



みうら のぞみ  
三浦 望未ちゃん(下長折)  
令和2年生まれ/ 5歳  
父：拓さん 母：美紀さん  
幼稚園に入ってから友達もたくさんできて  
毎日が楽しいことばかりだね♪  
お誕生日おめでとう！！



おおつき るな  
大槻 月夏ちゃん(茶園)  
令和3年生まれ/ 4歳  
父：一樹さん 母：智美さん  
4歳の誕生日おめでとう！  
いつも元気いっぱい月夏ちゃん！なんでも挑戦してたくさん思い出つこうね！



松岡・若宮コミュニティセンターの雛かざり

#### 育児教室(3月)

| 地域 | 場所                                                           | 日 時                        |     | 行事内容等       | 問い合わせ                  |
|----|--------------------------------------------------------------|----------------------------|-----|-------------|------------------------|
| 安達 | 地域・子育て支援センターぷらす<br>(認定こども園まゆみぷらす内)                           | 3日(月)、28日(金)               |     | 10:00~11:30 | 親子制作                   |
|    |                                                              | 4日、25日                     | (火) | 11:50~      | 地域・親子昼食会               |
|    |                                                              | 6日(木)、19日(水)               |     | 10:00~12:00 | 栄養相談・身体測定              |
|    |                                                              | 7日                         | (金) | 10:00~11:00 | プレスクール                 |
|    |                                                              | 11日(火)、24日(月)              |     | 10:30~11:00 | 認定こども園の先生と遊ぼう          |
|    |                                                              | 17日                        | (月) | 10:30~11:00 | お誕生会                   |
|    |                                                              | 通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)         |     | 9:30~16:00  | 年齢制限なし(保護者同伴)          |
|    | 地域・子育て支援センター Den<br>(認定こども園まゆみ併設)                            | 2日                         | (日) | 9:00~12:30  | パパたちのセンター開放day         |
|    |                                                              | 3日、17日                     | (月) | 10:00~10:30 | 赤ちゃんひろば                |
|    |                                                              | 6日(木)、13日(木)、19日(水)、27日(木) |     | 10:00~10:30 | 絵本の読み聞かせ、体を動かそう(リズム遊び) |
|    |                                                              | 7日、21日                     | (金) | 9:30~11:00  | 作って遊ぼう(親子制作)           |
|    |                                                              | 8日                         | (土) | 11:20~      | 親子昼食会                  |
|    |                                                              | 12日                        | (水) | 17:30~      | こども食堂テイクアウト            |
|    |                                                              | 22日                        | (土) | 11:20~      | こども食堂カレーの日             |
|    |                                                              | 26日                        | (水) | 10:30~11:00 | お誕生会                   |
|    |                                                              | 通常開放：毎日(日・祝日を除く)           |     | 9:00~16:00  | 年齢制限なし(保護者同伴)          |
|    | 岩代<br>岩代保健センター<br>岩代地域小浜子育て支援センター<br>(小浜保育所内)<br>いわしろさくらこども園 | 6日                         | (木) | 9:45~11:00  | リズムあそびをしよう             |
|    |                                                              | 21日                        | (金) | 9:45~11:00  | みんなのおめでとう会 ※要予約        |
|    |                                                              | 通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)         |     | 8:30~13:30  | 年齢制限なし(保護者同伴)          |
| 東和 | 東和保健センター                                                     | 4日                         | (火) | 9:45~11:00  | サーキット運動遊びをしよう          |
|    |                                                              | 11日                        | (火) | 9:45~11:00  | みんなのおめでとう会             |
|    | 東和地域子育て支援センター<br>(とうわこども園内)                                  | 通常開放：毎日(土・日・祝日を除く)         |     | 8:30~13:30  | 年齢制限なし(保護者同伴)          |



## わが家のアイドル ～3月生まれのおともだち～



くまがい れいか  
**熊谷 怜花ちゃん(茶園)**

令和4年生まれ/ 3歳

父：和己さん 母：理子さん

怜花ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう！  
怜ちゃんのおかげで毎日が新鮮で楽しい  
よ！元気いっぱいにすくすく育ってくれて  
ありがとう。これからもたくさんの思い出  
を作ろうね！



