

# 東和公民館だより 令和7年1月号

発行元：東和公民館（東和文化センター）二本松市針道字上台 132 Tel:46-4111（代）Fax：46-4155



皆様におかれましては、幸多き新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。昨年は公民館事業にご理解とご協力、ご支援をいただき厚く御礼申し上げます。

本年も公民館が地域の生涯学習の拠点として、また、地域の方々の交流の場として多くの方々が「集い」「学び」、そして一人でも多くの仲間を増やしていただけるよう、より一層取り組んでまいりますので、引き続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。

東和公民館職員一同

## 東和文化センターLED 照明導入改修工事完了のお知らせ



当文化センターにおいて、館内照明の LED 化改修工事のため、8月より大ホール他館内施設の利用を制限しておりましたが、このたび無事に工事が完了し、より快適に利用いただける施設となりました。工事期間中は何かとご不便をおかけいたしました。

◎折紙「二艘舟」の側面に以下の回文を書いて、正月二日の夜に、枕の下に置いて眠ると良い初夢が見られると言われています。

ながきよの とおのねふりの みなめざめ

なみのりふねの おとのよきかな

※反対から読んでも同じ字の並びになるそうです。

縁起がいい初夢は一富士、二鷹、三茄子…

（紺野雅子さん『東和むかしばなし』より）

◎皆様もぜひ折紙「二艘舟」で良い初夢を、そして良い1年になりますようにご祈念申し上げます。

（東和公民館 戸田 筆）

## 今月の話題

- ・キッズチャレンジ「バレンタイン アイシングを楽しもう♥」募集
- ・キッズチャレンジ「みんなで楽しくお菓子を作ろう♥in Xmas」報告
- ・寄贈図書特設コーナーのお知らせ
- ・ミニ五反幡をいただきました

……(2)

- ・東和小学校餅つき体験
- ・影絵鑑賞教室開催
- ・東和長寿大学 12 月学習会結果

……(3)

- ・東和女性セミナー12 月学習会結果
- ・今後の行事予定

……(4)



## ◇キッズチャレンジ事業◇

## 【バレンタイン アイシングを楽しもう♡】



- ・開催日時 令和7年2月8日(土) 午前10時から午前12時
- ・講師 菅野 奈緒先生(アイシングクッキーROUTE349)
- ・メニュー ◆アイシングクッキー◆  
♡カップケーキアイシング♡
- ・場所 東和文化センター(午前9時50分までに集合)
- ・対象 東和地域小学生(全学年)
- ・定員 先着20名(定員になり次第締め切ります)
- ・持ち物 マスク、ハンドタオル
- ・参加費 1人1,000円
- ・申込期間 令和7年1月16日(木)～1月30日(木)まで
- ・申込方法 東和公民館備え付けの申込書に記入の上、参加費を添えてお申込みください。  
(平日午前9時から午後5時まで)。



## キッズチャレンジ事業 「みんなで楽しくお菓子を作ろう♡in Xmas」開催

12月21日(土)、東和保健センターで栄養士の渡邊史子氏を講師に小学生16名が参加しました。

先生から最初に作り方の説明があり、「ザクザクリース」と「雪だるまとトナカイの重ねるだけカップケーキ」を作りました。

ホワイトチョコを刻み、湯煎でチョコを溶かしたり、泡だて器を使って生クリームを固くなるまで混ぜる等、ちょっと難しいところはお兄ちゃん、お姉ちゃんが年下の子を手伝ってくれたのでスムーズに作る事ができました。(\*^^\*)

作り終えた後はお楽しみの試食。「おいしい」といった声が聞かれ、最後に参加者へクリスマスプレゼントもあり、一足早いクリスマスの雰囲気にも子ども達も大喜びの一日となりました。



## 東和海外研修友の会様から寄附で図書室に寄贈図書特設コーナーを設置しました

「東和海外研修友の会」様からの寄附金で海外の絵本や英語の本、海外旅行する際のガイドブックを購入しました。図書室で貸出できますので、お気軽にお声がけください。



## ミニ五反幡をいただきました！

11月26日(火)に木幡の関和子さんが来館され、木幡の幡祭りにちなんだ交通安全祈願のミニ五反幡セットを寄贈いただきました。館内に展示させていただきます。ありがとうございました。



## 東和小学校で餅つき体験！

12月13日（金）東和小学校で5年生の児童37人が餅つきを行いました。農作業を通じて食の大切さを学んでもらおうと県北農林事務所と地元「布沢の環境を守る会」の協力により「田んぼの学校事業」の一環として行われているもので、餅つきに使われるもち米「こがねもち」は5年生が布沢の棚田で田植えから稲刈り・脱穀まで行ってきたものです。



