ 上下水道課水道管理係 ☎(55)5135

図書館だより　Nihonmatsu　City Public Library

今月は岩代図書館の新着本をご紹介します。

『さやかの寿司』
森沢 明夫/著　（角川春樹事務所）

幼い頃に母と訪ねた「江戸前夕凪寿司」の暖簾をくぐった作田まひろ。ランチ営業が終わっていたので帰ろうとしたら、店員から「まかない」を一緒に食べないかと誘われて……。のどかな商店街にある小さなお寿司屋さんを舞台にした、心温まるストーリー。

『おかずたちのおでかけ』
さとう めぐみ/作・絵（ひかりのくに）

風の強いある日のこと、たまごやきさんが駅のホームで機関車を待っていました。すると、寒そうにしながらチキンライスちゃんがやってきました。たまごやきさんは、自分のカーディガンを脱いで、チキンライスちゃんにかけてあげることにして……。

二本松図書館　☎(23)5082　Fax(23)5500

休館日　1/1（水・祝）～3（金）年末年始休館、6（月）、14（火）、20（月）、27（月）、31（金）月末休館

※13日（月・祝）は、開館しています。
※年末年始は、ブックポストの利用を休止します。
※DVDは、開館中にカウンターへ直接お返しください。

おはなしのへや
日　時　1/11（土）10：30～11：00
内　容　「ねこのえほん」
※読み聞かせに興味のある方、見学してみませんか。

岩代図書館　☎(55)3255　Fax(55)3242

休館日　1/1（水・祝）～3（金）年末年始休館、6（月）、13（月・祝）、20（月）、27（月）、31（金）月末休館
※年末年始は、ブックポストの利用を休止します。

おはなし会（幼児から小学生とその保護者）
日　時　1/18（土）10：00～11：00
場　所　岩代図書館
内　容　おはなし・つくってあそぼう など
※事前に来館または電話にてお申し込みください。
※おはなし会に興味のある大人の方もご参加いただけます。