たかぎ ゆいと  
**高木 結人くん(岳温泉)**

平成31年生まれ/ 6歳

父：正人さん 母：温子さん

ゆいくん6さいのおたんじょうびおめでとう！  
4がつから1ねんせい♪  
しょうがつこうたのしんでね☆

パパ・ママ



さいとう みおり  
**齋藤 実織ちゃん(智恵子の森)**

令和3年生まれ/ 4歳

父：和也さん 母：あゆみさん

4歳のお誕生日おめでとう♡  
みーちゃんのかわいい笑顔に毎日癒されて  
るよ。これからも元気いっぱい、すくすく  
育ってね。



※「**予約制**」のものについては、事前に電話等でご予約ください。  
※母子手帳アプリ「母子モ」からの予約も可能です。

### 乳幼児健康相談

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

#### 離乳食ふれあい教室(予約制)

対象 離乳食開始から1歳程度のお子さんと保護者

| 日時 | 期 日     | 場 所        | 時 間        |
|----|---------|------------|------------|
|    | 3/11(火) | 安達保健福祉センター | 9：00～12：00 |

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

#### 2歳児健康相談(予約制)

| 対象者                    | 期 日     | 場 所       | 時 間            |
|------------------------|---------|-----------|----------------|
| 令和4年11月21日～<br>12月31日生 | 3/ 4(火) | 二本松保健センター | 9：00<br>～11：30 |

※個別相談となります。電話やアプリ等で申し込みください。

#### フリー相談(予約不要)

場 所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)

内 容 乳幼児の身体測定や相談を行います。

※電話での相談も受け付けます。

#### 助産師相談(予約制)

場 所 こども家庭センター Mum(安達保健福祉センター内)

内 容 乳房の手入れ、育児・授乳相談、体重測定など

日 時 毎週月・水曜日 9：00～12：00

### 乳幼児健康診査

こども家庭課母子保健係 ☎(55)5110 Fax(23)1714

#### 4カ月児健康診査(予約制)

| 対象者               | 期 日     | 場 所        | 受付時間        |
|-------------------|---------|------------|-------------|
| 令和6年10月10日～11月1日生 | 3/ 5(水) | 安達保健福祉センター | 12：30～12：50 |
| 令和6年11月2日～11月20日生 | 3/12(水) |            | 12：15～12：35 |

#### 10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(4カ月児健診時に配付)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(予約制)

| 対象者              | 期 日     | 場 所        | 受付時間        |
|------------------|---------|------------|-------------|
| 令和5年8月15日～8月31日生 | 3/13(木) | 安達保健福祉センター | 12：15～12：45 |

#### 3歳児健康診査(予約制)

| 対象者              | 期 日     | 場 所        | 受付時間        |
|------------------|---------|------------|-------------|
| 令和3年7月16日～7月31日生 | 3/14(金) | 安達保健福祉センター | 11：50～12：30 |

### 定例健康相談

健康増進課成人保健係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

| 実施日     | 場 所                    | 内 容        | 受付時間        |
|---------|------------------------|------------|-------------|
| 3/ 3(月) | 二本松保健センター<br>岩代保健センター  | 保健・栄養・歯科相談 | 9：00～11：00  |
| 3/17(月) | 安達保健福祉センター<br>東和保健センター |            |             |
| 3/24(月) | 安達保健福祉センター             | こころの健康相談   | 13：30～15：30 |

※相談担当 保健相談…保健師、栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士

※電話等での予約を受け付けています。待ち時間も軽減できますので、ぜひ予約しておいでください。

※体調が悪い場合は参加はご遠慮ください。

※健診結果の相談もできます。その場合は、**予約の上**、健診結果、お薬手帳(ある方)をご持参ください。

※こころの健康相談は、**予約制**です。相談の3日前までにお申し込みください。