蒸しあがったもち米が臼の中に入れると児童たちは、地元の人たちに教わりながら「よいしょ」という大きな掛け声とともに代わる代わる餅をついていました。出来上がった餅は一口の大きさに切り分けられ、きな粉とあんこの2種類が全校児童に配られました。5年生の児童たちは餅と一緒に作られた地元産野菜たっぷりの豚汁や漬物、玉こんにゃくをおいしそうに食べていました。



～田んぼの学校事業とは～（ふくしまの農育）  
農村地域の農地や自然環境を学びの場として活用し、「食・命の大切さ」を学ぶ食育、「農業・農村地域の大切さ」を学ぶ社会教育、「自然環境の大切さ」を学ぶ環境教育を総合的に実践する「農育」の取り組みです。

## 影絵鑑賞教室を開催しました

10月31日（木）とうわどんぐり教室（東和小学校1年生～2年生、今回は特別に3年生も参加）において、東和地域青少年健全育成推進協議会の後援を得て、郡山市から影絵劇団「赤とんぼ」を招き、影絵鑑賞教室を開催しました。「どうぶつのさんぽ」「トトロのおくりもの」をお題にエレクトーン演奏と影絵のコラボレーションからはじまり、影絵劇「ピノキオ」を鑑賞しました。子どもたちは食い入るように見ており、中には、どうやっているのか知りたくて影絵の裏側を覗いた子もいました。



## 東和長寿大学12月学習会を開催！

12月12日（木）東和文化センター研修室において、64名の参加のもと、柊記念病院から緩和ケア認定看護師の一本志津華氏を講師に招き、「人生会議」と題し12月学習会を開催いたしました。



自分自身や家族が急に入院や介護状態になった時に、今後の治療方法などを家族や医療チームと前もって話し合っておくことの大切さを学びました。

「もしも」の時は家族や自分自身にいずれは訪れるもので、その時にどう対応すべきかを考える時間は極わずかであり、そうならないために前もって話し合っておくことが大切であるが、改まって話す機会はなかなか無いものです。

今回学習したことをきっかけに、「家族と

常の会話の中でもいいので話し合ってみてはどうか」と講師からアドバイスをいただき、学習会を終了しました。

### 東和女性セミナー12月学習会を開催

12月15日(水)「意外と知らないごみ分別」をテーマに受講生20名が参加し、もとみやクリーンセンターを見学しました。

初めに施設の解説動画を見てから、クリーンセンター職員の遊佐隆信氏にごみ分別のポイントについて説明をいただきました。

●分別で間違いやすい青いコンテナ(飲料用)にはアルミ、スチールの飲料缶のみで栄養剤(瓶)などのキャップ、お菓子の缶や缶詰は入れない、それらは破砕するごみ(ピンクの袋)に入れる。

●リサイクルプラ(透明な袋)には、プラマーク容器の中を軽くすすいだ程度で、食材の色が残っていても固形物が無ければ良い。

●サラダオイルの容器も使い切って逆さまにして中身が無くなればリサイクルできる。

●生ごみのうち約80%が水分、しっかり水切りをすることでごみが減量できる。

その後、施設内を見学し、リサイクルセンターでは、リサイクルプラ(透明な袋)の中身を



袋から出してコンベヤで流しながら、異物を手作業で取り除く様子を見て、分別の重要性を再認識させられました。

その後、ウッディハウスとうわへ移動し、講師の高野桂子氏から福島県のごみ事情やごみを減らすポイントについて、ごみ分別をゲーム形式で学習しながら説明をいただきました。福島県はごみの量、リサイクル率が全国ワースト1位ですが、二本松市は県内5万人以上の市の部で一人当たりのごみの排出量が最も少なく、リサイクル率も2位と優秀ですが、年間一人当たりお米30キロ×11袋相当のごみを出しており、ゴミを減らすポイントとして「不要になったタオルなどはウエスにして、使い捨てペーパーを減らす。買い過ぎず、食べきれる量を作る」などを教わりました。ごみ分別とリサイクルを通してごみの発生を減らし、限りある資源で暮らし続けられることの意味を考えさせられた学習会となりました。



### カントリーパークとうわ中央トイレ 閉鎖中

●閉鎖期間：12月1日(日)～3月31日(月)

●閉鎖する施設：芝インフィールド、野球場、ソフトボール場、中央トイレ

◎使用可能施設：陸上トラック、テニスコート、管理棟(シャワー室不可、公衆トイレ使用可)

### 1月の行事予定

1日(水)～3日(金) 休館日

12日(日) 令和7年二十歳のつどい

15日(水) 女性セミナー第9回学習会「里山の恵みから学ぶ食文化」

18日(土)キッズチャレンジ「NewYear 黒豆蒸しパンとふわふわパンケーキを作ろう！」

### 2月の行事予定

2日(日) 木幡地区体育祭

8日(土) キッズチャレンジ事業「バレンタインアイシングクッキーを楽しもう♥」

9日(日) 針道地区冬の体育祭

13日(木) 東和長寿大学2月学習会/閉講式

15日(土)～16日(日) 東和公民館まつり