

令和7年度 二本松市 両親学級（ようこそ赤ちゃんコース）

出産予定日も近づき、おなかの赤ちゃんも元気に動いて、お母さんにサインを送っているのではないのでしょうか。

市では妊娠後期の体調管理やうまれてくる赤ちゃんとの生活の準備をするために
両親学級（ようこそ赤ちゃんコース）を開催いたします。
体調を見ながらご参加くださいますようお願いいたします。



◆安達保健福祉センター会場 【時間】9:15~12:00 受付時間 9:00~

開催日	5月23日（金）	7月25日（金）	9月11日（木）
	11月6日（木）	1月22日（木）	3月6日（金）
内 容	お産の進み方と退院後に役立つ情報 知っておくと安心！母乳の出方と飲ませ方		
講師	助産師・保健師		
対象者	市内在住で妊娠後期（おおむね妊娠28週(8か月)～）の妊婦と そのパートナー		
その他	開催日に参加できない場合は、 個別でも対応しますのでお気軽にご相談ください。		

- 託 児 無料 *事前申し込みが必要
- 持ち物 ●母子健康手帳、筆記用具、水分補給できる物
●託児希望される方 オムツ、着替え、ミルクなど
- 申し込み

☆出産のため、市内に里帰り中の妊婦の方はご相談ください☆

- 締切 : 開催日の3日前まで
- 方法 : 電話 55-5110 FAX 23-1714
メール hoken@city,nihonmatsu.lg.jp
- ※ 上記にご連絡の上、参加者氏名・生年月日・住所・電話番号・
出産予定日・託児の有無（お子さんの氏名・生年月日）をお
知らせください。
- お問い合わせ : こども家庭課【こども家庭センターMum】
(安達保健福祉センター内)